

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 33 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 07 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron tres defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 33 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 443 casos y 20 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 33 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 493 casos y 23 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California con. 41.7°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 33 del 2016

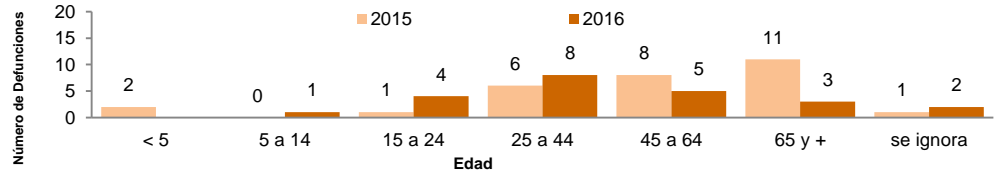
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	9	39.2	0	0.0	0	0.0	9	39.2	6	9
Quintana Roo	4	17.5	0	0.0	0	0.0	4	17.5	2	4
Tamaulipas	4	17.5	0	0.0	0	0.0	4	17.5	0	4
Baja California	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	8	1
Chihuahua	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	1
Nuevo León	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	1
San Luis Potosí	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	1
Coahuila	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	1
Sinaloa	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	23	100.0	0	0.0	0	0.0	23	100.0	20	23

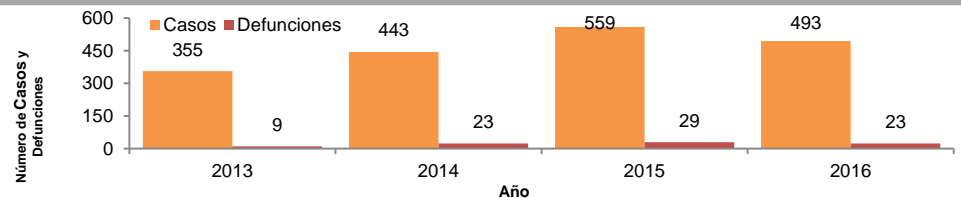
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 33 (Fecha de corte: 24/08/2016). ^{1/}Acumulado a la semana 33 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 33 (Fecha de corte: 24/08/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 33 (Fecha de corte: 24/08/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 33 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	31	24.0	182	51.4	2	20.0	215	43.7
Tamaulipas	5	3.9	80	22.6	3	30.0	88	17.8
Baja California	30	23.2	24	6.8	1	10.0	55	11.2
Veracruz	23	17.7	10	2.8	0	0.0	33	6.7
Campeche	2	1.6	24	6.8	0	0.0	26	5.3
Chihuahua	3	2.3	17	4.8	3	30.0	23	4.7
Jalisco	10	7.8	2	0.6	0	0.0	12	2.4
Baja California Sur	3	2.3	7	2.0	1	10.0	11	2.2
Coahuila	6	4.6	1	0.3	0	0.0	7	1.4
Tabasco	3	2.3	2	0.6	0	0.0	5	1.0
Sinaloa	4	3.1	1	0.3	0	0.0	5	1.0
Morelos	2	1.6	2	0.6	0	0.0	4	0.8
Chiapas	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
San Luis Potosí	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Michoacán	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Nayarit	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
NACIONAL	129	100.0	354	100.0	10	100.0	493	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 33 (Fecha de corte: 24/08/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•En la semana 33 de la temporada de calor 2016, se notificaron 3 defunciones a nivel nacional, en el estado de Tamaulipas. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y mas años (37.9%). en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años con el 34.8%. (Ver Gráfica 1).

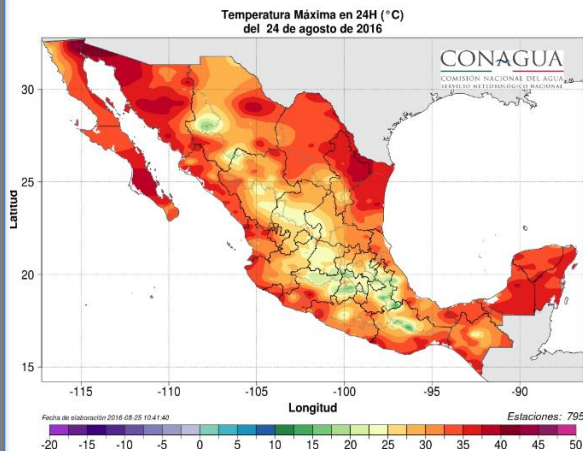
Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 33 se han notificado 493 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

•En la semana epidemiológica número 33 del año en curso, se notificaron 07 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor ocurriendo en los estados de Baja California y Tamaulipas. (Ver Tabla 2).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 41.7°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 25/08/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F. a 25 de agosto de 2016
 SEGOB. Boletín No.145.24.08.2016 "**Sistema de Alerta Temprana**" Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Baja California y noroeste de Sonora.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de la Península de Baja California y de Yucatán, Sonora, Sinaloa, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Colima y Tabasco, norte y oriente de Chihuahua, noreste de Durango, oriente de San Luis Potosí, sur de Jalisco, de Michoacán, de Guerrero y de Oaxaca, además del occidente y sur de Chiapas.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** noroeste de Baja California, sureste de Coahuila, occidente y norte de Zacatecas, occidente y centro de San Luis Potosí, centro de Michoacán y de Jalisco, norte y centro de Guerrero y de Oaxaca, oeste y noroeste de Chiapas, así como gran parte de Durango, Chihuahua, Nayarit, Morelos y Veracruz.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** sur de Chihuahua, norte de Durango, centro y sur de Zacatecas, noreste de Jalisco y de Michoacán, noroeste de Oaxaca, centro-occidente de Veracruz y centro-oriente de Chiapas, además de gran parte de Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Estado y Ciudad de México, Hidalgo, Tlaxcala y Puebla.

Para hoy, un canal de baja presión se mantendrá sobre el interior del país, producirá potencial de tormentas puntuales muy fuertes en Chihuahua, Sinaloa Nayarit y Jalisco; tormentas puntuales fuertes en Sonora, Coahuila, Durango, Zacatecas, Aguascalientes, Estado de México, Ciudad de México, Hidalgo, Colima y Michoacán; lluvias con intervalos de chubascos en San Luis Potosí, Guanajuato, Querétaro, Tlaxcala, Morelos y Guerrero, y lluvias escasas o lloviznas en Nuevo León y Tamaulipas, además de vientos fuertes con rachas de 50 a 60 km/h en Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

Canal de baja presión sobre el sureste mexicano, aunado a la **entrada de humedad del Golfo de México y Mar Caribe**, generará potencial de tormentas fuertes en Oaxaca, Puebla, Veracruz, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

La **Tormenta Tropical "LESTER"**, (generada a partir de la depresión tropical TRECE-E del Pacífico), se localizará aproximadamente a 755 km al sur-suroeste de Cabo San Lucas, B.C.S., favoreciendo tormentas puntuales fuertes en Baja California Sur.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 25/08/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Ejido Nuevo León, B.C.	41.7 ☀
Hermosillo, Son.	41.5 ☀
Río Verde, S.L.P.	39.9
Cd. Constitución, BCS.	38.8
Piedras Negras, Coah.	38.4
Tacubaya, Cd. de Méx.	24.5

mayor a 40 °C ☀

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 33 (Fecha de corte 25/08/2016).