



VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

EDUCACIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Introducción

La situación actual de embarazos no planeados y no deseados en adolescentes y jóvenes es un problema que si bien no impacta de manera significativa en el crecimiento demográfico, sí impacta en las diversas condiciones de desarrollo social, pobreza, educación salud, migración, empleo y demás fenómenos sociales.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Introducción

El sistema educativo hace su trabajo en los diferentes niveles educativos, básico y medio superior, sin embargo hay una competencia permanente y muy fuerte con los medios de comunicación e información.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Justificación

En Veracruz, según estimaciones del Consejo Nacional de Población, en 2013 la población adolescente de 15 a 19 años es de 755 mil 631 y representa el 9.5% de la población total. Del total de adolescentes el 49.4% son mujeres y 50.6% son hombres, en tanto que la tasa de fecundidad adolescente es de 61.72 hijos por cada mil mujeres.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Justificación

La ENADID señala que la vida sexual de los adolescentes en Veracruz empieza, en promedio, a los 15.9 años y la que el 29.7% de los adolescentes ha tenido relaciones sexuales. En la primera relación sexual el 61.9% NO usó algún métodos anticonceptivo y el 38.1 sí lo usó y en la última relación sexual el 54.2% no usó y 45.8% sí usó.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Justificación

El Gobierno del Estado y el Gobierno de la República convergen en la búsqueda de hacer de México un país incluyente que garantice a todos sus habitantes el ejercicio efectivo de sus derechos sociales. Por ello, se establecen en las estrategias y líneas de acción del Plan Veracruzano de Desarrollo 2011–2016 y el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 priorizar la promoción de una salud sexual y reproductiva satisfactoria y responsable, así como el control de las infecciones de transmisión sexual.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Objetivo

Evaluación, seguimiento y atención de la salud sexual y reproductiva en adolescentes y jóvenes para reducir la mortalidad materna, el embarazo no planeado y no deseado, así como la prevención de infecciones de transmisión sexual.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Estrategias

- 1. Prevenir embarazos no planeados y no deseados e infecciones de transmisión sexual en adolescentes y jóvenes.**
- 2. Atender embarazos no planeados en adolescentes y jóvenes.**



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

—líneas de acción

1.1. Identificar los niveles de conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, mediante la aplicación de una encuesta.

1.2. Revisión de contenidos abordados sobre salud sexual y reproductiva por nivel educativo.

1.3. Actualización de contenidos.

1.4. Difundir material informativo sobre salud sexual y reproductiva.

1.5. Firma de convenios o acuerdos de colaboración con las diferentes instituciones educativas.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Líneas de acción

2.1. Acordar con las Instituciones de Salud los mecanismos de apoyo a niñas, adolescentes, jóvenes y/o mujeres embarazadas.

2.2. Identificar las principales zonas de ocurrencia de embarazos no planeados.

2.3. Delimitar la ocurrencia del embarazo por condición: con consentimiento, abuso, violación, etc.



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBIERNO
DEL ESTADO DE VERACRUZ

Trabajo realizado sobre el tema



VERACRUZ
GOBIERNO DEL ESTADO

CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN ENCUESTA DE EDUCACIÓN Y SALUD SEXUAL

RESULTADOS PRELIMINARES

*Formar e informar sobre la sexualidad, es
la mejor manera de atender a la juventud*



Con la descentralización de la Política de Población el Consejo Estatal de Población de Veracruz, impulsa acciones y programas de carácter interinstitucional entre los órdenes de gobierno Federal, Estatal y Municipal.

Es por ello que con base en el Convenio de colaboración entre el Consejo Estatal de Población y la Dirección General de Telebachillerato se llevan a cabo una serie de actividades enfocadas a la Educación en Salud Sexual y Reproductiva en la Juventud Veracruzana.



Como parte del Programa de Educación y Comunicación en Población, se realizan pláticas informativas sobre Educación Sexual y Salud Sexual, Equidad y Género, Familia y Valores.

Así mismo se aplicó la Encuesta de Salud Sexual y Reproductiva a cuatro Zonas de Supervisión (Xalapa A, B, C y D), de la cual se han obtenido resultados importantes en lo que se refiere al nivel de conocimiento y manejo de la sexualidad entre las y los jóvenes.



VERACRUZ
GOBIERNO DEL ESTADO

Se llevaron a cabo pláticas informativas a estudiantes y padres de familia en los Centros de Telebachillerato y Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz en diferentes municipios.





VERACRUZ
GOBIERNO DEL ESTADO





VERACRUZ
GOBIERNO DEL ESTADO

Con la Dirección del Colegio de Bachilleres de Veracruz se levantó la **encuesta de Educación y Salud Sexual vía internet**, entre sus estudiantes de 57 de los 65 centros instalados en la entidad y los 8 restantes se levantaron físicamente y se encuentran en captura.

Bienvenido

Centro: 01 - PUEBLO VIEJO
Correo: fcruz.m.e01@cobaev.edu.mx

Salir

Menú Alumno

[Consejo Estatal de Población](#)



Acceso a alumnos

Correo
Contraseña
Ingresar

Acceso al personal administrativo

Usuario
Contraseña
Ingresar



CUESTIONARIO DE EDUCACIÓN Y SALUD SEXUAL

El presente cuestionario forma parte de las actividades interinstitucionales que llevan a cabo el Consejo Estatal de Población y la Dirección General del Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz y es con fines estrictamente informativos, te pedimos que lo contestes de manera responsable y veraz ya que es completamente confidencial y anónimo.

- I. Edad _____ II. Sexo 1.- Mujer 2.- Hombre III. Semestre _____ IV. Localidad _____
- ¿Con quién vives? (**selecciona solo una opción**)

a) Ambos padres	b) Padre	c) Madre	d) Abuelos
e) Tíos	f) Hermanos	g) Con un amigo	h) Otros parientes
 - ¿Cuántos hermanos tienes? _____
 - ¿Tienes novia/o? 1.- Sí 2.- No
 - ¿Cómo percibes los cambios de tu cuerpo? (**selecciona solo una opción**)

a) Te gustan	b) Te son indiferentes	c) Te desagradan	d) Te preocupan	e) Te avergüenzan
--------------	------------------------	------------------	-----------------	-------------------
 - ¿Cómo defines la masturbación?

a) Un acto para conocer mi cuerpo, sentir placer y satisfacción	b) Un acto que puede afectar mi salud física y mental	c) Una forma de relacionarme con mi pareja
d) Una forma dañina de sentir placer	e) Un acto que me produce culpa	f) No sé
 - ¿A qué edad piensas que es ideal iniciar tu vida sexual? _____ años
 - ¿Cuántos hijos piensas tener? _____ hijos
 - ¿Has tenido al menos una relación sexual? 1.- Sí (**Pasa a pregunta 9**) 2.- No (**Pasa a pregunta 12**)
 - ¿A qué edad fue tu primera relación sexual? _____ años
 - ¿Con quién de la siguiente lista de personas, tuviste tu primera relación sexual?

1.- Novio/a	2.- Amigo/a	3.- Familiar	4.- Conocido/a	5.- Recién conocido/a	6.- Personas en ejercicio de la prostitución
-------------	-------------	--------------	----------------	-----------------------	--
 - ¿Cuál fue el motivo más importante por el cual decidiste tener tu primera relación sexual? **selecciona solo una opción y pasa a la pregunta 13**

1.- Amor	2.- Deseo	3.- Curiosidad	4.- Presión del novio/a
5.- Fue contra mi voluntad	6.- Presión de amigos y amigas	7.- Por conseguir dinero	
 - ¿Cuál es el motivo más importante por el que has decidido no tener relaciones sexuales?

1.- Quiero esperar a ser mayor	2.- No quiero correr el riesgo de un embarazo	3.- No he tenido la oportunidad	4.- No estoy emocionalmente listo/a para hacerlo
5.- Miedo a adquirir enfermedades	6.- No he conocido a nadie con quien quiera hacerlo	7.- Por mis valores y creencias	
 - Específicamente con relación a tu salud sexual y reproductiva, ¿Con qué médico has acudido a consulta? **Marcar en el paréntesis**

1.- General ()	2.- Urólogo ()	3.- Ginecólogo ()	4.- Ninguno ()	5.- Otro _____
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	----------------
 - ¿Conoces los derechos sexuales y reproductivos? 1.- Sí (**Pasa a pregunta 15**) 2.- No (**Pasa a pregunta 16**)
 - Marca en el paréntesis los enunciados que forman parte de los derechos sexuales y reproductivos

1.- Yo decido libremente sobre mi cuerpo y mi sexualidad.	()
2.- Tengo derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.	()
3.- Puedo manifestar públicamente mis afectos.	()
4.- Sólo yo puedo decidir con quién compartir mi vida y mi sexualidad.	()
5.- Todos deben respetar mi intimidad y mi vida privada.	()
6.- Tengo derecho a vivir libre de violencia sexual.	()
7.- Mi derecho a la libertad reproductiva.	()
8.- Debemos tener igualdad de oportunidades y equidad.	()
9.- Tengo derecho a vivir libre de toda discriminación.	()
10.- Debo tener acceso a información completa, científica y.-laica sobre la sexualidad.	()
11.- Tengo derecho a una educación sexual.	()
12.- Tengo derecho a los servicios de salud sexual y a la salud reproductiva	()
13.- Puedo participar en las políticas públicas sobre sexualidad.	()
 - ¿Alguna vez te has contagiado de una Infección de Transmisión Sexual? 1.- Sí ¿Cuál? _____ 2.- No
 - ¿Conoces a alguien que se haya contagiado de una Infección de Transmisión Sexual? 1.- Sí ¿Cuántas personas? _____ 2.- No



CUESTIONARIO DE EDUCACIÓN Y SALUD SEXUAL

El presente cuestionario forma parte de las actividades interinstitucionales que llevan a cabo el Consejo Estatal de Población y el Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz y es con fines estrictamente informativos, te pedimos que lo contestes de manera responsable y veraz ya que es completamente confidencial y anónimo.

