

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 39 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 15 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron cuatro defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 39 de la Temporada de Calor 2015 se contaba con 556 casos y 28 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 39 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 676 casos y 33 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Soto la Marina, Tamaulipas con 39.0 °C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 39 del 2016

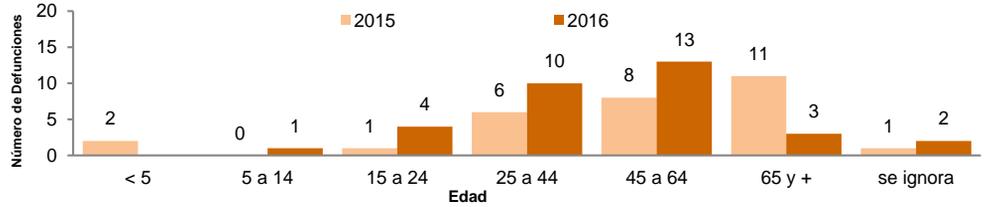
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	13	39.5	0	0.0	0	0.0	13	39.5	8	13
Baja California	6	18.2	0	0.0	0	0.0	6	18.2	12	6
Quintana Roo	4	12.1	0	0.0	0	0.0	4	12.1	2	4
Tamaulipas	4	12.1	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	4
Coahuila	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	2
Chihuahua	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1
Nuevo León	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	1
San Luis Potosí	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	1
Sinaloa	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Yucatán	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	33	100.0	0	0.0	0	0.0	33	100.0	28	33

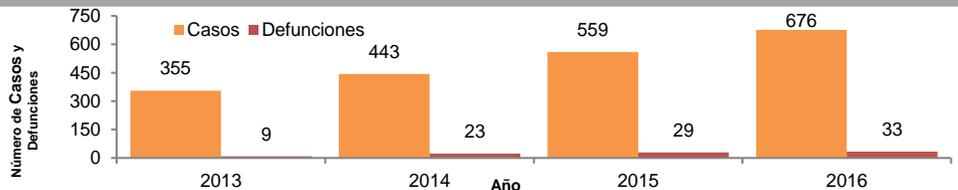
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 39 (Fecha de corte: 05/10/2016). *Acumulado a la semana 39 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 39 (Fecha de corte: 05/10/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 39 (Fecha de corte: 05/10/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 39 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	37	25.4	321	61.6	2	20.0	360	53.4
Tamaulipas	6	4.1	80	15.3	3	30.0	89	13.3
Baja California	36	24.8	26	5.0	1	10.0	63	9.3
Veracruz	24	16.5	10	1.9	0	0.0	34	5.0
Sinaloa	4	2.8	25	4.8	0	0.0	29	4.3
Campeche	2	1.4	24	4.6	0	0.0	26	3.8
Chihuahua	3	2.1	18	3.5	3	30.0	24	3.6
Jalisco	11	7.6	2	0.4	0	0.0	13	1.9
Baja California Sur	3	2.1	8	1.5	1	10.0	12	1.8
Coahuila	6	4.1	1	0.2	0	0.0	7	1.0
Tabasco	3	2.1	2	0.4	0	0.0	5	0.7
Morelos	2	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.6
Chiapas	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacán	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
NACIONAL	145	100.0	521	100.0	10	100.0	676	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 39 (Fecha de corte: 05/10/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

*En la semana 39 de la temporada de calor 2016, se notificaron 4 defunciones a nivel nacional, que ocurrieron en los estados de Sonora y Coahuila. (Ver Tabla 1).

*Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años con 39.4%. (Ver Gráfica 1).

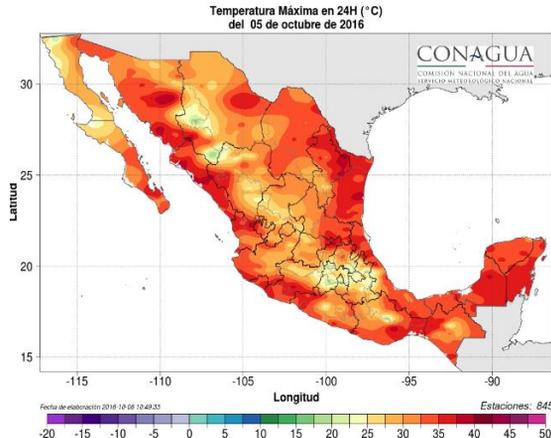
Casos notificados por entidad federativa

*A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 39 se han notificado 676 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

*En la semana epidemiológica número 39 del año en curso se notificaron 15 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor que ocurrieron en los estados de Sinaloa y Sonora. (Ver Tabla 2).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Soto La Marina, Tamaulipas con 39.0 °C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.

Fecha de consulta: 06/10/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Soto La Marina, Tamps.	39.0
Zicuirán, Mich.	38.5
La Pamona, N.L.	38.5
Cozumel, Q. Roo.	38.0
Cuajinicuilapa, Gro.	38.0
Aeropuerto, Cd. de Méx.	26.4

mayor a 40 °C ☀

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 06 de octubre de 2016

SEGOB. Boletín No.186.06.10.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**”

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** noreste de Baja California, sur de Baja California Sur, centro, occidente y sur de Sonora, noreste de Durango, oriente de San Luis Potosí, noroeste y oriente de Oaxaca, occidente y sur de Chiapas, mayor parte de Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Sinaloa, Colima, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, además de las costas de Nayarit, Jalisco, Guerrero y Oaxaca.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte de Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Aguascalientes, Jalisco, Guanajuato, Querétaro, Ciudad de México, Tlaxcala, Puebla y Guerrero, norte y oriente de Sonora, norte y sur de Zacatecas, sureste de Coahuila, suroeste de Tamaulipas, centro y occidente de San Luis Potosí, oriente y occidente de Hidalgo, norte y sur de Michoacán, norte del Estado de México, oriente de Chiapas y noreste de Quintana Roo.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** noroeste de Baja California, oeste y suroeste de Chihuahua, centro de Zacatecas, de Hidalgo y Chiapas, centro y sur del Estado de México, centro y este de Michoacán y centro-occidente de Puebla y Veracruz.

Para hoy, dos canales de baja presión afectarán el país, el primero se extenderá desde del norte hasta el centro del país, el segundo lo hará sobre el sureste de México, ambos interactuará con la abundante entrada de **humedad del Océano Pacífico y Golfo de México**, provocarán potencial de tormentas puntuales muy fuertes en Chiapas y Guerrero, fuertes en Oaxaca, Jalisco, Michoacán, Estado de México, Morelos y Puebla; lluvias con intervalos de chubascos en Chihuahua, Coahuila, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Nayarit, Colima, Guanajuato, Ciudad de México, Tlaxcala, Veracruz, Tabasco, Campeche y Quintana Roo, así como lluvias escasas o lloviznas en Nuevo León, Aguascalientes, Querétaro, Hidalgo y Yucatán.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 Horas.)
 2. Para llevar acabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
 3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
 4. Cubrir las ventanas que reciben luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a Disminuir hasta en 80%el calor en el interior de la casa.
 5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
 6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño.
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se con sumen crudas.
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada.
 7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía publica.
 8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
 9. Ingerir mas líquidos de los que acostumbra.
 10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder mas líquidos corporales.
 11. Encaso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud,
- Preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
Fecha de consulta: 06/10/16

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 39 (Fecha de corte 05/10/2016).