

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 32 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 05 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 32 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 366 casos y 13 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 32 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 486 casos y 20 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 43.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 32 del 2016

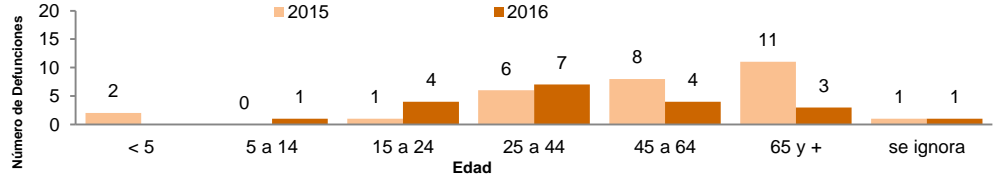
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	9	45.0	0	0.0	0	0.0	9	45.0	2	9
Quintana Roo	4	20.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	2	4
Baja California	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	5	1
Chihuahua	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	1
Nuevo León	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	1
San Luis Potosí	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	1
Tamaulipas	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	1
Coahuila	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	1
Sinaloa	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>20</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>20</b>	<b>100.0</b>	<b>13</b>	<b>20</b>

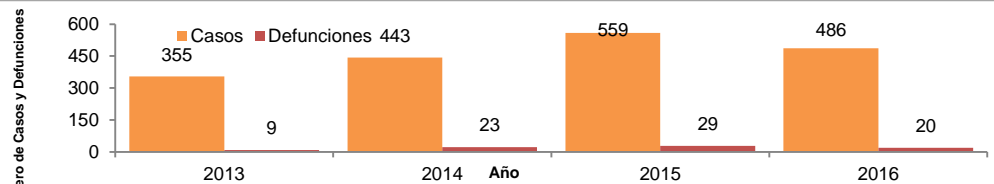
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 32 (Fecha de corte: 17/08/2016). <sup>1/</sup>Acumulado a la semana 32 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 32 (Fecha de corte: 17/08/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 32 (Fecha de corte: 17/08/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 32 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	31	25.0	182	51.7	2	20.0	215	44.3
Tamaulipas	4	3.2	80	22.7	3	30.0	87	17.9
Baja California	26	21.0	22	6.3	1	10.0	49	10.1
Veracruz	23	18.6	10	2.8	0	0.0	33	6.9
Campeche	2	1.6	24	6.8	0	0.0	26	5.3
Chihuahua	3	2.4	17	4.8	3	30.0	23	4.7
Jalisco	10	8.2	2	0.6	0	0.0	12	2.5
Baja California Sur	3	2.4	7	2.0	1	10.0	11	2.3
Coahuila	6	4.8	1	0.3	0	0.0	7	1.4
Tabasco	3	2.4	2	0.6	0	0.0	5	1.0
Sinaloa	4	3.2	1	0.3	0	0.0	5	1.0
Morelos	2	1.6	2	0.6	0	0.0	4	0.8
Chiapas	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
San Luis Potosí	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Michoacán	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Nayarit	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>124</b>	<b>100.0</b>	<b>352</b>	<b>100.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>486</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 32 (Fecha de corte: 17/08/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•En la semana 32 de la temporada de calor 2016, se notificó una defunción a nivel nacional, se presentó en el estado de Quintana Roo. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). en la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años con el 35.0%. (Ver Gráfica 1).

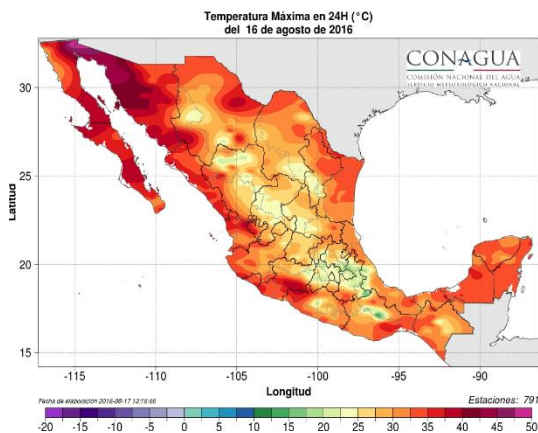
Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 32 se han notificado 486 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

•En la semana epidemiológica número 32 del año en curso, se notificaron 05 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor ocurrieron en los estados de Michoacán, Tamaulipas y Veracruz. (Ver Tabla 2).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 43.0°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=128&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 18/08/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 18 de agosto de 2016

SEGOB. Boletín No.138.17.08.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: centro-occidente y noroeste de Sonora y noreste de Baja California.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]**: mayor parte de la Península de Baja California, centro, norte y oriente de Sonora, norte de Chihuahua, centro y norte de Sinaloa, centro y norte de Tamaulipas, noreste de Veracruz, sureste de Guerrero, suroeste y oriente de Oaxaca, además del norte de Yucatán.
- **Caluroso [25 a 31° C]**: noroeste de Baja California, mayor parte de Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Nayarit, Jalisco, Colima, Aguascalientes, Guanajuato, Tabasco, Campeche y Quintana Roo, sur de Sinaloa, noreste de Durango, norte y sur de Zacatecas, noroeste, centro y oriente de San Luis Potosí, norte de Hidalgo, sur y noroeste de Michoacán, centro y occidente de Guerrero, centro y sur de Oaxaca, noroeste, centro y sur de Veracruz, occidente y sur de Chiapas.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]**: sur de Chihuahua, mayor parte de Durango, Zacatecas, Querétaro, Tlaxcala, Morelos, Puebla, Estado y Ciudad de México, centro y oriente de San Luis Potosí, sureste de Hidalgo, centro y oriente de Michoacán, centro-occidente de Veracruz, norte de Oaxaca, además del centro y oriente de Chiapas.

**Este día, un canal de baja presión** se extenderá sobre el noroeste y occidente del país y asociado con entrada de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México, provocarán potencial de tormentas puntuales intensas en Chihuahua, Durango, Sinaloa, Nayarit y Jalisco; tormentas puntuales muy fuertes en Sonora, Michoacán y Guerrero; tormentas puntuales fuertes en Coahuila, Zacatecas, Tamaulipas, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Estado de México, Morelos y Colima; lluvias con intervalos de chubascos en Baja California Sur, Nuevo León, San Luis Potosí, Tlaxcala y Ciudad de México, y lluvias escasas o lloviznas en Baja California.

**La onda tropical No. 22** se localizará sobre el sureste de México, generando potencial de tormentas muy fuertes Oaxaca y Veracruz; tormentas fuertes en Chiapas, Tabasco y Campeche; lluvias con intervalos de chubascos en Quintana Roo, y lluvias escasas o lloviznas en Yucatán.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 32 (Fecha de corte 17/08/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
 Fecha de consulta: 18/08/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Hermosillo, Son.	43.0 ☀
Ejido Nuevo León, B.C.	42.7 ☀
Cd. Constitución, BCS.	38.0
Cd. Juárez, Chih.	36.7
Piedras Negras, Coah.,	36.2
Tacubaya, Cd. de Méx.	25.5

**mayor a 40 °C** ☀