



TOALLAS FEMENINAS UNA MUJER CÓMODA ES UNA MUJER LIBRE

Hagamos cuentas: la vida fértil de una mujer promedio es de casi cuatro décadas. En condiciones regulares, su ciclo mensual durará 28 días, con cinco de menstruación. Tomando en cuenta la recomendación de usar una toalla cada cuatro horas durante el periodo, tenemos que, al mes, utilizará 30 toallas. El cálculo para un año es de 360. Si esta mujer llega a la menopausia a los 50 años y comenzó su ciclo a los 13, significa que utilizará 13 mil 320 toallas femeninas durante su vida, con un costo promedio de 1.50 pesos cada una. Esto representa un desembolso de 19 mil 980 pesos. ¡Casi 20 mil pesos en un solo producto! Es una pequeña fortuna que bien vale la pena saber invertir, ¿no crees?

Hasta hace relativamente poco, la menstruación era considerada un asunto tabú o, por lo menos, no se hablaba de ella con apertura. Se le relacionaba con una “discapacidad” de la mujer, casi como un “castigo”. Un aire de superstición flotaba alrededor de todo lo relacionado con el ciclo femenino. Ideas como que una mujer que menstruaba no podía tocar los alimentos, nadar o tener relaciones sexuales por encontrarse en estado de “impureza” prevalecieron por mucho tiempo en todas las culturas, inclusive hasta nuestros días.

Por fortuna, gracias a la educación sexual, este tabú se ha debilitado. Las mujeres de hoy disponen de mucha más información que sus abuelas para enfrentar su primera menstruación (o menarquía) y experimentarla durante toda su vida reproductiva, lo cual les permite vivir esta parte de su femineidad sin confusiones ni temores y, por encima de todo, sin avergonzarse de ello. Pero, al mismo tiempo, también tienen que elegir, de entre una gran variedad de marcas y modelos, los productos de higiene femenina que les permitirán experimentar su periodo con mucha mayor comodidad.

¿Qué es el SPM?

El Síndrome Premenstrual es el efecto “congestivo” de la progesterona en el cuerpo femenino justo antes de la menstruación. Alrededor de 70% de las mujeres lo padece, pero su intensidad varía según la persona. Se manifiesta alrededor de los días 15-22 del ciclo, cuando el óvulo va en camino a implantarse en el útero, mediante una sensación de “hinchazón” en los senos, abdomen y piernas, y una moderada retención de agua y sal en el riñón, lo que puede interpretarse como un aumento de peso. Puede ir acompañado de irritabilidad, dolores de cabeza y fluctuaciones de ánimo. Generalmente, sus síntomas se atenúan tomando ibuprofeno o medicamentos de libre control, pero si se presenta un cuadro más intenso, lo aconsejable es acudir con el médico.

Rompiendo tabúes

En la antigüedad, las mujeres utilizaban medios naturales, como hojas de árboles o musgo, con el fin de contener el flujo menstrual. Esto, como es de esperarse, limitó por mucho tiempo su libertad de movimiento. Con el desarrollo de la industria textil se utilizaron compresas de algodón o lana, que debían lavarse para poder ser reutilizadas.

Fue hasta finales del siglo XIX que aparecieron las primeras toallas desechables. Al parecer fue durante la Primera Guerra Mundial cuando las enfermeras tuvieron la idea de usar algodón extraabsorbente —empleado en los hospitales militares— para retener el flujo menstrual. Al percatarse de la capacidad de absorción de este material y de la comodidad de desecharlo por ser muy económico, las empresas decidieron comercializarlo. Sin embargo, no tuvieron el éxito esperado ya que, debido al tabú reinante, los comerciantes se negaban a exhibir estos productos en sus anaqueles, ya no digamos a promoverlos.

Por allá de la década de los sesenta, la liberación femenina apuntaló el desarrollo del mercado de los productos de higiene para la mujer. Desde entonces, la popularidad y uso de las toallas femeninas se ha incrementado, cambiando radicalmente la vida de las mujeres al permitirles mucho más libertad de movimiento.

