

## Signos de alarma en tu embarazo:

- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza intenso
- Zumbidos en los oídos
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Mareos
- Salida de líquido por la vagina
- Hinchazón repentina de piernas, pies, manos o cara
- Disminución o ausencia de los movimientos del bebé
- Dolor o ardor para orinar

**Acude al médico inmediatamente si  
presentas algún signo de alarma**



www.cofepris.gob.mx  
Centro de Atención Telefónica  
01 800 033 50 50



## Cuidarte durante el embarazo previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé

El control prenatal, realizado por el médico familiar o ginecólogo, te permite identificar riesgos que pueden poner en peligro tu vida y la de tu bebé



**Vive tu embarazo  
de forma saludable  
y feliz**

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



Durante tu embarazo, pueden presentarse complicaciones. Sobre todo si eres menor de 19 años o mayor de 35 años de edad.



**La edad ideal para embarazarse es de los 25 a los 35 años de edad**

**PAGINA 2**



El control prenatal te ayuda a prepararte para el parto, cómo cuidar a tu bebé recién nacido y qué cuidados debes tener después del parto.

**Debes acudir al centro de salud más cercano desde que sospechas que estás embarazada y asistir por lo menos a cinco consultas prenatales.**

Los riesgos que se presentan con mayor frecuencia durante el embarazo, y que pueden afectar tu salud y la de tu bebé, hasta poner en peligro la vida de los dos son:

- Anemia
- Diabetes del embarazo
- Presión alta o Pre-Eclampsia y Eclampsia
- Sangrado
- Hemorragias
- Infecciones
- Aborto y Parto antes de tiempo
- Malformaciones del bebé

