

Consulate General of Mexico

American Heart Association, National Center

Multicultural Markets

August 6th 2015

Hispanics, Heart Diseases and Stroke



- Heart disease is the No. 1 killer for all Americans and stroke is the fifth leading cause of death. Hispanics and Latinos, however, face even higher risks of [cardiovascular diseases](#) because of [high blood pressure](#), [obesity](#) and [diabetes](#).
- **High Blood Pressure**
Hypertension, the medical term for [high blood pressure](#), is a major risk factor for heart disease and stroke among Hispanics. [Checking your blood pressure](#) regularly is an important first step for understanding your risks. If it's high, work with your doctor to create a [treatment plan](#).
- **Obesity Is More Prevalent**
Carrying extra weight is also a key risk factor for Hispanics. Eighty percent of Mexican-American men and 76 percent of women age 20 and older are [overweight or obese](#).
- **Diabetes:** According to the Centers for Disease Control, close to 10% of Americans have diabetes. Hispanics are disproportionately affected by diabetes. Close to 30% of Hispanics suffer from diabetes but over half of those are NOT aware.

Impact on Hispanic Health

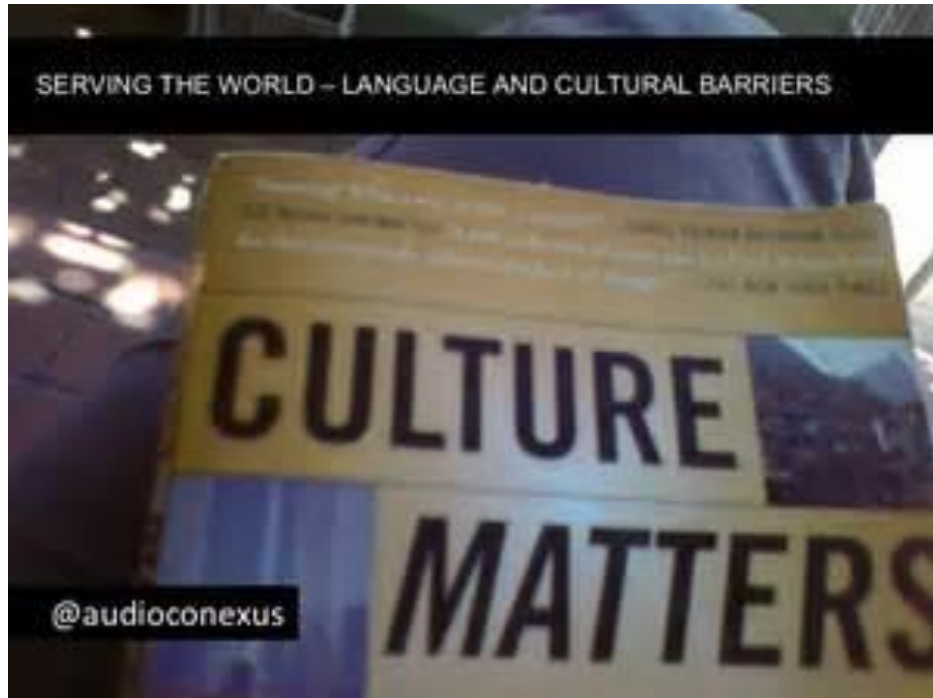
(Based on AHA studies)



- Cardiovascular diseases cause one in three women's deaths each year, killing approximately one woman every minute.
- Each year, about 55,000 more women than men have a stroke.
- Nearly half of Hispanics unaware they have high cholesterol; less than a third treated.
- Hispanics born in the United States were more likely to be unaware of their high cholesterol compared with foreign-born Hispanics, however, longer U.S. residency was associated with cholesterol awareness, treatment and control.
- Younger adults, women, the uninsured, those with lower income, and more recent immigrants were less likely to have their high cholesterol controlled.
- Studies reveals: treatment was effective in 64 percent of those treated, indicating that awareness and management can work in lowering cholesterol levels.



