Información relevante
Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2015)
Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

•En la semana epidemiológica 25 de la temporada de calor del 2015, se notifico 08 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.

•Para la semana epidemiológica 25 de la Temporada de Calor 2014, se contaba con 187 casos y tres defunciones.

• De la semana epidemiológica 12 a la 25 de la presente temporada de calor 2015 se tiene un total de 170 casos y 3 defunciones ocurridas en los estados de Quintana Roo, Veracruz y Sonora.

•En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Paso Nacori, Sonora. con 44.6ºC

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica No. 12 y finaliza en la semana epidemiológica No. 40 del año 2015.

Información hasta la semana epidemiológica 25 del 2015

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•En la semana 25 de la temporada de calor 2015 no se notificaron defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2014 el grupo de edad más afectado fue el de 25 a 44 años (39.1%). En la temporada actual se ha reportado una defunción en el grupo de 25 a 44 años, en el grupo de 45 a 64 años y en el grupo de 65 y mas años con el (33.3%) respectivamente. (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 25 del año 2015, se han notificado 170 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Tabla 2.).

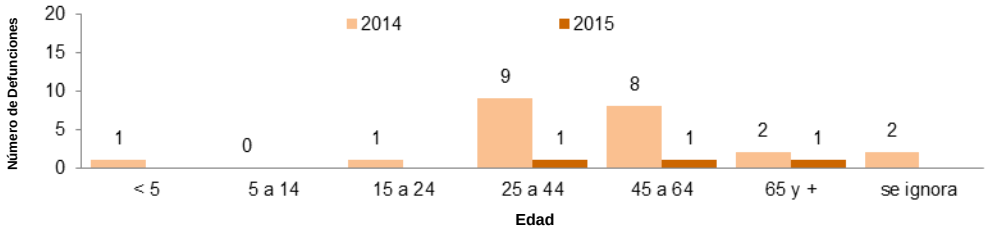
•En la semana epidemiológica número 25 del año en curso, se notificaron 08 casos nuevos asociados a la temporada actual los cuales se debieron a golpe de calor y agotamiento por calor ocurriendo en los estados de Baja California y Coahuila.
(Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2014[1/] y 2015[2/]

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015		2015		2015		2015		2014	2015
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Veracruz	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	.	1
Quintana Roo	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	.	1
Chihuahua	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	.
Sonora	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	1
NACIONAL	**3**	100.0	**0**	0.0	**0**	0.0	**3**	100.0	**3**	3

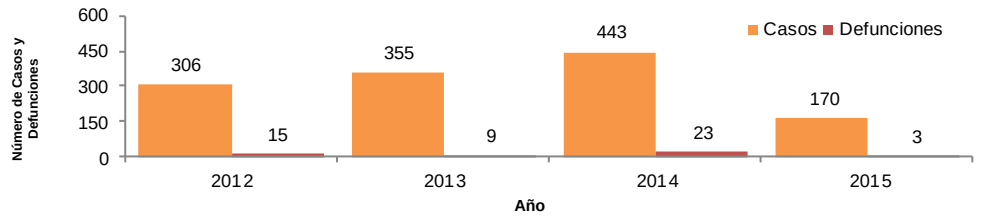
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 01/07/2015). *Acumulado a la semana 25 del periodo 2014

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2014[1/] y 2015[2/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 01/07/2015).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2012[1/], 2013[1/], 2014[1/] y 2015[2/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013;
SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte: 01/07/2015).

Tabla 2. Casos notificados del 26 de marzo al 01 de Julio del 2015. Temporada de calor, México 2015 [2/]

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son.	5	12.3	75	59.1	0	0.0	80	47.1
Ver.	4	9.8	33	26.0	0	0.0	37	21.6
Jal.	16	39.0	0	0.0	0	0.0	16	9.4
Chih.	2	4.9	6	4.7	2	100.0	10	5.9
Camp.	1	2.4	6	4.7	0	0.0	7	4.1
Yuc.	3	7.3	1	0.8	0	0.0	4	2.4
Q.Roo	3	7.3	0	0.0	0	0.0	3	1.8
BC.	2	4.9	6	4.7	0	0.0	8	4.7
Coah.	2	4.9	0	0.0	0	0.0	2	1.2
Ags	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
Gro.	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
SLP.	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
NACIONAL	41	100.0	127	100.0	2	100.0	170	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 01/07/2015).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Paso Nacori, Sonora. con 44.6°C
(Ver Tabla 3.)

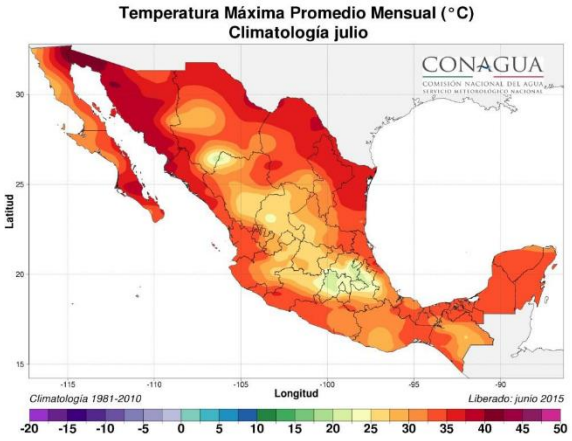


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Paso Nacori, Son.	44.6
Ejido Nuevo León, BC.	41.9
Los Pinzanes, Mich.	41.0
Los Mochis, Sin.	39.5
Tacubaya, DF.	23.9
mayor a 40 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
Fecha de consulta: 01/07/15

Noticias relevantes

SMN. Comunicado de Prensa No. 432-15. México, D.F., a 02 de julio de 2015: Para hoy, la onda tropical No. 10, al sur de la Península de Baja California, se alejará hacia el oeste, sin afectar al país. La onda tropical No. 11, se extenderá al sur de Guerrero, asociada con la entrada de humedad del Océano Pacífico, generando potencial de lluvias muy fuertes, tormentas eléctricas, posible caída de granizo y rachas fuertes de viento en Michoacán (centro, oriente y sur), Guerrero (costa y occidente) y Estado de México (occidente).

SEGOB. Boletín No. 62.01.07.2015 "Sistema de Alerta Temprana", Etapa de Alerta por ambiente cálido: Calor extremo [>40° C] en el noreste de Baja California, noroeste, norte y centro de Sonora. Muy caluroso [32 a 40° C] en el oriente de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Sinaloa, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, Nuevo León, Nayarit, Jalisco, Colima, Guerrero, Chiapas, es importante estar pendiente de las recomendaciones que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita ponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs, que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
Fecha de consulta: 01/07/15

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2015.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte 01/07/2015).