

## INFORMACIÓN RELEVANTE

### TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 22 se han notificado 65 casos de daños a la salud asociados a la temporada de calor 2014 así mismo se ha notificado 1 defunción ocurrida en el estado de Sonora asociada a la presente temporada.
- Durante esta última semana epidemiológica 22, se reportaron 5 casos y ninguna defunción.
- Para la semana epidemiológica 22 de la temporada de calor 2013 se contaba con 64 casos y 1 defunción ocurrida en el estado de San Luis potosí.
- En la semana 22 de la temporada de calor 2013 se reportaron 4 casos asociados a esa temporada y 1 defunción.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 44.9°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 22 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 22 del 2014 se ha notificado 1 defunción a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual se ha reportado 1 defunción asociada a la presente Temporada de Calor en el grupo menores de 5 años (100%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 22 del año 2014, se han notificado 65 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

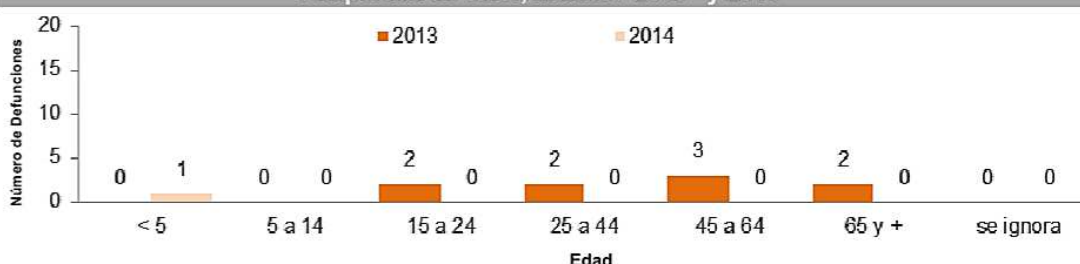
•En la semana epidemiológica numero 22 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 5 casos asociados a la temporada de calor, los cuales se debieron a golpe de calor ocurriendo 4 casos en el estado de Chihuahua y 1 caso en el estado de Baja California. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup> y 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	-	1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
<b>NACIONAL</b>	<b>1</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>1</b>	<b>100.0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

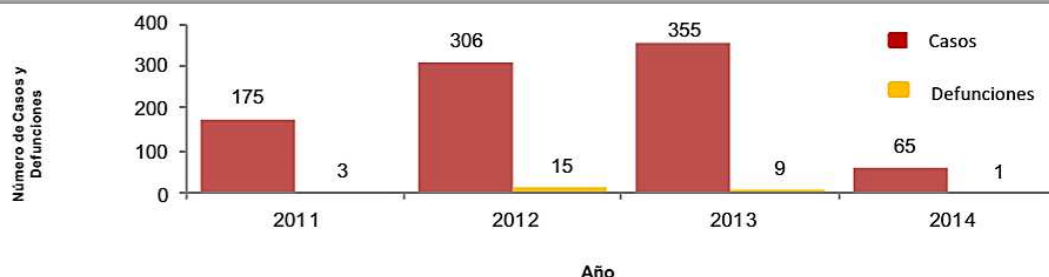
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 22 (Fecha de corte: 04/06/2014). \*Acumulado a la semana 22 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 22 (Fecha de corte: 04/06/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011<sup>2/</sup>, 2012<sup>2/</sup>, 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 22 (Fecha de corte: 04/06/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 04 de junio del 2014. Temporada de calor, México 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	1	9.1	22	66.7	19	90.5	42	64.6
Chih	4	36.3	1	3.0	0	0	5	7.7
BC.	1	9.1	1	3.0	2	9.5	4	6.2
Jal	0	0	3	9.1	0	0	3	4.6
NL	2	18.2	1	3.0	0	0	3	4.6
Camp	0	0	2	6.1	0	0	2	3.1
SLP	2	18.2	0	0	0	0	2	3.1
D.f	0	0	1	3.0	0	0	1	1.5
Oax.	1	9.1	0	0	0	0	1	1.5
Q.Roo	0	0	1	3.0	0	0	1	1.5
Yuc	0	0	1	3.0	0	0	1	1.5
<b>NACIONAL</b>	<b>11</b>	<b>100</b>	<b>33</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>100.0</b>	<b>65</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 22 (Fecha de corte: 04/06/2014).

## Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 44.9°C (Ver Tabla 3).

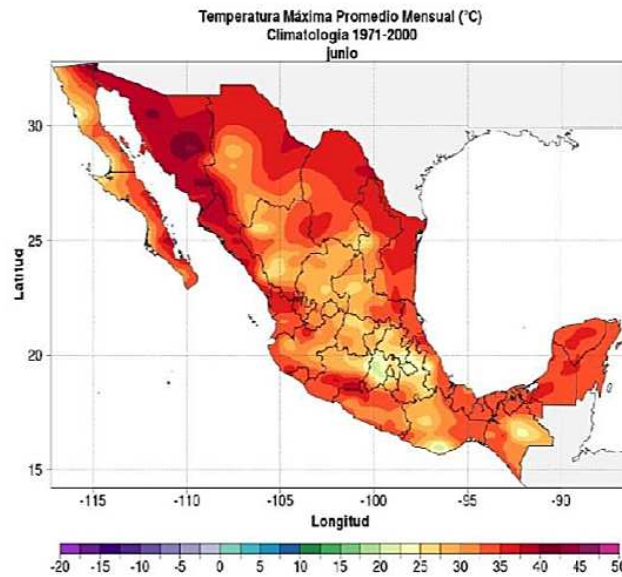


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Hermosillo, Son.	44.9 ★
Choix, Sin.	43.2 ★
Ejido Nuevo León, BC.	42.1 ★
La Paz, BCS.	40.6 ★
Piedras Negras, Coah.	39.6
Tamuín, SLP.	38.7
Chihuahua, Chih.	38.4
Tepehuanes, Dgo.	37.8
Aeropuerto, D.F.	23.0
<b>mayor a 40 °C</b> ★	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 04/06/14

### Noticias relevantes

EXCELSIOR\_Hermosillo, Sonora 03/06/2014 **Hermosillo alcanza casi los 50 grados; rompe récord en el mundo**

HERMOSILLO, Son. 3 de junio.- Con 49.5 grados centígrados de calor, la capital de Sonora rebasó el récord histórico de temperatura máxima, además se convirtió en la ciudad más cálida del mundo, durante las últimas 24 horas, al dejar atrás los 48 grados registrados en países del Medio Oriente.

Según el reporte meteorológico diario del Organismo de Cuenca Noroeste de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), la temperatura máxima registrada en Sonora durante el día 2 de junio, fue de 49 grados Celsius en la estación meteorológica El Orégano II; sin embargo, la mañana del 3 de junio a las 8:00 horas (10:00 a.m. tiempo de la Ciudad de México) el mercurio del termómetro marcaba 40 grados centígrados en Hermosillo.

El martes alrededor de las 15:30 horas tiempo local, el Observatorio Meteorológico de Hermosillo registró 49.5 grados Celsius de temperatura a la sombra, rompiendo el récord de calor establecido el 1 de julio del 2011 con 48.5 grados centígrados

### Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

#### RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta  
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 22 (Fecha de corte 04/06/2014).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_frio.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html)  
Fecha de consulta: 04/06/14