

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 34 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 97 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 6 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 34 de la Temporada de Calor 2015 se contaba con 451 casos y 22 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 34 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 590 casos y 29 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California con 42.3°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 34 del 2016

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•En la semana 34 de la temporada de calor 2016, se notificaron 6 defunciones a nivel nacional, se presentaron en los estados de Baja California y Sonora.

(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%), en la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años con el 37.9%.

(Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 34 se han notificado 590 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.

(Ver Tabla 2).

•En la semana epidemiológica número 34 del año en curso, se notificaron 97 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor que ocurrieron en los estados de Baja California, Chihuahua, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas y Veracruz.

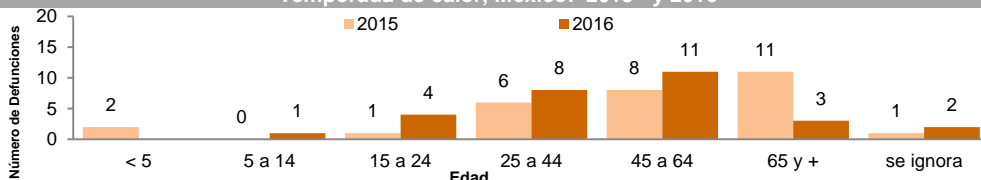
(Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL		
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.	Defun.
Sonora	10	34,6	0	0,0	0	0,0	10	34,6	6	10	
Quintana Roo	4	13,8	0	0,0	0	0,0	4	13,8	2	4	
Tamaulipas	4	13,8	0	0,0	0	0,0	4	13,8		4	
Baja California	6	20,8	0	0,0	0	0,0	6	20,8	10	6	
Chihuahua	1	3,4	0	0,0	0	0,0	1	3,4	1	1	
Nuevo León	1	3,4	0	0,0	0	0,0	1	3,4		1	
San Luis Potosí	1	3,4	0	0,0	0	0,0	1	3,4		1	
Coahuila	1	3,4	0	0,0	0	0,0	1	3,4		1	
Sinaloa	1	3,4	0	0,0	0	0,0	1	3,4	1	1	
Tabasco	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0	
Veracruz	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0	
NACIONAL	29	100,0	0	0,0	0	0,0	29	100,0	22	29	

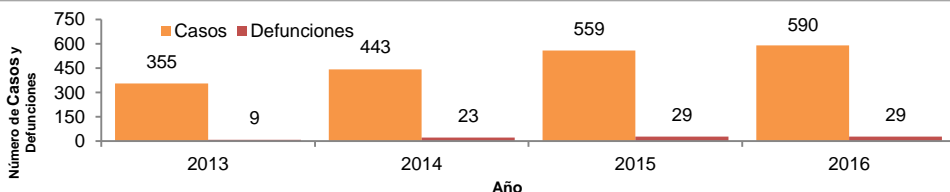
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 31/08/2016). *Acumulado a la semana 34 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 31/08/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte: 31/08/2016).

