

## INFORMACIÓN RELEVANTE

### TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 29 del 2014, se han notificado 248 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 10 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 29 de la temporada de calor 2013 se contaba con 179 casos y 4 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 29, se reportaron 18 casos y 5 defunciones.
- En la semana 29 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 6 casos asociados a esa temporada y 1 defunción.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California con 47.5°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 29 del 2014

## Casos y defunciones

### Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 29 del 2014 se han notificado 10 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el mismo grupo de 45 a 64 años es el más afectado (50.0%). (Ver Gráfica 1).

### Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 29 del año 2014, se han notificado 248 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

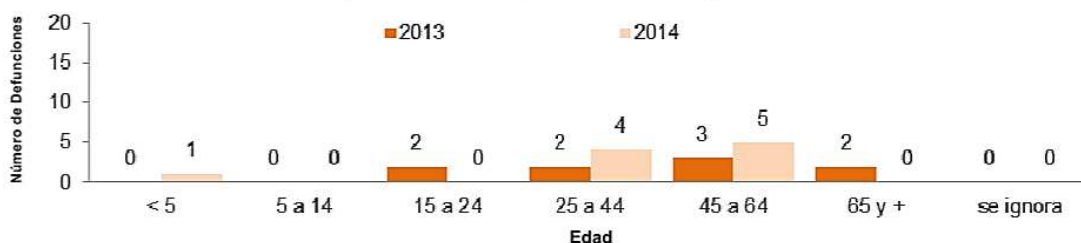
•En la semana epidemiológica número 29 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 18 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 16 casos se debieron a agotamiento por calor ocurriendo 15 casos en el estado de Sonora, y 1 en San Luis Potosí, los otros 2 casos correspondieron a golpe de calor presentándose 1 caso en el estado de Sonora y 1 en Campeche. (Ver Tabla 2.).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup> y 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	4	40.0	0	0.0	0.0	0.0	4	40.0	1	4
Sonora	2	20.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	2
Chihuahua	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0		1
Quintana Roo	2	20.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0		2
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	1
<b>NACIONAL</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>4</b>	<b>10</b>

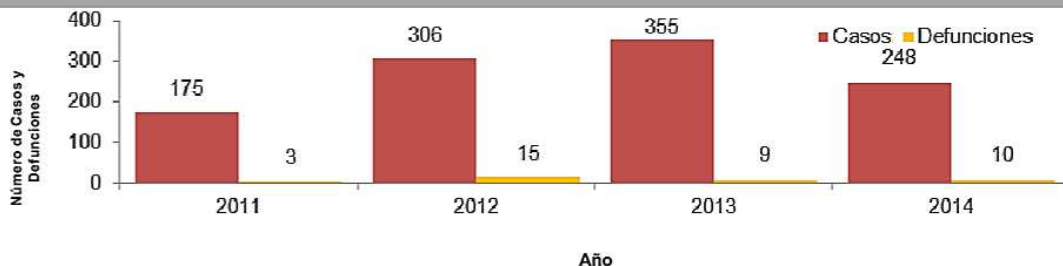
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 23/07/2014). \*Acumulado a la semana 29 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 23/07/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011<sup>2/</sup>, 2012<sup>2/</sup>, 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 29 (Fecha de corte: 23/07/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 23 de julio del 2014. Temporada de calor, México 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	13	22.8	132	78.6	19	82.6	164	66.1
Chih	19	33.3	14	8.3	2	8.7	35	14.1
BC.	9	15.8	11	6.5	2	8.7	22	8.9
Q.Roo	4	7.0	2	1.2	0	0	6	2.4
Jal	2	3.5	3	1.8	0	0	5	2.0
NL	2	3.5	1	0.6	0	0	3	1.2
Yuc	2	3.5	1	0.6	0	0	3	1.2
Camp	1	1.8	2	1.2	0	0	3	1.2
SLP	2	3.5	1	0.6	0	0	3	1.2
Dgo	2	3.5	0	0.0	0	0	2	0.8
D.f	0	0	1	0.6	0	0	1	0.4
Oax.	1	1.8	0	0	0	0	1	0.4
<b>NACIONAL</b>	<b>57</b>	<b>100</b>	<b>168</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>248</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 23/07/2014).

## Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 47.5°C (Ver Tabla 3).

Temperatura Máxima Promedio Mensual (°C)  
Climatología julio

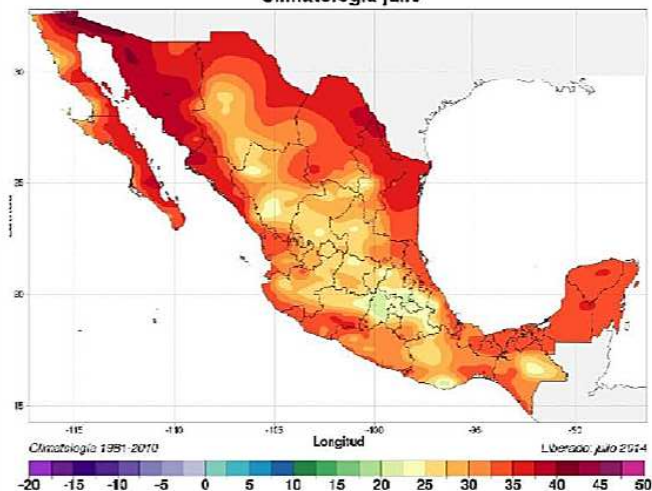


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Ejido Nuevo León, BC.	47.5
Altar, Son.	46.5
La Paz, BCS.	42.4
Piedras Negras, Coah.	41.8
Tacubaya, DF.	23.6
<b>mayor a 40 °C </b>	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 23/07/14

### Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

#### RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta  
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.  
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 29 (Fecha de corte 23/07/2014).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_frio.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html)  
Fecha de consulta: 23/07/14