

VILLAS

- El Centro Paralímpico Mexicano, cuenta con dos Villas de capacidad para 140 personas con atención individualizada para un alojamiento de calidad a los atletas y entrenadores. Cada habitación cuenta con un baño completo, closets, escritorios, repisas, 3 camas individuales, además cada villa tiene una área de recreación con pantallas de ultima generación, computadoras de escritorio con acceso a internet, demás DVD/home theater y acceso a Internet inalámbrico. También cuentan con alarma de emergencia en casos de sismos o incendios y equipos de emergencia.



Comedor

La nutrición de los atletas es un aspecto fundamental en sus resultados deportivos y cuidar la calidad de los alimentos es el objetivo principal de este servicio en el CEPAMEX. El comedor da tres diferentes turnos de comida, en donde existe un programa semanal de alimentos incluyendo una barra de ensaladas y aderezos. Como alternativa alimenticia se otorga el servicio de box lunch y refrigerios para aquellos atletas que no pueden consumir alimentos en el comedor por asistir a competencias fuera del CEPAMEX. Los alimentos que se ofrecen están estrictamente balanceados por expertos en nutrición. El comedor cuenta con televisores estratégicamente colocados, con sistema de televisión. Existen maleteros para mayor comodidad de los comensales. Se cuenta con sanitarios para todos los usuarios del comedor. La cocina cuenta con amplias áreas de preparación y procesamiento de los alimentos, lavado de loza, cámaras de refrigeración y congelación de lácteos, cárnicos, almacén general con registros de entradas y salidas para un buen control de fechas en caducidad. El uso del comedor está controlado mediante un sistema confirmado de usuarios los cuales están debidamente autorizados, cumpliendo con ello con los procedimientos establecidos. El servicio de comedor se brinda exclusivamente para atletas, entrenadores, cuerpo técnico multidisciplinario y eventos organizados por la CONADE, brindando dicho servicio de las 7:00 hrs. a las 21:30 hrs. de lunes a domingo.



Medicina

- Brindar atención médica general, psicológica, nutricional especializada en Medicina del Deporte y asegurar el correcto diagnóstico, con la correspondiente canalización hacia otras especialidades, de manera que la salud del deportista esté asegurada integralmente. Considerando el riesgo a la salud que implica la práctica del deporte competitivo desde edades tempranas, se realizan chequeos preingreso, control médico deportivo del entrenamiento y rehabilitación de lesiones con el fin de que en todo momento el deportista esté en condición de aportar su máximo rendimiento.



Instalaciones Deportivas

- El CEPAMEX cuenta varias instalaciones para brindar el mejor servicio para los atletas del Deporte Adaptado, como son:
- Gimnasio de acondicionamiento físico
- Terraza para Danza deportiva
- Duela
- Alberca semi-olimpica
- Gimnasio de Tenis de Mesa
- Areas de lanzamiento
- Area de Tiro con Arco
- Cancha de usos Múltiples



DISCIPLINAS

Las disciplinas que se practican en el CEPAMEX son variadas dependiendo la Federación, a la cual se le autoricen las instalaciones, entre las disciplinas con mayor frecuencia son:

- Natación
- Powerlifting
- Danza Deportiva
- Tenis de mesa
- Boccia
- Atletismo campo
- Atletismo pista
- Tiro con Arco
- Futbol 7
- Basquetbol sobre Silla de Ruedas
- Gol bol
- Tenis



¿Quiénes somos?

Un Centro multidisciplinario especialista en desarrollo deportivo, trabajando en un centro que facilita el entrenamiento diario de talentos y deportistas de alto rendimiento del Deporte Adaptado. Apoyando las diferentes selecciones nacionales que participan en eventos Centroamericanos, Para-Panamericano y Paralímpicos.

