PROFECO

México

Consumo de alimentos en la población infantil

Sondeo en línea

Dirección General de Estudios sobre Consumo

Profeco

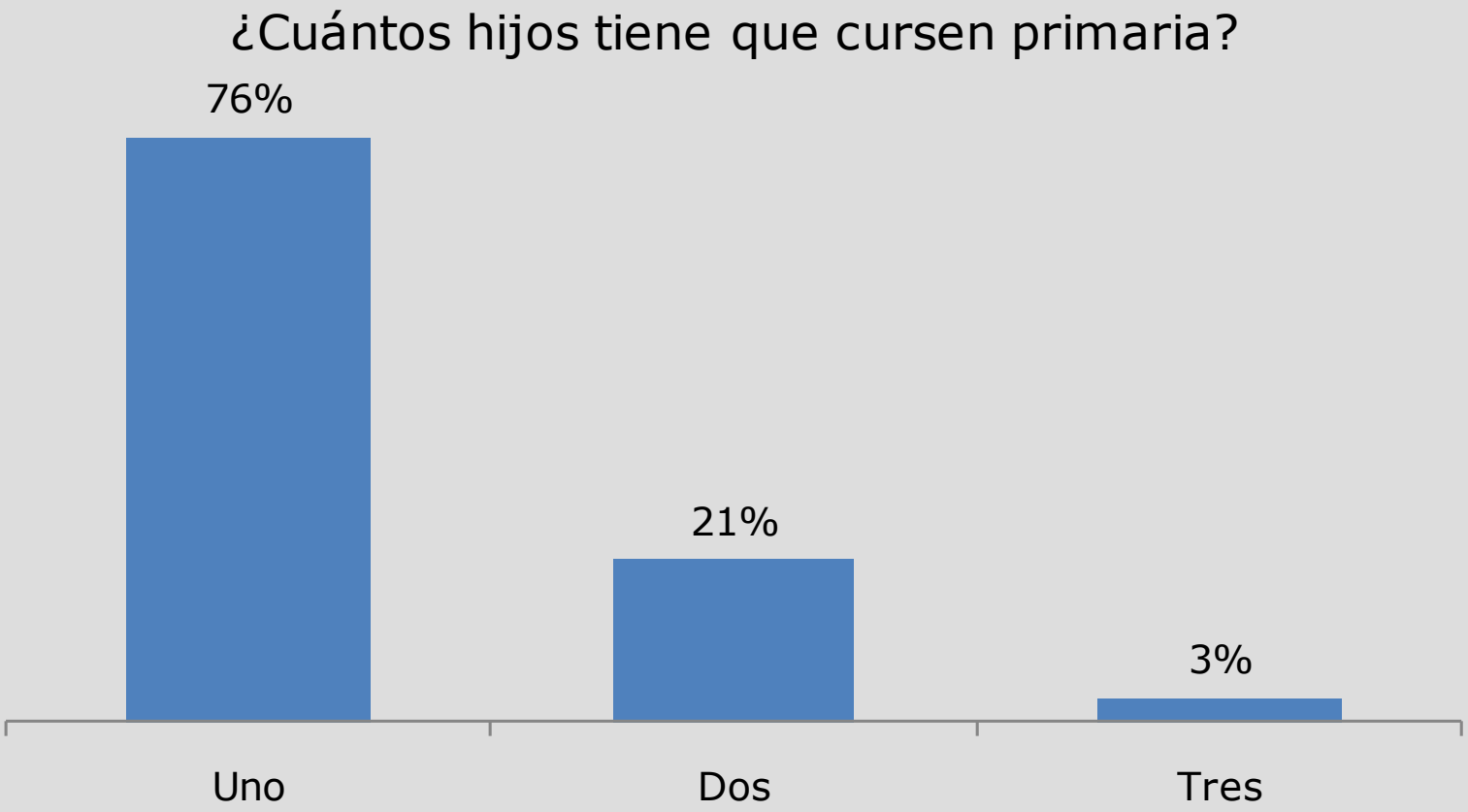
Metodología

- Objetivo. Identificar los hábitos alimenticios entre la población infantil que cursa primaria.

- Periodo de levantamiento. Del 1 de junio al 12 de agosto de 2009.

- Se obtuvieron 251 respuestas de 30 estados mediante la aplicación de un sondeo en línea.

