

CONCENTRACIONES MASIVAS

Los eventos religiosos, culturales, deportivos, artísticos y políticos pueden reunir a muchas personas y, al mismo tiempo, coincidir con otras situaciones que generen condiciones de riesgo. Para que todo se desarrolle en forma segura, sigue estas recomendaciones



¿Qué hacer en caso de...?

Sismo

- Aléjate de zonas de riesgo
- Ponte en posición fetal y protege tu cabeza
- Evita evacuar mientras está temblando
- Evita utilizar elevadores o escaleras
- Si hay lesionados, incendios o fugas, infórmalo a las autoridades
- Cuando termine, desaloja el lugar en orden



Lluvia/tormenta eléctrica

- Evita acercarte a cables de electricidad sueltos o dañados
- Cruza calles y avenidas con precaución
- Evita acercarte a estructuras metálicas, árboles y antenas



Incendio

- Cúbrete nariz y boca con un trapo, de preferencia, húmedo
- Si se prende tu ropa, no corras, tírate al suelo, cubre tu cara con las manos y rueda



Antes

-  Infórmate sobre su duración, lugar y formas de acceso
-  Notifica a algún familiar a qué actividad asistirás, así como tu tiempo de estancia
-  Busca la ruta más segura para llegar a tiempo
-  Protégete del sol con bloqueador, gorra/sombrero o del frío con ropa abrigadora
-  Infórmate sobre bloqueos por marchas o plantones para programar tus rutas y tiempos de traslado

Infórmate



Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gov.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gov.mx

Sigue las instrucciones del personal de seguridad y de protección civil

#PREVENIRESVIVIR

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres



Seguro en tus eventos favoritos

Atiende las recomendaciones

Para que disfrutes el evento con seguridad:

Localiza las salidas de emergencia y los lugares de menor riesgo



Ubica las rutas de evacuación



Aléjate de las zonas de riesgo como ventanas, plafones, barandales, postes u objetos que puedan caer



Ten tolerancia y comprensión con las demás personas



Reconoce las señales de protección civil y el lugar de los extintores



Respeta las indicaciones de uso de instalaciones



Distingue al personal de seguridad y protección civil



Si observas alguna irregularidad, informa a las autoridades



Identifica puestos de información y médicos, así como servicios sanitarios



Si consumes alimentos, revisa que estén preparados higiénicamente



Ayuda a las personas que más lo requieran. Toma de la mano a niñas y niños, personas adultas mayores o personas con discapacidad

Teléfonos de emergencia

Servicio Nacional de Emergencias: 911

Cruz Roja: 5557 5757 y 065

Locatel: 5658 1111

Bomberos: 5768 3700 y 068

Protección Civil: 5683 2222

Información general: 040

Emergencia 066

Recuerda: si colaboramos, seguro que disfrutamos