18. De la siguiente lista "marca en el paréntesis" la forma en la que se puede contraer el VIH/SIDA (Contesta cada una de las causas)

Causa	Sí se contrae	No se contrae
a) Por un abrazo	()	()
b) Por un beso	()	()
c) Transfusión de sangre	()	()
d) Por tener relaciones sexuales sin protección	()	()
e) Compartir artículos de higiene personal	()	()
f) Durante el embarazo	()	()
g) Intercambio de fluidos	()	()
h) Por un piquete de mosco	()	()

19. Marca en los paréntesis los servicios de salud a los cuales has tenido acceso.

- 1.- Medicina preventiva () 2.- Medicina curativa () 3.- Ginecológicos () 4.- Odontológicos ()
5.- Vigilancia epidemiológica () 6.- Educativos en salud () 7.- Salud reproductiva ()

20. ¿Cuáles de los siguientes servicios has recibido con respecto a la salud sexual y reproductiva? (Puedes seleccionar más de una opción)

- 1.- Auscultación () 2.- Informes y donación de métodos anticonceptivos () 3.- Asesoramiento y pruebas de embarazo ()
4.- Material de salud reproductiva () 5.- Educación sexual () 6.- Planificación familiar ()

21. Marca en los paréntesis los tipos de métodos anticonceptivos que conoces.

- 1.- Naturales () 2.- De barrera () 3.- Hormonales () 4.- Quirúrgicos o Permanentes ()
5.- Intrauterino () 6.- Morales () 7.- Auxiliares () 8.- De equidad ()

22. ¿Cuáles de los siguientes anticonceptivos conoces? (Puedes seleccionar más de una opción)

- 1.- Condón Femenino () 2.- Condón Masculino () 3.- Píldora anticonceptiva () 4.- Implante ()
5.- Parche () 6.- Inyectables () 7.- Anillos () 8.- Espermicidas ()

23. De los anticonceptivos que conoces ¿Cuáles has usado? (Puedes seleccionar más de una opción)

- 1.- Condón Femenino () 2.- Condón Masculino () 3.- Píldora anticonceptiva () 4.- Implante ()
5.- Parche () 6.- Inyectables () 7.- Anillos () 8.- Espermicidas ()

24. ¿Conoces la píldora de Anticoncepción de Emergencia (del día siguiente)? 1.- Sí (Pasa a pregunta 25) 2.- No (Pasa a pregunta 26)

25. ¿La has tomado o ayudado a que alguien la tome?

- Tomado 1.- Sí ¿Cuántas veces? _____ 2.- No
Ayudado 1.- Sí ¿Cuántas veces? _____ 2.- No

26. ¿A través de quién has obtenido información sobre salud sexual y reproductiva? (Puedes seleccionar más de una opción)

- 1.- Padres () 2.- Familiares () 3.- Amigos () 4.- Compañero de escuela () 5.- Televisión () 6.- Internet ()
7.- Libros, revistas () 8.- Radio () 9.- Maestros () 10.- Pláticas por instituciones externas () 11.- Otros _____

27. ¿Tienes algún familiar que haya emigrado a los Estados Unidos? 1.- Sí 2.- No

28. ¿Has pensado en emigrar a los Estados Unidos? 1.- Sí (Pasa a pregunta 29) 2.- No (Pasa a pregunta 30)

29. ¿Cuál sería el motivo por el cual emigrarías? _____

30. ¿Sabes si alguna persona de tu localidad, que vivió en los Estados Unidos se contagió de alguna Infección de Transmisión Sexual?

- 1.- Sí 2.- No

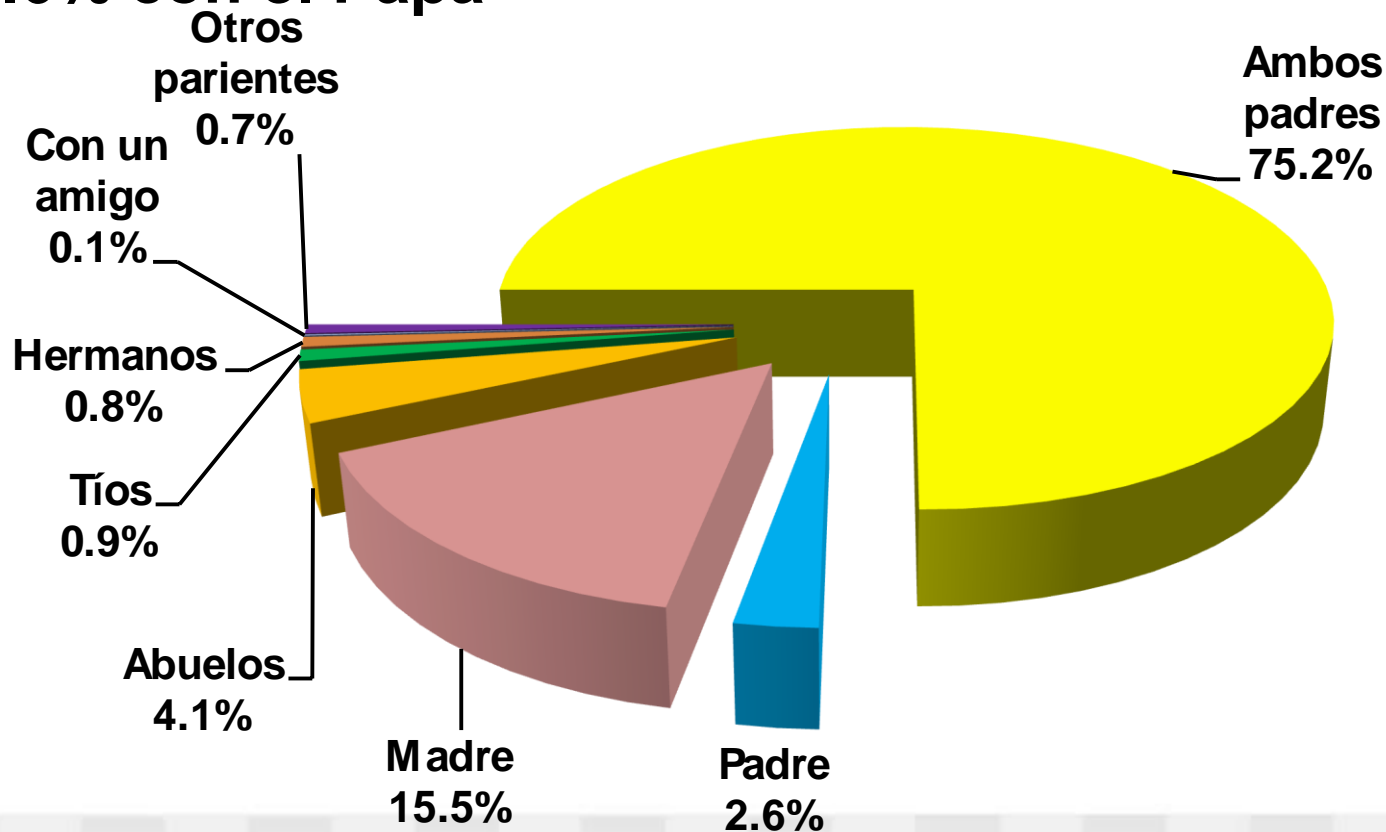
31. ¿Consideras que en tu localidad hay un alto nivel de migración hacia los Estados Unidos? 1.- Sí 2.- No

32. ¿Cuántas personas conoces que han emigrado a los Estados Unidos? _____



TUTELA

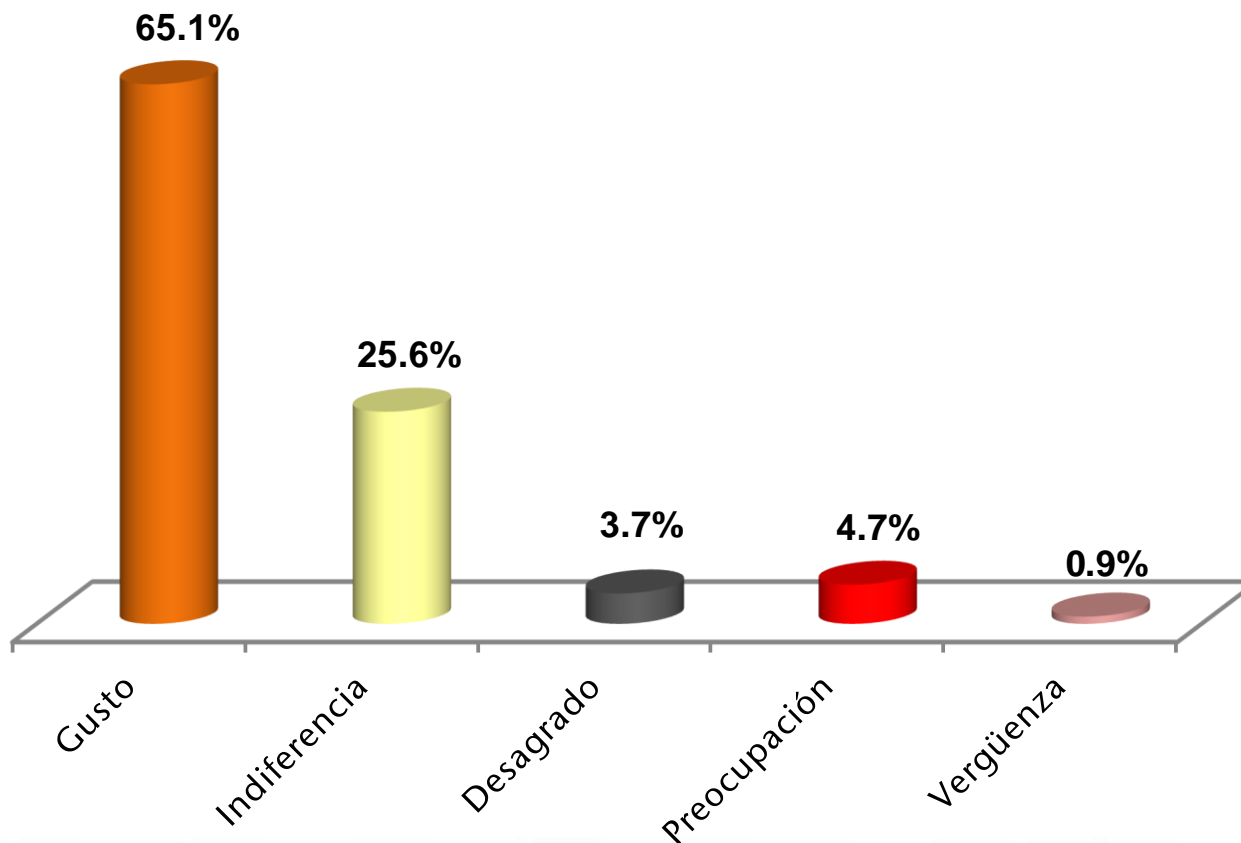
El 75.2% de los estudiantes vive con Ambos padres, el 4.1% con los Abuelos, el 15.5% sólo con la Mamá y el 2.6% con el Papá





