Ese señor de las canas, acá está su TINTE

El cabello gris te hace ver más interesante, pero tú quieres verte joven, como si el tiempo no hubiera pasado. Sigue leyendo, lobo plateado, que te diremos cómo conseguir que tu edad no se note en el color de tu pelo

Muy pocos se libran de las canas. A medida que hombres y mujeres envejecen lo primero en destacar es el desgaste de la pigmentación en el cabello.

Hasta hace algún tiempo, el objetivo de las mujeres al teñir su cabello era ocultar sus canas. Hoy también lo hacen para estar a la moda. Cambian su color natural, se hacen mechas, lo hacen parte de su personalidad.

En el caso de los hombres funciona diferente: por un lado, están los que aceptan sus canas como un trofeo de su madurez varonil. Por el otro, están los que optan por los tintes, pintar su cabello de manera gradual, con cierta discreción.

Para la mayoría de los hombres verse bien significa obtener un aspecto natural, al margen de tendencias y productos.

En el mercado hay varias marcas de tintes para ocultar canas y son especiales para uso masculino. Unos cubren el pelo blanco, otros tiñen para dar un aspecto de reflejos, y otros más tiñen de color. El peróxido o amoniaco está presente en muchos de estos productos, pero también los hay sin estos componentes químicos.

El estudio

En el estudio se incluyeron 16 tintes que se ostentan para caballero en tonos negro y castaño oscuro, que son los que más compran los consumidores mexicanos.

En todos los productos se revisó:

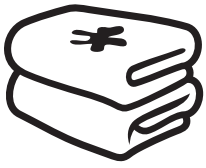
- Que **el contenido neto** de los productos correspondiera a lo declarado en la etiqueta, considerando las tolerancias permitidas en la **NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados.** Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

- Que **la información de la etiqueta** reuniera los requisitos marcados por norma **NOM-141-SSA1/SCFI-2012, Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial, con su alcance modificatorio 2014**, y que fuera veraz y se presentara en forma tal que no induzca a error al consumidor con respecto a la naturaleza y características de estos tintes.

- **El desempeño de los tintes.** Se realizaron pruebas de uso con mechones de cabello natural con 90% de cana; los mechones de cabello fueron teñidos de acuerdo con sus instrucciones de uso, en un área con condiciones ambientales controladas a una temperatura de 27 ± 3 °C. Cada mechón fue teñido con una cantidad de tinte que correspondió al doble de su peso. Una vez teñidos, los mechones se enjuagaron, todos con la misma cantidad de agua, se eliminó el exceso de agua y se dejaron secar completamente sobre una toalla. Si los productos incluían algún tratamiento, éste se realizó de acuerdo con sus instrucciones. Se tiñeron tres mechones para cada producto incluido en el estudio; de éstos, uno se conservó para realizar la evaluación de cubrimiento de cana y como testigo para evaluar la permanencia del tono tras los lavados.

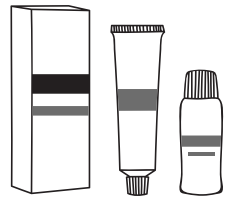
- **Su desempeño en el cubrimiento de cana.** Para esta prueba se tiñó un mechón de cabello natural 90% canoso. Posterior al teñido, se evaluó el poder cubriente de las canas sobre el mechón. La evaluación se realizó a muestras ciegas por un panel de representantes de las empresas que elaboran o comercializan las distintas marcas de tintes. El mechón se conserva como testigo.

- **Su permanencia de tono tras los lavados.** La prueba se realizó por duplicado en mechones de cabello natural 90% canoso. Una vez que los mechones de cabello fueron teñidos, se procedió a lavarlos con agua a temperatura ambiente con un champú suave, para bebé, hasta completar 21 ciclos de lavado. La evaluación la realizó el panel formado por los representantes de las empresas a los lavados 7, 14 y 21.



- **La transferencia del tinte al tejido.** La toalla sobre la que se dejaron secar los mechones que fueron teñidos se empleó para realizar la evaluación de transferencia del tinte al tejido. Aunque no es parte del desempeño del producto, se evalúa para que el consumidor tenga la precaución cuando usa el producto. Esta evaluación también fue realizada por los panelistas.

- **Costo.** A manera de información, se da el costo al cual fueron adquiridos los tintes incluidos en el estudio.