Consumo de alimentos en la población infantil

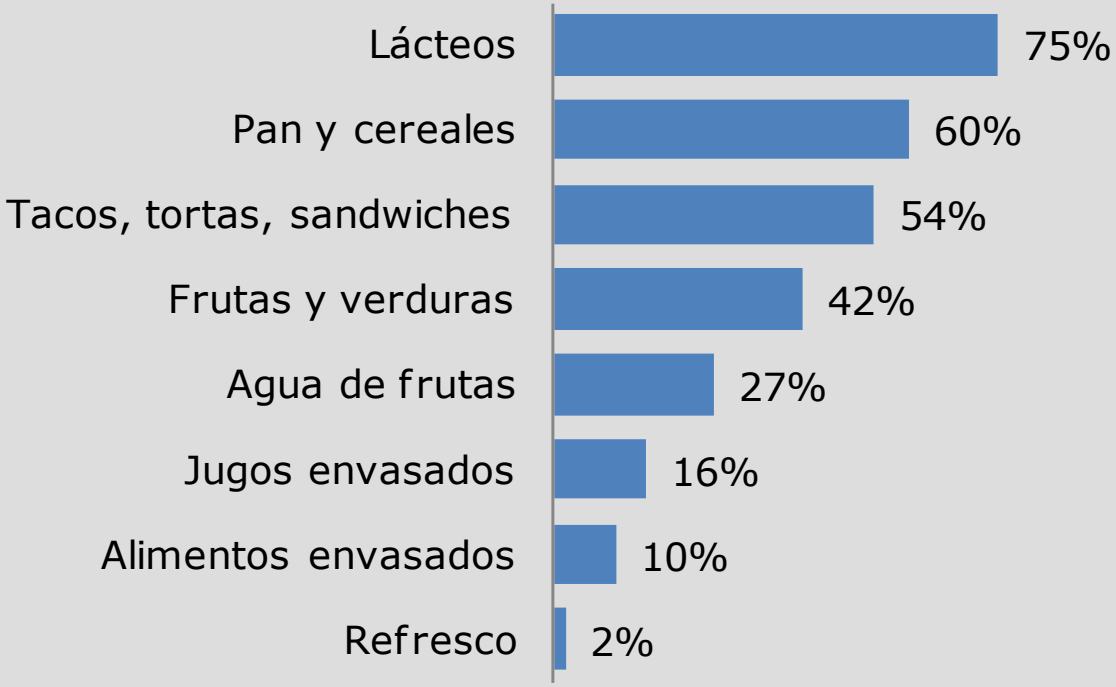


Principales resultados

- La mayoría (76%) de los participantes tiene un hijo(a) que asiste a primaria.
- El desayuno en casa de los niños incluye leche, yogurt, licuado casero o leche con chocolate (75%) y pan y cereales (60%).
- Más de la mitad (57%) de los niños lleva a la escuela lunch preparado en casa, que incluye principalmente (71%) tacos, tortas y sandwiches.
- La mayoría (59%) de los participantes le da a su hijo dinero para gastar en la escuela. En promedio $11.
- Casi tres cuartas partes (74%) mencionó que su hijo(a) compra alimentos y/o bebidas en la escuela. Principalmente, golosinas (55%), jugos envasados (52%) y frituras (48%).
- Casi la mitad (44%) dijo que su hijo(a) compra alimentos y/o bebidas al salir de la escuela. Principalmente, golosinas (26%) y frituras (22%).
- La cena en casa incluye principalmente, pan y cereales (76%) y lácteos (75%).
- Los niños practican algún deporte 4 horas a la semana en promedio.
- Los niños ven televisión o videojuegos 3 horas diarias en promedio.

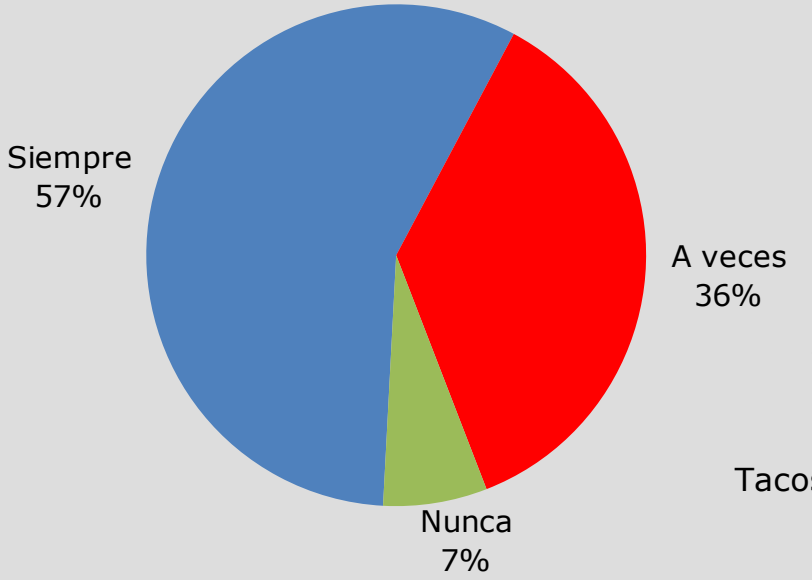
Consumo de alimentos en la población infantil

Principales alimentos que desayunan los niños en casa
(Número de menciones)