CAMBIOS DEL CUERPO

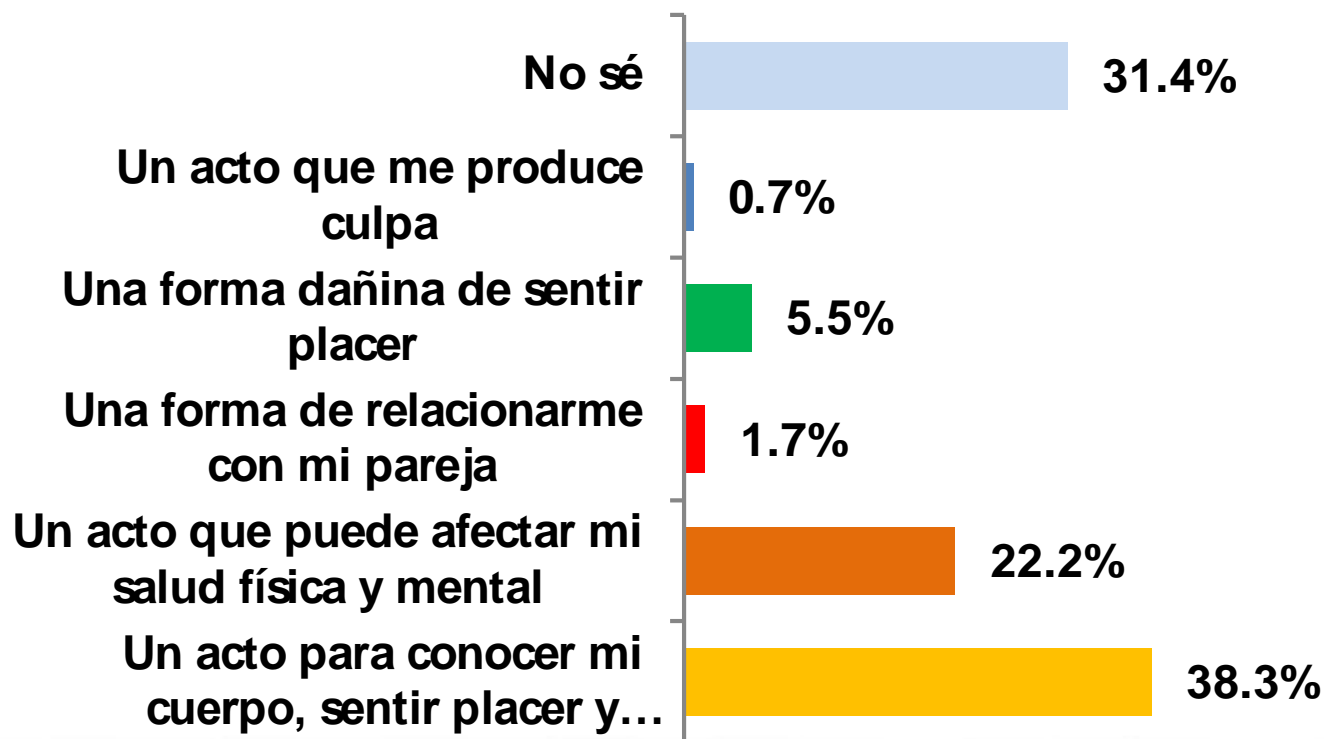
Al **65.1%** de los estudiantes les provoca un sentimiento de **Gusto**, los cambios de su cuerpo.





DEFINICIÓN DE LA MASTURBACIÓN

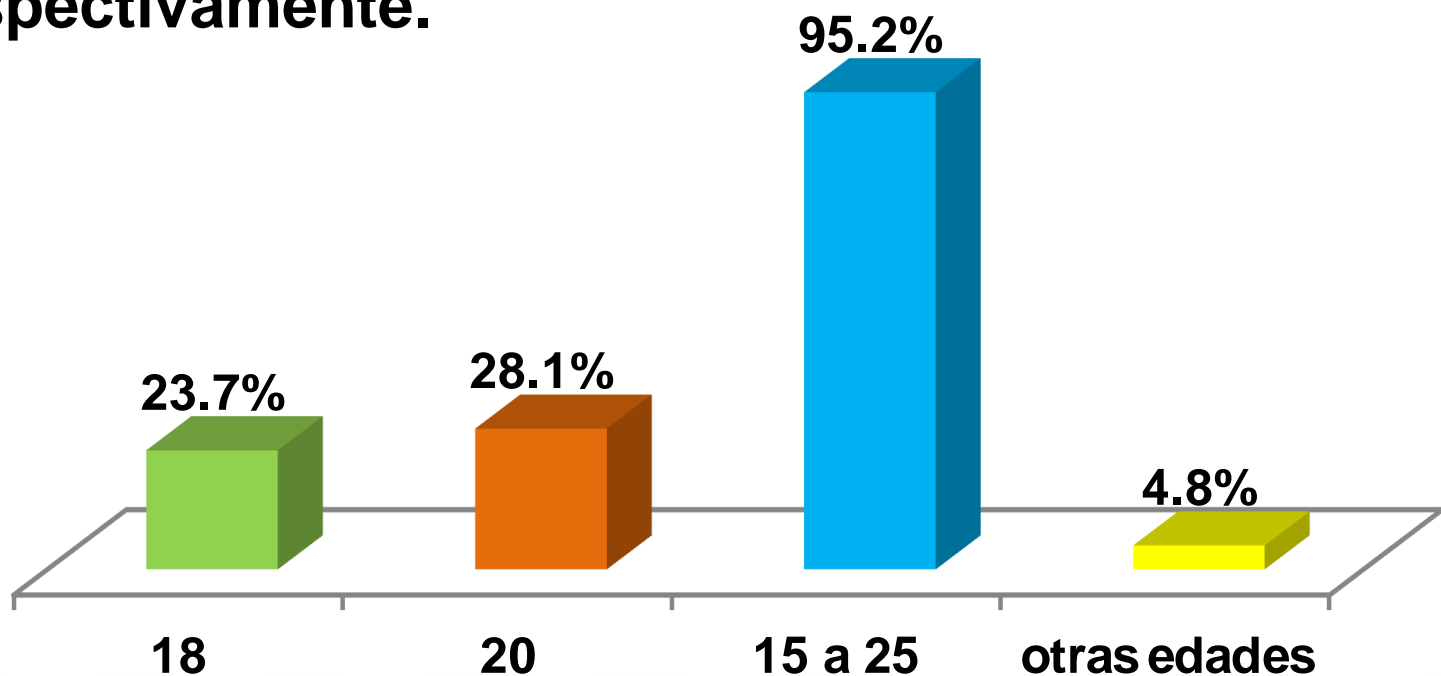
El 69.8% de las y los jóvenes definieron la masturbación en primer lugar como 'Un acto para conocer mi cuerpo, sentir placer y satisfacción' y en segundo lugar como 'No sé' con porcentajes del 38.3% y 31.4% respectivamente.





