

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 30 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 73 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron tres defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 30 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 331 casos y 8 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 30 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 475 casos y 18 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras, Baja California con 45.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 30 del 2016

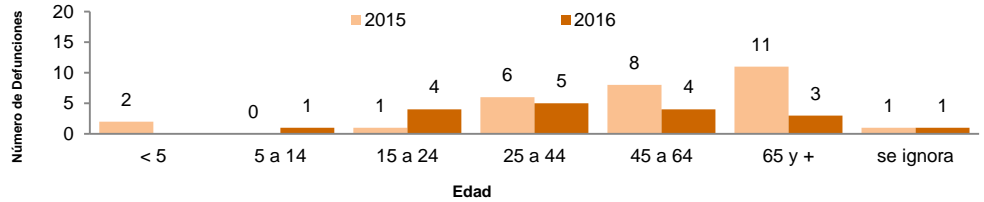
**Situación actual**

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	9	50.0	0	0.0	0	0.0	9	50.0	2	9
Quintana Roo	2	11.1	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	2
Baja California	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	1
Chihuahua	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	1
Nuevo León	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	1
San Luis Potosí	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	1
Tamaulipas	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	1
Coahuila	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	1
Sinaloa	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>18</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>18</b>	<b>100.0</b>	<b>8</b>	<b>18</b>

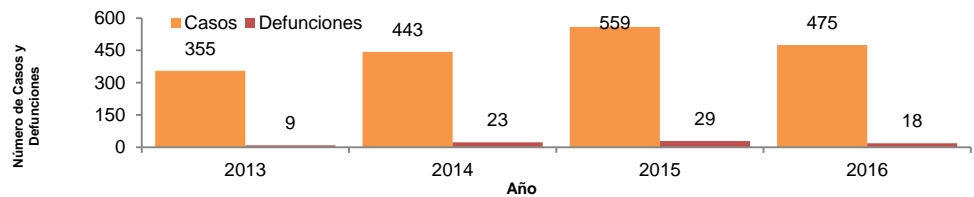
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 03/08/2016). <sup>1/</sup>Acumulado a la semana 30 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 03/08/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 03/08/2016).

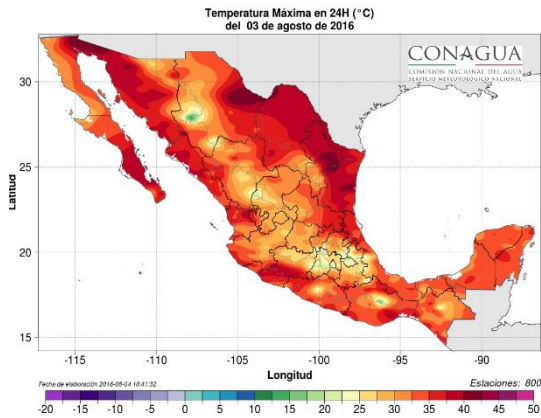
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 30 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	31	26.3	182	52.4	2	20.0	215	45.3
Tamaulipas	2	1.7	79	22.8	3	30.0	84	17.7
Veracruz	22	18.6	10	2.9	0	0.0	32	6.7
Campeche	2	1.7	24	6.9	0	0.0	26	5.5
Chihuahua	3	2.5	17	4.9	3	30.0	23	4.8
Baja California	26	22.0	22	6.3	1	10.0	49	10.3
Jalisco	10	8.5	2	0.6	0	0.0	12	2.5
Coahuila	5	4.3	1	0.3	0	0.0	6	1.3
Tabasco	3	2.5	2	0.6	0	0.0	5	1.1
Sinaloa	4	3.4	1	0.3	0	0.0	5	1.1
Morelos	2	1.7	2	0.6	0	0.0	4	0.8
Chiapas	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4
San Luis Potosí	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4
Nayarit	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Baja California Sur	3	2.5	4	1.1	1	10.0	8	1.7
Quintana Roo	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>118</b>	<b>100.0</b>	<b>347</b>	<b>100.0</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>	<b>475</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 30 (Fecha de corte: 03/08/2016).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila con 42.4°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 04/08/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 04 de agosto de 2016

SEGOB. Boletín No.125.03.08.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Baja California y de Coahuila.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de Baja California Sur, Baja California, Sonora, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Sinaloa, Colima y Yucatán. Así como el norte y oriente de Chihuahua y costas de estados del sur de México.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** noreste de Sonora, occidente y sur de Chihuahua, gran parte de Durango, Zacatecas, Nayarit, Jalisco, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Morelos, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Tabasco, Chiapas, Campeche y Quintana Roo, e incluso el occidente de San Luis Potosí, centro y sur de Veracruz.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** centro-oriente de Zacatecas, Ciudad y Estado de México.

Este día se prevé que **EARL se localice como tormenta tropical en tierra sobre Campeche**, manteniendo una amplia zona de nublados con potencial de tormentas intensas con puntuales torrenciales en Chiapas, Tabasco y Campeche; intervalos de lluvias muy fuertes con tormentas intensas en Veracruz, Oaxaca y Quintana Roo e intervalos de chubascos fuertes con tormentas puntuales muy fuertes en Yucatán, además de vientos fuertes con rachas de hasta 50 km/h en el centro y sur de Quintana Roo, Campeche y Tabasco y rachas de hasta 40 km/h en el norte de Quintana Roo y sur de Yucatán.

**Canal de baja presión** sobre el interior del país y la entrada de humedad de ambos litorales, favorecerán intervalos de chubascos fuertes con tormentas puntuales muy fuertes en Puebla, tormentas puntuales fuertes en Nayarit, Jalisco, Michoacán y Guerrero; lluvias con intervalos de chubascos en Sonora, Chihuahua, Durango, Sinaloa, Zacatecas, Colima, Morelos, Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo y San Luis Potosí, y lluvias escasas en Baja California, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro y Tlaxcala.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
 Fecha de consulta: 04/08/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Piedras Negras, Coah.	42.4 ☀
Soto La Marina, Tamps.	41.3 ☀
La Paz, B.C.S.	41.1 ☀
Ejido Nuevo León, B.C.	40.8 ☀
Altar, Son.	40.0 ☀
Tacubaya, Cd. de Méx.	27.5
<b>mayor a 40 °C</b> ☀	

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 30 (Fecha de corte 03/08/2016).