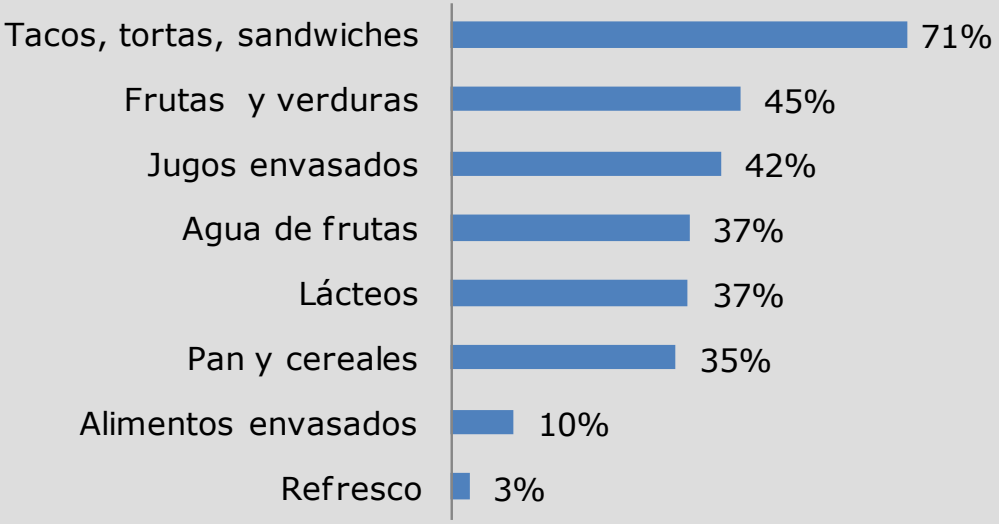


Consumo de alimentos en la población infantil

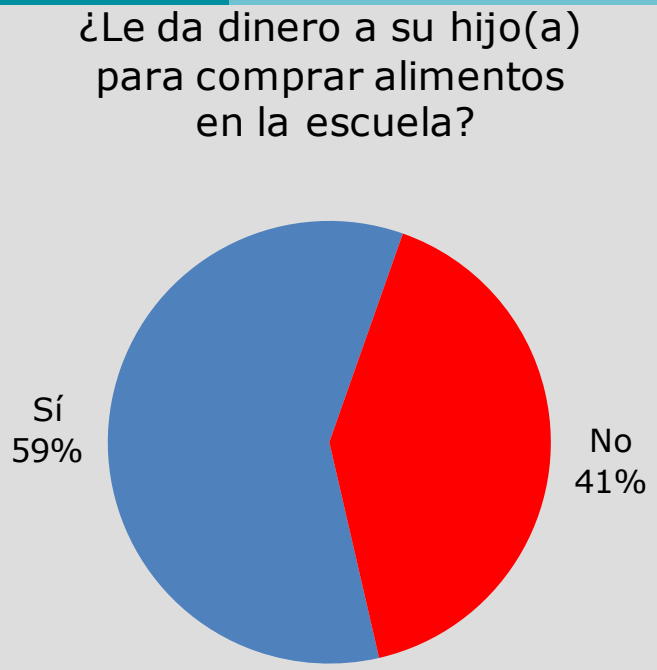
¿Su hijo(a) consume en la escuela un lunch preparado en casa?

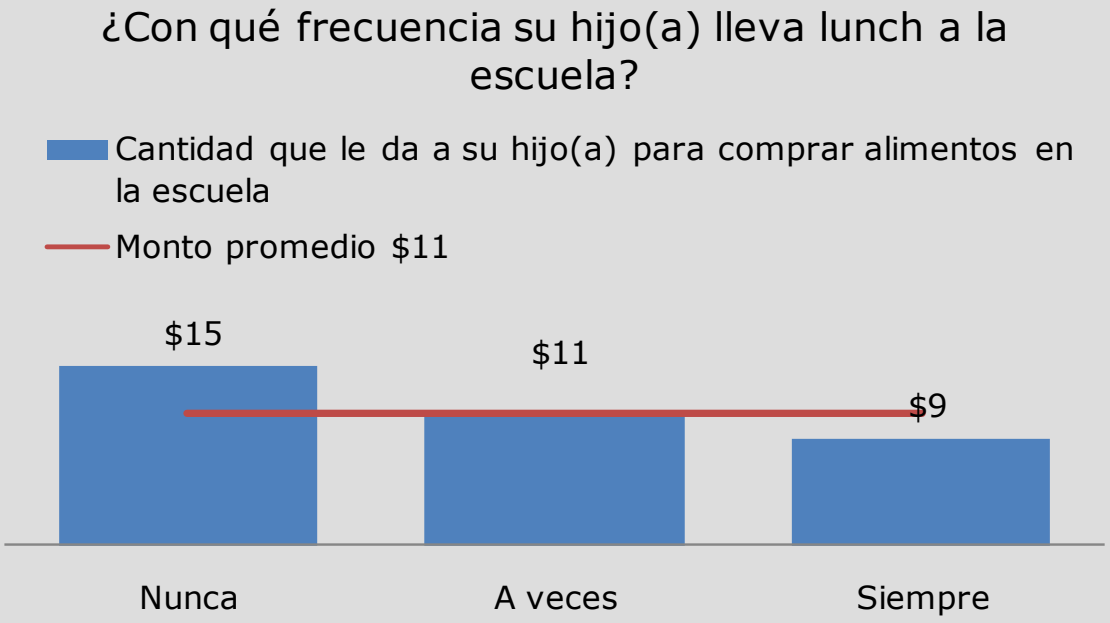


¿Qué incluye el lunch preparado en casa?
(Por número de menciones)