EDAD PARA INICIAR SU VIDA SEXUAL

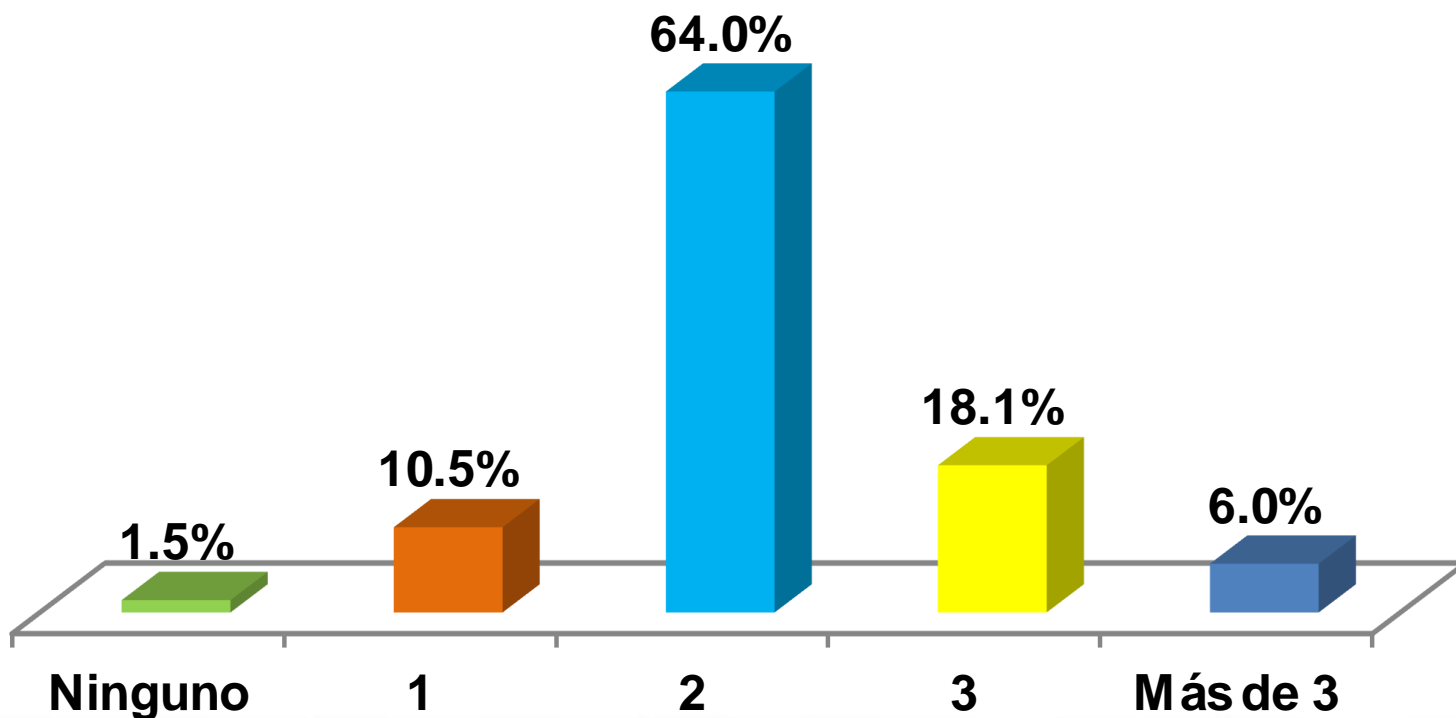
La edad en que la mayoría de las y los jóvenes piensan iniciar su vida sexual se encuentra entre los 15 y los 25 años, predominando dos edades, las de 18 y 20 años con porcentajes del 23.7% y 28.1% respectivamente.





PLANIFICACIÓN FAMILIAR

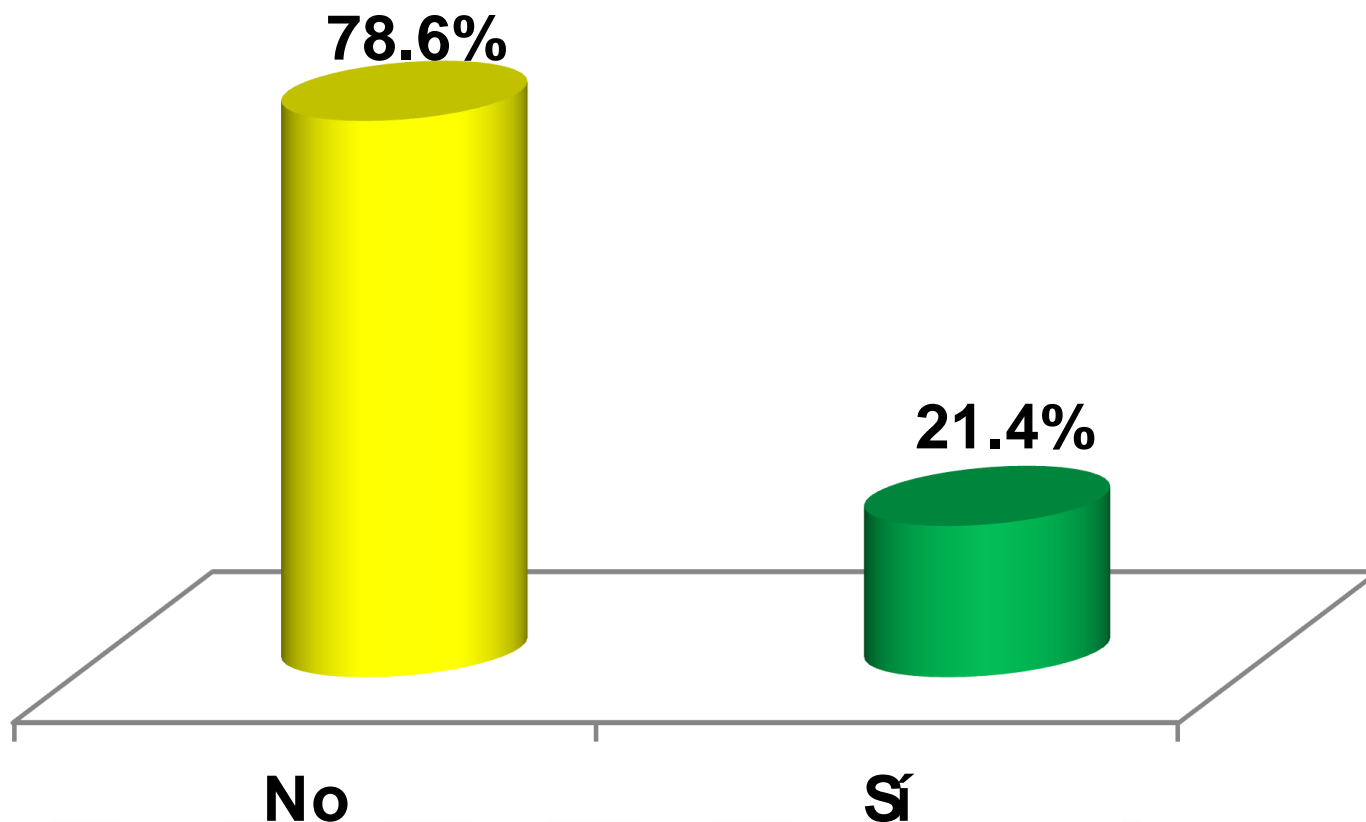
La planificación familiar juega un rol importante en la planeación de la mayoría de las y los jóvenes, ya que el 92.6% piensa tener Entre 1 y 3 hijos.





INICIO DE LA ACTIVIDAD SEXUAL

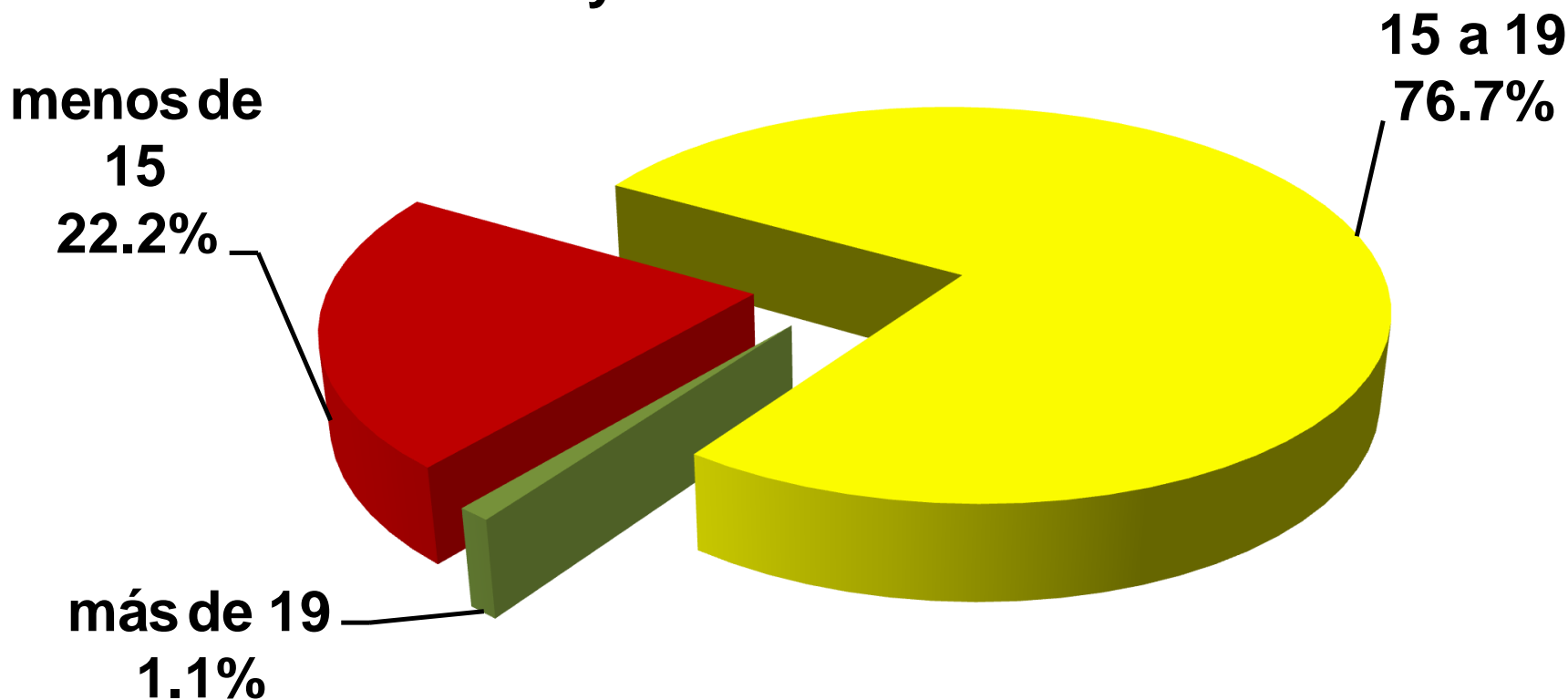
El 21.4% de las y los jóvenes reportaron haber tenido al menos una relación sexual.





EDAD DE SU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

De las y los jóvenes que reportaron haber tenido al menos una relación sexual, el 76.7% reportó haberla tenido entre los 15 y los 19 años.





