7 pasos básicos para proteger tu salud

1. Consume agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal y usa agua potable para tu aseo personal.
2. Mantén los alimentos en lugares limpios, secos y frescos.
3. Lávate las manos con agua y jabón.
4. Mantén tu casa limpia y ordenada.
5. Mantén tus patios limpios.
6. Sé responsable de los animales que tengas, consérvalos sanos y vacunados, ya que podrían ser un riesgo para ti y tu familia.
7. Cuida tu salud asistiendo regularmente al médico o centro de salud más cercano.

Tu salud y la de tu familia son primero

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

Cofepris
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

www.cofepris.gob.mx
Centro de Atención Telefónica
01 800 033 50 50