Ficha técnica

Periodo del estudio:
19 de febrero a 13 de mayo de 2016
Periodo de adquisición de los productos:
26 de febrero a 25 de abril de 2016
Marcas analizadas: 16
Pruebas realizadas: 2,700

Normatividad

NOM-141-SSA1/SCFI-2012, Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial, con su alcance modificatorio 2014.
NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados. Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

ACUERDO por el que se determinan las sustancias prohibidas y restringidas en la elaboración de productos de perfumería y belleza, publicado en el DOF el 21 de mayo de 2010.
ACUERDO por el que se modifica el diverso por el que se determinan las sustancias prohibidas y restringidas en la elaboración de productos de perfumería y belleza, publicado en el DOF el 11 de marzo de 2014.

Tono castaño oscuro

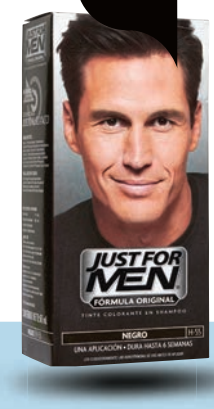
		Denominación	*Tinte Rápido para Hombres, Sin amoniaco*	*Tinte en Gel Shampoo para Cabello*	*Tinte Colorante en shampo*	*Tinte Colorante sin peróxido, sin amoniaco*
		Marca	**Bigen Men's SPEEDY COLOR**	**JOCKEY CLUB**	**JUST FOR MEN FÓRMULA ORIGINAL**	**JUST FOR MEN ULTRA**
		Tono	**Castaño oscuro 103**	**Castaño oscuro 45**	**Castaño oscuro H-45**	**Castaño oscuro U-45**
		Procedencia	Tailandia	México	Estados Unidos	Estados Unidos
		Presentación	*40 g (crema colorante), 40 g (crema reveladora)*	*30 ml (color base) 30 ml (solución activadora)*	*27.5 ml (color base) 38.5 ml (solución activadora)*	*35 g (tinte colorante)*
		Etiquetado	No cumple con la leyenda que declara: "Ser la solución perfecta contra las canas", ya que no cubre el 100% de ellas.	No justifica el uso de la leyenda: "Gracias a su fórmula libre de amoniaco no maltrata el cabello formando una película que lo restaura y protege de los agentes nocivos"	Completo	Completo
Pruebas de desempeño		**Cubrimiento de cana**	B	MB	B	B
	Permanencia del tono tras los lavados	**Después de 7 lavados**	MB	MB	B	B
		Después de 14 lavados	B	MB	B	B
		Después de 21 lavados	B	MB	B	B
	Color obtenido en cabello 90% cano		No da el tono castaño oscuro esperado; da más claro	Da el tono castaño oscuro	No da el tono castaño oscuro esperado; da más claro	No da el tono castaño oscuro esperado; da más claro
		Transferencia del tinte al tejido	Poca	Abundante	Abundante	Muy abundante
		Otras características	**Tiempo de espera**: 5 minutos **Incluye:** 1 peine aplicador, 1 minipeine, 1 par de guantes, 1 bandeja plástica	**Tiempo de espera**: 4 minutos **Incluye**: 1 par de guantes	**Tiempo de espera** 5 minutos **Incluye**: 1 par de guantes	**Tiempo de espera**: 10 minutos Declara que rinde hasta 3 aplicaciones. **Incluye**: 1 peine aplicador, 1 par de guantes

