

LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES DE INTERGENERACIONALIDAD EN EL PROGRAMA IMSS-PROSPERA

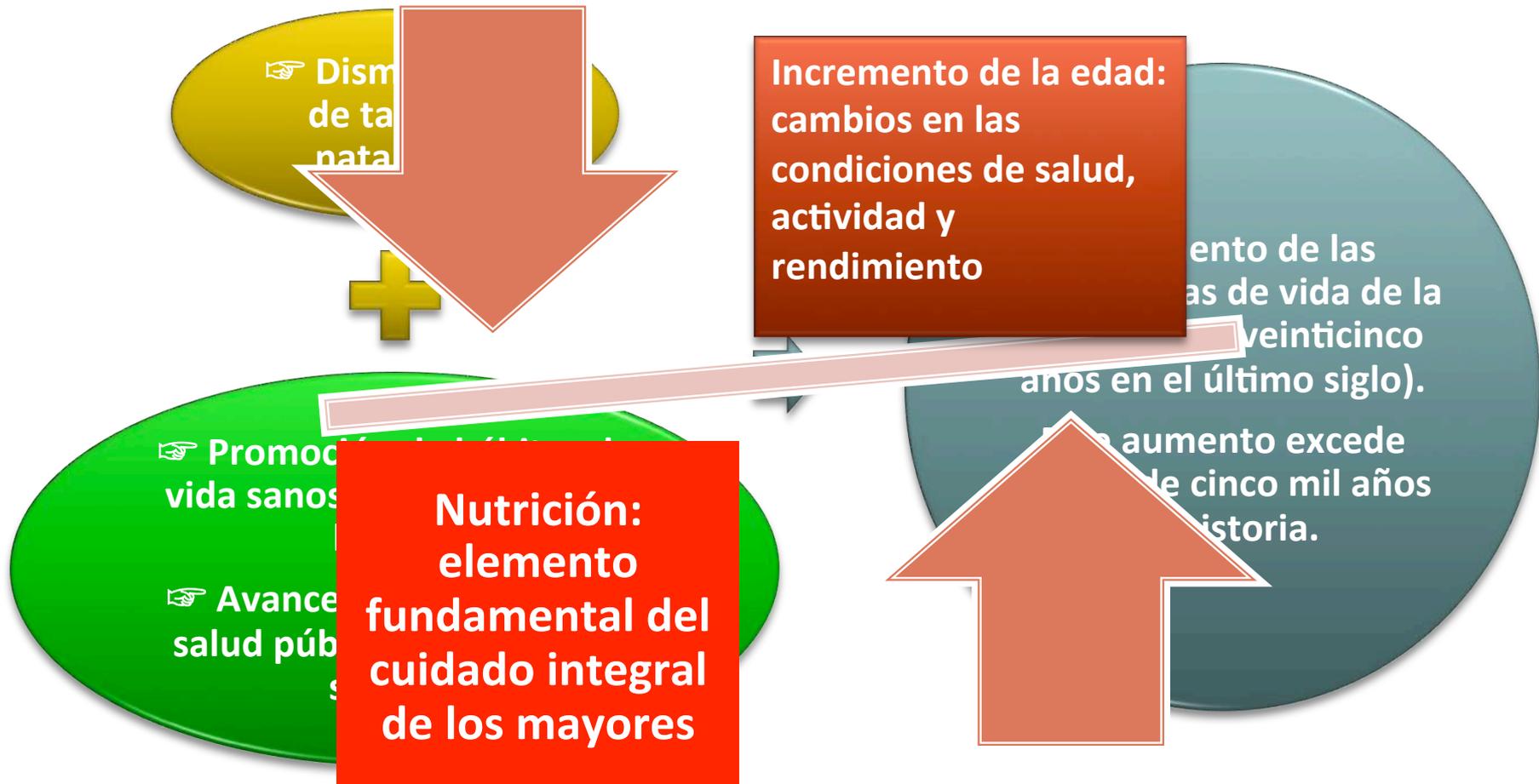
Dra. Frinné Azuara Yarzabal

29 de agosto de 2016



ANTECEDENTES...

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN





- **IMSS-PROSPERA es un programa de salud del Gobierno Federal administrado por el Instituto Mexicano del Seguro Social.**
 - **Ofrece servicios de salud a la población no protegida por los sistemas de seguridad social, especialmente en zonas rurales donde el Programa se constituye en el referente para la atención a la salud, desde una perspectiva comunitaria, lo que contribuye a la inclusión social y a hacer efectivo el derecho constitucional a la protección de la salud.**



05/23/2015

- **En México 9.7% de la población corresponde al grupo de 60 años y más:**
 - **53.3% pertenece al sexo femenino.**
 - **66.8% se ubica en niveles de condiciones de bienestar (CBI) bajos (43.8%) o muy bajos (23%).**
- **Padecen malnutrición: :**
 - **2% desnutrición (mayores de 80 años: 4%)**
 - **64% de los hombres y 74% de las mujeres tienen sobrepeso**
 - **70% hombres y 74% de las mujeres presentan obesidad abdominal**

Para 2050 se estima que en México, la población de adultos mayores representará el 28% de la población.