CONVIVENCIA DE PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

Personas en ejercicio de
la prostitución

Recién conocido/a

Conocido/a

Familiar

Amigo/a

Novio/a

1.9%

4.3%

9.7%

1.9%

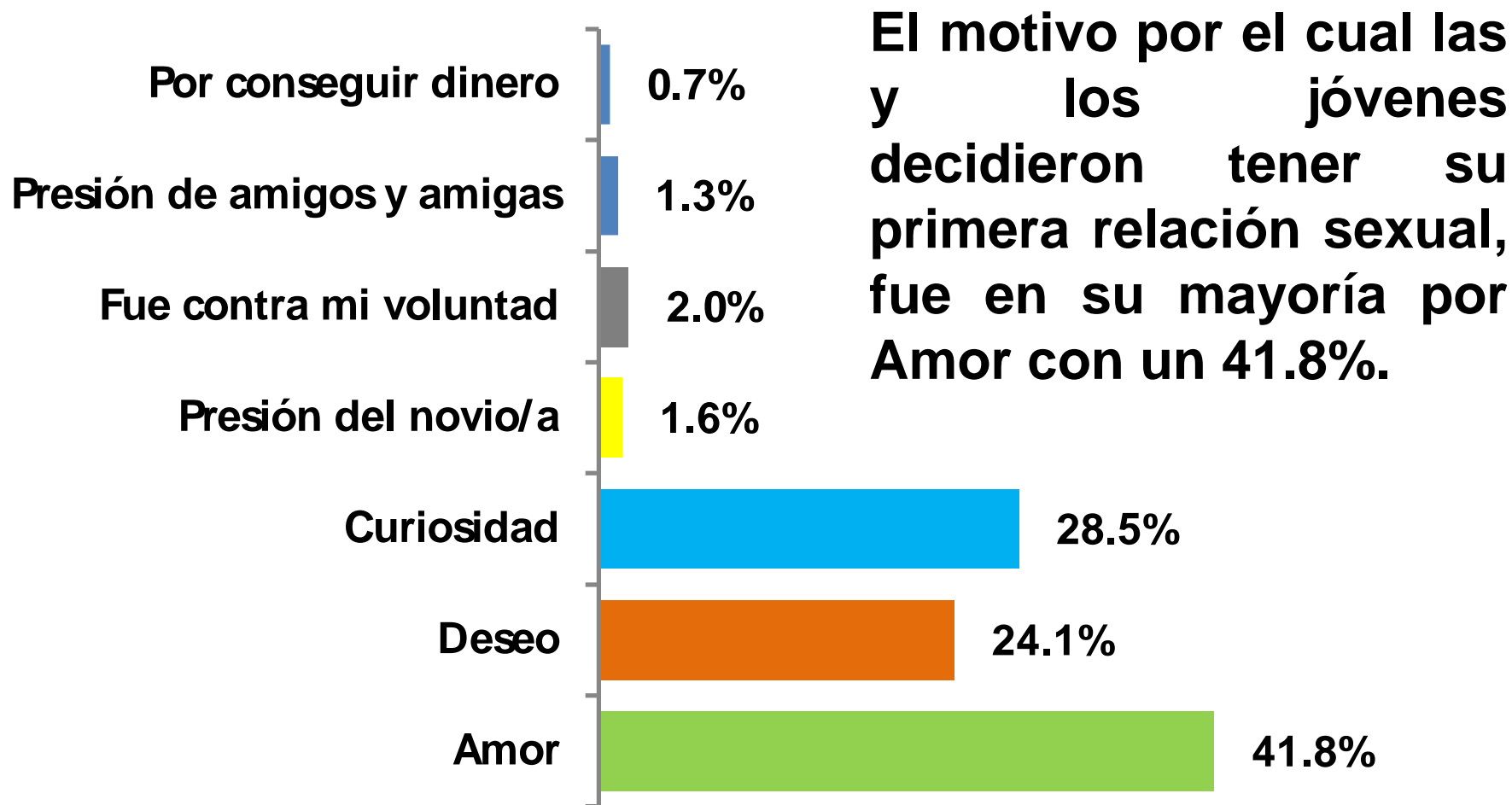
18.8%

63.5%

Así también de las y los jóvenes que tuvieron al menos una relación sexual, el 63.5% reportó haberla tenido con su Novio/a.



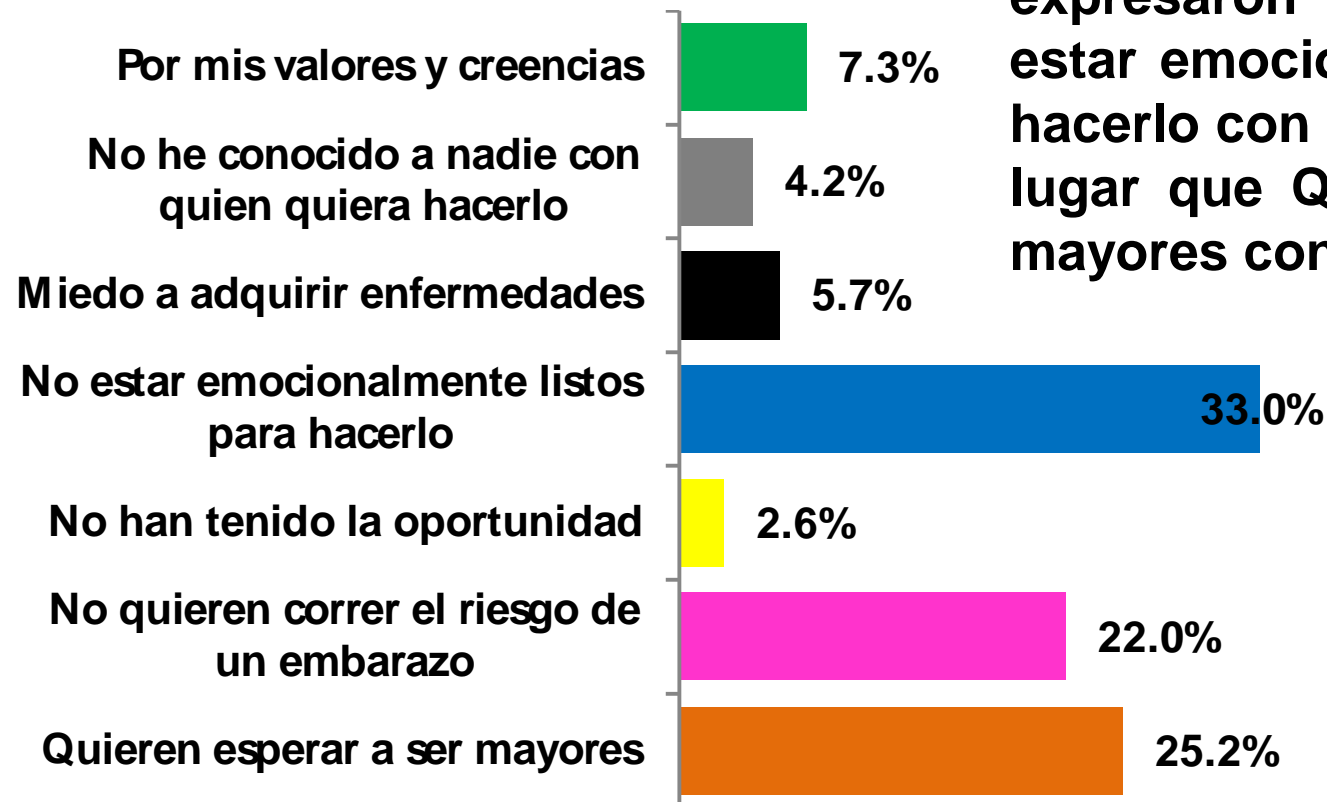
DECISIÓN DE SU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL





MOTIVO POR ESPERAR A TENER RELACIONES SEXUALES

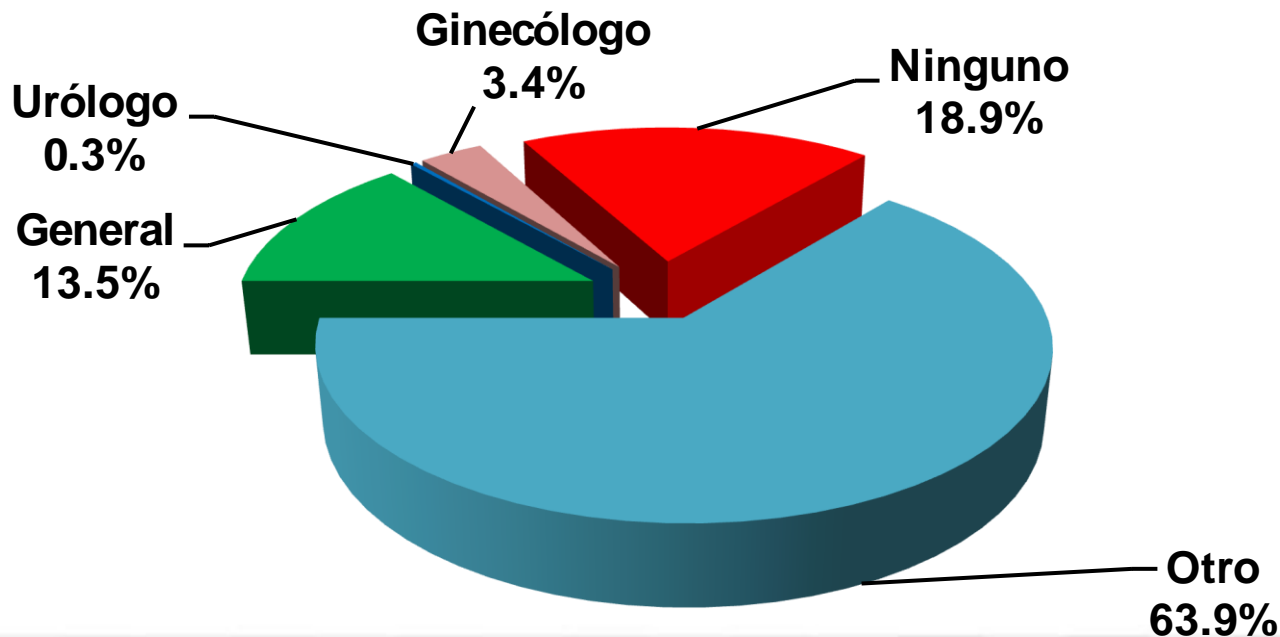
Las y los jóvenes que decidieron no tener relaciones sexuales, expresaron en primer lugar **No estar emocionalmente listos para hacerlo** con un **33%** y en segundo lugar que **Quieren esperar a ser mayores** con un **25.2%**.