Simbología E = Excelente MB = Muy Bueno B = Bueno R = Regular P = Pobre

	$117.00	$53.00	$118.00	$69.00
	Tinte al Agua, Permanente, Sin peróxido, Sin amoniaco	*Tinte Colorante en Shampoo*	*Tinte Capilar Permanente Sin amoniaco*	*Tinte Colorante en Shampoo*
	L'Elite	**Loquay Primer Men**	**L'ORÉAL MEN EXPERT EXCELL 5'**	**Xiomara FOR MEN**
	Castaño obscuro 517	**Castaño oscuro**	**Castaño oscuro natural 3**	**Castaño oscuro**
	México	México	México	México
	10 g (tinte en polvo)	*43 g (gel colorante), 43 ml (crema reveladora)*	*35 ml (colorante capilar en crema gel), 35 ml (crema reveladora capilar)*	*30 ml (color base) 30 ml (crema activadora)*
	Las instrucciones en el tiempo de espera para el teñido son confusas (ya que en botella aplicadora dice 45 minutos y en instructivo indica 35 minutos)*. No ostenta todas las leyendas precautorias de acuerdo con la norma. No justifica el uso de las leyendas: "Fórmula francesa patentada"; "Dejando tu cabello rico en hidratación profunda"; "Un tratamiento L'Elite hidratante profundo, mejorado con PROTEÍNAS HIDROLIZADAS DE TRIGO, SOYA Y SEDA para retexturizar la fibra capilar de forma inteligente, iluminando y dándole acondicionamiento y brillo tridimensional a tu cabello"; "L'Elite Tinte al Agua Permanente no afecta, no daña, no maltrata , ni reseca la cutícula de tu cabello, dándole una humedad natural y frescura, hidratándolo todo el tiempo, evitando así la caída del cabello"	Aunque declara eliminar las canas sólo las cubre	Completo	No justifica el uso de las leyendas: "ANTICAÍDA" y "Su fórmula anticaída enriquecida con vitamina C y extracto de maíz ayuda a estimular las funciones celulares del cuero cabelludo para tener un cabello más fuerte y saludable"
	MB	B	MB	B
	MB	B	B	B
	MB	B	B	B
	MB	B	B	B
	Da el tono castaño oscuro	No da el tono castaño oscuro esperado; da más claro	Da el tono castaño oscuro	No da el tono castaño oscuro esperado; da más claro
	Abundante	Poca	Abundante	Poca
	Tiempo de espera: 45 minutos **Incluye**: 1 aplicador para medir el agua, 1 tratamiento con 25 ml para fijar durante más tiempo el color, 1 par de guantes.	**Tiempo de espera**: 5 minutos **Incluye**: 1 removedor de manchas (10g), 1 ampolleta de tratamiento posterior al tinte (Lino bambú), 1 cepillo aplicador, 1 recipiente de medición, 1 par de guantes	**Tiempo de espera**: 10 minutos **Incluye**: 1 cepillo Aplicador, 1 par de guantes	**Tiempo de espera**: 5 minutos **Incluye**: 1 par de guantes

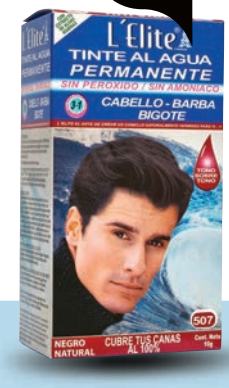
*En instrucciones en botella indica 45 minutos de espera y en instructivo dice 35 minutos.
Actualmente ya se comercializa con etiquetado en donde el tiempo de espera está homologado tanto en la botella como en el instructivo.

Tono negro



	Marca	Bigen Men's SPEEDY COLOR	JOCKEY CLUB	JUST FOR MEN FÓRMULA ORIGINAL	JUST FOR MEN ULTRA
	Denominación	*Tinte Rápido para Hombres, Sin amoniaco*	*Tinte Colorante en Shampoo para Cabello Libre de amoniaco*	*Tinte Colorante en shampo*	*Tinte Colorante sin peróxido, sin amoniaco*
	Tono	**Negro natural 102**	**Negro natural 53**	**Negro H-55**	**Negro U-55**
	Procedencia	Tailandia	México	Estados Unidos	Estados Unidos
	Presentación	*40 g (crema colorante) 40 g (crema reveladora)*	*30 ml (color base) 30 ml (solución activadora)*	*27.5 ml (color base) 38.5 ml (solución activadora)*	*35 g (tinte colorante)*
	Etiquetado	Declara ser la solución perfecta contra las canas, pero no cubre el 100% de cana	No justifica el uso de la leyenda: "Gracias a su fórmula libre de amoniaco y enriquecida con colágeno no maltrata el cabello, formando una película que lo restaura y protege de los agentes nocivos"	Completo	Completo
Pruebas de desempeño	**Cubrimiento de cana**	B	MB	B	B
	Permanencia del tono tras los lavados – **Después de 7 lavados**	B	B	B	B
	Permanencia del tono tras los lavados – **Después de 14 lavados**	B	B	B	B
	Permanencia del tono tras los lavados – **Después de 21 lavados**	B	B	B	B
	Color obtenido en cabello 90% cano	No da el tono negro esperado; da más claro	Da el tono negro	Da el tono negro	Da el tono negro
	Transferencia del tinte al tejido	Abundante	Abundante	Abundante	Muy abundante
	Otras características	**Tiempo de espera:** 5 minutos **Incluye:** 1 peine aplicador, 1 minipeine, 1 par de guantes, 1 bandeja plástica	**Tiempo de espera:** 4 minutos **Incluye:** 1 par de guantes	**Tiempo de espera:** 5 minutos **Incluye:** 1 par de guantes	**Tiempo de espera:** 10 minutos Declara que rinde hasta 3 aplicaciones. **Incluye:** 1 peine aplicador, 1 par de guantes