- **27.7% de los hogares donde habita un adulto mayor presentan inseguridad alimentaria:**
 - **En los tres meses previos a la encuesta, se debió disminuir el consumo de alimentos o incluso, se padeció hambre.**

**CRUZADA
NACIONAL CONTRA
EL HAMBRE**

**Estrategia Nacional para la
Prevención y Control de
Sobrepeso, la Obesidad y la
Diabetes**

**Chécate, Mídete, Muévete
PREVENIMSS**

IMSS-PROSPERA reconoce la elevada vulnerabilidad, particularmente en materia nutricional, de los adultos mayores, resultado de las características de marginación y pobreza imperantes en la mayoría en las comunidades en su ámbito de responsabilidad



- En este marco, el proyecto Salud y Nutrición del Adulto Mayor pretende coadyuvar en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores promoviendo prácticas de vida saludable y los apoyos necesarios que permitan abatir los efectos extremos de la malnutrición rompiendo los círculos de hambre-desnutrición y hábitos de alimentación y vida, generadores de sobrepeso y obesidad.



- Y con esta base, impulsar en el seno de las comunidades donde está presente el Programa IMSS-PROSPERA, redes de apoyo informales y cuidadores, principalmente de adolescentes, que ejerzan la solidaridad con los adultos mayores.



**SALUD Y NUTRICIÓN
DEL ADULTO MAYOR**
Metodología



MÉTODO DE TRABAJO

En reunión comunitaria, diagnóstico del estado nutricional del adulto mayor; considera visita casa por casa para la identificación de adultos en condiciones de abandono, discapacidad u otros relacionados.

Cuestionario de Mini Valoración Nutricional (MNA) modificado, medición de peso talla, T/A y evaluación biométrica

