

Cuidarte durante el embarazo previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé

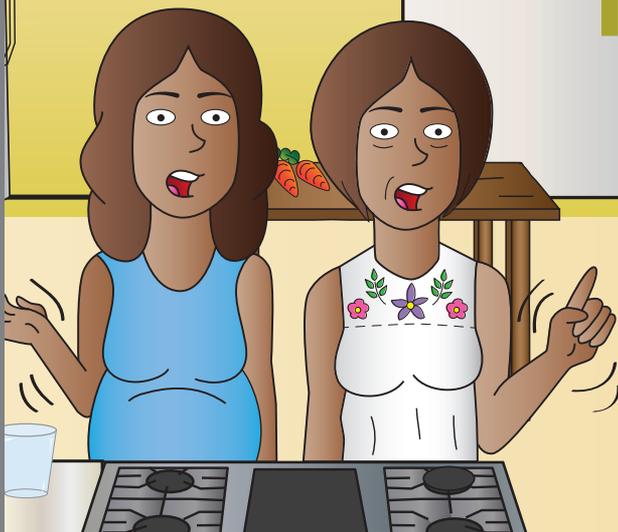


Acude desde que sospechas que estás embarazada al Centro de Salud, para tu control prenatal. Te permitirá identificar riesgos que pueden poner en peligro tu vida y la de tu bebé.

Asiste por lo menos a cinco consultas prenatales:

- Primera consulta: en las primeras 12 semanas
- Segunda consulta: entre la 22 y 24 semanas
- Tercer consulta: entre la 27 y 29 semanas
- Cuarta consulta: entre la 33 y 35 semanas
- Quinta consulta: entre la 38 y 40 semanas

Cuidarte durante el embarazo previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé



Riesgos frecuentes en el embarazo:

- Anemia
- Diabetes del embarazo
- Presión alta, Pre-Eclampsia o Eclampsia
- Sangrado
- Infecciones
- Aborto y Parto antes de tiempo
- Malformaciones del bebé

Signos de alarma en el embarazo:

- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza intenso
- Zumbidos en los oídos
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Mareos
- Salida de líquido por la vagina
- Hinchazón repentina de piernas, pies, manos o cara
- Disminución o ausencia de los movimientos del bebé
- Dolor o ardor para orinar

Acude inmediatamente al médico si presentas
en tu embarazo algún signo de alarma.