

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 40 que corresponde al cierre de la temporada de calor del 2016, se notificaron 06 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 40 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 559 casos y 29 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 40 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 681 casos y 33 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Empalme, Sonora con 41.8 °C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 40 del 2016

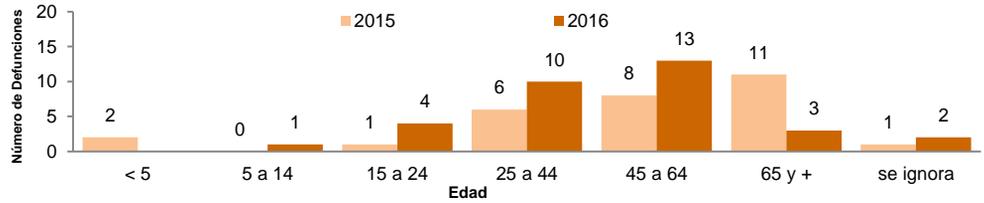
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	13	39.5	0	0.0	0	0.0	13	39.5	8	13
Baja California	6	18.2	0	0.0	0	0.0	6	18.2	12	6
Quintana Roo	4	12.1	0	0.0	0	0.0	4	12.1	2	4
Tamaulipas	4	12.1	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	4
Coahuila	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	2
Chihuahua	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1
Nuevo León	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	1
San Luis Potosí	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	1
Sinaloa	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1
Campeche	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Yucatán	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>33</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>33</b>	<b>100.0</b>	<b>29</b>	<b>33</b>

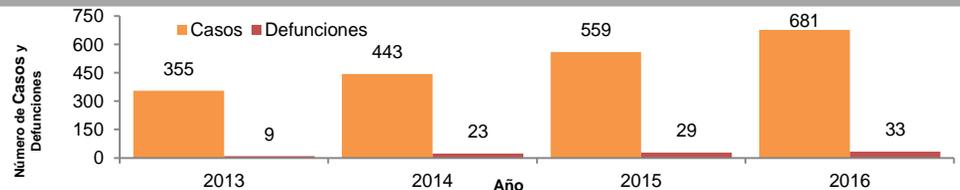
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 12/10/2016). \*Acumulado a la semana 40 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 12/10/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte: 12/10/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 40 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

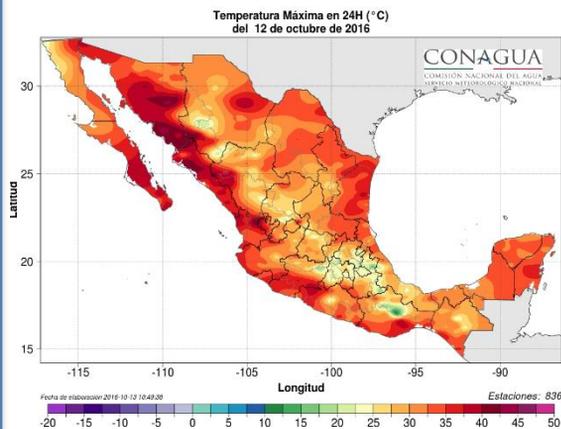
Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	37	25.1	321	61.3	2	20.0	360	52.9
Tamaulipas	6	4.1	80	15.2	3	30.0	89	13.1
Baja California	36	24.5	26	5.0	1	10.0	63	9.3
Veracruz	26	17.7	10	1.9	0	0.0	36	5.4
Sinaloa	4	2.7	29	5.5	0	0.0	33	4.8
Campeche	2	1.4	24	4.6	0	0.0	26	3.8
*Chihuahua	3	2.0	17	3.2	3	30.0	23	3.4
Jalisco	11	7.5	2	0.4	0	0.0	13	1.9
Baja California Sur	3	2.0	8	1.5	1	10.0	12	1.8
Coahuila	6	4.1	1	0.2	0	0.0	7	1.0
Tabasco	3	2.0	2	0.4	0	0.0	5	0.7
Morelos	2	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.6
Chiapas	3	2.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacán	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
<b>NACIONAL</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>	<b>524</b>	<b>100.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>681</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup>Nota: Se realiza un ajuste en el estado de Chihuahua de acuerdo al criterio de clasificación de casos y defunciones del SVEDSTNE

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 41 (Fecha de corte: 12/10/2016).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Empalme, Sonora con 41.8°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).

Fecha de consulta: 13/10/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 13 de octubre de 2016

SEGOB. Boletín No.193.13.10.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Extremo [**mayor a 40° C**]: noreste de Sinaloa

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de las Penínsulas de Baja California y Yucatán, Sonora, Sinaloa, Colima, Coahuila, Nuevo León, Guerrero y Tabasco, noreste de Chihuahua y de Durango, noroeste y costas de Jalisco, oriente de San Luis Potosí, sur de Chiapas, además de las costas de Nayarit, Michoacán y Oaxaca.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte de Chihuahua, Durango, Nayarit, Jalisco, Aguascalientes, Guanajuato, San Luis Potosí, Michoacán, Morelos, Oaxaca y Veracruz, noroeste de Baja California Sur, noreste de Sonora, este y sureste de Coahuila, sur de Tamaulipas, norte y sur de Zacatecas, norte de Querétaro y de Hidalgo, sur de Puebla, norte de Guerrero, oriente y occidente de Chiapas, además del noreste de Quintana Roo.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** mayor parte de Tlaxcala, Estado y Ciudad de México, noroeste de Baja California, centro de Zacatecas, centro y sur de Querétaro y de Hidalgo, norte y centro de Puebla, centro occidente de Veracruz, además del centro de Chiapas.

Este día, la **onda tropical No. 32**, se extenderá al sur de Oaxaca, en interacción con la entrada de humedad del Golfo de México y Mar Caribe, favorecerá tormentas puntuales muy fuertes en Veracruz, tormentas puntuales fuertes en Chiapas, Tabasco, Campeche y Quintana Roo, así como lluvias con intervalos de chubascos en Guerrero, Oaxaca y Yucatán.

**Canal de baja presión** extendido desde el norte hasta el centro del país, asociado con el calentamiento diurno favorecerá lluvias con intervalos de chubascos en Tamaulipas, Jalisco, Michoacán, Estado de México, Ciudad de México, Morelos y Puebla, y lluvias escasas o lloviznas en Nuevo León, Durango, Nayarit, Colima, Hidalgo y Tlaxcala.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 Horas.)
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciben luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a Disminuir hasta en 80%el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño.
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se comen crudas.
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada.
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir mas líquidos de los que acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder mas líquidos corporales.
11. Encaso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)

Fecha de consulta: 13/10/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Empalme, Son.	41.8 ☀
Choix, Sin.	40.9 ☀
Cd. Constitución, BCS.	39.6
Soto la Marina, Tamps.	38.2
Ejido Nuevo León, B.C.	37.1
Piedras Negras, Coah.	36.2
Tacubaya, Cd. de Méx.	25.4
<b>mayor a 40 °C</b> ☀	

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte 12/10/2016).