Simbología E = Excelente MB = Muy Bueno B = Bueno R = Regular P = Pobre

$117.00	**$53.00**	**$118.00**	**$69.00**
			
Tinte al Agua, Permanente, Sin peróxido, Sin amoniaco	*Tinte Colorante en Shampoo*	*Tinte Capilar Permanente Sin amoniaco*	*Tinte Colorante en Shampoo*
L'Elite	**Loquay Primer Men**	**L'ORÉAL MEN EXPERT EXCELL 5'**	**Xiomara FOR MEN**
Negro natural 507	**Negro**	**Negro natural 1**	**Negro**
México	México	México	México
10 g (tinte en polvo)	*43 g (gel colorante)* *43 ml (crema reveladora)*	*35 ml (colorante capilar en crema gel)* *35 ml (crema reveladora capilar)*	*30 ml (color base)* *30 ml (crema activadora)*
Las instrucciones en el tiempo de espera para el teñido son confusas (ya que en botella aplicadora dice 45 minutos y en instructivo indica 35 minutos)*. No ostenta todas las leyendas precautorias de acuerdo con norma. No justifica el uso de las leyendas: "Fórmula francesa patentada"; "Dejando tu cabello rico en hidratación profunda"; "Un tratamiento L'Elite hidratante profundo, mejorado con PROTEÍNAS HIDROLIZADAS DE TRIGO, SOYA Y SEDA para retexturizar la fibra capilar de forma inteligente, iluminando y dándole acondicionamiento y brillo tridimensional a tu cabello"; "L'Elite Tinte al Agua Permanente no afecta, no daña, no maltrata , ni reseca la cutícula de tu cabello, dándole una humedad natural y frescura, hidratándolo todo el tiempo, evitando así la caída del cabello"	Aunque declara eliminar las canas sólo las cubre	Completo	No justifica el uso de las leyendas: "ANTICAÍDA" y "Su fórmula anticaída enriquecida con vitamina C y extracto de maíz ayuda a estimular las funciones celulares del cuero cabelludo para tener un cabello más fuerte y saludable"
E	MB	MB	B
MB	B	B	B
MB	B	B	B
MB	B	R	B
Da el tono negro	Da el tono negro	Da el tono negro	Da el tono negro
Poca	Muy poca	Poca	Poca
Tiempo de espera: 45 minutos **Incluye:** 1 aplicador para medir el agua, 1 tratamiento con 25 ml para fijar durante más tiempo el color, 1 par de guantes	**Tiempo de espera:** 5 minutos **Incluye:** 1 removedor de manchas (10g), 1 ampolleta de tratamiento posterior al tinte (Lino bambú), 1 cepillo aplicador, 1 recipiente de medición, 1 par de guantes	**Tiempo de espera:** 10 minutos **Incluye:** 1 cepillo aplicador, 1 par de guantes	**Tiempo de espera:** 5 minutos **Incluye:** 1 par de guantes

*En instrucciones en botella indica 45 minutos de espera y en instructivo dice 35 minutos.
Actualmente ya se comercializa con etiquetado en donde el tiempo de espera está homologado tanto en la botella como en el instructivo.

Conclusiones

Con la **evaluación de contenido neto,** no se detectó problema alguno en los 16 productos analizados.

En cuanto a los resultados obtenidos en las pruebas de desempeño;
1) En cubrimiento de cana, todos los productos analizados tuvieron buen desempeño, ya que las evaluaciones fueron desde Buenos (B) hasta Excelentes (E).
2) En la **permanencia del tono** tras los 21 lavados, fue notorio que la mayoría de los productos analizados cambiaron. La mayoría obtuvieron una evaluación de Muy Buenos (MB) a Buenos (B).
3) Tono esperado. Durante la evaluación, varios de los panelistas evaluaron el tono, es decir, que el producto tiñera negro o castaño oscuro, según lo declarado en su etiqueta. Los resultados señalan para algunas marcas que los tonos son más claros.
4) En la prueba de **transferencia del tinte al tejido**, encontramos marcas con muy poca transferencia y otras muy abundante.