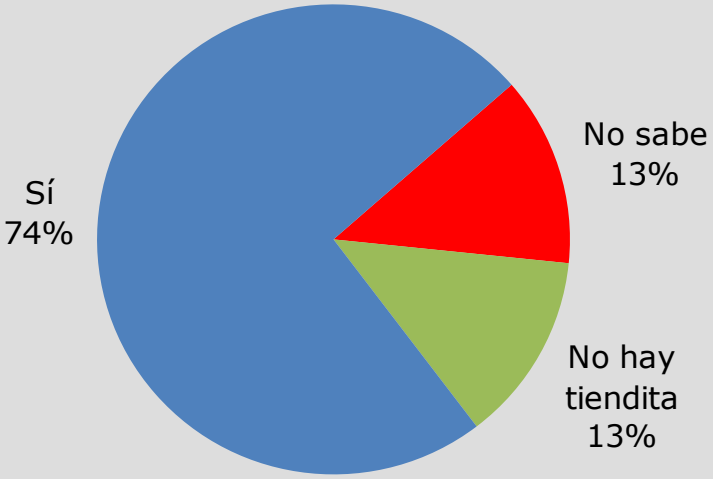
Consumo de alimentos en la población infantil



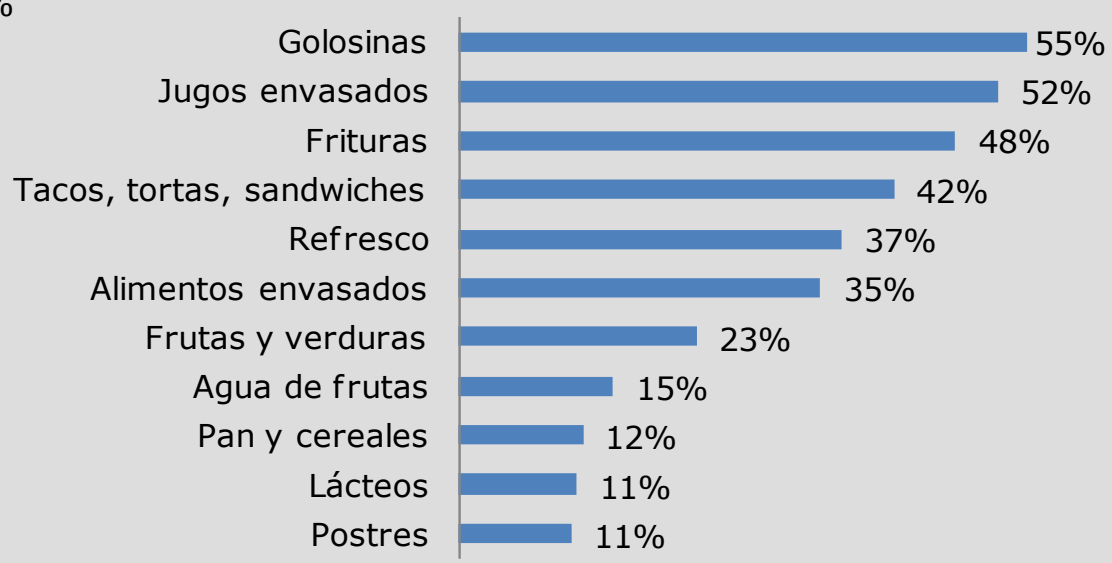


Consumo de alimentos en la población infantil

¿Su hijo(a) compra alimentos y/o bebidas dentro de la escuela?

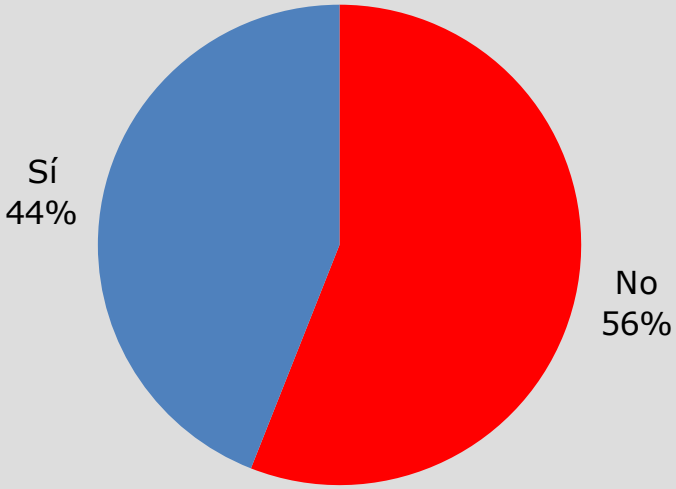


¿Qué alimentos y/o bebidas compra su hijo(a) dentro de la escuela?
(Número de menciones)