Actualmente pueden encontrarse en el mercado múltiples presentaciones de estos productos, con diseños que incluyen alas (con adhesivo o velcro®), cojines de forma semianatómica y anatómica, materiales absorbentes de celulosa o gel, con esencias, e incluso con vitaminas como la E. Estas características se agregan en función de ofrecer discreción y mejorar la capacidad de absorción de la toalla para evitar derramamientos que puedan hacer pasar un momento incómodo.

Con el fin de orientarte, ya sea que vayas a comprar tu primera toalla femenina, o para conocer el rendimiento y calidad de la marca que acostumbras comprar, el Laboratorio Profeco se dio a la tarea de averiguar cuáles cumplen lo que prometen, y cuáles se quedan cortas en efectividad.

¿“Ahí viene Andrés”?

Cada vez es menos común referirse al periodo menstrual con eufemismos como “esos días”, “la visita”, “está indispuesta”, o el típico “Andrés, el que te visita cada mes”, para mencionarla por su nombre.

La menstruación es la señal biológica que le indica a la mujer que su cuerpo es capaz de concebir. Su aparición marca el inicio de la pubertad (entre los 10 y los 16 años de edad, un periodo lleno de cambios físicos y biológicos) y concluye en la menopausia, que se presenta alrededor de los 50 años, cuando los ovarios dejan de liberar óvulos y la producción de las hormonas sexuales estrógeno y progesterona disminuye.

El flujo menstrual no es un sangrado común. Se trata de un tejido esponjoso, llamado menstruio (formado principalmente por sangre, agua y sales minerales), que se forma en el útero con el fin de recibir y nutrir a un óvulo fecundado. Al no existir fecundación, este tejido se desprende en forma de sangrado vaginal, el cual puede durar de cinco a siete días, dependiendo de la mujer.

A este proceso se le conoce como ciclo menstrual, que inicia desde la liberación del óvulo (día 1), hasta el último día de sangrado (día 28).

La cantidad de flujo varía de mujer a mujer, pero generalmente fluctúa entre los 10 y los 80 mililitros, e incluso más. Ojo, un sangrado ya no es considerado normal si dura más de una semana o si es necesario cambiar de toalla muy frecuentemente (cada una o dos horas). Si éste es tu caso, debes consultar con tu ginecólogo.



El estudio

Analizamos 63 modelos de toallas femeninas de las 14 principales marcas que se comercializan en tiendas de autoservicio de todo el país. Los productos fueron agrupados de la siguiente forma:

10 modelos para flujo superabundante-intenso-prolongado

23 modelos para flujo abundante

30 modelos para flujo moderado-regular

Para obtener la calificación global de cada producto, y dado que las presentaciones varían, se analizaron 30 toallas por modelo, de distintos paquetes. La calificación que se reporta en tablas es el promedio de éstas. En cada producto se verificó:

➔ Contenido neto

El número de toallas contenidas en el empaque debió ser igual al declarado en su etiquetado.

➔ Información al consumidor

El empaquetado debió presentar cuando menos la siguiente información:

- ▶ Nombre o denominación genérica del producto.
- ▶ Cantidad.
- ▶ Nombre, denominación o razón social y domicilio fiscal –incluyendo código postal, ciudad o estado– del fabricante o responsable de la fabricación para productos nacionales o, en su caso, del importador.
- ▶ País de origen.
- ▶ Caducidad e instructivo, presentes en el etiquetado de forma legible y en español.

➔ Acabados

Se verificó que los productos mostraran una buena presentación y que estuvieran libres de defectos visibles, como irregularidades en el cojín y en el contorno de la toalla, desfasamiento de la cubierta o del grabado interior contra el exterior, sobrante o faltante de adhesivo y demás materiales que conforman la toalla en general.

➔ Características

Se determinaron atributos como presentación del empaque individual, diseño de la toalla, diseño de las alas (si es que cuenta con ellas), aroma, etcétera.

➔ Dimensiones

Medimos la longitud y ancho del cojín en centímetros, además del espesor de la toalla, para verificar que existiera homogeneidad en su diseño y construcción.

➔ Peso

Se determinó la masa promedio de cada toalla.

