

Ropa deportiva de alta tecnología

A SUDAR LA GOTA GORDA

La ropa deportiva con tecnología de punta promete ayudar en tu desempeño, pero ¿es en realidad mejor que una simple playera de algodón?

Una de las imágenes más representativas de la década pasada en temas deportivos es Rafael Nadal, sudando copiosamente en las canchas de arcilla mientras derrotaba a cuanto rival se le ponía enfrente. Nadal, que recientemente ganó la Copa Davis con el conjunto español, y uno de los atletas que más sudan en la práctica de cualquier deporte, es patrocinado por una marca de ropa cuya principal característica es buscar mejorar el rendimiento de los deportistas. Si Nadal es capaz de ganar en los torneos más importantes de tenis del mundo, es de suponer que para ti, estos avances podrían traerte resultados favorables al momento de tener actividad física. Prácticamente todas las firmas grandes de ropa deportiva tienen en sus líneas nuevas tecnologías que permiten que funcionen de la siguiente forma: microporos facilitan el paso del sudor para que 1) no se quede en la prenda y la haga pesada y 2) para que el sudor no se quede en la piel y enfríe los músculos de los atletas, disminuyendo su rendimiento.

Apenas comienza el 2010 y aún no es tarde para cumplir esos propósitos de año nuevo de ponerse en forma y hacer ejercicio.

En la **Revista del Consumidor** de enero te invitamos a dejar el sofá y empezar una rutina de ejercicios corriendo. Si tu ropa deportiva no parece adecuada, podrías iniciar el año renovando tus viejas playeras con equipo con alta tecnología.

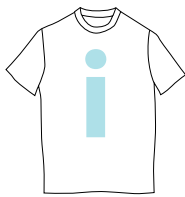
Elegir la adecuada puede ser una difícil tarea, sobre todo cuando uno se encuentra rodeado de una gran variedad de marcas, modelos, diseños y colores de ropa deportiva que literalmente lo visten a uno de pies a cabeza, ya que algunos fabricantes incluyen estas tecnologías en prendas como calcetas, bóxers, pantaletas para dama (en sus diferentes cortes), sostenes (bras o tops) shorts, pants, camisetas, chamarras, bandanas, gorras y gorros, etc., con precios que varían de acuerdo con la marca, características y atributos de la prenda de que se trate.

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor se dio a la tarea de examinar las telas utilizadas en la confección de ropa deportiva que incluye la tecnología de manejo de humedad (sudor corporal) con la finalidad de informar oportunamente qué marcas (y qué tipo de fibras, algodón o poliéster) ofrecen el mejor desempeño durante su uso, para que a esto sólo incorpores tu gusto personal y realices la mejor compra.

LO QUE BUSCAMOS

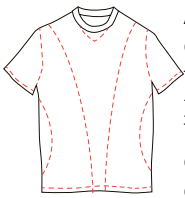
Analizamos 11 playeras (por considerar que ésta es la prenda más representativa en el atuendo de cualquier deportista que requiera ejercitarse) de las marcas más vendidas en las tiendas de autoservicio, departamentales y especializadas en nuestro país, que incluyen la tecnología de manejo de humedad, entre las que encontramos Puma, Brooks, Nike, Adidas, Under Armour, New Balance, Reebok, Everlast y Umbro.

Cada modelo fue sometido a 11 pruebas cuyos resultados se encuentran agrupados en los siguientes rubros:



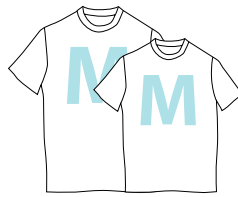
Información completa al consumidor. Se corroboró que al igual que en cualquier otro producto textil, las etiquetas permanentes de estas prendas incluyeran de

forma clara y precisa, en idioma español, los materiales de fabricación en orden de predominio, la talla e instrucciones de cuidado; así como la marca, país de origen y el nombre, denominación o razón social y domicilio fiscal del productor o responsable de la comercialización dentro de nuestro país.