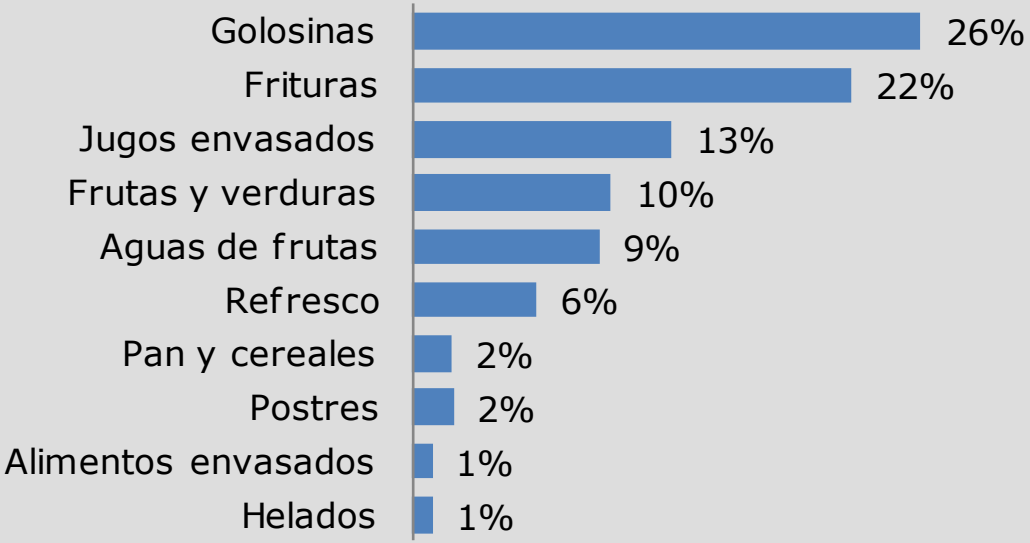


Consumo de alimentos en la población infantil

¿Su hijo(a) compra alimentos y/o bebidas al salir de la escuela?



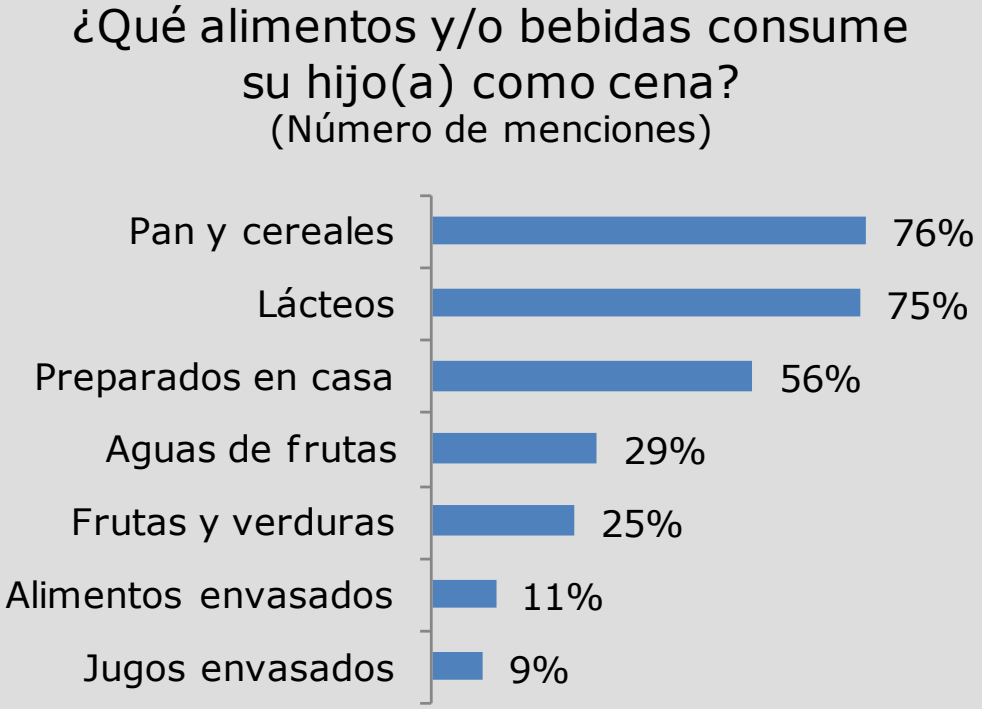
¿Qué compra su hijo(a) al salir de la escuela?
(Número de menciones)