ATENCIÓN MÉDICA SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

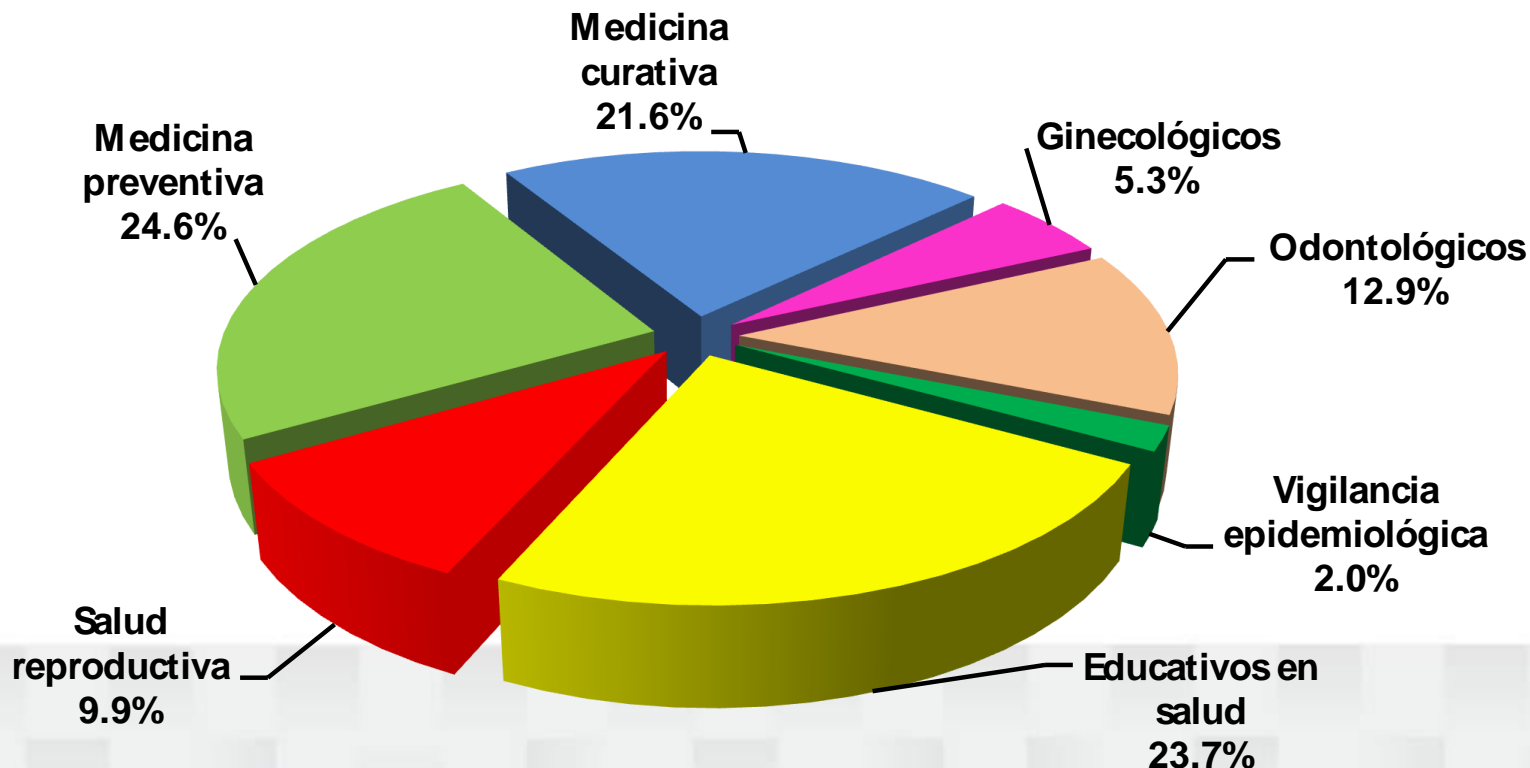
El 18.9% de las y los jóvenes reportaron no acudir con ningún médico para atender asuntos relacionados con su salud sexual y reproductiva, mientras que el 13.5% acude al médico general, EL 63.9% con otro tipo de médico y el resto acude con especialistas en ginecología y urología.





SERVICIOS DE SALUD A LOS QUE ACUDEN

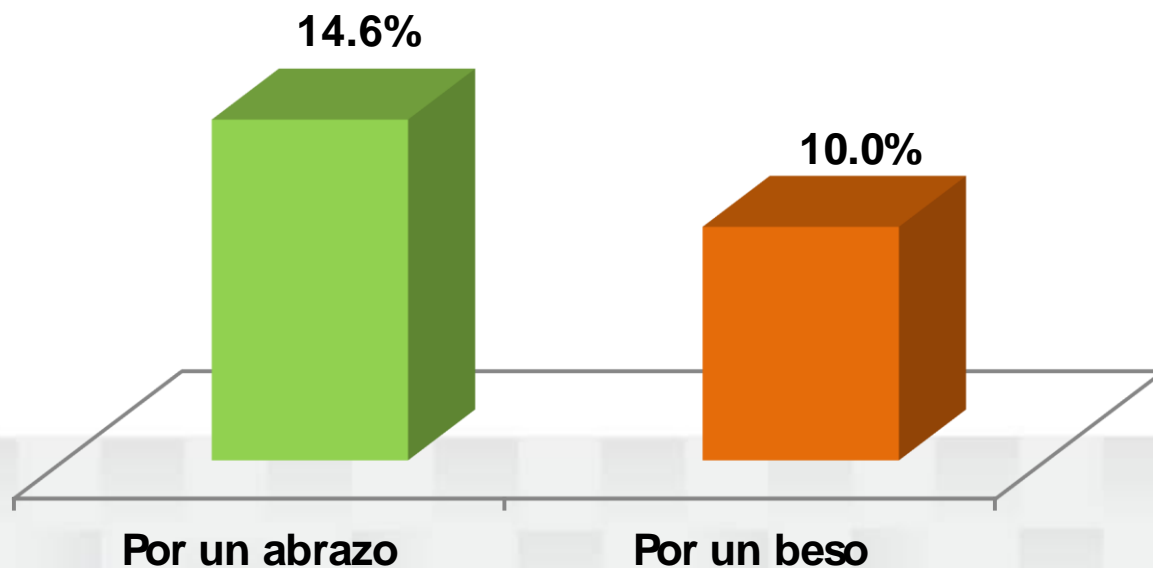
Son tres los tipos de servicios de salud a los que principalmente acuden las y los jóvenes: Medicina preventiva, Medicina curativa y Educativos en salud.





OPINIÓN DE LAS FORMAS DE CONTRAER VIH/SIDA

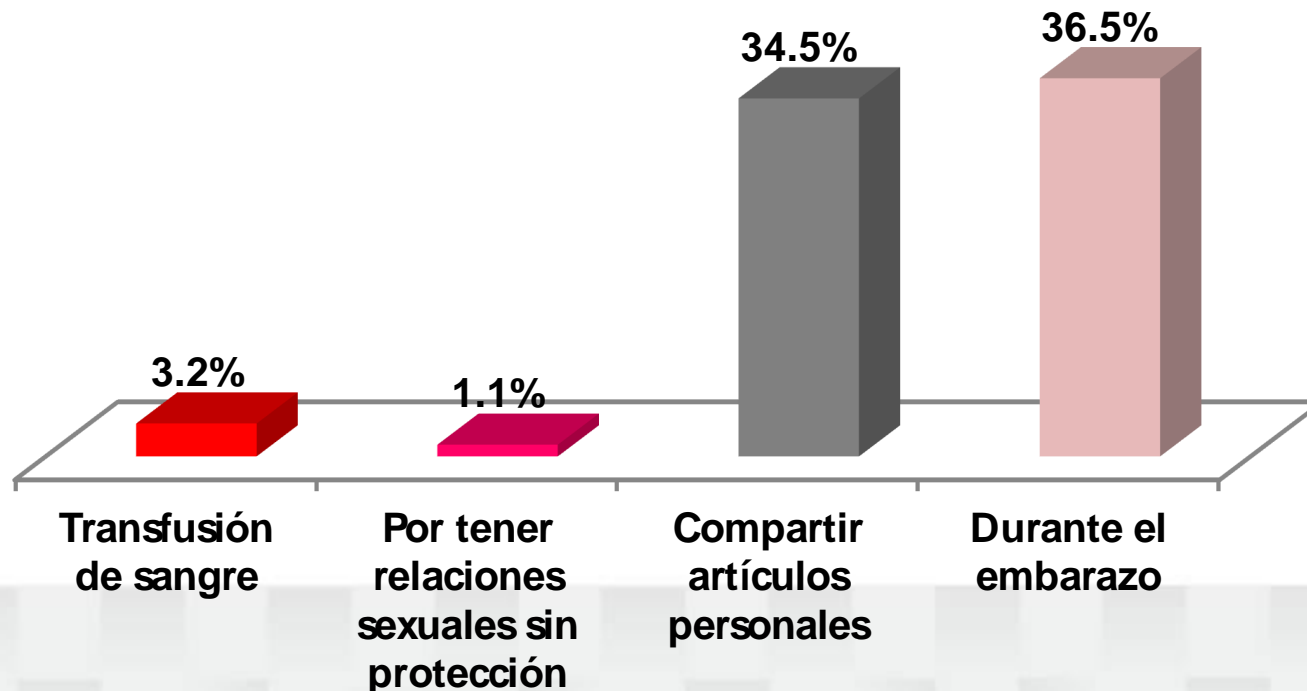
Con relación a las diferentes formas en que se puede contraer el VIH/SIDA, se percibieron algunos niveles de confusión entre las y los jóvenes, ya que algunos consideraron que "Se contrae" por un abrazo o un beso.