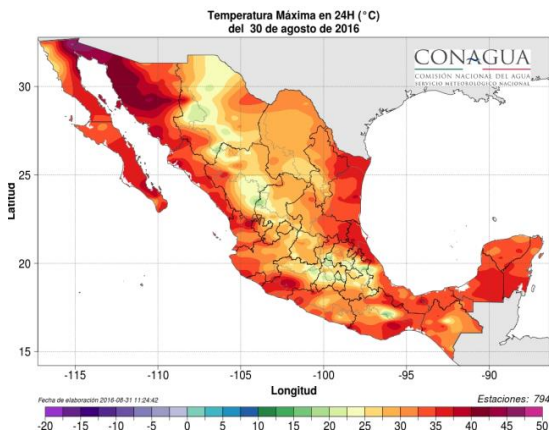
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 34 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	35	24,9	265	60,3	2	20,0	302	51,2
Tamaulipas	6	4,3	80	18,2	3	30,0	89	15,1
Baja California	36	25,6	25	5,7	1	10,0	62	10,5
Veracruz	24	17,0	10	2,2	0	0,0	34	5,8
Campeche	2	1,4	24	5,5	0	0,0	26	4,4
Chihuahua	3	2,1	17	3,9	3	30,0	23	3,9
Jalisco	10	7,1	2	0,5	0	0,0	12	2,0
Baja California Sur	3	2,1	7	1,6	1	10,0	11	1,9
Coahuila	6	4,3	1	0,2	0	0,0	7	1,2
Sinaloa	4	2,8	2	0,5	0	0,0	6	1,0
Tabasco	3	2,1	2	0,5	0	0,0	5	0,8
Morelos	2	1,4	2	0,5	0	0,0	4	0,7
Chiapas	2	1,4	0	0,0	0	0,0	2	0,3
San Luis Potosí	2	1,4	0	0,0	0	0,0	2	0,3
Michoacán	2	1,4	0	0,0	0	0,0	2	0,3
Nayarit	0	0,0	1	0,2	0	0,0	1	0,2
Quintana Roo	1	0,7	0	0,0	0	0,0	1	0,2
Colima	0	0,0	1	0,2	0	0,0	1	0,2
NACIONAL	141	100,0	439	100,0	10	100,0	590	100,0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 31/08/2016).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California con 42.3°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.

Fecha de consulta: 01/09/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 01 de septiembre de 2016

SEGOB. Boletín No.153.01.09.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Baja California.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de la Península de Baja California y de Yucatán, Sonora, Tamaulipas, Sinaloa, Colima y Tabasco, noroeste de Coahuila, norte de Nuevo León, oriente de San Luis Potosí, norte, sur y costas de Veracruz, oriente y costas de Oaxaca, occidente y sur de Chiapas, además el sur de Jalisco, Michoacán y Guerrero.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** noroeste de Baja California, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Durango, norte y sur de Zacatecas, norte y centro de San Luis Potosí, Nayarit, Guanajuato, Querétaro, norte y centro de Jalisco, Michoacán y Guerrero, norte de Hidalgo, centro de Veracruz, norte y sur de Puebla, Morelos, norte y centro de Oaxaca y centro y oriente de Chiapas.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** centro-occidente y suroeste de Chihuahua, sureste de Coahuila, centro de Zacatecas, centro-occidente de San Luis Potosí, norte de Aguascalientes, Estado de México, sur de Hidalgo, Ciudad de México, Tlaxcala, centro de Puebla y centro de Chiapas.

Este día, **canales de baja presión** en el oriente y sureste del país, se combinarán con la **entrada de humedad del Golfo de México y Mar Caribe** y con una **zona de inestabilidad** localizada al sur de Chiapas, favoreciendo potencial de tormentas puntuales muy fuertes en Chiapas; tormentas fuertes en Veracruz, Tabasco, Oaxaca, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Canal de baja presión se extenderá sobre el occidente de la República, se asociará con una baja presión al sur de las costas de Colima y Jalisco, ocasionando tormentas fuertes en Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán y Guerrero.

Entrada de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México provocará potencial de tormentas puntuales fuertes en Chihuahua, Durango, Tamaulipas y San Luis Potosí, lluvias con intervalos de chubascos en Sonora, Coahuila, Nuevo León, Zacatecas, Aguascalientes, Sinaloa, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Estado de México, Ciudad de México y Morelos, y lluvias escasas o lloviznas en Tlaxcala.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html

Fecha de consulta: 01/09/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Mín °C
Ejido Nuevo León, B.C.	42.3 ☀
Hermosillo, Son.	40.0 ☀
La Paz, B.C.S.	38.2
Culiacán, Sin.	37.4
Piedras Negras, Coah.	36.8
Tuxpan, Ver.	36.6
Tacubaya, Cd. de Méx.	26.7

mayor a 40 °C



Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte 31/08/2016).