Hispanic Barriers when it comes to health issues



Lack of awareness is a problem with roots at different levels in Hispanics:

- Access to care and patient/provider difficulties.
- Lack of health insurance
- Language barriers or cultural insensitivity may further contribute to these gaps.
- Cultural beliefs and cultural influences
- Environmental factors
- Family history lack of awareness
- Education



33.7 million Hispanics of Mexican origin resided in the United States in 2012

Mexican Foreign-born

- 32% (11.4 million) of all foreign-born residents are Mexican
- 66.9% of Hispanic/Latino immigrants are Mexican

Mexican Descendants

- 22.3 million citizens of Mexican descent
- Among Hispanic/Latinos, the highest proportion under age 18 (37.1) are of Mexican-origin



Driving health transformation in multicultural communities for improved health outcomes.

AHA Mission + Impact Goal



AHA Mission

To live a healthier life free of cardiovascular disease and stroke

AHA's 2020 Impact Goal

Improve the cardiovascular health of all Americans by 20% while reducing deaths from cardiovascular diseases and stroke by 20%, by 2020

Our Approach to Improving the Health of Multicultural Communities



Organizational Goal

Improve the cardiovascular health of **all** Americans by 20% while reducing deaths from cardiovascular diseases and stroke by 20% by 2020



Multicultural Goal

10% improvement in cardiovascular health for 4.6 million multicultural individuals across the United States



Multicultural Strategy

Address the Social Determinants of Health through systemic change and ambassador influencers

Priorities for Multicultural Communities

1- Increase Healthy Living Behaviors
Improve high blood pressure management
Increase healthy diet score Increase physical activity
Reduce tobacco usage

2- Enhance the Chain of Survival
Increase usage of emergency response services (9-1-1) in response to CVD/Stroke warning signs
Increase CPR training in multicultural communities

3- Sustainably Transform Multicultural Community Environments
Increase employable skills training opportunities
Increase access to quality healthcare
Addressing/eliminating food deserts
Increasing access to safe environments for physical activity

EmPowered To Serve™

Channels To Address Priorities

Affordable Housing

Strategic Alliances

Faith Based

Multicultural Goals + Objectives



EmPowered To Serve

- ✓ A national initiative established to build a **sustainable culture of health in multicultural communities** across the country.
- ✓ Strategically works through three key channels -- faith-based communities, urban-housing communities and diverse **partner alliances** (organizations and individuals), making health improvement outcomes a reality, by reaching people where they live, learn, work, play, and pray.

Multicultural Goals + Objectives

- ✓ Over the next 3 years, EmPowered To Serve aims for a **10% improvement** in cardiovascular health for **4.6 million multicultural individuals** across the US.
- ✓ This will be achieved by addressing the **Social Determinants of Health** through three key channels: Urban Housing, Strategic Alliances Faith Based.

Vision: Cultura de Salud



**Donde
Trabajo**



**Acceso a
Cuidado de
Salud**



**Donde
Juego**



**Donde
Aprendo**



Determinantes de Salud



Educación



Espiritualidad



Familiares y Amigos



Estatus
Socioeconómico

**DETERMINANTES
DE SALUD**



Género



Activity

Actividad



Herencia Genética



Estatus de Empleo

Manejando los Determinantes de Salud a través de:



Teniendo Estilos de Vida Saludables



Mejorando la Cadena de Supervivencia



Transformando las Comunidades Multiculturales de Manera Sostenible



Addressing Social Determinants of Health



Engaging and building infrastructure through key strategic channels to drive towards outcomes

Increase Healthy Living Behaviors

- ✓ Improve high blood pressure management
- ✓ Increase healthy diet score (more fruits and vegetables, less sodium and sugar)
- ✓ Increase physical activity
- ✓ Reduce tobacco usage

Enhance the Chain of Survival

- ✓ Increase usage of emergency response services (9-1-1) in response to CVD/Stroke warning signs
- ✓ **Increase CPR training in multicultural communities**

Sustainably Transform Multicultural Community Environments

- ✓ Increase employable skills training opportunities for youth and adults
- ✓ Increase access to quality healthcare
- ✓ Addressing access to fruits and vegetables through health corner stores and the elimination of food deserts
- ✓ Increasing access to safe environments for physical activity



