



# *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores*

## *Buenas prácticas de intergeneracionalidad*

**Dr. Sergio Salvador Valdés y Rojas**  
**Director de Atención Geriátrica**  
**Agosto, 2016.**

# Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores I N A P A M

Es el órgano rector de la Política Pública Nacional a favor de las personas mayores, se fortalece con la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores.

Título V. Capítulo I. Artículo

25



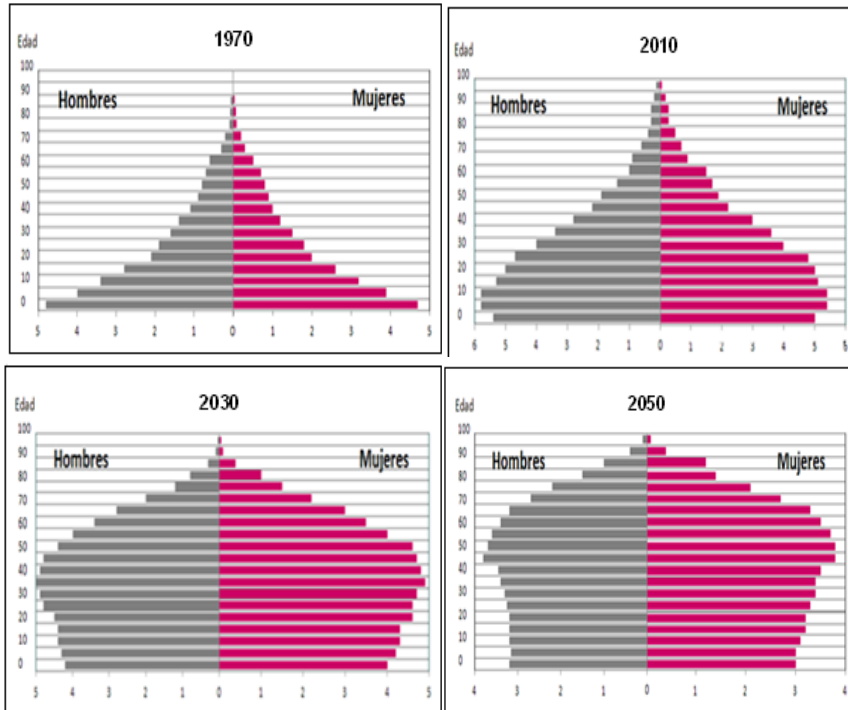
## *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores*

### Misión

Promover el desarrollo humano de las personas adultas mayores, brindándoles atención integral para alcanzar niveles de bienestar y alta calidad de vida en el marco de una sociedad incluyente.



## Envejecimiento Poblacional



México: Pirámide poblacional por grupo de edad ( 1970 – 2050 )

## Nuevos retos

### Nueva cultura

Aumento en la esperanza de vida.

Coexistencia de diferentes generaciones

Mayor longevidad.

Deterioro funcional

Feminización.

Enfermedades crónicas no transmisibles:

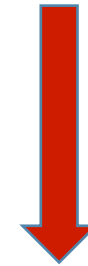
Vulnerabilidad.

Fragilidad.

Discapacidad.

Demencias.

Dependencia.



Red de atención institucional y social para las personas adultas mayores.

## *Dirección de Atención Geriátrica*

### **Centros de Atención**

<b>Albergues</b>	<b>6</b>
<b>Residencias de día</b>	<b>7</b>
<b>Centro de atención integral</b>	<b>1</b>
<b>Clínica de la memoria</b>	<b>1</b>
<b>Centros culturales</b>	<b>4</b>
<b>Clubes CDMX</b>	<b>118</b>
<b>Clubes estatales</b>	<b>220</b>
<b>C. Transversalidad</b>	<b>3400</b>



