

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 25 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 12 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 25 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 170 casos y tres defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 25 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 184 casos y 8 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California. con 41.2°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 25 del 2016

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 25 de la temporada de calor 2016, se notificó 1 defunción a nivel nacional, presentándose en el estado de Baja California. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). en la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años (37.5%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 25 se han notificado 184 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

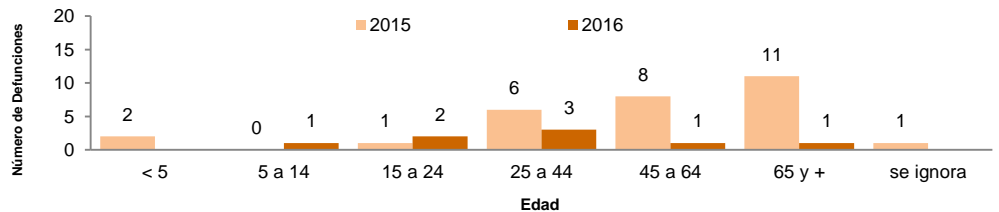
En la semana epidemiológica número 25 del año en curso se notificaron 12 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor, golpe de calor y quemadura solar que ocurrieron en los estados de Coahuila, Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Jalisco, Tamaulipas y Veracruz. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	3	37.5	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	3
Quintana Roo	2	25.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	2
Baja California	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	-	1
Chihuahua	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	1
San Luis Potosi	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>8</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>8</b>	<b>100.0</b>	<b>3</b>	<b>8</b>

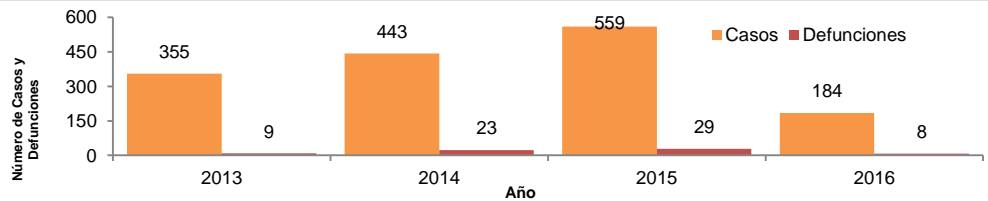
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 29/06/2016). \*Acumulado a la semana 25 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 29/06/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



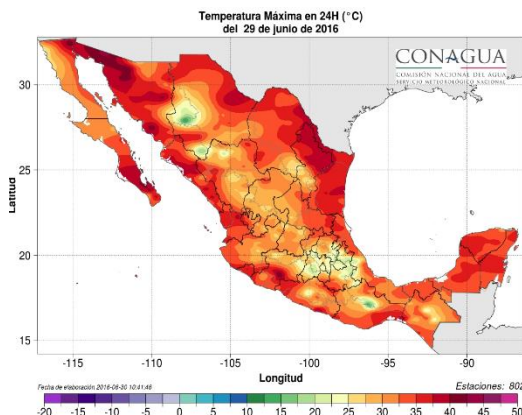
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte: 29/06/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 25 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Sonora	3	6.0	71	55.0	2	40.0	76	41.3
Veracruz	20	40.0	9	7.0	0	0.0	29	15.8
Campeche	2	4.0	24	18.4	0	0.0	26	14.2
Chihuahua	2	4.0	16	12.4	3	60.0	21	11.4
Jalisco	6	12.0	2	1.6	0	0.0	8	4.4
Baja California	5	10.0	2	1.6	0	0.0	7	3.8
Tabasco	3	6.0	2	1.6	0	0.0	5	2.7
Morelos	2	4.0	1	0.8	0	0.0	3	1.6
Chiapas	2	4.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
San Luis Potosi	2	4.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
Coahuila	1	2.0	1	0.8	0	0.0	2	1.1
Nayarit	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5
Baja California Sur	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Tamaulipas	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
<b>NACIONAL</b>	<b>50</b>	<b>100.0</b>	<b>129</b>	<b>100.0</b>	<b>5</b>	<b>100.0</b>	<b>184</b>	<b>100.0</b>

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 41.2°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).

Fecha de consulta: 30/06/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 29 de junio de 2016

SEGOB. Boletín No.090.29.06.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40°C**]: noreste de Baja California y noroeste de Sonora.

- Muy Caluroso [**32 a 40°C**]: mayor parte de las Penínsulas de Baja California y de Yucatán, además del noreste y sur de México.
- Caluroso [**25 a 31°C**]: gran parte del territorio nacional.
- Poco Caluroso [**20 a 24°C**]: centro de Zacatecas y principalmente en sierras de Hidalgo y Estado de México

**Para hoy, un canal de baja presión** se mantendrá sobre el interior del territorio nacional, en combinación con la **entrada de humedad de ambos litorales**, generará intervalos de chubascos fuertes con tormentas puntuales muy fuertes en Chihuahua, Durango y Sinaloa; intervalos de chubascos con tormentas puntuales fuertes en Sonora, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Puebla y Estado de México; lluvias con intervalos de chubascos en Nuevo León, Tamaulipas, Zacatecas, Hidalgo, Tlaxcala, Morelos y Ciudad de México, y lluvias escasas o lloviznas en Coahuila, San Luis Potosí, Aguascalientes, Colima, Guanajuato y Querétaro.

**Onda tropical No. 7**, asociada a un centro de baja presión que se localizará al sur de Guerrero, y un **canal de baja presión** en el sureste mexicano, ocasionarán intervalos de chubascos con tormentas puntuales fuertes en Guerrero, Oaxaca, Chiapas y Veracruz; lluvias con intervalos de chubascos en Tabasco, y lluvias escasas o lloviznas en Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
Fecha de consulta: 30/06/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Ejido Nvo. León, B.C.	41.2 ☀
La Paz, B.C.S	40.6 ☀☀
Altar, Son.	40.5 ☀☀
Piedras Negras, Coah.	39.2
Cd. Juárez, Chih.	38.4
Tacubaya, Cd. de Méx.	24.8
<b>mayor a 40 °C</b> ☀	

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte 29/06/2016).