Partnership for 2015/2016 to address the health disparities of multicultural individuals and communities, specifically Mexican-born individuals and/or those of Mexican ancestry

- Raise awareness of cardiovascular disease and stroke as well as the risk factors associated including obesity, high blood pressure, high cholesterol, and lack of physical activity.
- Understand the resources, tools, programs and initiatives available through AHA/ASA
- Collaborate locally to bring education, tools and general awareness to all served through Ventanilla de Salud



Opportunities for collaboration:

- **Increasing Healthy Living Behaviors**
 - ✓ Recognizing February as Heart Month
 - ✓ Go Red Por Tu Corazon
- **Enhancing the Chain of Survival**
 - ✓ Recognizing May as Stroke Month
 - ✓ F.A.S.T. Awareness
 - ✓ Hands Only CPR Awareness
- **Transforming Environments**
 - ✓ Healthy food & beverages
- **EmPowered to Serve Health Lessons**

AHA/ASA & Consulate General of Mexico, Ventanilla de Salud



- Recognizing February as Heart Month
- Go Red Por Tu Corazon activities/events



**American
Heart
Association®**
es por **la vida™**





- Recognize May as Stroke Month
- F.A.S.T awareness activities & resources

RECONOZCA un ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T.

El año pasado, muchos de los 795.000 estadounidenses que sufrieron un ataque cerebral (STROKE) no obtuvieron el tratamiento correcto para salvar vidas en el momento preciso. Pero usted puede ayudar a salvar vidas y mejorar la recuperación recordando F.A.S.T. Estas simples letras pueden ayudarle a reconocer las señales de un ataque cerebral y obtener ayuda de inmediato.

Al aprender F.A.S.T., la vida que salve puede ser la suya o la de un ser querido



F (FACE) ROSTRO CAÍDO — ¿Está caída o adormecida un lado de la cara? Pídale a la persona que sonría. ¿La sonrisa es irregular?

A (ARM) BRAZO DÉBIL — ¿Siente un brazo débil or adormecido? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Uno de los brazos se desvía hacia abajo?

S (SPEECH) DIFICULTAD PARA HABLAR — ¿Muestra trastorno del habla y las palabras son mal pronunciadas? Pídale a la persona que repita una simple frase como "El cielo es azul." ¿La frase es repetida correctamente?

T (TIME) TIEMPO DE LLAMAR AL 9-1-1 — Si alguien muestra alguno de estos síntomas, incluso si los síntomas desaparecen, llame al 9-1-1 y lleve a la persona al hospital inmediatamente. Revise el tiempo para que sepa cuando aparecieron los primeros síntomas.

MÁS ALLÁ DE F.A.S.T. — OTROS SÍNTOMAS QUE USTED DEBE SABER — Entumecimiento repentino o debilidad en la pierna, confusión repentina o dificultad para comprender, dificultad repentina para ver por uno o ambos ojos, dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o pérdida de la coordinación y dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida.

StrokeAssociation.org/espanol
1-888-4-STROKE



Para ayudarle a recordar F.A.S.T., descargue esta aplicación móvil gratuita en su teléfono hoy.

La aplicación móvil FAST está disponible sólo en inglés.

©2014, American Heart Association. 1075020791614



Nationally sponsored by
Medtronic



American Heart Association | **American Stroke Association**

life is why™

RECONOZCA un ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T.

Nationally sponsored by
Medtronic

Tratamiento médico inmediato puede salvar vidas, pero **más de un tercio** de los pacientes con un ataque cerebral **no viajan en ambulancia** al hospital.¹

FACE
ROSTRO CAÍDO

¿Está caída o adormecida un lado de la cara? Pídale a la persona que sonría.

ARM
BRAZO DÉBIL

¿Siente un brazo débil or adormecido? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Uno de los brazos se desvía hacia abajo?

SPEECH
DIFICULTAD PARA HABLAR

¿Muestra trastorno del habla y las palabras son mal pronunciadas? Pídale a la persona que repita una simple frase, como "El cielo es azul". ¿La frase es repetida correctamente?