Acabados, en tela y confección. Se verificó visualmente que las prendas tuvieran una buena presentación y estuvieran libres de defectos detectables a

simple vista, tales como decoloración, agujeros, nudos, motas o manchas, verificando con especial atención que exhibieran un teñido uniforme y que el tejido fuera homogéneo. En lo referente a la confección, se revisó que las playeras presentaran costuras con un número uniforme de puntadas y que no lucieran fruncidos u ondulaciones, e incluso, deformaciones provocadas por un mal corte o costurado de la tela. Además se verificó que las partes que integran la prenda presentaran una simetría adecuada y que no mostraran defectos como hilos rotos o aberturas.

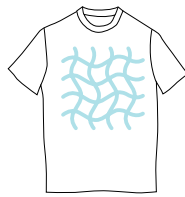


Correspondencia de tallas –ceñido de la prenda–. Se

cotejó que las dimensiones de la prenda fueran acordes a lo esperado conforme a la talla declarada por el fabricante en su etiquetado.



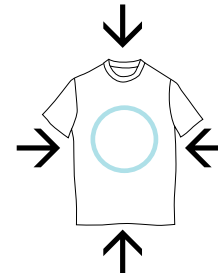
Identificación y contenido de fibras. Se verificó que el tipo y porcentaje de fibras declarado por el fabricante en el etiquetado permanente de la prenda coincidieran con el del tejido de la muestra.



Peso del tejido de la prenda –masa–. La densidad (cantidad) y grosor del hilo con que fue fabricada la tela con que son confeccionadas las prendas, corresponde al

peso del tejido por unidad de área, por lo que entre mayor es esta cantidad, el tejido está más cerrado.

al sol durante su secado o uso y por la acción del sudor (ácido o alcalino), condiciones a las cuales generalmente está expuesta. Aquí también se evalúan los estampados que, aunque no afectan el uso, sí demeritan la apariencia de la prenda.



Resistencia al encogimiento. Se

cuantificó el grado de encogimiento o alargamiento que sufrieron las prendas bajo prueba por la acción de su mantenimiento después de un ciclo completo de lavado.



Absorción. Se determinó el tiempo que tarda una gota de agua en dispersarse sobre el tejido del material textil con que está confeccionada la prenda al dejarla caer

desde una altura fija, obviamente, entre menor es este tiempo se puede considerar que el material textil es más absorbente.

Las playeras de algodón son más ligeras que las que tienen telas más avanzadas.



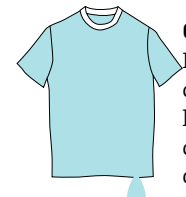
Resistencia al uso (durabilidad). Para la determinación de este parámetro se involucraron las pruebas de resistencia a jalones

(reventamiento), a la decoloración y al lavado, parámetros que nos dan una idea de la vida útil que tendrá la prenda, ya que nos permite conocer qué tan resistente al uso es el material textil con que están confeccionadas las prendas y el grado de decoloración y deterioro que sufrirán por los efectos provocados por su mantenimiento, como el lavado (sometiendo a 52 ciclos completos de lavado la prenda, para simular su mantenimiento una vez por semana durante un año), por la exposición



Capacidad para evaporar –secado al aire libre–.

Esta prueba se llevó a cabo con el fin de conocer la capacidad de la tela para permitir la evaporación de la humedad absorbida durante el periodo en que fue utilizada.



Capacidad de distribución.

Esta prueba se realiza para conocer la capacidad de la tela, con que están confeccionadas las prendas, para disipar el agua absorbida sobre su superficie y aumentar su eliminación por evaporación permitiendo un secado rápido.

