SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Tu salud es primero

Lávate las manos y mantén limpio este espacio

Sólo consume agua que esté:

- Embotellada y sellada
- Desinfectada, agregándole 2 gotas de plata coloidal o de cloro por cada litro de agua y déjala reposar por 30 minutos
- Si puedes hiérvela por 5 minutos y consérvala en un recipiente de preferencia de vidrio

Consume alimentos:

- En buen estado, bien cocidos
- Si son enlatados, fíjate que la lata no esté inflada, si la vez así, NO la consumas

Saneamiento:

- Coloca la basura en bolsas de plástico o en botes cerrados
- De prefeencia utiliza letrinas o escusados. Si no tienes acceso al uso de letrinas o baños, cubre el excremento con cal
- Procura usar botas o zapatos cerrados, para evitar infecciones, mordeduras y picaduras de animales ponzoñosos
- No pongas en riesgo tu vida ni la de los demás, evita atravesar ríos o lagunas; puedes ahogarte o ser arrastrado por la corriente
- Si encuentras un animal muerto, cúbrelo con cal y repórtalo a las autoridades
- Tú que no estás en una zona inundada, ayúdanos a que NO se produzcan criaderos de larvas del mosquito transmisor del dengue, evitando que el agua se estanque en llantas, latas, botellas, cubetas o cualquier otro recipiente que tengas alrededor de tu casa o en tu patio