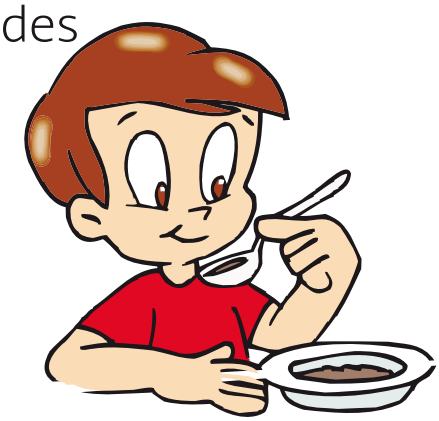
# Para proteger tu salud en una inundación

## Alimentación

- Por el agua sucia de las inundaciones, los alimentos pueden contaminarse. Asegúrate de que el agua que bebas y uses para preparar tu comida esté limpia
- Mantén los alimentos en lugares secos, lejos de las paredes y el piso para evitar que se contaminen
- Coloca en la basura las latas y frascos de alimentos que estén golpeados o rotos
- Si los alimentos se mojaron por la inundación (agua sucia) tíralos a la basura
- Aliméntate de productos enlatados o que estén en frascos de vidrio bien cerrados y límpialos antes de abrirlos
- Revisa que no tengan hongos las verduras, frutas y cereales almacenados. Esto puede causarte enfermedades
- Utiliza agua limpia para lavar tus manos y los trastes que utilices para comer



Tu salud y la de tu familia son primero