Taller de sensibilización a adolescentes



Nombre	Apellido	Sexo	Edad
Responde el programa del cuestionario de Mini Valoración Nutricional (MNA) modificado. Se debe de llenar en español o en inglés. Si el paciente no sabe leer o escribir, el evaluador debe de leerle el cuestionario.			
1. Datos personales			
1.1 Nombre completo	[Campo de texto]		
1.2 Sexo	[Botón de selección]		
1.3 Edad	[Campo de texto]		
2. Estado nutricional			
2.1 ¿Cómo se ve el paciente?	[Botón de selección]		
2.2 ¿Cuánto tiempo ha estado así?	[Campo de texto]		
2.3 ¿Ha perdido peso recientemente?	[Botón de selección]		
2.4 ¿Ha perdido apetito recientemente?	[Botón de selección]		
2.5 ¿Ha perdido fuerza recientemente?	[Botón de selección]		
2.6 ¿Ha perdido interés por comer recientemente?	[Botón de selección]		
2.7 ¿Ha perdido peso en los últimos 3 meses?	[Botón de selección]		
2.8 ¿Ha perdido peso en los últimos 6 meses?	[Botón de selección]		
2.9 ¿Ha perdido peso en los últimos 12 meses?	[Botón de selección]		
2.10 ¿Ha perdido peso en los últimos 24 meses?	[Botón de selección]		
2.11 ¿Ha perdido peso en los últimos 36 meses?	[Botón de selección]		
2.12 ¿Ha perdido peso en los últimos 48 meses?	[Botón de selección]		
2.13 ¿Ha perdido peso en los últimos 60 meses?	[Botón de selección]		
2.14 ¿Ha perdido peso en los últimos 72 meses?	[Botón de selección]		
2.15 ¿Ha perdido peso en los últimos 84 meses?	[Botón de selección]		
2.16 ¿Ha perdido peso en los últimos 96 meses?	[Botón de selección]		
2.17 ¿Ha perdido peso en los últimos 108 meses?	[Botón de selección]		
2.18 ¿Ha perdido peso en los últimos 120 meses?	[Botón de selección]		
2.19 ¿Ha perdido peso en los últimos 132 meses?	[Botón de selección]		
2.20 ¿Ha perdido peso en los últimos 144 meses?	[Botón de selección]		
2.21 ¿Ha perdido peso en los últimos 156 meses?	[Botón de selección]		
2.22 ¿Ha perdido peso en los últimos 168 meses?	[Botón de selección]		
2.23 ¿Ha perdido peso en los últimos 180 meses?	[Botón de selección]		
2.24 ¿Ha perdido peso en los últimos 192 meses?	[Botón de selección]		
2.25 ¿Ha perdido peso en los últimos 204 meses?	[Botón de selección]		
2.26 ¿Ha perdido peso en los últimos 216 meses?	[Botón de selección]		
2.27 ¿Ha perdido peso en los últimos 228 meses?	[Botón de selección]		
2.28 ¿Ha perdido peso en los últimos 240 meses?	[Botón de selección]		
2.29 ¿Ha perdido peso en los últimos 252 meses?	[Botón de selección]		
2.30 ¿Ha perdido peso en los últimos 264 meses?	[Botón de selección]		
2.31 ¿Ha perdido peso en los últimos 276 meses?	[Botón de selección]		
2.32 ¿Ha perdido peso en los últimos 288 meses?	[Botón de selección]		
2.33 ¿Ha perdido peso en los últimos 300 meses?	[Botón de selección]		
2.34 ¿Ha perdido peso en los últimos 312 meses?	[Botón de selección]		
2.35 ¿Ha perdido peso en los últimos 324 meses?	[Botón de selección]		
2.36 ¿Ha perdido peso en los últimos 336 meses?	[Botón de selección]		
2.37 ¿Ha perdido peso en los últimos 348 meses?	[Botón de selección]		
2.38 ¿Ha perdido peso en los últimos 360 meses?	[Botón de selección]		
2.39 ¿Ha perdido peso en los últimos 372 meses?	[Botón de selección]		
2.40 ¿Ha perdido peso en los últimos 384 meses?	[Botón de selección]		
2.41 ¿Ha perdido peso en los últimos 396 meses?	[Botón de selección]		
2.42 ¿Ha perdido peso en los últimos 408 meses?	[Botón de selección]		
2.43 ¿Ha perdido peso en los últimos 420 meses?	[Botón de selección]		
2.44 ¿Ha perdido peso en los últimos 432 meses?	[Botón de selección]		
2.45 ¿Ha perdido peso en los últimos 444 meses?	[Botón de selección]		
2.46 ¿Ha perdido peso en los últimos 456 meses?	[Botón de selección]		
2.47 ¿Ha perdido peso en los últimos 468 meses?	[Botón de selección]		
2.48 ¿Ha perdido peso en los últimos 480 meses?	[Botón de selección]		
2.49 ¿Ha perdido peso en los últimos 492 meses?	[Botón de selección]		
2.50 ¿Ha perdido peso en los últimos 504 meses?	[Botón de selección]		
2.51 ¿Ha perdido peso en los últimos 516 meses?	[Botón de selección]		
2.52 ¿Ha perdido peso en los últimos 528 meses?	[Botón de selección]		
2.53 ¿Ha perdido peso en los últimos 540 meses?	[Botón de selección]		
2.54 ¿Ha perdido peso en los últimos 552 meses?	[Botón de selección]		
2.55 ¿Ha perdido peso en los últimos 564 meses?	[Botón de selección]		
2.56 ¿Ha perdido peso en los últimos 576 meses?	[Botón de selección]		
2.57 ¿Ha perdido peso en los últimos 588 meses?	[Botón de selección]		
2.58 ¿Ha perdido peso en los últimos 600 meses?	[Botón de selección]		
2.59 ¿Ha perdido peso en los últimos 612 meses?	[Botón de selección]		
2.60 ¿Ha perdido peso en los últimos 624 meses?	[Botón de selección]		
2.61 ¿Ha perdido peso en los últimos 636 meses?	[Botón de selección]		
2.62 ¿Ha perdido peso en los últimos 648 meses?	[Botón de selección]		
2.63 ¿Ha perdido peso en los últimos 660 meses?	[Botón de selección]		
2.64 ¿Ha perdido peso en los últimos 672 meses?	[Botón de selección]		
2.65 ¿Ha perdido peso en los últimos 684 meses?	[Botón de selección]		
2.66 ¿Ha perdido peso en los últimos 696 meses?	[Botón de selección]		
2.67 ¿Ha perdido peso en los últimos 708 meses?	[Botón de selección]		
2.68 ¿Ha perdido peso en los últimos 720 meses?	[Botón de selección]		
2.69 ¿Ha perdido peso en los últimos 732 meses?	[Botón de selección]		
2.70 ¿Ha perdido peso en los últimos 744 meses?	[Botón de selección]		
2.71 ¿Ha perdido peso en los últimos 756 meses?	[Botón de selección]		
2.72 ¿Ha perdido peso en los últimos 768 meses?	[Botón de selección]		
2.73 ¿Ha perdido peso en los últimos 780 meses?	[Botón de selección]		
2.74 ¿Ha perdido peso en los últimos 792 meses?	[Botón de selección]		
2.75 ¿Ha perdido peso en los últimos 804 meses?	[Botón de selección]		
2.76 ¿Ha perdido peso en los últimos 816 meses?	[Botón de selección]		
2.77 ¿Ha perdido peso en los últimos 828 meses?	[Botón de selección]		
2.78 ¿Ha perdido peso en los últimos 840 meses?	[Botón de selección]		
2.79 ¿Ha perdido peso en los últimos 852 meses?	[Botón de selección]		
2.80 ¿Ha perdido peso en los últimos 864 meses?	[Botón de selección]		
2.81 ¿Ha perdido peso en los últimos 876 meses?	[Botón de selección]		
2.82 ¿Ha perdido peso en los últimos 888 meses?	[Botón de selección]		
2.83 ¿Ha perdido peso en los últimos 900 meses?	[Botón de selección]		
2.84 ¿Ha perdido peso en los últimos 912 meses?	[Botón de selección]		
2.85 ¿Ha perdido peso en los últimos 924 meses?	[Botón de selección]		
2.86 ¿Ha perdido peso en los últimos 936 meses?	[Botón de selección]		
2.87 ¿Ha perdido peso en los últimos 948 meses?	[Botón de selección]		
2.88 ¿Ha perdido peso en los últimos 960 meses?	[Botón de selección]		
2.89 ¿Ha perdido peso en los últimos 972 meses?	[Botón de selección]		
2.90 ¿Ha perdido peso en los últimos 984 meses?	[Botón de selección]		
2.91 ¿Ha perdido peso en los últimos 996 meses?	[Botón de selección]		
2.92 ¿Ha perdido peso en los últimos 1008 meses?	[Botón de selección]		
2.93 ¿Ha perdido peso en los últimos 1020 meses?	[Botón de selección]		
2.94 ¿Ha perdido peso en los últimos 1032 meses?	[Botón de selección]		
2.95 ¿Ha perdido peso en los últimos 1044 meses?	[Botón de selección]		
2.96 ¿Ha perdido peso en los últimos 1056 meses?	[Botón de selección]		
2.97 ¿Ha perdido peso en los últimos 1068 meses?	[Botón de selección]		
2.98 ¿Ha perdido peso en los últimos 1080 meses?	[Botón de selección]		
2.99 ¿Ha perdido peso en los últimos 1092 meses?	[Botón de selección]		
2.100 ¿Ha perdido peso en los últimos 1104 meses?	[Botón de selección]		
3. Datos de contacto			
3.1 Dirección	[Campo de texto]		
3.2 Teléfono	[Campo de texto]		
3.3 Correo electrónico	[Campo de texto]		
3.4 Fecha de evaluación	[Campo de texto]		
3.5 Hora de evaluación	[Campo de texto]		
3.6 Lugar de evaluación	[Campo de texto]		
3.7 Nombre del evaluador	[Campo de texto]		
3.8 Nombre del supervisor	[Campo de texto]		
3.9 Nombre del responsable de la unidad	[Campo de texto]		
3.10 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.11 Nombre de la comunidad	[Campo de texto]		
3.12 Nombre del municipio	[Campo de texto]		
3.13 Nombre del estado	[Campo de texto]		
3.14 Nombre del país	[Campo de texto]		
3.15 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.16 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.17 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.18 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.19 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		
3.20 Nombre de la institución de salud	[Campo de texto]		

