Protégete de las cenizas volcánicas

La ceniza volcánica son finas partículas de roca volcánica, como arenilla o talco; causa irritación en pulmones y ojos. Protégete

- Procura estar en casa o usa mascarillas

- Usa lentes y ropa de protección, no uses lentes de contacto

- Protege ojos, nariz y boca

- Lava los ojos con abundante agua potable y hervida

- Evita el ejercicio

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

Cofepris
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

www.promocion.salud.gob.mx

En casa:

- Cierra puertas y ventanas

- Sella con trapos húmedos las rendijas

- Sacude la ceniza con plumeros

- Recoge las cenizas de los techos

- No tires la ceniza en coladeras o tubos, deposítala en bolsas de plástico o costales

- Asegúrate de tapar los tinacos

- Cubre las coladeras de patios y azoteas

- Evita el automóvil

* Es importante que atiendas las indicaciones de las autoridades y que estés atento a cualquier indicación.

En caso de necesitar ayuda, acude a: _____
o llama al teléfono: _____