

SEDESOL

SECRETARÍA DE  
DESARROLLO SOCIAL



# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

## ¿Cómo se ejerce la violencia?

- **Psicológica.** Insultar, humillar, gritar, amenazar y tratar con indiferencia.
- **Económica.** Limitar o controlar el dinero del gasto familiar.
- **Física.** Golpear, empujar, dar tirones de cabello.
- **Sexual.** Obligar a tener relaciones sexuales sin consentimiento.
- **Patrimonial.** Quitar, esconder o retener objetos, documentos, bienes personales.

## ¿Dónde se ejerce la violencia?

- Familia
- Escuela
- Trabajo
- Instituciones
- Comunidad

Indesol

Instituto Nacional de Desarrollo Social

## **Ten presente que los problemas no se resuelven con el tiempo, incluso pueden agravarse. Por ello, toma medidas preventivas; por ejemplo:**

- Mantén informada a una persona de tu confianza de los lugares que frecuentas comúnmente y de tus horarios.
- Si es necesario, ten ubicado un lugar de fácil acceso para tomar los documentos más importantes como son: identificación oficial y cartilla de salud (personales/tuyas y las de tus hijas/os)
- Siempre que salgas, lleva contigo una tarjeta telefónica –o si se puede, un teléfono celular y dinero.

## **Si identificas estar pasando por alguna de estas situaciones, tú puedes...**

- Llamar al 5658-1111 (Línea Mujeres CDMX) en donde encontrarás asesoría médica, psicológica y jurídica las 24 horas del día; además pueden canalizarte a instituciones que garantizan protección para ti, tus hijas e hijos.

### **Más información**

#### **Instituto Nacional de Desarrollo Social**

2ª Cerrada de Belisario Domínguez núm. 40,  
col. Del Carmen, deleg. Coyoacán, CP 04100, Ciudad de México

De 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:00 horas

5554 0390 ext. 68186

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.