EVALUACIÓN
ANTES-DESPUÉS

ESTRATEGIAS - ACCIONES DE
MEJORA

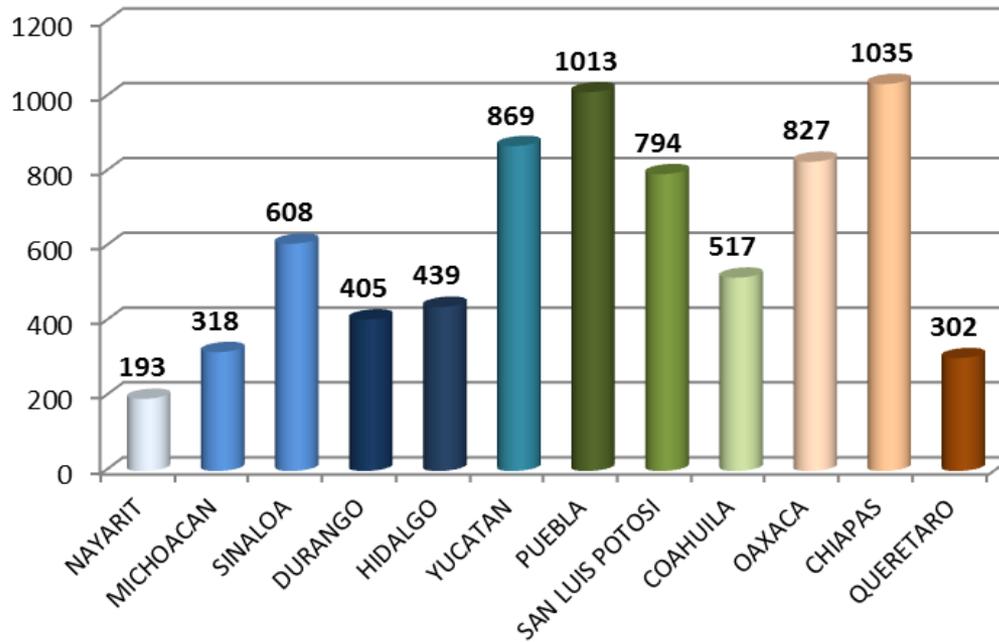
(basadas en los resultados
del estudio)