TIME
TIEMPO DE LLAMAR AL 9-1-1

Si alguien muestra alguno de estos síntomas, incluso si los síntomas desaparecen, llame al 9-1-1 y lleve a la persona al hospital inmediatamente.

AMBULANCE

Descargue la Aplicación Gratuita y Este Listo

StrokeAssociation.org/espanol

¹Cheng, Eric, M., et al. Patterns of Emergency Medical Services Use and Its Association With Timely Stroke Treatment: Findings From the Get With the Guidelines-Stroke, Circulation. 2012; 118.

AHA/ASA & Consulate General of Mexico, Ventanilla de Salud



- Hands Only CPR trainings & events



Partnership Resource Materials



All-In-One Master Brochure: Tri-fold

- Provides a description of EmPOWERED To Serve
- Details the platform resources available



My Life Check Data Capture One Panel Slip

- Designed to capture the numbers needed in order to complete the My Life Check assessment for EmPOWERED To Serve



- ## Customizable Poster Promotional ETS
- Poster provides an option for organizations.



The EmPOWERED To Serve (ETS) Health Lessons

- Offer a way to engage communities and motivate community members to take steps towards creating a culture of health.

There are 12 lessons falling into three essential areas for health action—healthy living, chain of survival, and community voice. Each lesson includes three takeaway messages and a call to action

Digital & Social Media in Spanish



Life's Simple 7™

Los 7 Pasos para el Exito

http://mylifecheck.heart.org/AssessmentTools2/main_sp_US.html

Online assessment tool to provide a Heart Score



Vida Saludable Facebook and Twitter Page
Social media portal in Spanish.



ETS landing page in Spanish
Online section within
www.EmPoweredToServe.org
website.

Campañas de Prevención en Español

La plataforma de EmPOWERED to Serve funciona como un recurso de la *American Heart Association* para lograr un impacto de gran alcance en la comunidad Hispana.

AHA promueve campañas específicas a través de materiales educativos disponibles en español durante todo el año para llevar mensajes tales como:

- Control y manejo de la presión arterial
- Hábitos de Alimentación Saludables
- CPR
- Ataque Cerebral
- Sodio
- Obesidad
- Otros

DETECTE UN ATAQUE CEREBRAL INMEDIAMENTE
(usando las señales F.A.S.T.)
Haga clic en la gráfica y aprenda cómo y por qué debe detectar un ataque cerebral inmediatamente.

F.A.S.T.
ROSTRO CAÍDO
¿Está un lado del rostro adormecido? Pídale que sonría. ¿Está torcido?
BRAZO DÉBIL
¿Está un brazo débil? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Se cae de uno de ellos?
DIFICULTAD PARA ENTENDER
¿Muestra dificultad para entender lo que le dice o para hablar? ¿Se repite con dificultad?
HORA DE LLAMAR
Si alguien presenta estos síntomas, incluso si desaparecen, llame al 9-1-1 inmediatamente.

DOS PASOS PARA SALVAR LA VIDA
CON **HANDS-ONLY™** RCP
Llame al 9-1-1. Empuje con fuerza y vigorosamente el centro del pecho, al ritmo de "Stays" (Alto de los Buo Geos).
Vea heart.org/handsonlycpr para ver un video de 60 segundos y aprender cómo salvar una vida.

LOS ATAQUES CEREBRALES PUEDEN OCURRIR A CUALQUIER EDAD
Los ataques cerebrales pediátricos pueden sucederle a bebés, niños e incluso a neonatos.

ATAQUE CEREBRAL PERINATAL
De los últimos meses de embarazo a un mes de nacido.

ATAQUE CEREBRAL EN NIÑOS
De 1 mes de nacido a los 18 años de edad.