➔ Capacidad de absorción total

Cuantificamos la cantidad máxima de plasma sintético (que simula el flujo menstrual) que la toalla es capaz de retener como resultado de la saturación del material absorbente, simulando condiciones críticas de uso anormal.

➔ Velocidad de absorción

Se determinó este parámetro simulando el desempeño de la toalla en la absorción de descargas de flujo menstrual de forma consecutiva no constante (llamados comúnmente “bajones”) en periodos regulares que le permiten absorber el plasma sintético sin provocar escurrimientos hacia afuera de la toalla hasta antes de que se sature el material absorbente.

➔ Control del regreso de humedad

También se cuantificó la cantidad de plasma sintético que después de una descarga la toalla no puede retener cuando es presionada. Esto con el objetivo de simular su uso normal, por ejemplo, en aquellos casos en los que la usuaria está sentada y cambia de posición, lo cual puede

provocar un escurrimiento fuera de la toalla. Entre menor sea este índice, mejor es la evaluación.

➔ Porcentaje de distribución

Se midió de forma longitudinal el área del cojín absorbente que después de cada descarga era saturada por la absorción del plasma sintético. Esto determina el aprovechamiento, en porcentaje, referido a la longitud total de dicho cojín.

➔ pH

Asimismo, se determinó la acidez o alcalinidad de los materiales de fabricación incluidos en las toallas femeninas. La acidez de la sangre va de 7.35 a 7.45, y el de la piel humana de 4.5 a 5.9. De esta forma, consideramos ácidos los valores menores a 7 y alcalinos (capacidad que tienen algunas sustancias de neutralizar la acidez) los mayores a 7. Cuando la alcalinidad es mayor a la acidez, se puede generar irritación o prurito, ya que, al desaparecer la acidez, se promueve el crecimiento de bacterias. Los materiales de fabricación de las toallas femeninas también tienen un pH, y si llegan a alterar el nivel de acidez natural de la vagina pueden provocar irritaciones.

➔ Adhesividad

Se cuantificó el nivel máximo que presenta el material adherente incluido en las toallas, que permite su correcta colocación en las prendas interiores para optimizar su desempeño.

Lo que encontramos

▮ Todas las marcas cumplen con el número de piezas indicadas en la presentación, es decir, el **contenido neto**.

▮ De igual forma, todas las muestras analizadas presentan completa la **información al consumidor** requerida. Incluso, marcas como Always, Ladysoft, Naturella, Saba y Eres, incluyen además un instructivo de uso para las nuevas consumidoras.

▮ En lo que respecta a los **acabados**, calificaron como “Excelente” aquellas que no presentaron ningún defecto; “Muy bueno” las que sólo se les detectó un defecto, tales como: irregularidad en el corte, forma y/o canales del cojín absorbente, material ajeno sobre éste o desfasamiento de las capas de tela que lo contiene. Únicamente el modelo Íntima de Saba presentó dos defectos, por lo que, en consecuencia, calificó como “Bueno”.

▮ Las más delgadas son Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas y Always active ultra día con flexi alas ultrafina. La



que más grosor presentó fue Always active súper nocturna con flexi alas extralarga, que también resultó la más pesada y la de mayor longitud, en tanto que Saba Teens con alas ultradelgada larga fue la más corta.

▮ El nivel de **pH** que presentaron las toallas analizadas varió desde 5.60 a 8.37 unidades. Si la que usas regularmente te ha generado dermatitis o prurito (provocado por bacterias y no por rozaduras), revisa las tablas de resultados y prueba con las que tienen un pH menor (o sea, que son menos alcalinas) para ver si estas molestias desaparecen.

▮ Con el fin de medir la **velocidad de absorción** se llevaron a cabo tres descargas de la misma cantidad de plasma sintético en cada toalla (de 5, 7 o 10 mililitros, dependiendo de la capacidad de absorción para la cual está recomendada la toalla: regular, abundante o superabundante, respectivamente). La velocidad de absorción más baja la presentaron los modelos Summer fresh clásica con alas diaria malla fresh, Ladysoft ultradelgada tela suave con alas y la Dé-

lica manzanilla ultradelgada con alas, todas para flujo regular; la Always pinkcess día con flexi alas, la Summer fresh superabsorbente diaria malla fresh, y la Always active ultra día con flexi alas ultrafina, todas para flujo abundante; y, por último, la Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas, para flujo superabundante.

