

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 35 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 06 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 35 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 492 casos y 22 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 35 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 596 casos y 29 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en San Francisco, Sinaloa con 40.2°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 35 del 2016

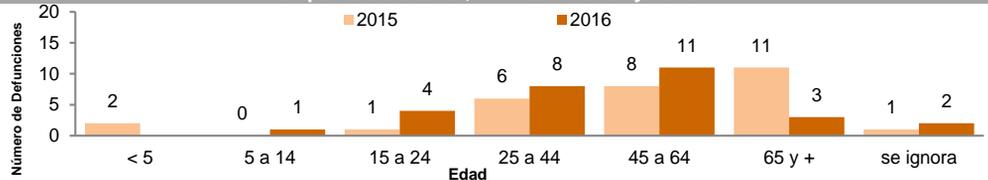
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	10	34.6	0	0.0	0	0.0	10	34.6	6	10
Baja California	6	20.8	0	0.0	0	0.0	6	20.8	10	6
Quintana Roo	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	4
Tamaulipas	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	0	4
Chihuahua	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Nuevo León	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
San Luis Potosí	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Coahuila	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Sinaloa	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>29</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>29</b>	<b>100.0</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

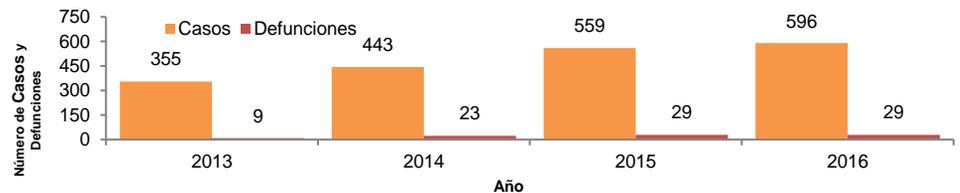
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 07/09/2016). <sup>1/</sup>Acumulado a la semana 35 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 07/09/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 35 (Fecha de corte: 07/08/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 35 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	35	24.4	265	59.7	2	20.0	302	50.6
Tamaulipas	6	4.2	80	18.1	3	30.0	89	14.9
Baja California	36	25.2	25	5.6	1	10.0	62	10.4
Veracruz	24	16.8	10	2.3	0	0.0	34	5.7
Campeche	2	1.4	24	5.4	0	0.0	26	4.4
Chihuahua	3	2.1	17	3.8	3	30.0	23	3.9
Jalisco	11	7.7	2	0.5	0	0.0	13	2.2
Baja California Sur	3	2.1	7	1.6	1	10.0	11	1.8
Sinaloa	4	2.8	6	1.4	0	0.0	10	1.7
Coahuila	6	4.2	1	0.2	0	0.0	7	1.2
Tabasco	3	2.1	2	0.5	0	0.0	5	0.8
Morelos	2	1.4	2	0.5	0	0.0	4	0.7
Chiapas	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacán	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>143</b>	<b>100.0</b>	<b>443</b>	<b>100.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>596</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 07/09/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

\*En la semana 35 de la temporada de calor 2016 no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

\*Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y mas años (37.9%), en la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años con el 37.9%. (Ver Gráfica 1).

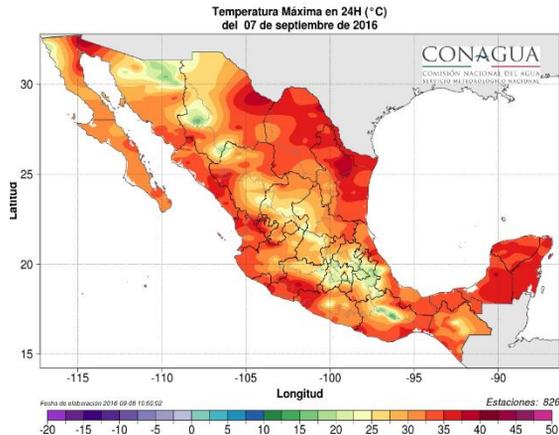
Casos notificados por entidad federativa

\*A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 35 se han notificado 596 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

\*En la semana epidemiológica número 35 del año en curso se notificaron 06 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor, ocurrieron en los estados de Chiapas, Jalisco y Sinaloa. (Ver Tabla 2).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en San Francisco, Sinaloa con 40.2°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 08/09/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 07 de septiembre de 2016

SEGOB. Boletín No.157.07.09.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**”

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** sur de Baja California Sur, noreste de Baja California, noroeste y sureste de Sonora, gran parte de Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Sinaloa, Colima y Tabasco, así como el oriente de San Luis Potosí, sur de estados de Jalisco, Michoacán y Guerrero, sur y oriente de Oaxaca, sur de Veracruz y occidente y sur de Chiapas, además de la Península de Yucatán.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte del noroeste, norte, centro, occidente, sur y oriente del territorio nacional.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** noroeste de Baja California, noreste de Sonora, centro-occidente de Chihuahua, centro de Zacatecas, centro y sur de Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Ciudad y Estado de México, centro y noreste de Michoacán y centro de Chiapas.

**Para hoy, la onda Tropical No. 26** se localizará al sur de la Península de Baja California e interactuará con un **canal de baja presión** extendido desde el norte hasta el centro del país, generando potencial de tormentas puntuales fuertes en Chihuahua, Durango, Sinaloa, Nayarit, Jalisco y Michoacán; lloviznas con intervalos de chubascos en Coahuila, Zacatecas, Colima, Guerrero, Puebla, Estado de México, Ciudad de México, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala y Morelos, y lloviznas escasas o lloviznas en Baja California Sur, Sonora, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí y Aguascalientes. Las lloviznas estarán acompañadas de actividad eléctrica y granizadas.

**Canal de baja presión** sobre el sureste de la República, se combinará con la **onda tropical No. 27** que se aproximará a la Península de Yucatán, ocasionando potencial de tormentas puntuales fuertes en Veracruz y Chiapas; lloviznas con intervalos de chubascos en Oaxaca, Campeche, Tabasco y Quintana Roo; y lloviznas escasas o lloviznas en Yucatán.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 35 (Fecha de corte 07/09/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
 Fecha de consulta: 08/09/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
San Francisco, Sin.	40.2 ☀
Ejido Nuevo León, B.C.	39.6
San Luis Río Colorado, Son.	39.0
Mexicali, BC.	38.0
Arriaga, Chis.	37.5
Tacubaya, Cd. de Méx.	26.0
<b>mayor a 40 °C</b> ☀	