OPINIÓN DE LAS FORMAS DE CONTRAER VIH/SIDA

Por otro lado, algunos jóvenes consideraron que "No se contrae" por transfusiones de sangre, relaciones sexuales sin protección, compartir artículos de higiene personal o durante el embarazo.





DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

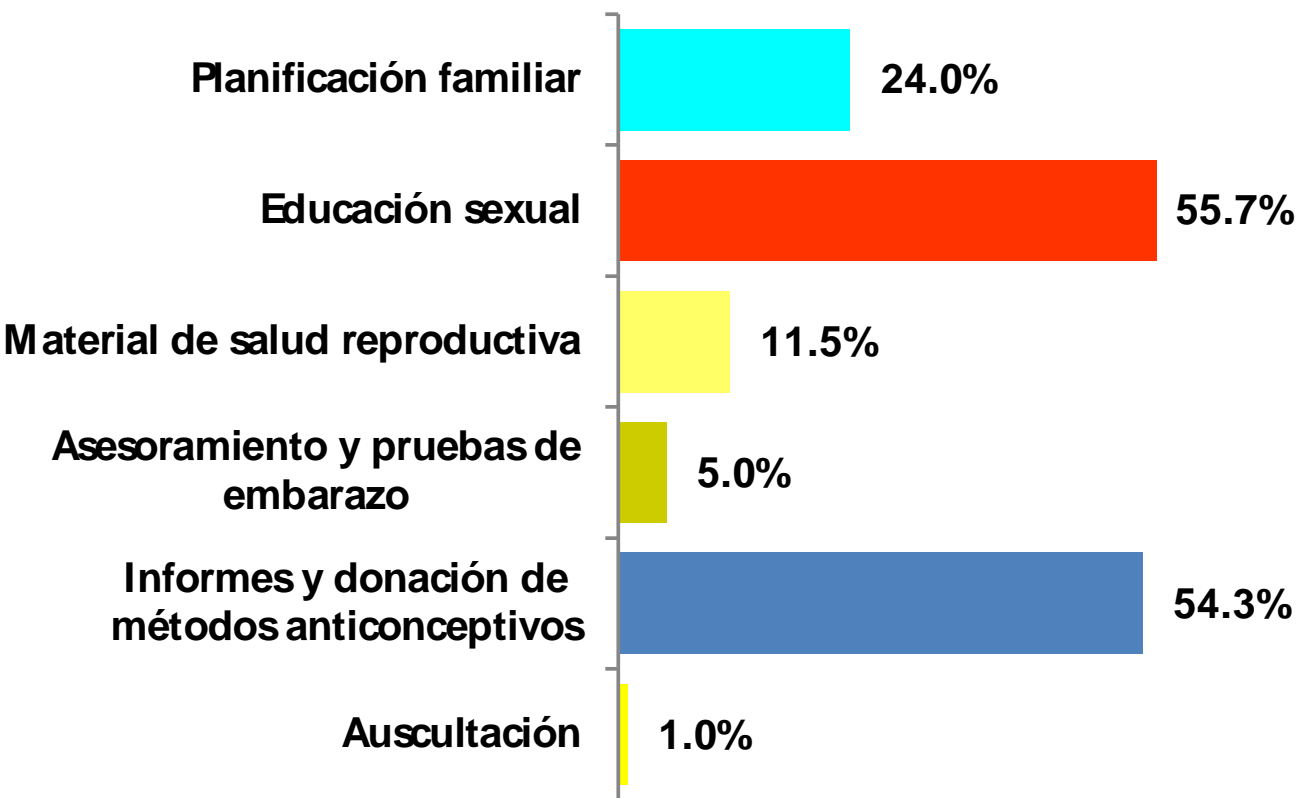
Es importante informar a las y los jóvenes acerca de los Derechos Sexuales y Reproductivos, ya que solo el 49.1% informaron conocerlos.

De los jóvenes que informaron conocerlos, en 11 de los 13 derechos se identificó que menos del 50% de los estudiantes los conocían, en los 2 restantes el nivel de conocimiento fue mayor.





TIPOS DE ATENCIÓN MÉDICA

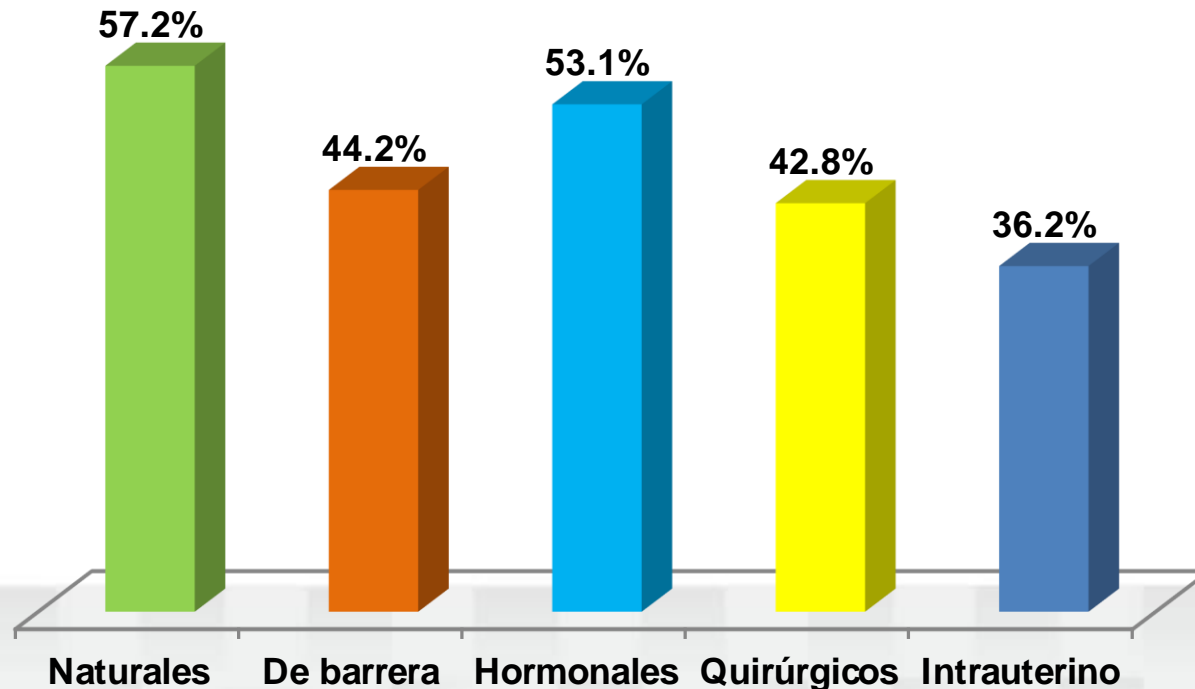


Entre los tipos de atención médica que han recibido las y los jóvenes con respecto al tema de su salud sexual y reproductiva, predominan: Informes y donación de métodos anticonceptivos, Educación sexual y Planificación familiar.



CONOCIMIENTO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

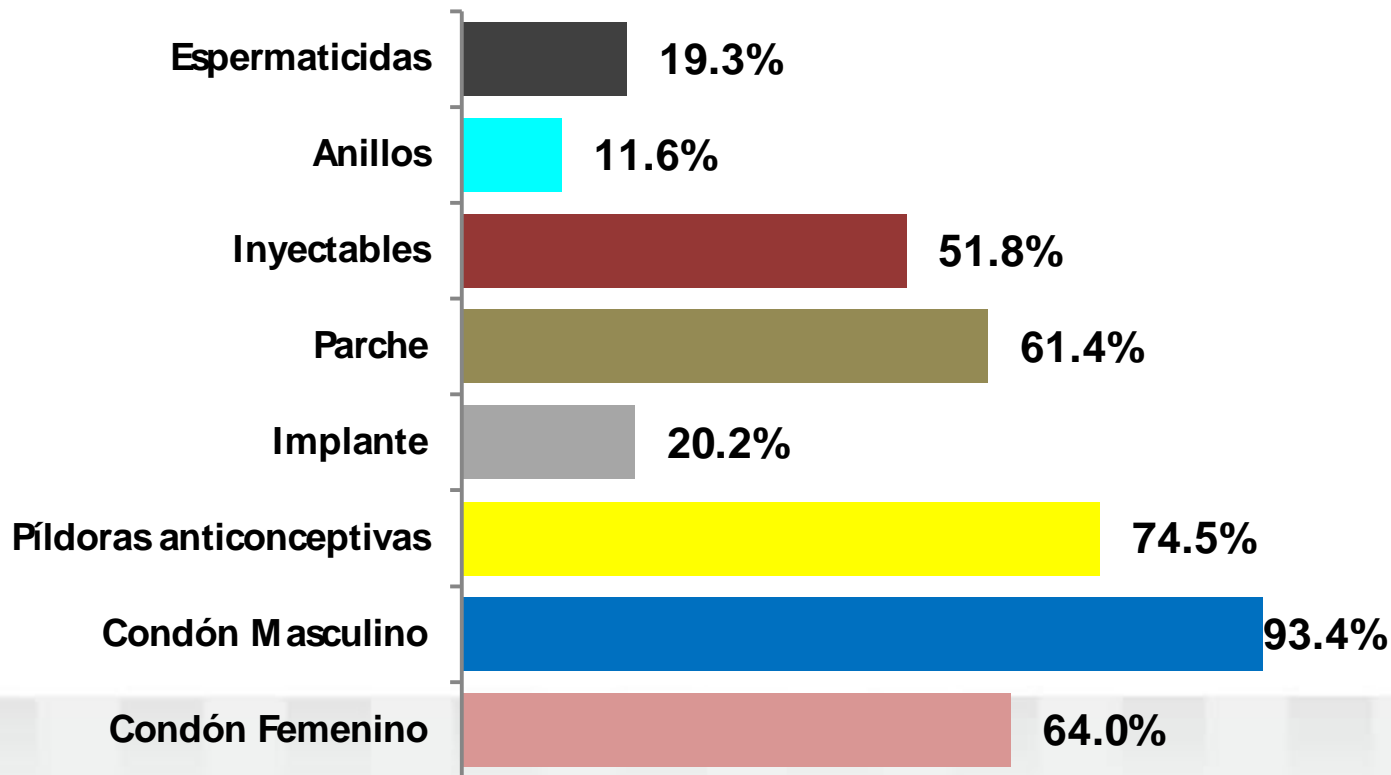
El nivel de conocimiento entre las y los jóvenes acerca de los métodos anticonceptivos lo encabeza los métodos Naturales, seguidos de los Hormonales, con el 57.2% y el 53.1 respectivamente.