En cambio, la Always classic con alas para flujo regular, Kotex manzanilla anatómica sin alas y Aurrera nocturna aroma a manzanilla con alas, ambas para flujo abundante, y Kotex nocturna manzanilla sin alas, para flujo superabundante, reportaron los valores superiores.

▮ La información reportada en las tablas de resultados en el rubro de **capacidad de absorción** es un referente de la cantidad máxima de flujo vaginal que puede retener el material del cojín absorbente. Sin embargo, hay que tomar en cuenta que el desempeño de una toalla femenina también está en función de su diseño, ya que si los canales de distribución no funcionan de manera adecuada, el material absorbente se saturará rápidamente sin permitir que se utilice el área completa,

Ficha técnica

Periodo de análisis
**Del 13 de mayo
al 17 de agosto de 2012**

Periodo de muestreo
29 de abril al 16 de julio de 2012

Fabricantes/modelos analizados
14/63

Pruebas realizadas
3213

lo que disminuye tanto su **porcentaje de distribución** como su **capacidad de absorción real**. Esta situación influye en el **control del regreso de humedad** que se ve reflejado al ejercer presión sobre la toalla, lo cual libera el plasma sintético que no retuvo el cojín absorbente.

▶ Durante el análisis descubrimos que la **capacidad de absorción total** de algunas toallas no guarda relación directa con la categoría de flujo indicada por el fabricante: es el caso de las toallas regulares y abundantes. La gran mayoría de ambas categorías reportó índices por debajo de los 184 mililitros, el límite superior de la categoría "Alta". Por esta razón, las que sobrepasaron ese valor calificaron como "Muy alta". Las de flujo superabundante, como su diseño y dimensiones son diferentes a los otros dos rubros, se evaluaron con otra escala. Calificaron como "Muy alta" aquellas que absorbieron más de 230 mililitros. Kotex anatómica con alas, Kotex manzanilla anatómica con alas y Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas no pudieron absorber por completo las tres descargas de plasma sintético, pues dejan escapar un poco del plasma por los bordes laterales de la toalla, inclusive cuando su porcentaje de distribución está dentro del promedio (ver **control del regreso de humedad**).

▶ Aunque del total de toallas analizadas fueron varias las que calificaron como "Baja" en **capacidad de absorción total**, las que presentaron los menores niveles fueron los modelos Délica manzanilla ultradelgada con alas, para flujo regular, y Always active día con flexi alas, para flujo abundante (no más de 71 ml), mientras que los modelos Aurrera aroma manzanilla con alas (180 ml) y Aurrera nocturna aroma a manzanilla con alas (232 ml), para flujo regular y abundante, de manera respectiva, presentaron los resultados más altos. En los productos para flujo regular, Always classic con alas y malla superó por

mucho la capacidad de absorción total para este segmento (288 ml), incluso llegando a ser equiparable con la capacidad de absorción de una toalla sanitaria para flujo superabundante.

▶ Las toallas que presentaron el menor **control del regreso de humedad** de entre las 10 que calificaron como "Baja", es decir, que no pudieron retener el plasma sintético absorbido después de las tres descargas, fueron Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas y Saba ultrainvisible ultradelgada nocturna con alas, en el parámetro de superabundantes.

▶ También en el rubro superabundante, la Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas y la Always pinkcess nocturna con flexi alas presentaron los valores más altos (menos control de humedad), al tiempo que Always active súper nocturna con flexi alas extralarga, los más bajos.

▶ Las más efectivas en lo que se refiere a **adhesividad** fueron Ladysoft tela suave con y sin alas, Naturella con manzanilla con alas y sin alas, y Saba ultrainvisible ultradelgada larga, en comparación con Délica manzanilla nocturna anatómica con alas y Ladysoft ultradelgada tela suave con alas, que presentaron los índices más bajos.