Sobre el etiquetado
La etiqueta de los productos **"Tinte colorante en Shampoo marca Xiomara FOR MEN"**, **"Tinte en Gel Shampoo para cabello marca JOCKEY CLUB"** y **"Tinte al Agua, Permanente, Sin peróxido, Sin amoniaco de la marca L'Elite"**, declaran leyendas que no fueron justificadas, además de que este último no incluye todas las leyendas precautorias que requiere la normatividad.

Esas malditas canas*

Por Martín Bonfil
Divulgador de la ciencia - UNAM

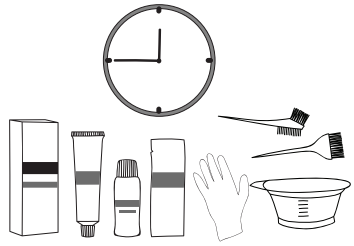
A nadie le gusta envejecer, y uno de los primeros signos de ello es la aparición de las primeras canas.
¿Qué causa el encanecimiento? O más bien: ¿qué causa que el pelo tenga color? Respuesta: un pigmento llamado **melanina**, que da color no sólo al pelo, sino a toda la piel (y que viene en dos variedades: la **eumelanina**, de color café-negro, y la **feomelanina**, anaranjado-rojiza). La causa del encanecimiento es el cese de la producción de melanina.

El cabello es una estructura compleja. Se produce en órganos de la piel llamados folículos, y consta de células llamadas queratinocitos, repletas de la proteína queratina (que, además del pelo, forma la capa superficial de la piel, las uñas y, en los animales, los cuernos). La melanina que da color al cabello es producida por otras células del folículo, llamadas, muy apropiadamente, melanocitos.

Otras características

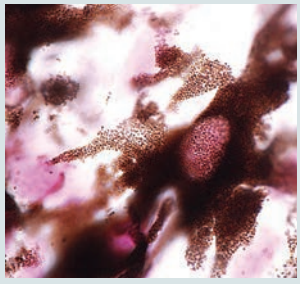
Las tablas de resultados indican el tiempo en que actuaron los tintes (de acuerdo con el etiquetado e instrucciones de uso). Se mencionan también los aditamentos que vienen incluidos en el producto.

Destaca que en las marcas analizadas, el tiempo de espera para el teñido va de 4 a 10 minutos; a excepción del **"Tinte al Agua, Permanente, Sin peróxido, Sin amoniaco de la marca L'Elite"**, que requiere de 45 minutos de espera.



Recomendaciones

- En este tipo de productos es muy importante cuidar el tiempo de espera para que el tinte actúe.
- Dedica una toalla para teñir el cabello, ya que los tintes pueden manchar la toalla al momento de secarse el pelo.
- No olvides que los tintes están obligados a declarar leyendas precautorias que deben considerarse durante el uso del producto. Tómalas en cuenta.



"Es probable que este tipo de investigaciones puedan llevar, con el tiempo, a terapias que permitan controlar y combatir el encanecimiento"

El encanecimiento sobreviene cuando los melanocitos del folículo mueren y dejan de producir melanina. Pues bien: un equipo multinacional de 36 científicos coordinado por Andrés Ruiz Linares, del University College de Londres, en el que hay varios mexicanos de la UNAM y el INAH, junto con especialistas de Colombia, Perú, Brasil y Chile, publicó en marzo pasado un artículo en la revista *Nature Communications* donde describen, entre otros hallazgos, el primer gen relacionado con el encanecimiento en humanos.

El gen se localizó estudiando los genomas de 6,357 individuos, hombres y mujeres, que mostraron tener genes de orígenes mixtos (48% europeos, 46% nativo americano y 6% africano), usando métodos estadísticos para relacionar las características de su cabello con sitios específicos del genoma.

Es probable que este tipo de investigaciones puedan llevar, con el tiempo, a terapias que permitan controlar y combatir el encanecimiento, lo cual haría felices a muchos de quienes odiamos las canas. Y también a aplicaciones menos frívolas, como usar muestras genéticas de los restos de un cuerpo humano para determinar el color del pelo y su textura, lo cual podría ser de gran utilidad para las ciencias forenses y la arqueología.

Pero eso, si llega, llevará tiempo. Por lo pronto tendremos que seguir recurriendo a los tintes o las pinzas de depilar. Ni modo.

*Texto publicado originalmente el 27 de abril de 2016 en *Milenio Diario*. Se reproduce con autorización del autor.