Factores de riesgo
Aun se desconoce la causa de la mayoría de los ataques cerebrales pediátricos.
Los factores de riesgo que pueden tener ataques cerebrales pediátricos:
• Lesiones de riesgo que ocurren durante el parto.
• Complicaciones durante el parto.
• Estrés en el parto.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Infecciones que afectan al cerebro.
Los factores de riesgo en niños son distintos de los factores de riesgo en adultos:
• Lesiones de riesgo que ocurren durante el parto.
• Complicaciones durante el parto.
• Deficiencias de calcio en el parto.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Infecciones que afectan al cerebro.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.

Señales de advertencia
Los señales de los ataques cerebrales para pasar discapacidades por meses o incluso a por toda la vida.
Señales de advertencia:
• Expresión facial de tristeza o preocupación.
• Altera la capacidad de hablar o comunicarse con los niños.
• Síntomas de desarrollo.
• Lesiones de riesgo que ocurren durante el parto.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.
• Problemas de irrigación de la sangre.

LOS SEIS SALADOS
Para Los Niños
American Heart Association | American Stroke Association | es por la vida™
• Alrededor del 90% de los niños consume demasiado sodio.
• La preferencia de los niños por los alimentos saludables se crea en una etapa temprana de la vida.
• Los padres y cuidadores pueden ayudar a bajar el sodio al influir en cómo se producen, compran, preparan y sirven los alimentos.

LOS ALIMENTOS QUE LE SUMAN SODIO A LA DIETA, EN EDADES DE 6 A 18:

1. PIZZA
2. PANES & ROLLOS
3. CARNES FRÍAS & AHUMADAS
4. CHIPS Y PRETOS
5. SANDWICHES
6. QUESO

PARQUE LA DIFERENCIA PARA UN SER QUERIDO
Si se ve obligado a dar reanimación cardiopulmonar (RCP) en una emergencia, lo más probable es que está tratando de salvar la vida de un ser querido: su cónyuge, padre o amigo.
• El 80 por ciento de los paros cardíacos repentinos ocurren en privado o en un entorno residencial.
• Desafortunadamente, sólo el 41 por ciento de las personas que tienen un paro cardíaco en su casa, trabajo o en público reciben la ayuda inmediata que necesitan antes de que llegue la ambulancia.

CUALQUIERA PUEDE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL. TODOS DEBEMOS ESTAR PREPARADOS.
American Heart Association | American Stroke Association | Together to End Stroke™ | Patrocinada a nivel nacional por Medtronic
Aprenda más sobre el tema en: theadultstroke.org | StrokeAssociation.org
© 2015, American Heart Association. Todos los derechos reservados.

ESTE F.A.S.T. HÉROE TUVO EL PODER DE SALVAR LA VIDA DE SU ABUELA.
TOMA EL F.A.S.T. QUIZ: STROKEASSOCIATION.ORG/FASTQUIZESPANOL

American Heart Association | American Stroke Association | life is why™



- <http://newsroom.heart.org/news/nearly-half-of-hispanics-unaware-they-have-high-cholesterol;-less-than-a-third-treated>
- http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/UnderstandingRisk/Stroke-Among-Hispanics_UCM_310393_Article.jsp
- <https://www.goredforwomen.org/portucorazon/knowing-risk/una-mirada-mas-de-cerca-a-la-diabetes/>

Contacts



National Center

Francesca Martinez, MCM Strategic Alliance Manger

Francesca.Martinez@heart.org

214.706.1317

Mariel Caballero, MCM Marketing Manager

Mariel.caballero@heart.org

214-998-8388

Affiliate Contact

Vicky Coll, Director of Multicultural Initiatives

Vicky.coll@heart.org

609.223.3704



Next Steps



- ✓ Review materials from today's presentation
- ✓ Review resources & tools available at www.EmPoweredtoServe.org
- ✓ Make contact with your local AHA Affiliate (see list provided in folder)
- ✓ Discuss opportunities for collaboration with the local AHA Affiliate
 - Schedule February & May activities first
 - Incorporate additional opportunities throughout the year
 - Key Months: Hispanic Heritage Month (September/October); National Minority Health Month (April), CPR Awareness Month (June)
- ✓ Connect with AHA/ASA through Social Media & share messages and activities @AHA_Vida @American_Heart

life is why™
es por la vida™ 全為生命™