

Cuidarte durante el embarazo previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé

Riesgos frecuentes en el embarazo:

- Anemia
- Diabetes del embarazo
- Presión alta, Pre-Eclampsia o Eclampsia
- Sangrado
- Infecciones
- Aborto y Parto antes de tiempo
- Malformaciones del bebé



Signos de alarma en el embarazo:

- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza intenso
- Zumbidos en los oídos
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Mareos
- Salida de líquido por la vagina
- Hinchazón repentina de piernas, pies, manos o cara
- Disminución o ausencia de los movimientos del bebé
- Dolor o ardor para orinar

Acude inmediatamente al médico si presentas en tu embarazo algún signo de alarma.

Cuidarte durante el embarazo previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé

Tus visitas al médico durante el embarazo para el control prenatal, pueden prevenir riesgos como:

- **Anemia:** Una mala alimentación, la falta de hierro y ácido fólico son las causas de anemia. Los bajos niveles de ácido fólico pueden provocar malformaciones en tu bebé. El médico valora desde la primera consulta prenatal la prescripción de hierro y ácido fólico.
- **Diabetes del embarazo:** Es el aumento de los niveles de glucosa o azúcar durante el embarazo en mujeres que nunca han tenido diabetes. La diabetes del embarazo puede provocar diabetes tipo II a ti y a tu bebé. La glucosa en tu sangre se revisa al inicio del embarazo y entre las 24 y 28 semanas.
- **Presión alta, Pre-Eclampsia o Eclampsia:** Tener la presión alta durante el embarazo, parto o en las dos semanas posteriores al parto, son las principales causas que ponen el peligro tu vida y la de tu bebé. En las consultas revisan tu presión arterial para que tengas el tratamiento adecuado para su control.
- **Sangrado y hemorragias:** El sangrado vaginal en el primer trimestre del embarazo, con o sin dolor de abdomen, es una alarma de amenaza de aborto. La hemorragia o sangrado abundante en la segunda mitad del embarazo, es una alarma grave que pone en peligro tu vida y la de tu bebé. Si has tenido legrados o cesáreas en tus anteriores embarazos, podrías presentar hemorragias.
- **Infecciones:** Durante el embarazo es necesario vigilar enfermedades e infecciones como: sífilis, hepatitis, neumonía, tétanos, VIH. Estas enfermedades o infecciones pueden ser transmitidas de la madre a su bebé.
- **Aborto:** Es la terminación espontánea o provocada del embarazo antes de la semana 20, o la expulsión del producto con peso menor a los 500 gramos, lo que pone en peligro su vida.
- **Parto antes de tiempo:** Es el parto prematuro o pre-término, que se presenta entre las 21 y 37 semanas de embarazo con un bebé pesando más de 500 gramos.
- **Malformaciones del bebé:** La supervisión con ultrasonidos en tus consultas de control prenatal, permiten detectar malformaciones del bebé o feto, en su columna vertebral y sistema nervioso, cabeza, vías urinarias, pulmones, huesos y del corazón.