

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 37 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 43 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 37 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 534 casos y 24 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 37 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 641 casos y 29 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en el Cubil, Sonora con 40.6 °C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 37 del 2016

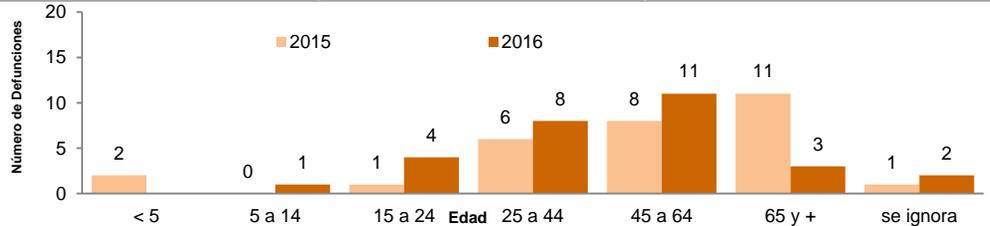
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	10	34.5	0	0.0	0	0.0	10	34.5	7	10
Baja California	6	20.7	0	0.0	0	0.0	6	20.7	11	6
Quintana Roo	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	4
Tamaulipas	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	0	4
Chihuahua	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Nuevo León	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
San Luis Potosí	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Coahuila	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Sinaloa	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Yucatán	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>29</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>29</b>	<b>100.0</b>	<b>25</b>	<b>29</b>

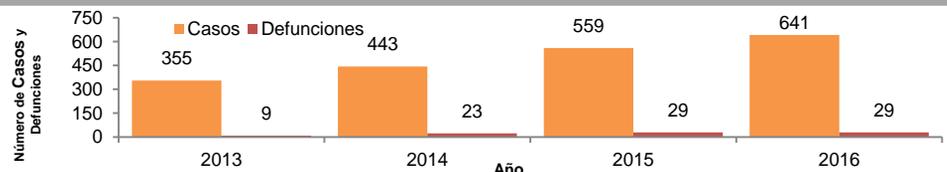
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 21/09/2016). \*Acumulado a la semana 37 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 21/09/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 36 (Fecha de corte: 14/09/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 37 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	37	25.4	295	60.8	2	20.0	334	52.1
Tamaulipas	6	4.1	80	16.5	3	30.0	89	13.8
Baja California	36	24.8	26	5.3	1	10.0	63	9.8
Veracruz	24	16.5	10	2.1	0	0.0	34	5.3
Campeche	2	1.4	24	4.9	0	0.0	26	4.1
Chihuahua	3	2.1	18	3.7	3	30.0	24	3.7
Sinaloa	4	2.8	17	3.5	0	0.0	21	3.3
Jalisco	11	7.6	2	0.4	0	0.0	13	2.0
Baja California Sur	3	2.1	7	1.4	1	10.0	11	1.7
Coahuila	6	4.1	1	0.2	0	0.0	7	1.1
Tabasco	3	2.1	2	0.4	0	0.0	5	0.8
Morelos	2	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.6
Chiapas	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacán	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>145</b>	<b>100.0</b>	<b>486</b>	<b>100.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>641</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 21/09/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 37 de la temporada de calor 2016, no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). en la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años con el 37.9%. (Ver Gráfica 1).

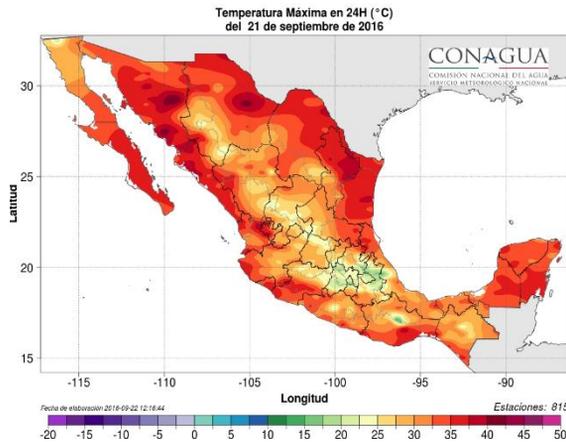
Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 37 se han notificado 641 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

En la semana epidemiológica número 37 del año en curso, se notificaron 43 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor que ocurrieron en los estados de Sinaloa y Sonora. (Ver Tabla 2).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en el Cubil, Sonora con 40.6°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).

Fecha de consulta: 22/09/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
El Cubil, Son.	40.6 ☀
Las Enramadas, N.L.	39.5
El Fuerte, Sin.	39.5
Guasave, Sin.	38.0
Piedras Negras, Coah.	39.0
Tacubaya, Cd. de Méx.	22.2

**mayor a 40 °C** ☀

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 22 de septiembre de 2016

SEGOB. Boletín No.172.22.09.2016 "Sistema de Alerta Temprana"

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de la Península de Yucatán, Baja California Sur, Sonora, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Sinaloa, Colima y Tabasco, costas de Nayarit, Michoacán, Guerrero y Oaxaca, noreste de Baja California y de Durango, sur de Chiapas y norte de Veracruz.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte de Baja California, Durango, Aguascalientes, San Luis Potosí, Jalisco, Colima, Guanajuato, Nayarit, Morelos, Guerrero y Oaxaca, noroeste de Baja California Sur, noreste de Sonora, oriente y sur de Chihuahua, oeste y sureste de Coahuila, suroeste de Tamaulipas, norte y sur de Zacatecas, norte de Querétaro, centro y occidente de Hidalgo, sur y noroeste de Michoacán, sur de Puebla, centro y sur de Veracruz, oriente y occidente de Chiapas, además del noroeste de Quintana Roo.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** noroeste de Baja California, centro de Zacatecas, centro y noreste de Michoacán, oriente de Hidalgo, centro-occidente de Veracruz, centro y norte de Puebla, noroeste de Guerrero, centro de Chiapas, además de la mayor parte de Tlaxcala, Estado y Ciudad de México.

**Para hoy, un canal de baja presión** se mantendrá sobre el sureste del país. Se combinará con la **entrada de humedad del Golfo de México y Mar Caribe**, originando potencial de tormentas puntuales muy fuertes en Veracruz, Puebla y Chiapas y tormentas fuertes en Oaxaca, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Potencial de tormentas puntuales fuertes se prevén en Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Estado de México, Ciudad de México, Morelos y Guerrero; lluvias con intervalos de chubascos en Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Durango, Tamaulipas, Sinaloa, Nayarit, Colima, Hidalgo y Tlaxcala, y lluvias escasas o lloviznas en Nuevo León, Aguascalientes, San Luis Potosí y Zacatecas, debido a un **canal de baja presión** en el interior del país y al **ingreso de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México**.

Condiciones favorables para vientos fuertes con rachas superiores a 50 km/h en Baja California, serán originadas por un **canal de baja presión**.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
Fecha de consulta: 22/09/16

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 37 (Fecha de corte 21/09/2016).