▶ Del total de muestras analizadas, el único modelo que no tiene una presentación con empaque individual es la Always classic, fabricada en China.

▶ También detectamos que algunos productos, como Naturella y Always, aparentan, al inicio de su uso, que la superficie de la toalla repele el plasma sintético; esto se debe a que el material de su superficie y las esencias que se agregan durante su manufactura son hidrófobos, es decir, no se mezclan con el agua. Esto con el fin de que el regreso de humedad disminuya; no obstante, esta situación desaparece con



Normatividad

Para la realización del presente estudio se tomaron como referencia las siguientes normas:

NOM-002-SCFI-1993 Productos preenvasados. Contenido neto, tolerancias y métodos de verificación.

NOM-050-SCFI-2004 Información comercial – Etiquetado general de productos.

NMX-A-110-INNTEX-2009 Industria textil – Atmósferas normales para acondicionamiento y prueba.

NMX-A-259/2-INNTEX-2009 Industria textil – Determinación del pH del extracto acuoso-parte 2 – pH de pañales y toallas higiénicas desechables – Método de prueba.

el calor y el roce con el cuerpo durante su uso, ya que la tensión superficial de la tela se desvanece y las sustancias se transfieren a la piel, permitiendo la absorción sobre toda la superficie. Pero si crees que ello te puede causar un accidente en un día especial, solamente es necesario retirar estas esencias de la superficie frotándola varias veces con la yema de los dedos.

▶ Algunas de las toallas analizadas presentan malla plástica (ultraseca, rapisecc, malla-sec) sobre la superficie del cojín absorbente en lugar de tela, que, por sus características de diseño, posibilita una velocidad de absorción supuestamente más alta; sin embargo, puede llegar a irritar la piel durante su uso, sobre todo en climas cálidos.

I) Indica la capacidad
II) Presenta instructivo

a) Cojín irregular
b) Cojín muy irregular
c) Cojín con desfaseamiento entre sus capas
d) Cojín con material ajeno (adhesivo)
e) Marcado de canales irregular
f) Corte irregular

1) Diseño tradicional
2) Diseño semianatómico
3) Diseño anatómico
4) Sin alas
5) Alas con adhesivo
6) Alas con velcro
7) Con aroma
8) Cubierta de tela sobre malla

9) Malla plástica
10) Perlas de gel (polímero)
11) Empaque abre fácil
12) Empaque individual abierto
13) Empaque individual cerrado con broche
14) Empaque individual cerrado con adhesivo
15) Empaque individual adherido a la toalla
16) Sin empaque individual

Moderado-Regular-Normal

	Marca Tipo País de origen	Contenido por presentación analizado (pzas.)	Información al consumidor	Acabados	Características	Cojín	
						Ancho: delantero / entrepierna / trasero; largo (cm)	
	Always classic con alas China	8	Completa (I, II)	E	2, 5, 9, 16	6.58 / 6.26 / 6.58; 21.14	
	Always active día sin alas México	14	Completa (I, II)	E	2, 4, 9, 11, 13, 15	6.20 / 6.08 / 6.20; 19.28	
	Belle con manzanilla anatómica con alas México	14	Completa	E	2, 5, 7, 11, 12	6.96 / 6.86 / 6.96; 20.52	
	Eres con manzanilla con alas México	10	Completa	MB (a)	2, 5, 7, 10, 11, 12	6.52 / 6.42 / 6.54; 19.80	
	Soriana anatómica con manzanilla sin alas México	14	Completa	E	1, 4, 7, 11, 12	6.54 / 6.54 / 6.54; 20.40	
	Aurrera aroma a manzanilla con alas México	14	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.80 / 6.74 / 6.80; 20.26	
	Soriana anatómica con manzanilla con alas México	14	Completa	E	2, 5, 7, 11, 12	6.78 / 6.68 / 6.78; 20.12	
	Saba sábila sin alas México	10	Completa (I)	MB (a)	2, 4, 11, 12	6.40 / 5.92 / 6.40; 20.18	
	Saba sábila con alas México	10	Completa (I)	MB (e)	2, 5, 11, 12	6.38 / 5.94 / 6.38; 20.34	
	Saba íntima sin alas México	14	Completa (I, II)	E	3, 4, 11, 12	5.72 / 6.24 / 7.04; 20.82	
	Equate regular con alas México	14	Completa	MB (a)	2, 5, 7, 10, 11, 12	6.50 / 6.58 / 6.58; 19.80	
	Eres ultradelgada con manzanilla México	12	Completa	MB (a)	2, 5, 7, 10, 11, 12	6.64 / 6.38 / 6.94; 19.42	
	Saba confort manzanilla con alas México	42	Completa (I, II)	MB (a)	3, 5, 7, 11, 12	5.90 / 6.22 / 6.80; 20.56	
	Saba confort manzanilla sin alas México	42	Completa (I, II)	MB (a)	3, 4, 7, 11, 12	6.04 / 6.34 / 6.96; 20.62	
	Saba íntima clip con alas México	14	Completa (I, II)	B (d, e)	3, 5, 11, 12	5.86 / 6.10 / 6.78; 20.60	