Consumo de alimentos en la población infantil

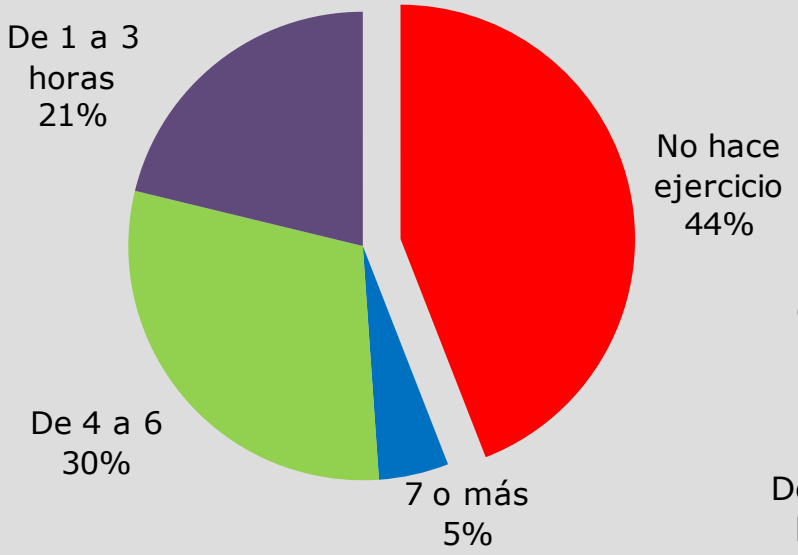
En promedio, ¿Cuántos días a la semana, su hijo(a) ingiere los siguientes alimentos y bebidas?

Consumo de alimentos en la población infantil

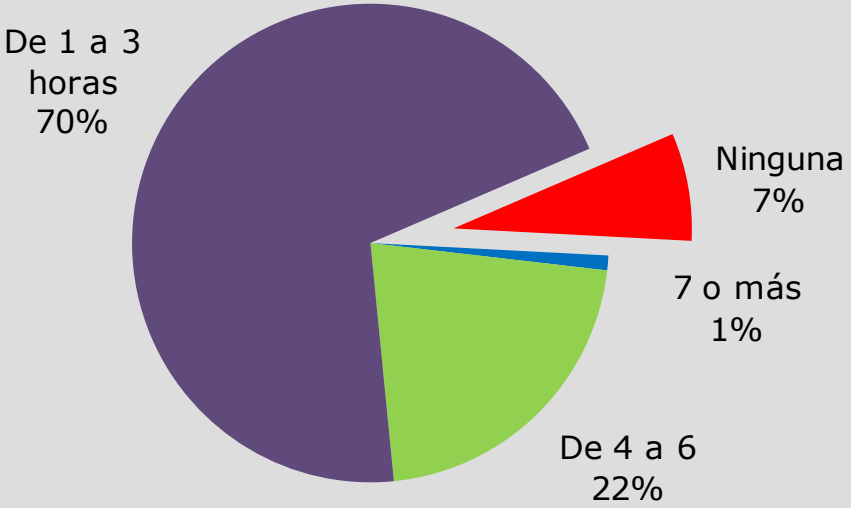


Consumo de alimentos en la población infantil

¿Cuántas horas a la semana su hijo(a) practica algún deporte?
(4 horas en promedio)

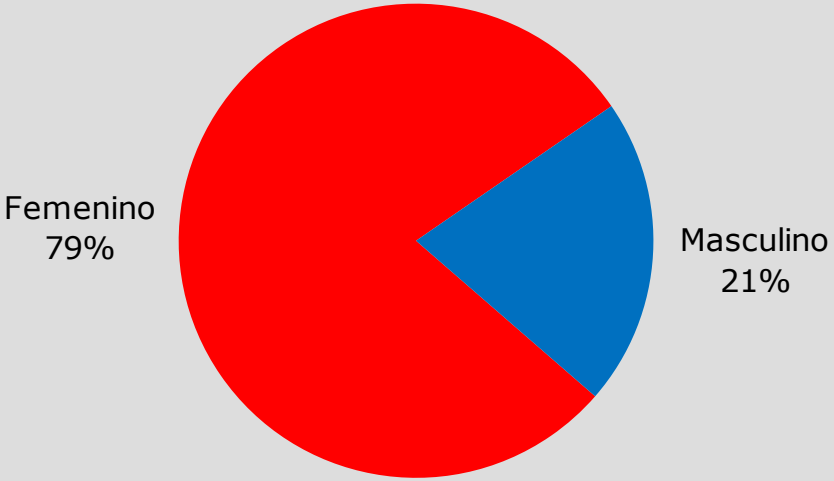


¿Cuántas horas al día su hijo(a) ve televisión o juega videojuegos?
(3 horas en promedio)