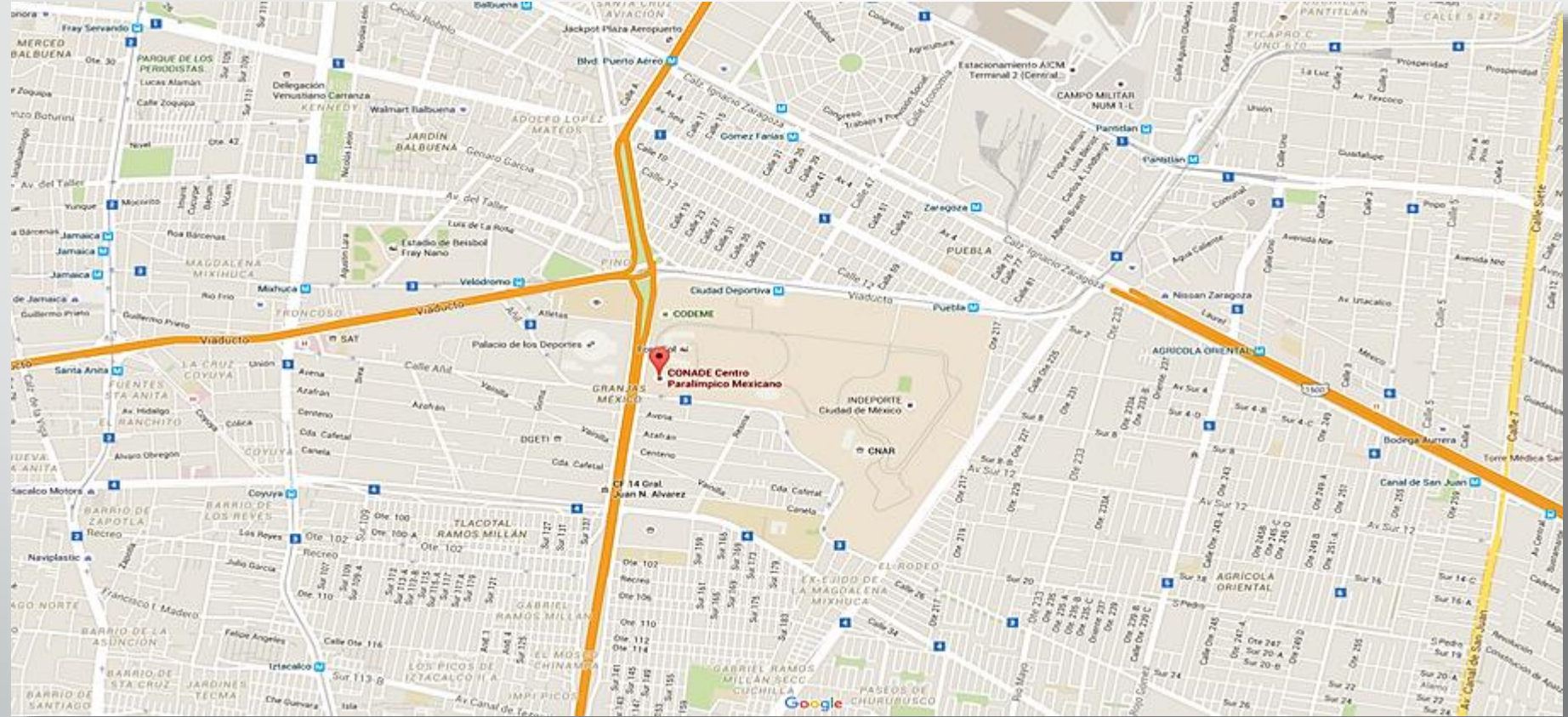
Misión y Visión

INICIO

MISION Y VISION

- **Misión**
- Alcanzar la excelencia deportiva de mexicanos con talento deportivo y/o atletas de alto rendimiento del Deporte Adaptado.
- **Visión**
- Ser el Centro para deportistas del Deporte Adaptado con calidad en el servicio respaldado en técnicas innovadoras y vanguardistas para el desarrollo de deportistas de elite, desde etapas tempranas; ponderando el deporte de alto rendimiento a través de la generación de mexicanos de reconocimiento internacional.

¿Cómo llegar?



INICIO