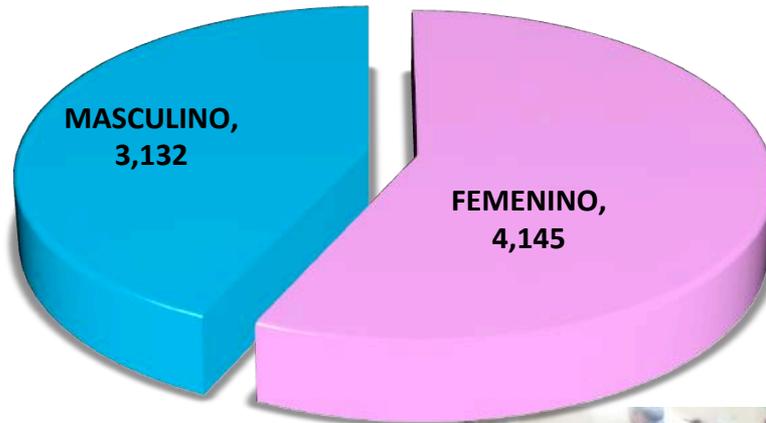
**SALUD Y NUTRICIÓN
DEL ADULTO MAYOR**
Avances



**EN 2014-2015, INTEGRAMOS AL PROYECTO,
7,320 ADULTOS MAYORES, DISTRIBUIDOS EN
12 DELEGACIONES:**

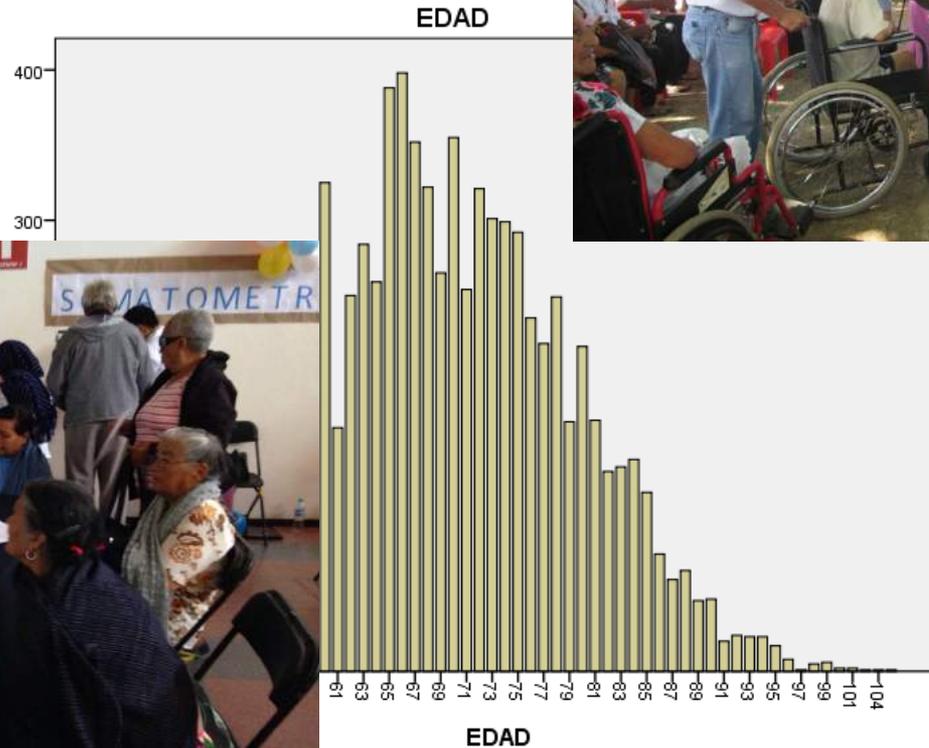


57% de ellos, son mujeres:

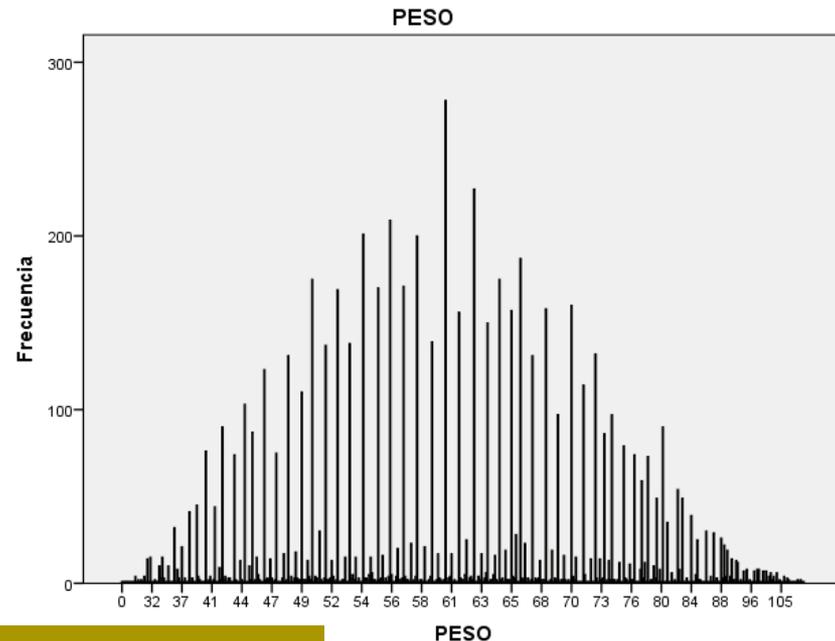


03/24/2014

El rango de edad varía de 60 a 105 años. Promedio general: 72.1. Las mujeres, son en promedio un poco más jóvenes: 71.5 años



👉 El peso corporal de los adultos mayores varía en un rango de 25 a 158 Kg
👉 La talla, de 94 a 1.99 m.



OBESIDAD ABDOMINAL

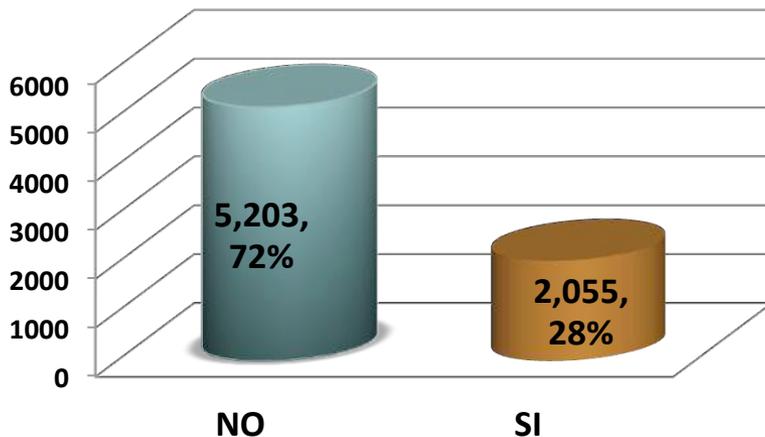
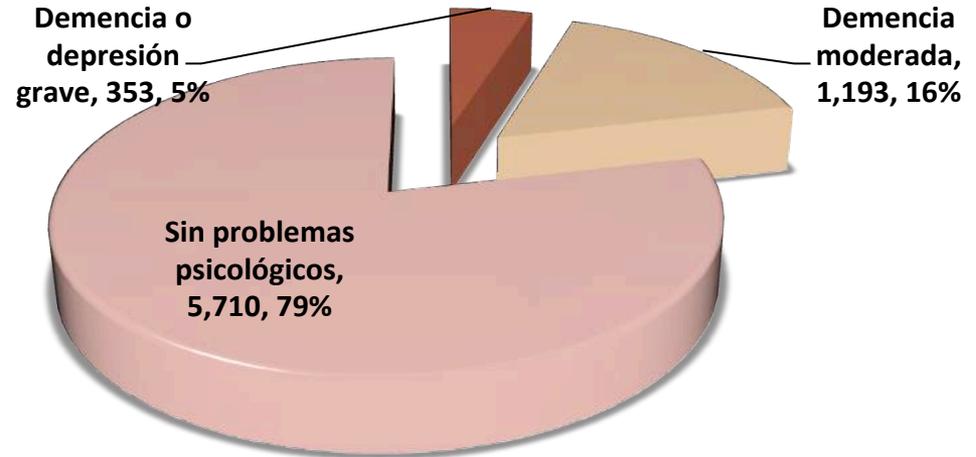
**88 % de las mujeres
65% de los hombres**

De los adultos mayores integrados al estudio:

- 👉 23% ha disminuido su ingesta por pérdida del apetito o problemas digestivos
- 👉 27% ha perdido peso en los últimos 3 meses
- 👉 7% desarrolla su vida exclusivamente dentro de la casa.
- 👉 15% de los adultos mayores presenta úlceras cutáneas.