Muy alta Mayor a 230.73
Alta 230.72 a 213.40
Media 213.39 a 166.09
Baja Menor a 166.09

Excelente Menor a 0.84
Muy bueno 0.841 a 0.2025
Bueno 0.2026 a 0.3313
Regular Mayor a 0.3313

Excelente Mayor a 66.51
Muy bueno 57.73 a 66.51
Bueno 44 a 57.72
Regular Menor a 44

	Alas		Peso (g)	Capacidad de absorción total	Velocidad de absorción	Control del regreso de humedad	Porcentaje de distribución	pH	Adhesividad	Calificación
	Espesor (mm)	Ancho/largo (cm)								
	7.6	3.0/9.6	9.16	Muy alta	Muy alta	E	R	Neutra	MB	E
	6.1	Sinalas	6.87	Alta	Muy alta	E	B	Ácida	MB	MB
	6.4	4.2/6.5	8.8	Alta	Muy alta	E	B	Ácida	MB	MB
	5.5	2.8/6.3	7.14	Alta	Muy alta	E	MB	Muy alcalina	MB	MB
	5.4	Sinalas	8.52	Alta	Muy alta	E	B	Ligeramente ácida	MB	MB
	4.6	3.8/6.6	8.63	Alta	Muy alta	E	R	Muy ácida	MB	MB
	6.0	3.8/6.6	9.19	Alta	Muy alta	E	R	Ácida	MB	MB
	5.7	Sinalas	5.63	Alta	Muy alta	E	B	Muy ácida	B	MB
	5.3	2.5/7.3	6.45	Alta	Muy alta	E	B	Muy ácida	B	MB
	5.5	Sinalas	7.39	Alta	Alta	E	MB	Ácida	MB	MB
	5.4	2.9/6.2	7.11	Alta	Alta	MB	MB	Alcalina	MB	MB
	4.1	2.8/6.3	5.35	Alta	Alta	E	MB	Muy alcalina	MB	MB
	5.1	2.8/7.6	7.65	Alta	Alta	E	MB	Muy ácida	MB	MB
	5.3	Sinalas	6.49	Alta	Alta	E	MB	Muy ácida	MB	MB
	5.5	2.7/8.2	6.78	Alta	Alta	E	MB	Ácida	MB	MB

Moderado-Regular-Normal (Continuación)

I) Indica la caducidad
II) Presenta instructivo

a) Cojín irregular
b) Cojín muy irregular
c) Cojín con desfaseamiento entre sus capas
d) Cojín con material ajeno (adhesivo)
e) Marcado de canales irregular
f) Corte irregular

1) Diseño tradicional
2) Diseño semianatómico
3) Diseño anatómico
4) Sin alas
5) Alas con adhesivo
6) Alas con velcro
7) Con aroma
8) Cubierta de tela sobre malla

9) Malla plástica
10) Perlas de gel (polímero)
11) Empaque abre fácil
12) Empaque individual abierto
13) Empaque individual cerrado con broche
14) Empaque individual cerrado con adhesivo
15) Empaque individual adherido a la toalla
16) Sin empaque individual

