

## INFORMACIÓN RELEVANTE

### TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 38 del 2014, se han notificado 405 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 23 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 38 de la temporada de calor 2013 se contaba con 341 casos y 7 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 38, se reportaron 3 casos y ninguna defunción.
- En la semana 38 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 21 casos asociados a esa temporada y ninguna defunción
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 41.8°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 38 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 38 del 2014 se han notificado 23 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el 25 a 44 años (39.1%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 38 del año 2014, se han notificado 405 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

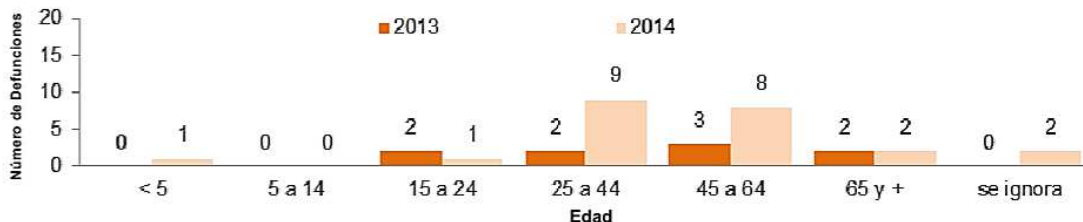
•En la semana epidemiológica número 38 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 03 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 2 casos se debieron a golpe de calor ocurriendo 1 caso en el estado de Baja California Sur y 1 en Veracruz, el otro caso correspondió a Quemadura Solar presentándose en el estado de Jalisco. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup> y 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	9	39.1	0	0.0	0.0	0.0	9	39.1	2	9
Sonora	8	34.8	0	0.0	0	0.0	8	34.8	3	8
Chihuahua	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
Quintana Roo	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7		2
Baja C.Sur	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2
<b>NACIONAL</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>7</b>	<b>23</b>

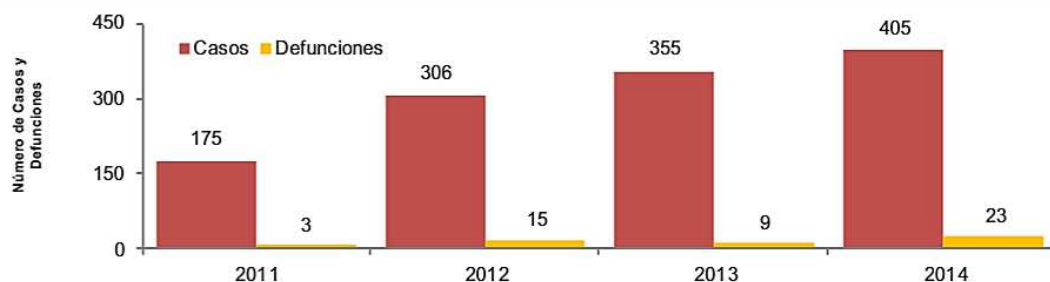
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 24/09/2014). \*Acumulado a la semana 38 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 24/09/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011<sup>2/</sup>, 2012<sup>2/</sup>, 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



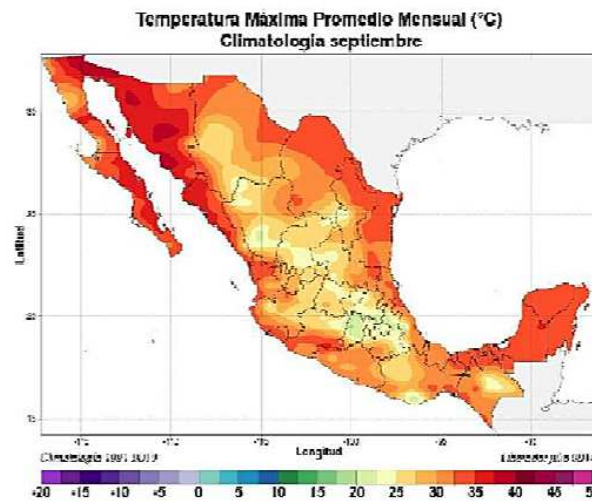
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 38 (Fecha de corte: 24/09/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 24 de septiembre del 2014. Temporada de calor, México 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	33	34.4	207	72.4	19	82.6	259	64.0
BC.	19	19.8	44	15.4	1	4.3	64	15.8
Chih	19	19.8	17	5.9	2	8.7	38	9.4
Q.Roo	5	5.2	2	0.7	0	0	7	1.7
Camp	1	1.0	6	2.1	0	0	7	1.7
Tamps	6	6.3	1	0.3	0	0	7	1.7
Jal	2	2.1	3	1.0	1	4	6	1.5
SLP	2	2.1	3	1.0	0	0	5	1.2
Yuc	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
NL	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
Dgo	2	2.1	0	0.0	0	0	2	0.5
B.C.S	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
Ver.	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
D.f	0	0.0	1	0.3	0	0	1	0.2
Oax.	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>96</b>	<b>100</b>	<b>286</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>405</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 38 (Fecha de corte: 24/09/2014).

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. Con 41.8°C (Ver Tabla 3).



**Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs**

Ciudad	Min °C
Ejido Nuevo León, BC.	41.8
Hermosillo, Son.	38.5
Cd. Constitución, BCS.	36.5
Culiacán, Sin.	35.6
Piedras Negras, Coah.	35.3
Campeche, Camp.	34.5
Acapulco, Gro.	34.2
Tacubaya, DF.	24.3
<b>mayor a 40 °C </b>	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 24/09/14

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

### RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_frio.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html)  
 Fecha de consulta: 24/09/14

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta  
 2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 38 (Fecha de corte 24/09/2014).