

El consumo de SAL YODADA FLUORURADA ayuda a evitar deficiencias nutrimentales

Deficiencia de Yodo

Provoca un inadecuado desarrollo del sistema nervioso en niños antes y después de nacer, lo que afecta su capacidad de aprendizaje, también causa bocio en los adultos.



Deficiencia de Flúor

Provoca que se debiliten los dientes causando daño a su superficie haciéndolos más propensos a las caries.

La sal yodada fluorurada contiene yodo que ayuda a prevenir el bocio y flúor que previene las caries.

Cuando compres sal fíjate que la etiqueta diga:

SAL YODADA

Identificala por su etiqueta con dos franjas rojas.



Es importante que tomes en cuenta que hay lugares donde el agua contiene flúor en cantidades suficientes por lo que no es necesario consumir sal con flúor.

Si vives en uno de los siguientes municipios sólo debes consumir sal yodada, identificala por que tiene dos franjas amarillas.

Jalisco: Arandas, Bolaños, Cañadas de Obregón, Chimaltitlán, Colotlán, Degollado, Encarnación Díaz, Huejúcar, Huejuquilla del Alto, Jalostotitlán, Jesús María, Lagos de Moreno, Mexxicacán, Mezquitic, Ojuelos de Jalisco, San Diego de Alejandría, San Juan de los Lagos, San Julián, San Martín de Bolaños, San Miguel El Alto, Santa María de los Ángeles, Teocaltiche, Totatiche, Unión de San Antonio, Valle de Guadalupe, Villa de Guerrero, Villa de Hidalgo.

Michoacán: Chucándiro, La Piedad, Numanán, Penjamillo, Tanhuato.

Sonora: Agua Prieta, Bavispe, Caborca, Empalme, Fronteras, Guaymas, Imuris, Hermosillo, Magdalena, Pitiquito, Puerto Peñasco, General Plutarco Elías Calles, San Luis Río Colorado, Santa Ana, Trincheras, Tubutama, Villa Pesquerira, Yécora.