Marca Tipo País de origen	Contenido por presentación analizado (pzas.)	Información al consumidor	Acabados	Características	Cojín	
					Ancho: delantero / entrepierna / trasero; largo (cm)	
 Saba estilos con alas México	14	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 12	5.96 / 6.24 / 6.80; 20.50	
 Saba estilos ultradelgada con alas México	16	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 12	3.37 / 4.04 / 4.77; 19.28	
 Kotex ultradelgada con alas México	30	Completa	E	2, 6, 10, 11, 12	7.10 / 7.00 / 7.10; 20.58	
 Kotex unika manzanilla ultradelgada con alas México	10	Completa	E	2, 6, 7, 8, 10, 11, 13	7.02 / 6.96 / 7.02; 20.30	
 Délica manzanilla anatómica con alas China	12	Completa (I)	E	1, 5, 10, 11, 14	6.68 / 6.68 / 6.68; 20.72	
 Ladysoft ultradelgada malla ultraseca con alas China	16	Completa (I)	E	2, 5, 9, 10, 11, 12, 15	6.30 / 6.02 / 6.30; 21.30	
 Kotex manzanilla ultradelgada con alas México	14	Completa	E	2, 6, 7, 10, 11, 12	7.20 / 6.98 / 7.20; 20.58	
 Soriana ultradelgada con manzanilla con alas México	14	Completa	MB (d)	1, 5, 10, 11, 12	6.70 / 6.70 / 6.70; 20.72	
 Naturella con manzanilla sin alas México	42	Completa (I, II)	MB (a)	2, 4, 7, 11, 14	6.54 / 6.22 / 6.54; 20.26	
 Naturella con manzanilla con alas México	28	Completa (I, II)	MB (a)	2, 5, 7, 11, 14	6.38 / 6.28 / 6.38; 20.50	
 Saba confort manzanilla delgada con alas México	14	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 12	5.42 / 5.82 / 6.70; 20.54	
 Summer fresh clásica con alas diaria malla fresh China	18	Completa	E	1, 5, 9, 10, 11, 13	6.84 / 6.84 / 6.84; 20.92	
 Always pinkcess día sin alas México	14	Completa (I, II)	E	2, 4, 11, 13, 15	6.30 / 5.82 / 6.30; 19.52	
 Délica manzanilla ultradelgada con alas China	12	Completa (I)	E	1, 5, 7, 8, 10, 11, 13, 15	6.78 / 6.78 / 6.78; 19.48	
 Ladysoft ultradelgada tela suave con alas China	16	Completa (I)	E	2, 5, 8, 10, 11, 12, 15	6.30 / 6.02 / 6.30; 21.30	

Muy alta Mayor a 230.73
Alta 230.72 a 213.40
Media 213.39 a 166.09
Baja Menor a 166.09

Excelente Menor a 0.84
Muy bueno 0.841 a 0.2025
Bueno 0.2026 a 0.3313
Regular Mayor a 0.3313

Excelente Mayor a 66.51
Muy bueno 57.73 a 66.51
Bueno 44 a 57.72
Regular Menor a 44

	Alas		Peso (g)	Capacidad de absorción total	Velocidad de absorción	Control del regreso de humedad	Porcentaje de distribución	pH	Adhesividad	Calificación
	Espesor (mm)	Ancho/largo (cm)								
	4.8	2.8/7.8	6.61	Media	Alta	E	MB	Muy ácida	MB	MB
	3.4	3.1/7.5	6.28	Media	Alta	E	E	Ácida	B	MB
	2.5	5.1/6.4	6.64	Alta	Media	E	MB	Muy alcalina	MB	MB
	3.9	5.1/6.3	6.78	Alta	Media	E	B	Muy alcalina	MB	MB
	5.2	2.8/8.0	7.85	Alta	Media	E	B	Neutra	B	B
	2.3	3.0/6.8	5.32	Baja	Alta	E	B	Alcalina	MB	B
	4.2	5.1/6.5	6.96	Media	Media	E	B	Alcalina	MB	B
	2.4	3.8/6.5	6.08	Media	Media	E	B	Alcalina	MB	B
	6.1	Sinalas	6.41	Media	Baja	E	MB	Ligeramente ácida	E	B
	5.8	3.0/9.0	6.79	Media	Baja	E	MB	Ácida	MB	B
	3.4	3.0/8.3	5.65	Media	Media	B	MB	Ácida	MB	R
	2.7	2.9/10.4	5.26	Baja	Baja	B	MB	Alcalina	MB	R
	6.0	Sinalas	6.46	Media	Baja	R	MB	Muy ácida	MB	R
	2.2	3.1/6.8	4.52	Baja	Baja	R	MB	Alcalina	B	P
	2.1	3.0/6.9	5.09	Baja	Baja	R	B	Muy alcalina	B	P