**Albergue Cd. de Guanajuato**

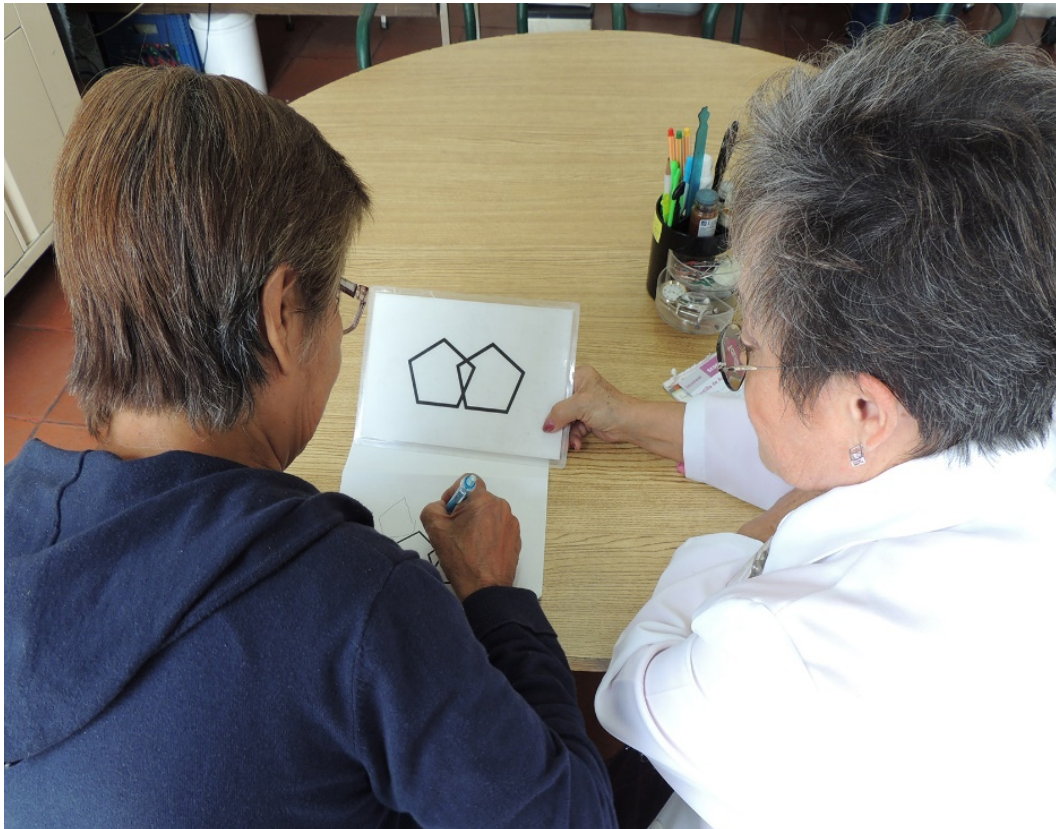
**Encuentros intergeneracionales**

## *Centro de atención integral*

**Durante la consulta, se procura orientar a la familia (hijos, nietos), para involucrarla en el proceso de envejecimiento y los cambios propios de la vejez, con la finalidad de que se de la integración entre generaciones.**



## *Clínica de la memoria*



**Se realizan pruebas de tamizaje a personas mayores con sospecha de deterioro cognitivo para su diagnóstico y manejo integral, así como orientación y capacitación a la familia.**

**Residencia de Día Héroes del 47**

## *Dirección de Programas Estatales*

### Decatlón intergeneracional

Favorece una nueva cultura de intergeneracionalidad



Evento anual



# **Abrazo mundial, marcha en pro de un envejecimiento activo y saludable**



**Evento anual  
Día internacional del adulto mayor  
1° de octubre**

## **Estado de Morelos**



## *Dirección de Atención Geriátrica*

# *Capacitación y educación entre generaciones*

### Taller de la mano del abuelo

Fomenta entre los niños y jóvenes, actitudes positivas hacia las personas adultas mayores, a través de técnicas lúdicas que les permiten mejorar su relación y sensibilizarlos con respecto a su propia vejez.



## Se promueve el desarrollo intergeneracional a través de políticas sociales





**Facultad de Medicina UNAM  
Escuela Superior de Medicina IPN  
Alumnos de geriatría**

**Ensayo**

**¿Qué es una persona mayor?  
¿Cómo me veo como adulto  
mayor?**

**Se favorece el fortalecimiento de las relaciones intergeneracionales de todo tipo que permita la eliminación de barreras discriminatorias.**





En el INAPAM se favorecen programas intergeneracionales donde se comparten habilidades, conocimientos y experiencias entre jóvenes y personas mayores.

## Encuentro Intergeneracional

Albergue Nicéforo Guerrero  
Guanajuato, Gto.  
Agosto 23, 2016



## Subdirección de Comunicación Social

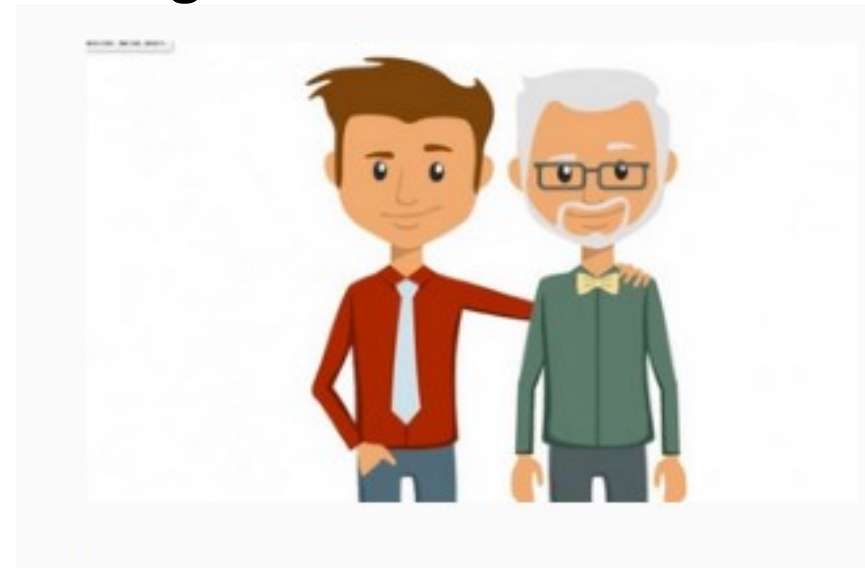
### Blog Nueva Generación

INICIO - SALA DE PRENSA - NUEVA GENERACIÓN

NUEVA GENERACIÓN



Su objetivo es fomentar una cultura de envejecimiento por medio del intercambio de conocimientos y experiencias entre generaciones.





# “ Una Sociedad para Todas las Edades ”





**El aprendizaje intergeneracional salva las diferencias de edad, mejora la transmisión de los valores culturales y fomenta la valía de todas las edades.**





## **Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores**

**Dirección de Atención Geriátrica**

**Puebla 182 Colonia Roma Norte  
Deleg. Cuauhtémoc, México D.F.**

**Tel: 55 36 14 25      55 23 45 81**

**[inapam\\_valdes@hotmail.com](mailto:inapam_valdes@hotmail.com)  
[contacto@inapam.gob.mx](mailto:contacto@inapam.gob.mx)**

**[www.inapam.gob.mx](http://www.inapam.gob.mx)**