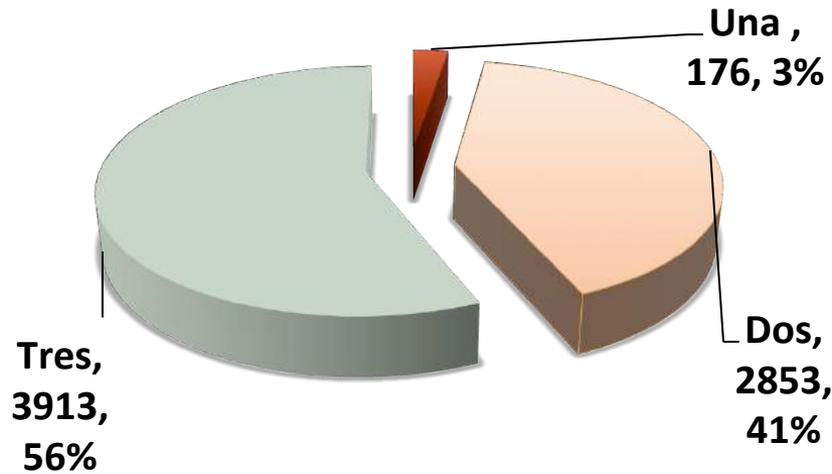


PROBLEMAS PSICOLÓGICOS



POLIFARMACIA
Presente en el 28%
de ellos.

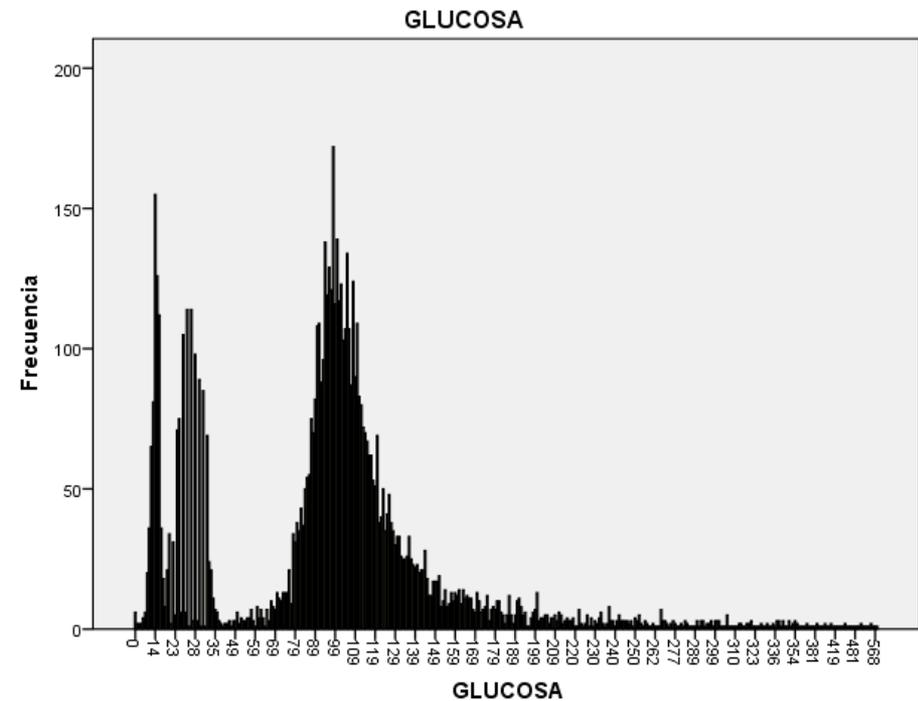
¿Cuántas comidas hace al día?



