

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 34 del 2014, se han notificado 351 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 18 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 34 de la temporada de calor 2013 se contaba con 277 casos y 6 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 34, se reportaron 78 casos y 7 defunciones.
- En la semana 34 de la Temporada de Calor 2013, se reportó 1 caso asociado a esa temporada y ninguna defunción.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 42.5°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 34 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 34 del 2014 se han notificado 18 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años y el de 45 a 64 años (38.9%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 34 del año 2014, se han notificado 351 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

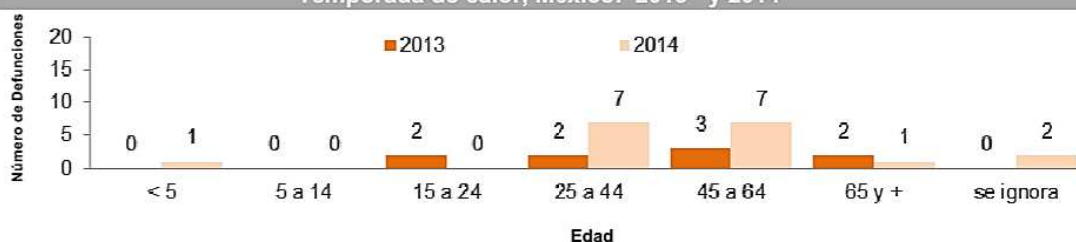
•En la semana epidemiológica número 34 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 78 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 19 casos se debieron a golpe de calor ocurriendo 1 caso en el estado de Tamaulipas, 3 en Baja California y 15 en el estado de Sonora, los otros 59 casos correspondieron a agotamiento por calor presentándose 1 caso en el estado de San Luis Potosí, 2 Chihuahua y 56 casos en el estado de Sonora. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013^{1/} y 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	6	33.3	0	0.0	0.0	0.0	6	33.3	1	6
Sonora	7	38.8	0	0.0	0	0.0	7	38.8	3	7
Chihuahua	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6		1
Quintana Roo	2	11.1	0	0.0	0	0.0	2	11.1		2
Baja C.Sur	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6		1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	1
NACIONAL	18	100.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0	6	18

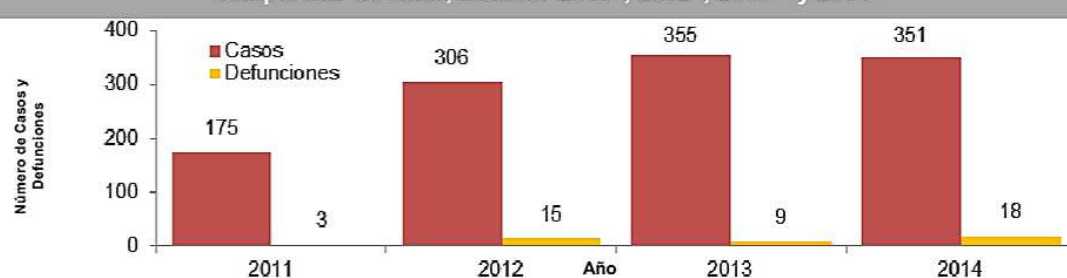
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 27/08/2014). *Acumulado a la semana 34 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 27/08/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011^{2/}, 2012^{2/}, 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte: 27/08/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 27 de agosto del 2014. Temporada de calor, México 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	28	32.9	188	77.4	19	82.6	235	67.0
BC.	15	17.6	24	9.9	2	8.7	41	11.7
Chih	19	22.4	17	7.0	2	8.7	38	10.8
Q.Roo	5	5.9	2	0.8	0	0	7	2.0
Jal	2	2.4	3	1.2	0	0	5	1.4
Camp	1	1.2	4	1.6	0	0	5	1.4
Tamps	6	7.1	0	0.0	0	0	6	1.7
Yuc	2	2.4	1	0.4	0	0	3	0.9
NL	2	2.4	1	0.4	0	0	3	0.9
SLP	2	2.4	2	0.8	0	0	4	1.1
Dgo	2	2.4	0	0.0	0	0	2	0.6
D.f	0	0.0	1	0.4	0	0	1	0.3
Oax.	1	1.2	0	0.0	0	0	1	0.3
NACIONAL	85	100	243	100	23	100.0	351	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 27/08/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 42.5°C (Ver Tabla 3).

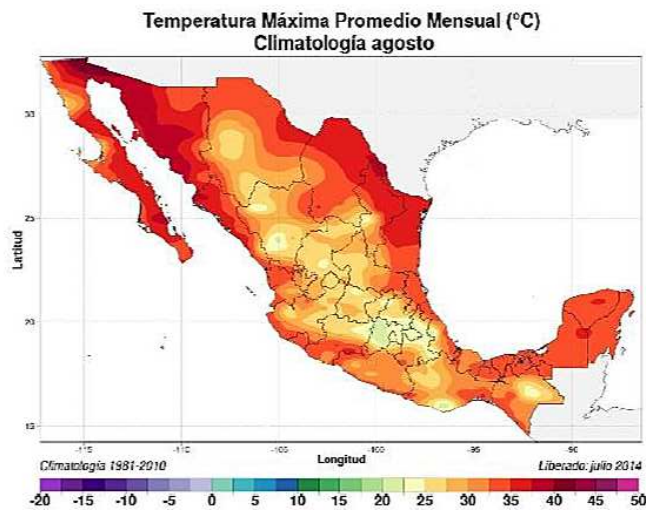


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Ejido Nuevo León, BC.	42.5 *
Hermosillo, Son.	42.5 *
Piedras Negras, Coah.,	41.4 *
El Barretal , Tamps.	44.0 *
Huejutla, Hgo.	40.0 *
Santa Rosa, S.L.P.	38.5
La Paz, BCS.	38.4
Tacubaya, DF.	26.4

mayor a 40 °C *

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 27/08/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 27/08/14

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte 27/08/2014).