

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 31 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 06 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 31 de la Temporada de Calor 2015 se contaba con 349 casos y 8 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 31 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 481 casos y 19 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ciudad Acuña, Coahuila con 41.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 31 del 2016

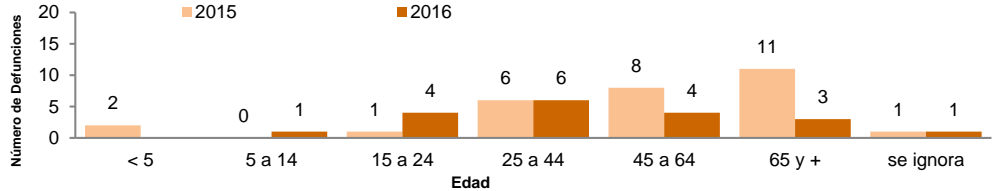
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	9	47.3	0	0.0	0	0.0	9	47.3	2	9
Quintana Roo	3	15.7	0	0.0	0	0.0	3	15.7	2	3
Baja California	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	1
Chihuahua	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	1
Nuevo León	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	1
San Luis Potosí	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	1
Tamaulipas	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	1
Coahuila	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	1
Sinaloa	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	19	100.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0	8	19

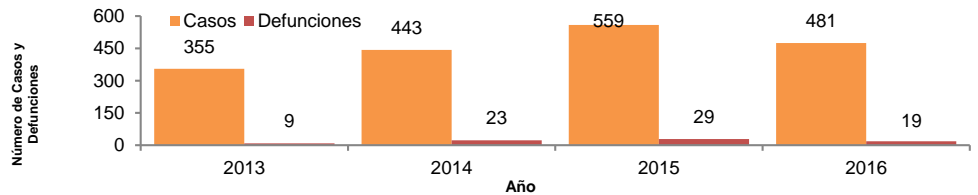
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 31 (Fecha de corte: 10/08/2016). *Acumulado a la semana 31 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 31 (Fecha de corte: 10/08/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 31 (Fecha de corte: 10/08/2016).

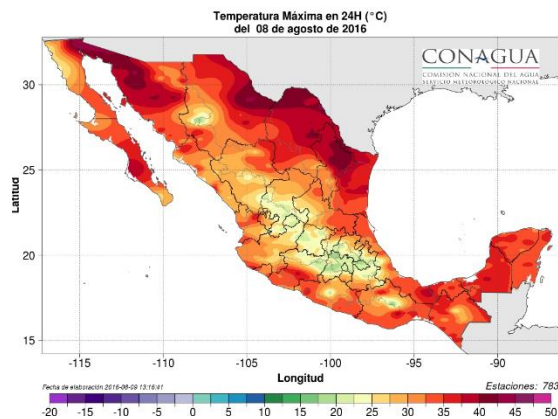
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 31 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	31	25.9	182	51.8	2	20.0	215	44.7
Tamaulipas	3	2.5	79	22.5	3	30.0	85	17.7
Baja California	26	21.8	22	6.3	1	10.0	49	10.2
Veracruz	22	18.3	10	2.8	0	0.0	32	6.7
Campeche	2	1.7	24	6.8	0	0.0	26	5.4
Chihuahua	3	2.5	17	4.8	3	30.0	23	4.8
Jalisco	10	8.3	2	0.6	0	0.0	12	2.5
Baja California Sur	3	2.5	7	2.0	1	10.0	11	2.3
Coahuila	6	5.0	1	0.3	0	0.0	7	1.5
Tabasco	3	2.5	2	0.6	0	0.0	5	1.0
Sinaloa	4	3.3	1	0.3	0	0.0	5	1.0
Morelos	2	1.7	2	0.6	0	0.0	4	0.8
Chiapas	2	1.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4
San Luis Potosí	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Nayarit	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
NACIONAL	120	100.0	351	100.0	10	100.0	481	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 31 (Fecha de corte: 10/08/2016).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ciudad Acuña. con 41.0°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
Fecha de consulta: 11/08/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Cd. Acuña, Coah.	41.0 ☀
Ojinaga, Chih.	40.0 ☀
Sonoyta, Son.	39.5
Ejido Nuevo León, B.C.	39.5
Escárcega, Camp.	39.0
Aeropuerto, Cd. de Méx.	23.0

mayor a 40 °C ☀

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 11 de agosto de 2016

SEGOB. Boletín No.131.10.08.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Coahuila, norte de Nuevo León y nor-noroeste de Tamaulipas.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de Baja California Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Colima, Tabasco y Península de Yucatán, así como el norte de Baja California Sur, occidente y centro de Sonora, norte y noroeste de Chihuahua, Sinaloa, noroeste de Nayarit, costas de Michoacán y Guerrero, centro-oriente y sur de Oaxaca, costas de Veracruz, occidente y centro de Chiapas.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** centro y sur de Baja California Sur, noreste de Baja California, oriente y norte de Sonora, norte y sur de Chihuahua, Durango, mayor parte de Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero, nor-occidente de Oaxaca, centro-occidente de Veracruz y oriente de Chiapas.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** centro de Chihuahua, Durango, centro de Zacatecas, noreste de Jalisco, gran parte de Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, San Luis Potosí, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla y Valle de México.

Para hoy, **canales de baja presión** sobre el interior del territorio, en combinación con la entrada de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México, ocasionarán tormentas puntuales fuertes en Sonora, Chihuahua, Durango, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero y Estado de México; lluvias con intervalos de chubascos en Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Ciudad de México y Morelos; y lluvias escasas o lloviznas en Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.

Otro **canal de baja presión** sobre el sureste de México, se asociará con la **entrada de humedad del Mar Caribe** y generarán potencial de tormentas fuertes en Oaxaca y Chiapas; lluvias con intervalos de chubascos en Veracruz y Tabasco, y lluvias escasas o lloviznas en Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Onda tropical No. 20 se extenderá al sur de las costas de Oaxaca, favorecerá entrada de humedad del Océano Pacífico hacia el sureste de la República, reforzando el potencial de lluvias en dicha región.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
Fecha de consulta: 11/08/16

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 31 (Fecha de corte 11/08/2016).