

SEDESOL

SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



PLAN DE SEGURIDAD FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

- 1.** Pon en conocimiento de alguna persona de confianza tu situación y pídele que llame a la policía en el momento en que escuche cualquier suceso violento dentro del domicilio familiar o espacio público.
- 2.** Crea un lenguaje de signos o señas que te permita comunicarte con tus hijas/os en el momento en el que deben salir del domicilio familiar y acudir a casa de alguna persona de confianza donde puedan refugiarse y pedir ayuda.
- 3.** Cuando se produzca o creas que se puede producir una agresión por parte de tu pareja:
 - Evita estar en lugares en los que tu pareja pueda acceder a objetos peligrosos (baño, cocina).
 - Procura permanecer en una habitación fuera del alcance de tu pareja y cercana a la puerta de la calle con el fin de que te sea fácil salir del domicilio.

Indesol

Instituto Nacional de Desarrollo Social

- Si puedes, refúgiate con tus hijas/os en casa de un vecino/a o persona de confianza.
 - Cierra todas las entradas si tu pareja ha salido del lugar y establece comunicación con una persona de confianza o línea telefónica.
- 4.** Ten en un mismo lugar los siguientes documentos:
- Identificación oficial y acta de nacimiento.
 - Documento Nacional de Identidad (tarjeta de residencia o pasaporte si eres extranjera/o).
 - Un juego de llaves de reserva del domicilio y, en su caso, del auto.
 - Un juego de ropa para ti y tus hijas/os.
 - Agenda de teléfonos en la que debes incluir todos los teléfonos de familiares y amigos que pueden apoyarte, así como teléfonos de emergencia.
 - Cartilla de salud.
- 5.** Enseña a tus hijas/os a marcar el teléfono de emergencias 5658-1111 (Línea Mujeres CDMX) donde podrán solicitar el auxilio de la policía, servicios médicos, psicológicos y jurídicos.
- 6.** Siempre que salgas, procura llevar contigo una tarjeta telefónica o un teléfono celular y dinero.

Más información

Instituto Nacional de Desarrollo Social

2ª Cerrada de Belisario Domínguez núm. 40,
col. Del Carmen, deleg. Coyoacán, CP 04100, Ciudad de México

De 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:00 horas

5554 0390 ext. 68186

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.