correción8pasos.pdf 1 30/05/2016 04:36:32 p.m.

8 pasos para proteger tu salud ante una inundación

1. Consume agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal o cloro y usa agua potable para tu aseo personal.
2. Come productos enlatados o que estén en frascos de vidrio sellados. Siempre límpialos antes de abrirlos.
3. Mantén los alimentos en lugares limpios, secos y frescos.
4. Lávate las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos, y realizar actividades de limpieza.
5. Utiliza los lugares destinados para ir al baño.
6. No dejes que los niños jueguen en lugares donde haya agua de la inundación.
7. Si existen animales muertos, entiérralos cubriéndolos con cal. Si existe comida en mal estado colócala en bolsas y cúbrela con cal o jabón en polvo.
8. Acude al médico o centro de salud más cercano si sientes o tienes debilidad, ojos rojos, comezón, heridas, vómito, diarrea, náuseas, catarro, tos, fiebre, calentura, ronchas, comezón, dolor de cabeza o muscular.

¡Tu salud y la de tu familia son primero!

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

Cofepris
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

www.cofepris.gob.mx
Centro de Atención Telefónica
01 800 033 50 50