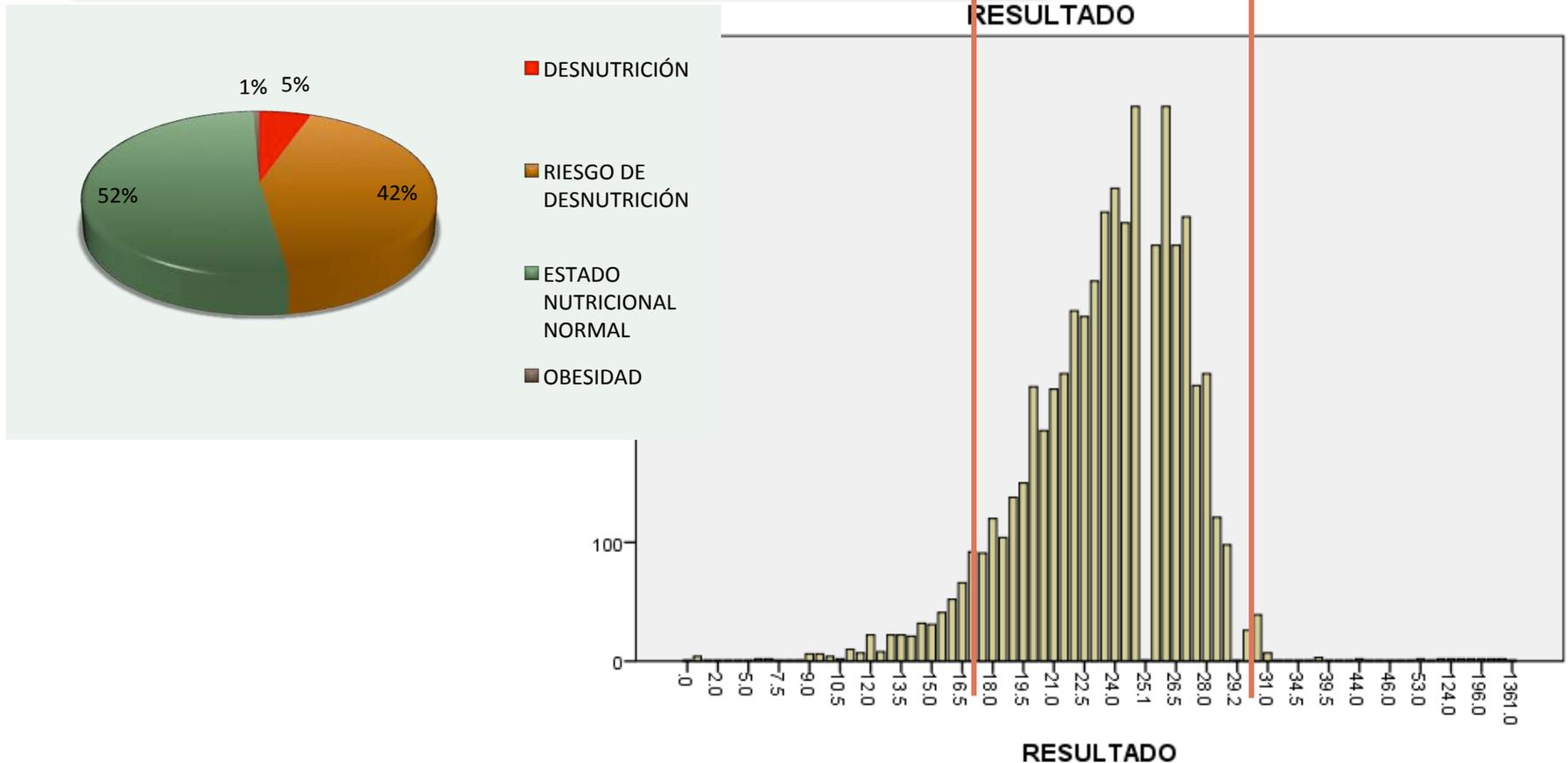
Casi 6% de los adultos mayores necesita ayuda para alimentarse



- 27% de los adultos mayores al momento del estudio presentaba hipoglucemia.
- 22% hiperglicemia.



RESULTADO ENCUESTA MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT MNA®



COMPONENTE INTERGENERACIONAL

Simultáneamente, en cada una de las localidades trabajadas, se desarrolló el Taller de Sensibilización Cuidado y Sensibilización del Adulto Mayor con Adolescentes. Sumamos en las doce delegaciones: 1,315 jóvenes

Nosotros como jóvenes tener la responsabilidad de y a cuidar a los adultos mayores. Tener la valentía de ayudar lo que necesiten ayudar en todo, y por supuesto tolerantes con ellos, ya necesitan tiempo y nos debemos educarlos. Pero también es muy importante brindarles cariño y amor, ya necesitan y siempre respetar.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN PARA JÓVENES SOBRE EL CUIDADO Y APOYO A LA NUTRICIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

- Valores, vinculación con los adultos mayores y los jóvenes
- Conocimiento de los jóvenes con respecto a la ancianidad
- La Situación en nuestro país de los Adultos Mayores
- La alimentación de los adultos mayores
- Cuidados de la salud desde la adolescencia
- Análisis de videos sobre los adultos mayores

Duración: 5 horas

Participantes: Jóvenes (CENTROS DE ATENCIÓN RURAL AL ADOLESCENTE, Centros Escolares, Comunidad)

Metodología: Vivencial, participativa y reflexiva



COMPROMISOS DE LOS JÓVENES CON LOS ADULTOS MAYORES

- **Compartir los alimentos.**
- **Identificar a un adulto mayor que se encuentre en situación de abandono y proporcionarle apoyo.**
- **Acompañar a un anciano (a) a la clínica a que lo revise el médico.**
- **Organizar caminatas con los Adultos Mayores.**
- **Visitarlos una vez al día y platicar con ellos.**



**Acercar Alimento(s) y/o
Despensa**



**Acompañamiento durante la
ingesta de alimentos**



**Acompañamiento de apoyo en
su visita a la UMR**



**Estar atento para alertar al
Médico en caso de ser necesario**



**Acompañamiento en caminata o
actividad física**



**Charla 2 días a la semana;
durante 30 minutos.**



**Lectura durante 20 minutos, 3
veces por semana**



“El querer es poder,
el valor es fundamental,
el amor de los Adultos Mayores
es lo que enriquece al joven a vivir la vida con
honestidad”



GRACIAS!