Ficha técnica

Realización del estudio: 12 de octubre al 10 de diciembre de 2009 • Periodo del muestreo: 26 al 30 de octubre de 2009

Marcas / modelos analizados: 9/11 • Pruebas / ensayos realizados: 480

ROPA DEPORTIVA DE ALTA TECNOLOGÍA

Marca / Modelo / País de origen / Nombre de la tecnología de manejo de humedad	Información al consumidor	Ceñido de la prenda	Peso	Absorción	Capacidad de distribución	Capacidad de evaporación	Resistencia al encogimiento	Durabilidad			Evaluación global de calidad
								Resistencia a jalones	Resistencia a decoloración	Apariencia (52 lavados)	
PUMA EXPRESSIONS 504163/ Vietnam/ UPS Technology		Adecuado									
NEWBALANCE MRT7021/ Filipinas/ Lightning Dry		Adecuado									
ADIDAS E1181/ Indonesia/ Climacool	 	Holgado									
NIKE ESSENTI 349158-010/ Malasia/ DRI-FIT Cotton Tee	 	Adecuado									
UNDER ARMOUR 1201084/ México/ Moisture Transport System		Holgado									






























































INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

- Completa Incompleta
- Instrucciones de lavado incompletas
- Instrucciones de blanqueo incompletas
- Instrucciones de secado incompletas
- Instrucciones de planchado incompletas

SIMBOLOGÍA

Excelente Muy bueno Bueno Regular Deficiente

Muy ligero Ligero Pesado Estampado quebradizo

Marca / Modelo / País de origen / Nombre de la tecnología de manejo de humedad	Información al consumidor	Ceñido de la prenda	Peso	Absorción	Capacidad de distribución	Capacidad de evaporación	Resistencia al encogimiento	Durabilidad			Evaluación global de calidad
								Resistencia a jalones	Resistencia a decoloración	Apariencia (52 lavados)	
EVERLAST 57158/ Bangladesh/ Dry Cool		Holgado									
UMBRO 50-727/ Tailandia/ Climate Control		Adecuado								 	
NIKE 323490-725/ Taiwán/ NikeFIT DRY		Adecuado								 	
BROOKS PODIUM 210015/ MALASIA/ Equilibrium		Holgado									
REEBOK K17042/ Colombia/ Play Dry		Ajustado									
PLAYERA 100% Algodón	—	—									

LO QUE ENCONTRAMOS

→ En cuanto a los acabados, ninguna de las muestras presentó defectos, por lo que en este rubro todas calificaron como "Excelente".

→ Las telas de algodón resultaron ser los extremos en cuanto a densidad de hilos (peso) se trata, es decir, que la prenda 100% algodón sin tecnología de manejo de humedad fue la más ligera, y la prenda con mezcla de 60% algodón y 40% poliéster (**Nike Esseenti, Dri-Fit Cotton**) con tecnología de manejo de humedad fue la más pesada en comparación con las otras prendas analizadas confeccionadas en tela 100% poliéster.

→ En la prueba de resistencia a jalones o reventamiento, que nos sirve de referencia para saber qué tan resistente puede ser el tejido con que están confeccionadas las prendas (tejido de punto en todos los casos) encontramos que todas las prendas que incluyen la tecnología de manejo de humedad presentaron una resistencia de Muy buena a Excelente, sólo la prenda confeccionada con tela 100% algodón que no incluye la tecnología de manejo de humedad calificó como Buena, ya que su resistencia es más baja que la de las demás.

→ La información al consumidor en la mayoría de los casos fue completa, sin embargo, algunas marcas presentan incompletas las instrucciones de lavado, de secado e incluso ambas.

→ En lo referente a la capacidad de distribución de humedad, se observó que la prenda confeccionada con tela 100% algodón que no incluye la tecnología de manejo de humedad, calificó como Deficiente, ya que la distribución de agua sobre la prenda es mínima. Los mejores resultados los obtuvo **NikeFit Dry** y **Under Armour**.

→ En la mayoría de los casos, encontramos un aumento en la capacidad de distribución de humedad después de su mantenimiento, ya que durante su confección, los textiles nuevos por lo general son sometidos a procesos químicos para darles la textura, el color y la apariencia que vemos en el artículo nuevo, los cuales pueden provocar irritaciones o molestias en la piel, además de disminuir su capacidad de absorción.

