

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- En la semana epidemiológica 23 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 27 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 23 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 135 casos y dos defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 23 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 124 casos y 4 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila con 42.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 23 del 2016

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 23 de la temporada de calor 2016 no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%), en la temporada actual el grupo más afectado es el de 15 a 24 años (50.0%) (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 23 se han notificado 124 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

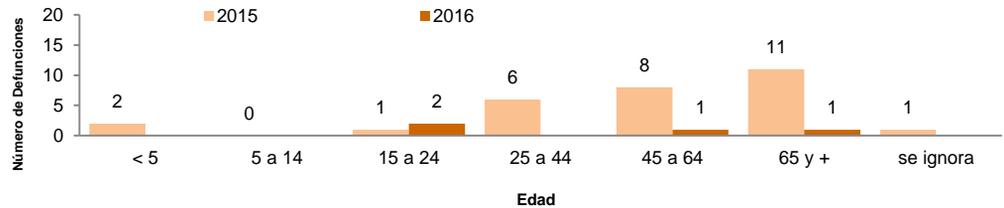
En la semana epidemiológica número 23 del año en curso, se notificaron 27 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor que ocurrieron en los estados de Baja California, Sonora y Veracruz. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Quintana Roo	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	1
Sonora	3	75.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0		3
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	
NACIONAL	4	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	2	4

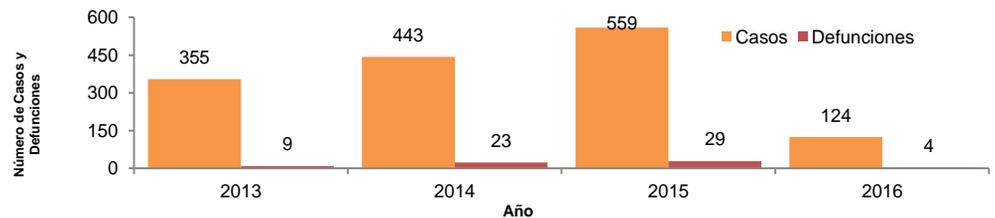
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 15/06/2016). *Acumulado a la semana 23 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 15/06/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}

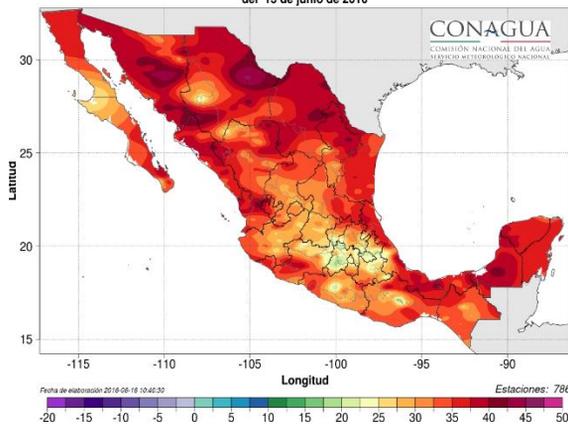


Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 15/06/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 23 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	2	5.1	35	41.6	1	100.0	38	30.6
Campeche	2	5.1	24	28.6	0	0.0	26	21.0
Veracruz	17	43.7	9	10.7	0	0.0	26	21.0
Chihuahua	0	0.0	10	11.9	0	0.0	10	8.2
Jalisco	5	12.8	2	2.4	0	0.0	7	5.6
Tabasco	3	7.7	2	2.4	0	0.0	5	4.0
Baja California	3	7.7	0	0.0	0	0.0	3	2.4
Morelos	2	5.1	1	1.2	0	0.0	3	2.4
Chiapas	2	5.1	0	0.0	0	0.0	2	1.6
San Luis Potosí	2	5.1	0	0.0	0	0.0	2	1.6
Coahuila	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8
Nayarit	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.8
NACIONAL	39	100.0	84	100.0	1	0.0	124	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 15/06/2016).



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.

Fecha de consulta: 16/06/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Piedras Negras, Coah.	42.0 ☀
Cd. Juárez, Chih.	41.7 ☀
Hermosillo, Son.	41.5 ☀
Choix, Sin.	41.4 ☀
Ejido Nvo. León, B.C.	41.2 ☀
Tacubaya, Cd. de Méx.	26.4
mayor a 40 °C ☀	

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 16 de junio de 2016

SEGOB. Boletín No.076.15.06.2016 “Sistema de Alerta Temprana” Calor Extremo [**> de 40° C**]: centro y sur de Sonora, norte de Sinaloa, gran parte de Coahuila, norte de Nuevo León y Nor-noroeste de Tamaulipas. .

- Muy Caluroso [**32 a 40° C**]: mayor parte de las Penínsulas de Baja California y de Yucatán, así como el norte y vertientes de México.
- Caluroso [**25 a 31° C**]: gran parte de la mesa centro de la República Mexicana.
- Poco Caluroso [**20 a 24° C**]: noroeste de Baja California y principalmente en sierras de Guanajuato, Querétaro, Estado de México, Hidalgo, noreste de Michoacán, Ciudad de México, Tlaxcala y Puebla.

Para hoy la zona de inestabilidad en el Océano Pacífico con potencial ciclónico, se localizará al suroeste de las costas de Jalisco y Colima y generará potencial de lluvias muy fuertes acompañadas de chubascos, tormentas eléctricas y posibles granizadas en Jalisco, Michoacán y Guerrero. Lluvias fuertes en Sinaloa, Nayarit y Colima, vientos fuertes con rachas de hasta 60 km/h y oleaje de hasta 2 metros en Michoacán, Colima y Jalisco.

La onda tropical No. 5 se aproximará a la Península de Yucatán y avanzará hacia el sureste de México durante el transcurso del día, favorecerá potencial de lluvias muy fuertes en Chiapas, lluvias fuertes en Veracruz, Campeche y Quintana Roo, y lluvias aisladas en Tabasco y Yucatán, vientos con rachas de hasta 50 km/h en la Península de Yucatán.

Una zona de inestabilidad en el norte de Chihuahua y la entrada de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México, favorecerá potencial de lluvias muy fuertes en Oaxaca; fuertes en Estado de México y Puebla, y lluvias aisladas en Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Aguascalientes, Zacatecas, Durango, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Ciudad de México y Morelos, estarán acompañadas de tormentas eléctricas y posibles granizadas, así como vientos fuertes con rachas de hasta 60 km/h en Baja California y Tamaulipas, con posibles tolvaneras en Coahuila y Nuevo León. Por otra parte ambiente caluroso a muy caluroso en la mayor parte del país.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila. con 42.0°C (Ver Tabla 3.)

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del período señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 23 (Fecha de corte 15/06/2016).