

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 29 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 60 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron tres defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 29 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 297 casos y 8 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 29 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 402 casos y 15 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California con 45.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 29 del 2016

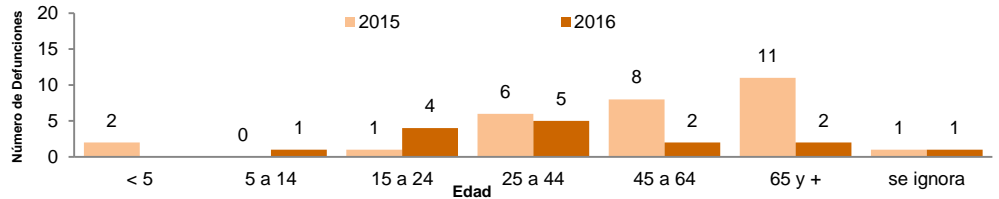
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	6	40.0	0	0.0	0	0.0	6	40.0	2	6
Quintana Roo	2	13.1	0	0.0	0	0.0	2	13.1	2	2
Baja California	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	1
Chihuahua	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	1
Nuevo León	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	1
San Luis Potosí	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	1
Tamaulipas	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	1
Coahuila	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	1
Sinaloa	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>15</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>15</b>	<b>100.0</b>	<b>8</b>	<b>15</b>

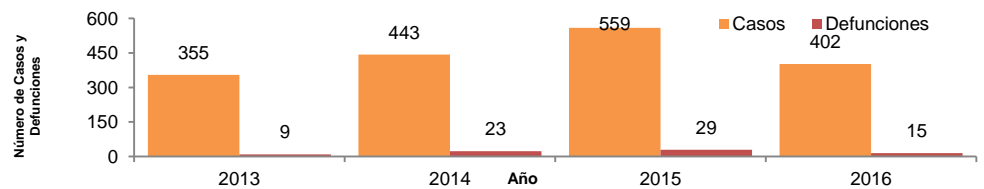
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 27/07/2016). \*Acumulado a la semana 29 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 27/07/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 27/07/2016).

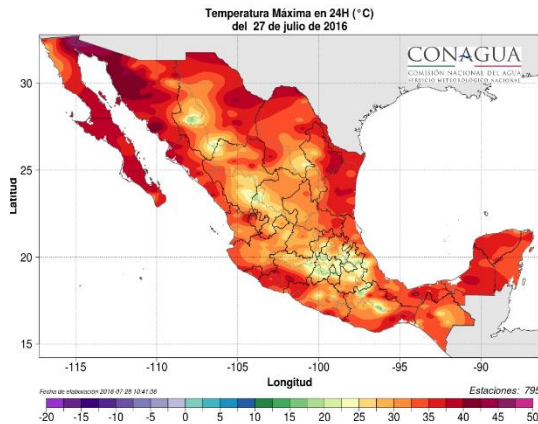
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 29 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	25	26.3	148	49.7	2	22.2	175	43.5
Tamaulipas	2	2.1	79	26.5	3	33.3	84	20.9
Veracruz	22	23.2	10	3.4	0	0.0	32	8.0
Campeche	2	2.1	24	8.1	0	0.0	26	6.6
Chihuahua	3	3.1	17	5.7	3	33.3	23	5.7
Baja California	12	12.6	12	4.0	1	11.1	25	6.2
Jalisco	10	10.4	2	0.7	0	0.0	12	3.0
Coahuila	5	5.3	1	0.3	0	0.0	6	1.6
Tabasco	3	3.2	2	0.7	0	0.0	5	1.2
Sinaloa	3	3.2	1	0.3	0	0.0	4	1.0
Morelos	2	2.1	1	0.3	0	0.0	3	0.7
Chiapas	2	2.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5
San Luis Potosí	2	2.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5
Nayarit	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Baja California Sur	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2
<b>NACIONAL</b>	<b>95</b>	<b>100.0</b>	<b>298</b>	<b>100.0</b>	<b>9</b>	<b>100.0</b>	<b>402</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 27/07/2016).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California con 45.0°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).

Fecha de consulta: 28/07/16

## Noticias relevantes

**SMN.** Ciudad de México, a 28 de julio de 2016

**SEGOB.** Boletín No.118.27.07.2016 “Sistema de Alerta Temprana” Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Baja California y noroeste y centro de Sonora.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte del norte, en costas de estados del occidente y sur de México, así como en gran parte de las Península de Yucatán y de Baja California.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** oeste y suroeste de Chihuahua, sureste de Coahuila, centro y sur de Nuevo León, gran parte de: Durango, Zacatecas, Nayarit, Jalisco, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Puebla, Morelos, Michoacán, Guerrero y Oaxaca, e incluso el centro de Veracruz, este de Chiapas y noreste de Quintana Roo.
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** centro y noreste de Zacatecas, sur de Hidalgo, Tlaxcala, Estado y Ciudad de México.

Para hoy, **canales de baja presión** se mantendrán sobre el interior y sureste del país, favorecerán intervalos de chubascos muy fuertes con tormentas puntuales intensas en Sinaloa y Nayarit; intervalos de chubascos fuertes con tormentas puntuales muy fuertes en Durango, Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Guerrero y Oaxaca; intervalos de chubascos con tormentas puntuales fuertes en Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Guanajuato, San Luis Potosí, Colima, Michoacán, Estado de México, Puebla, Veracruz, Chiapas, Tabasco, Campeche y Yucatán; lluvias con intervalos de chubascos en Tamaulipas, Ciudad de México, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Morelos y Quintana Roo, así como lluvias escasas o lloviznas en Baja California y Baja California Sur.

**Nueva onda tropical No. 18** en el occidente del Mar Caribe, se aproximará esta tarde a la Península de Yucatán, reforzando el potencial de lluvias en dicha región.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor) hasta la semana epidemiológica 29 (Fecha de corte 27/07/2016).

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Mexicali, BC.	45.0 ☀
San Luis Río Colorado, Son.	44.0 ☀
Reynosa, Tamps.	41.0 ☀
El Marqués, Oax.	39.5
Piedras Negras, Coah.	39.5
Tacubaya, CDMX	26.1

mayor a 40 °C