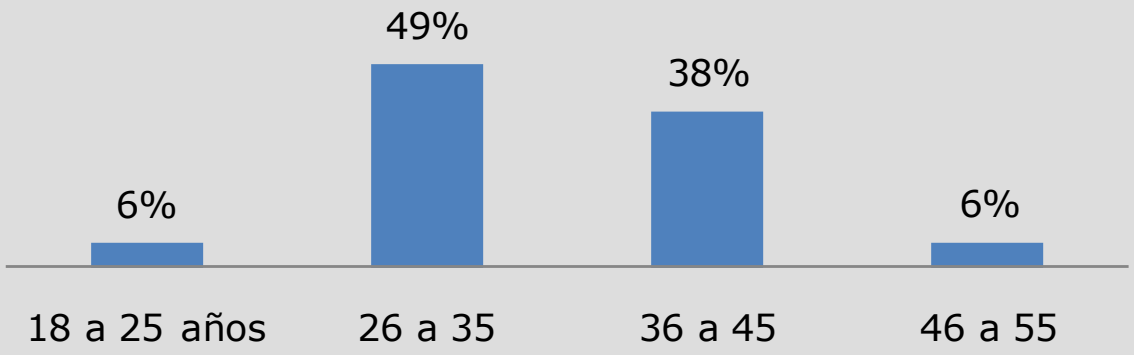


Consumo de alimentos en la población infantil

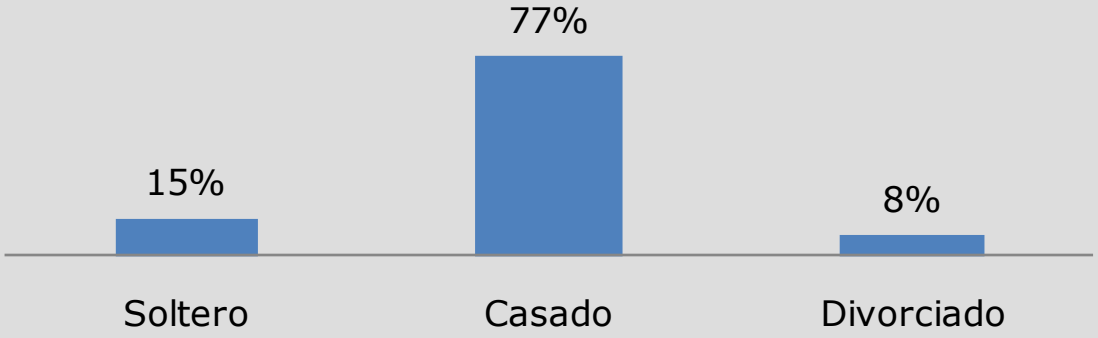
Género



Edad

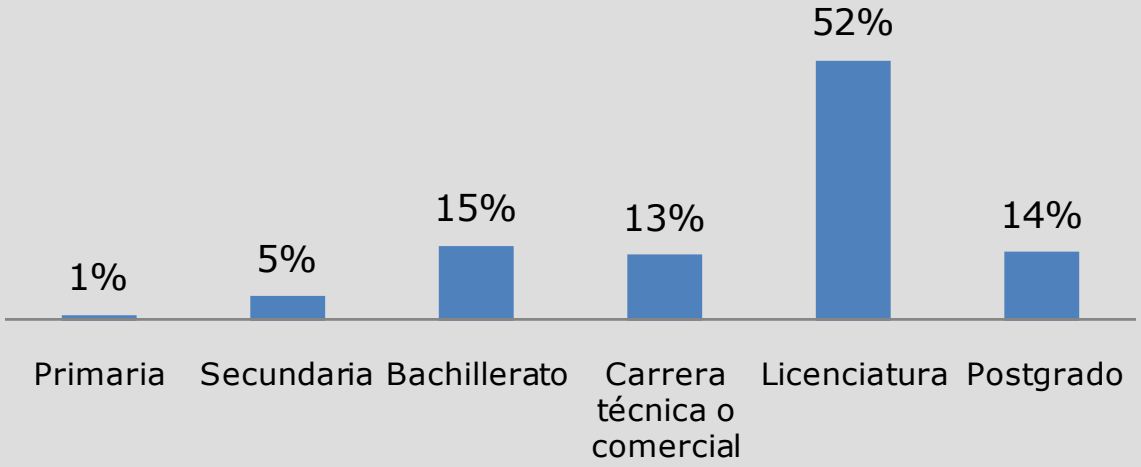


Estado civil

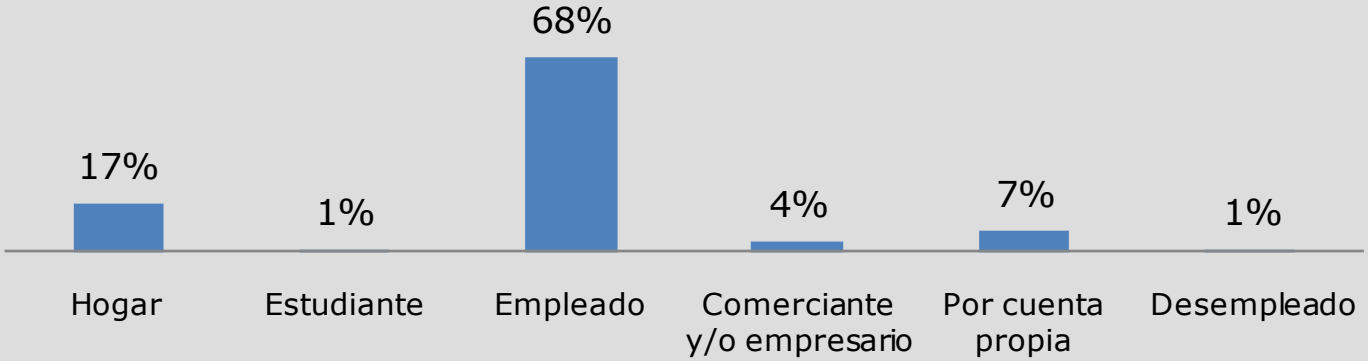


