Información relevante
Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2014)
Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

•De la semana epidemiológica 12 a la 30 del 2014, se han notificado 251 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 10 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California y Tamaulipas.

•Para la semana epidemiológica 30 de la temporada de calor 2013 se contaba con 216 casos y 4 defunciones.

•En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 30, se reportaron 3 casos y ninguna defunción.

•En la semana 30 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 37 casos asociados a esa temporada y ninguna defunción

•En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California con 44.6ºC

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

INFORME SEMANAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

TEMPERATURAS EXTREMAS

Información hasta la semana epidemiológica 30 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 30 del 2014 se han notificado 10 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el mismo grupo de 45 a 64 años es el mas afectado (50.0%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 30 del año 2014, se han notificado 251 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

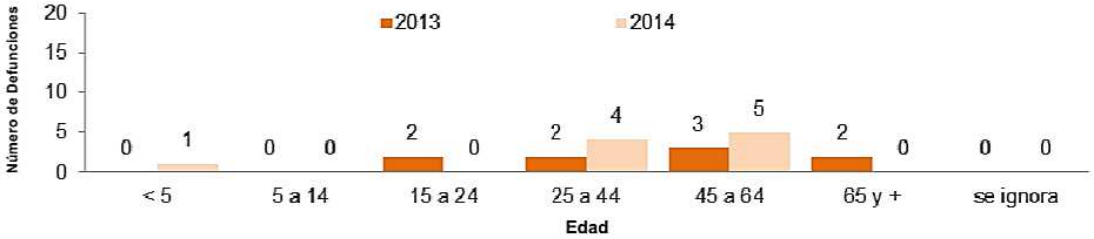
•En la semana epidemiológica numero 30 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 03 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 2 casos se debieron a agotamiento por calor ocurriendo en el estado de Campeche, el otro caso correspondió a golpe de calor presentándose en el estado de Quintana Roo. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013[1/] y 2014[1/]

Entidad	Golpe de calor 2014		Agotamiento por calor 2014		Quemadura 2014		TOTAL 2014		TOTAL	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	2013 * Defun.	2014 Defun.
Baja California	4	40.0	0	0.0	0.0	0.0	4	40.0	1	4
Sonora	**2**	**20.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**2**	**20.0**	**1**	**2**
Chihuahua	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0		1
Quintana Roo	**2**	**20.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**2**	**20.0**		**2**
San Luis Potosi	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	**1**	**10.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**1**	**10.0**	**1**	**1**
NACIONAL	10	100.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0	4	10

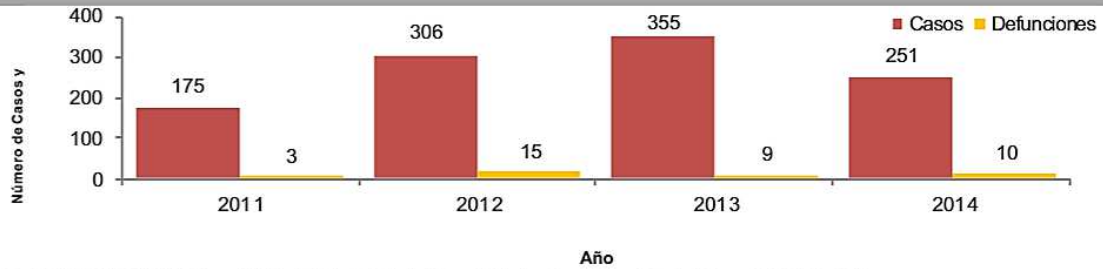
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 30/07/2014). *Acumulado a la semana 30 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 30/07/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011[2/], 2012[2/], 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 30 (Fecha de corte: 30/07/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 30 de julio del 2014. Temporada de calor, México 2014 [1/]

Entidad	Golpe de calor Casos	%	Agotamiento por calor Casos	%	Quemadura Casos	%	Total Casos	%
Son	13	22.4	132	77.6	19	82.6	164	65.3
Chih	19	32.8	14	8.2	2	8.7	35	13.9
BC.	9	15.5	11	6.5	2	8.7	22	8.8
Q.Roo	5	8.6	2	1.2	0	0	7	2.8
Jal	2	3.4	3	1.8	0	0	5	2.0
Camp	1	1.7	4	2.4	0	0	5	2.0
Yuc	2	3.4	1	0.6	0	0	3	1.2
NL	2	3.4	1	0.6	0	0	3	1.2
SLP	2	3.4	1	0.6	0	0	3	1.2
Dgo	2	3.4	0	0.0	0	0	2	0.8
D.f	0	0	1	0.6	0	0	1	0.4
Oax.	1	1.7	0	0	0	0	1	0.4
NACIONAL	**58**	**100**	**170**	**100**	**23**	**100.0**	**251**	**100**

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 30/07/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 44.6°C (Ver Tabla 3).

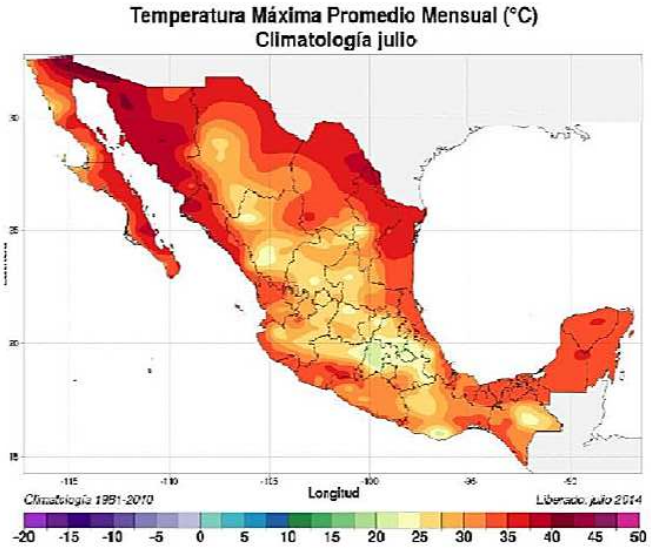


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Ejido Nuevo León, BC.	44.6 *
El Barretal , Tamps.	43.5 *
Altar, Son.	43.5 *
Piedras Negras, Coah.	42.5 *
Culiacán, Sin.	39.0
Huejutla, Hgo.	39.0
Cd. Valles, S.L.P.	38.0
Tempoal, Ver.	37.5
La Paz, BCS.	36.0
Monterrey, NL.	36.0
Tacubaya, DF.	26.4
mayor a 40 °C	*

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 30/07/14

Noticias relevantes

La Conagua reporta temperatura de 43 grados en Sonora_EL INFORMADOR Hermosillo, Sonora (29/JUL/2014).- La delegación de la Comisión Nacional del Agua (Conagua) reportó que Sonora registró temperaturas máximas de 43 grados centígrados, durante las últimas horas y adelantó que en la entidad el clima se mantendrá caluroso.

En su reporte diario, el organismo federal precisó que esa lectura se tomó en dos puntos, en el observatorio de esta capital, centro del estado, y en la región de Cocoraque, al sur, en las inmediaciones de Ciudad Obregón.

Esta mañana la temperatura mínima fue de 16 grados en los municipios de Arizpe, al norte, y en Huachineras, localizado en la zona serrana del noreste.

Por su parte, la Unidad Estatal de Protección Civil de Sonora pronosticó que el ambiente continuará caluroso, con algunas temperaturas alrededor de los 40 grados en la entidad.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 30/07/14

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica *30* (Fecha de corte 30/07/2014).