

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 38 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 20 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 38 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 543 casos y 26 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 38 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 661 casos y 29 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Jesús María, Nayarit con 39.5 °C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 38 del 2016

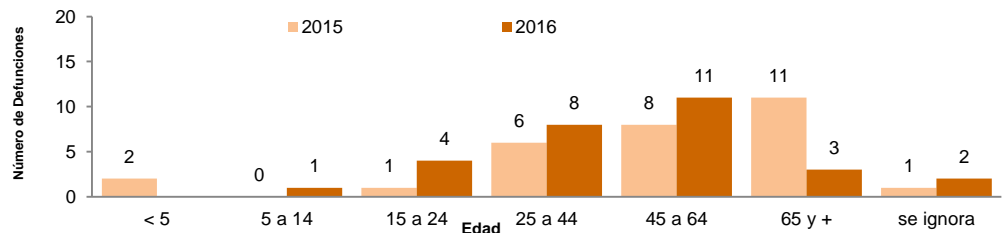
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	10	34.6	0	0.0	0	0.0	10	34.6	8	10
Baja California	6	20.8	0	0.0	0	0.0	6	20.8	11	6
Quintana Roo	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	4
Tamaulipas	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	0	4
Chihuahua	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Nuevo León	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
San Luis Potosí	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Coahuila	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Sinaloa	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Yucatán	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	29	100.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0	26	29

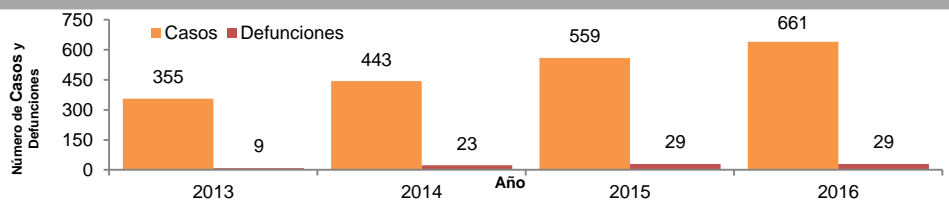
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 28/09/2016). *Acumulado a la semana 38 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 28/09/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 28/09/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 38 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	37	25.4	309	61.1	2	20.0	348	52.5
Tamaulipas	6	4.1	80	15.8	3	30.0	89	13.5
Baja California	36	24.7	26	5.1	1	10.0	63	9.5
Veracruz	24	16.6	10	2.0	0	0.0	34	5.1
Campeche	2	1.4	24	4.7	0	0.0	26	3.9
Sinaloa	4	2.8	22	4.3	0	0.0	26	3.9
Chihuahua	3	2.1	18	3.6	3	30.0	24	3.6
Jalisco	11	7.6	2	0.4	0	0.0	13	2.0
Baja California Sur	3	2.1	8	1.6	1	10.0	12	1.8
Coahuila	6	4.1	1	0.2	0	0.0	7	1.1
Tabasco	3	2.1	2	0.4	0	0.0	5	0.8
Morelos	2	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.6
Chiapas	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacán	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
NACIONAL	145	100.0	506	100.0	10	100.0	661	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 28/09/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

*En la semana 38 de la temporada de calor 2016, no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

*Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). en la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años con el 37.9%. (Ver Gráfica 1).

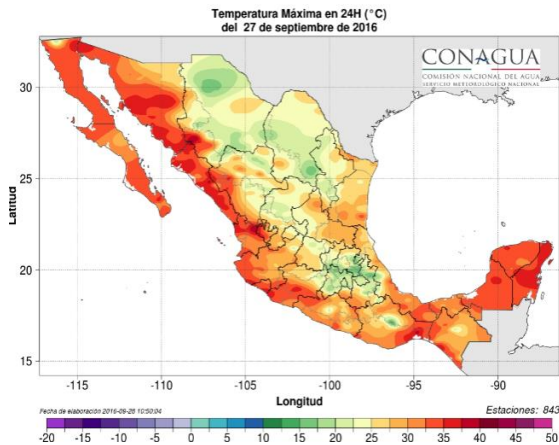
Casos notificados por entidad federativa

*A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 38 se han notificado 661 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

*En la semana epidemiológica número 38 del año en curso, se notificaron 20 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor que ocurrieron en los estados de Baja California Sur, Sinaloa y Sonora. (Ver Tabla 2).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Jesús María, Nayarit con 39.5 °C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57

Fecha de consulta: 29/09/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 29 de septiembre de 2016

SEGOB. Boletín No.177.29.09.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**”

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** norte de Baja California, centro y sur de Baja California Sur, nor-noroeste, occidente y sur de Sonora, mayor parte de Sinaloa, Colima, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, costas de Jalisco, del sureste de Michoacán, del suroeste de Oaxaca y occidente y sur de Chiapas.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte de Baja California, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Nayarit, Aguascalientes, Jalisco, Morelos, Veracruz, Michoacán, Guerrero, Oaxaca y Tabasco, además del norte de Baja California Sur, norte de Sonora, oriente de Chihuahua, occidente y noreste de Durango, norte y oriente de San Luis Potosí, oriente y occidente de Chiapas y noreste de Quintana Roo.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** nor-noreste de Sonora, noroeste, centro y sur de Chihuahua, sureste de Coahuila, mayor parte de Durango, Zacatecas, Guanajuato, Querétaro, Tlaxcala, Puebla, Estado y Ciudad de México, centro y occidente de San Luis Potosí, centro y noreste de Michoacán, noreste de Guerrero, noroeste de Oaxaca, centro-occidente de Veracruz y centro de Chiapas.

Para hoy, el sistema frontal No. 2 se extenderá sobre el sureste de Estados Unidos, interaccionara con una **zona de inestabilidad** sobre el occidente del Golfo de México y con un **canal de baja presión**, generando tormentas puntuales muy fuertes en San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla, Veracruz (norte) y Oaxaca, fuertes en Chiapas y Tamaulipas; lluvias con intervalos de chubascos en Tabasco, así como lluvias escasas o lloviznas en Coahuila y Nuevo León. La masa de aire frío que impulsa al sistema frontal, ocasionará descenso en la temperatura en el noroeste, norte, noreste, centro y oriente del país, así como vientos del norte y noreste con rachas de hasta 50 km/h en las costas de Tamaulipas y Veracruz.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 Horas.)
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciben luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño.
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se comen crudas.
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada.
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir mas líquidos de los que acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder mas líquidos corporales.
11. Encaso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
Fecha de consulta: 29/09/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Jesús María, Nay.	39.5
Tecomán, Col.	39.0
La Misión, B.C.	39.0
San Marcos, Gro.	39.0
Cd. Obregón, Son.	39.0
Zicuirán, Mich.	38.5
Tacubaya, Cd. de Méx.	21.2

mayor a 40 °C



Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 38 (Fecha de corte 28/09/2016).