Consumo de alimentos en la población infantil

Estudios

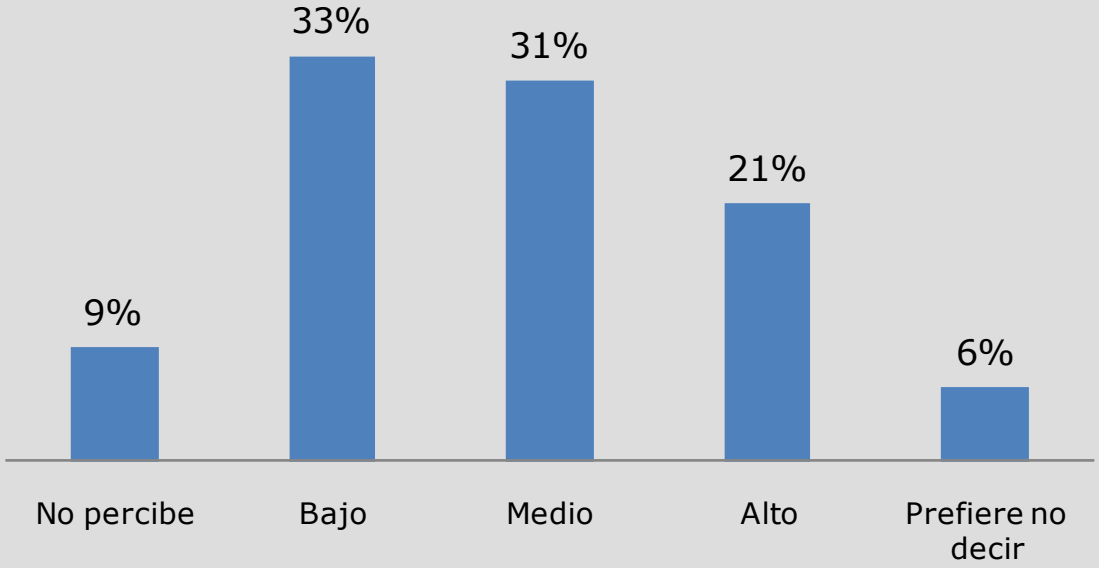
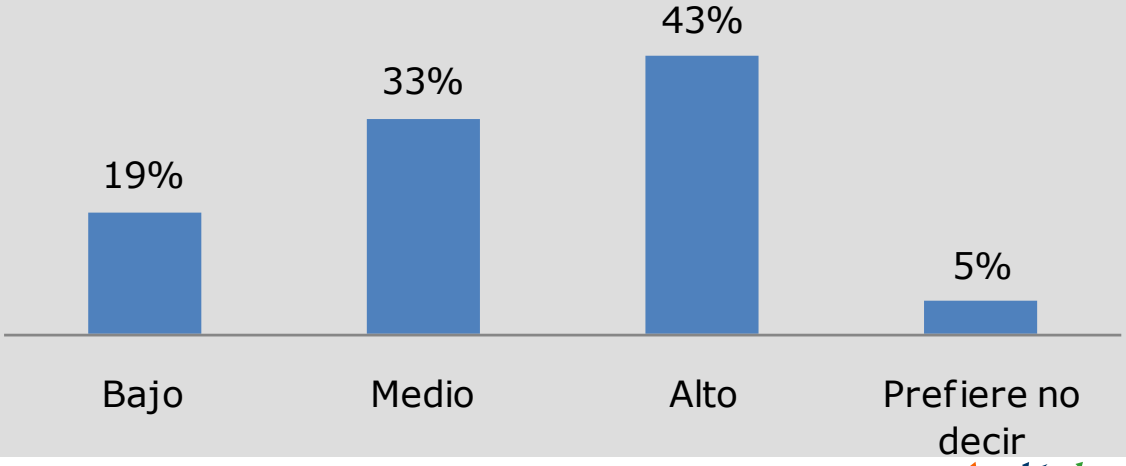


Ocupación



Consumo de alimentos en la población infantil

Nivel de ingreso mensual personal



Nivel de ingreso mensual familiar