→ En cuanto a la apariencia, después de 52 lavados pudimos observar que las prendas prácticamente no se dañan, a excepción de sus escudos y marcas que vienen vulcanizadas o estampadas sobre la tela, ya que éstos se cuarteán visiblemente, lo que desmerita su apariencia.

→ La absorción en estas prendas, como era de esperarse, en todos los casos fue excelente.

→ En lo relacionado a la capacidad de evaporación, encontramos que el valor obtenido en la prenda confeccionada con tela 100% algodón que no incluye la tecnología de manejo de humedad, es el más bajo y es similar a la capacidad presentada por las marcas **Brooks Podium** y **Reebok**.

→ En lo referente al encogimiento o alargamiento que presentan las prendas después de su contacto con el sudor o con el agua utilizada para su mantenimiento, encontramos (como era de esperarse) que por ser en su mayoría prendas confeccionadas en poliéster, el encogimiento o alargamiento es mínimo (por lo general menos del 1%) a excepción de los casos de **NikeFit Dry**, **Reebok**, **Everlast** y **Umbro** que presentaron un ligero encogimiento (menor en todos los casos al 2%) a lo ancho de la prenda, contrario a lo que ocurrió en la prenda confeccionada con tela 100% algodón que no incluye la tecnología de manejo de humedad, que se tomó como referencia, en la cual, el encogimiento fue sólo a lo largo, y en el caso de la prenda confeccionada en tela con mezcla de 60% algodón y 40% poliéster (**Dri-Fit Cotton**) que sí incluye la tecnología de manejo de humedad, el encogimiento presentado fue en ambos sentidos, pero también en ambos casos fue menor también al 2%.



RECOMENDACIONES FINALES

→ Verifica que la prenda contenga una etiqueta que incluya instrucciones completas de cuidado (lavado, secado, planchado, etc.), y síguelas al pie de la letra para conservar mejor tu prenda.

→ Lava las prendas nuevas antes de usarlas, ya que las telas con que son confeccionadas se someten a procesos químicos para darles la textura, el color y la apariencia (preventa) que conoces, por lo que puede provocar irritaciones o molestias en la piel.

→ Es recomendable que te pruebes la prenda antes de adquirirla para verificar que el ajuste sea el que te parece aceptable, ya que puede variar de acuerdo con la marca, modelo y estilo de la prenda.

→ Cuando laves las prendas de color, ten en cuenta que algunas tienden a "soltar color" y pueden manchar las otras prendas que se incluyan con ésta durante el lavado. Para que esto no suceda, lávalas las primeras dos o tres veces por separado.

→ Revisa los acabados de la prenda, el color debe ser homogéneo, no presentar manchas ni defectos apreciables a simple vista. Las costuras deben ser uniformes, no debe presentar hilos sueltos y las uniones deben estar bien unidas y perfectamente cosidas.

→ Si las instrucciones de cuidado incluidas en la prenda permiten usar secadora de calor para el secado de ésta, no introduzcas la ropa deportiva con prendas pesadas, como pantalones de mezclilla, toallas o cobertores húmedos, ya que el peso de estos textiles puede dañar las prendas.

→ La mayoría de las prendas analizadas están confeccionadas en telas de poliéster 100%, por lo que pueden ser muy calientes y quizás poco eficientes (en lo que respecta a desechar la humedad del cuerpo por evaporación hacia el medio ambiente) si es que se utiliza en ambientes cerrados con muy poca ventilación, bajo estas circunstancias sería mejor utilizar una prenda confeccionada en algodón puro.

→ Si por alguna razón la prenda que adquiriste no incluye o perdiste el etiquetado que contiene las recomendaciones de cuidado, entonces sigue estos consejos: al secar la ropa deportiva cuélgala sin exprimir en forma vertical. No la expongas al sol durante tiempo prolongado.

→ Sigue las instrucciones de cuidado declaradas por el fabricante en su etiquetado de información al consumidor para que disfrutes de una prenda en condiciones óptimas por más tiempo.



Fotos José Rodríguez