CONOCIMIENTO DE ANTICONCEPTIVOS

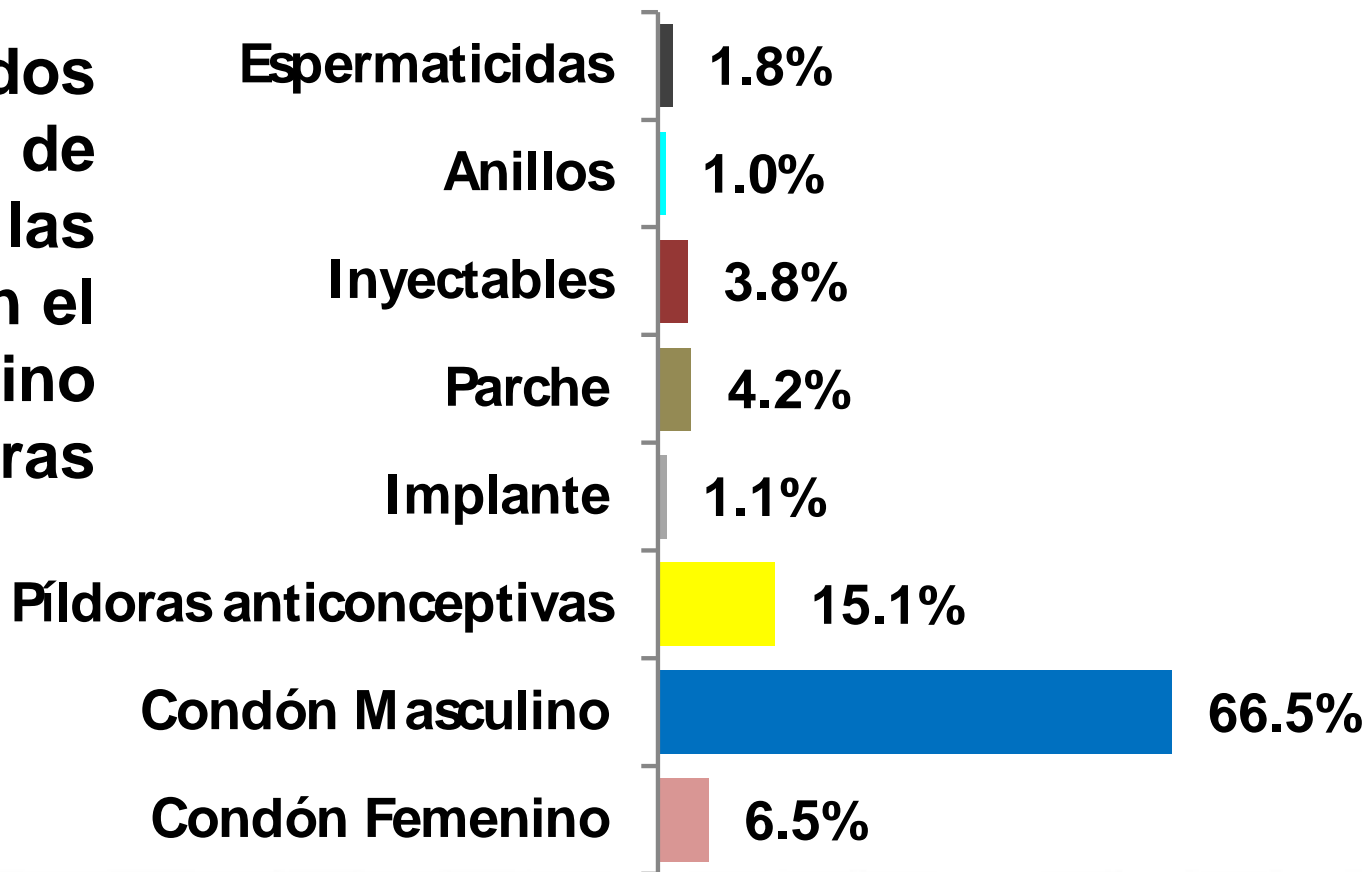
El conocimiento de los tipos de anticonceptivos entre las y los jóvenes es determinante en la prevención de embarazos no deseados, contagio de infecciones de transmisión sexual o como instrumento de planificación familiar; los más conocidos son el Condón Masculino y las Píldoras anticonceptivas.





ANTICONCEPTIVOS DE MAYOR USO

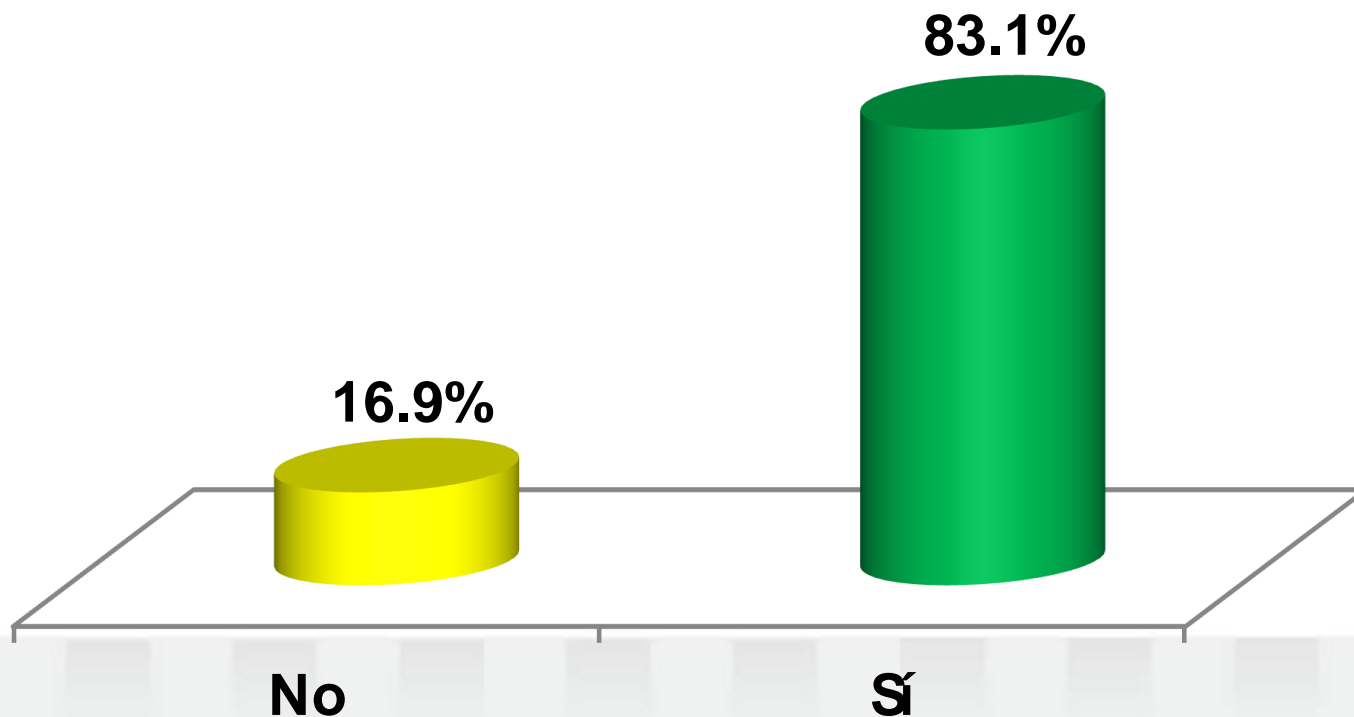
Los métodos anticonceptivos de mayor uso entre las y los jóvenes son el Condón Masculino y las Píldoras anticonceptivas.





MIGRACIÓN

En materia de migración, se identificó que el 83.1% de las y los jóvenes de los telebachilleratos de esta zona tienen familiares que han emigrado a los Estados Unidos.





MIGRACIÓN

Por otro lado, la proporción de jóvenes que han pensado emigrar a los Estados Unidos, presenta una relación inversa, ya que solamente el 33.5% ha considerado esa posibilidad.

En lo que se refiere a las personas que las y los jóvenes identificaron como migrantes a los Estados Unidos, y sufrieron del contagio de alguna infección de transmisión sexual, el porcentaje fue del 92.4% de los migrantes.

Finalmente, el 56.9% de las y los jóvenes ha considera que en su localidad hay un alto nivel de migración hacia los Estados Unidos.



PÍLDORA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE)

El 56.6% de las y los jóvenes conocen la Píldora de anticoncepción de emergencia (del día siguiente); y de estos solamente el 12.9% la ha tomado o ha ayudado a que alguien la tome.

La información que obtienen las y los jóvenes acerca del tema de salud sexual y reproductiva, se deriva principalmente de los Padres, Maestros y de Pláticas por instituciones externas.