Abundante

I) Indica la caducidad
II) Presenta instructivo

a) Cojín irregular
b) Cojín muy irregular
c) Cojín con desfaseamiento entre sus capas
d) Cojín con material ajeno (adhesivo)
e) Marcado de canales irregular
f) Corte irregular

1) Diseño tradicional
2) Diseño semianatómico
3) Diseño anatómico
4) Sin alas
5) Alas con adhesivo
6) Alas con velcro
7) Con aroma
8) Cubierta de tela sobre malla

9) Malla plástica
10) Perlas de gel (polímero)
11) Empaque abre fácil
12) Empaque individual abierto
13) Empaque individual cerrado con broche
14) Empaque individual cerrado con adhesivo
15) Empaque individual adherido a la toalla
16) Sin empaque individual

	Marca Tipo País de origen	Contenido por presentación analizado (pzas.)	Información al consumidor	Acabados	Características	Cojín	
						Ancho: delantero / entrepierna / trasero; largo (cm)	
	Aurrera nocturna aroma a manzanilla con alas México	8	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.54 / 6.54 / 6.54; 28.50	
	Fiore manzanilla nocturna con alas México	14	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.82 / 6.82 / 6.82; 28.74	
	Kotex manzanilla anatómica sin alas México	16	Completa	E	2, 4, 7, 10, 11, 12	6.98 / 6.84 / 6.98; 20.06	
	Belle con manzanilla nocturna con alas México	14	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.50 / 6.52 / 6.50; 28.66	
	Ladysoft tela suave con alas Perú	14	Completa (I)	E	2, 5, 10, 11, 12, 15	6.70 / 6.38 / 6.70; 21.10	
	Ladysoft tela suave sin alas Perú	14	Completa (I)	E	2, 4, 10, 11, 12, 15	6.92 / 6.48 / 6.92; 21.10	
	Selena nocturna manzanilla con alas México	14	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.76 / 6.76 / 6.76; 29.42	
	Soriana nocturna con manzanilla con alas México	14	Completa	E	1, 5, 7, 11, 12	6.5 / 6.5 / 6.5; 28.82	
	Always active día con flexi alas México	14	Completa (I, II)	MB (f)	2, 5, 9, 11, 13, 15	6.34 / 6.04 / 6.34; 21.04	
	Eres nocturna con manzanilla con alas México	10	Completa (II)	MB (a)	3, 5, 7, 10, 11, 12	7.40 / 7.18 / 7.52; 27.70	
	Kotex unika anatómica sin alas México	14	Completa	E	2, 4, 8, 10, 11, 12	7.40 / 6.66 / 7.40; 19.98	
	Kotex unika manzanilla anatómica con alas México	14	Completa	E	2, 6, 8, 10, 11, 12	7.40 / 6.36 / 7.40; 20.08	
	Kotex anatómica con alas México	16	Completa	E	2, 6, 10, 11, 12	6.48 / 6.22 / 6.48; 19.98	
	Equate nocturna con alas México	14	Completa	MB (a)	2, 5, 7, 10, 11, 12	7.24 / 7.54 / 7.60; 27.82	
	Kotex manzanilla anatómica con alas México	16	Completa	E	2, 6, 7, 10, 11, 12	6.76 / 6.52 / 6.76; 19.96	

Muy alta Mayor a 230.73
Alta 230.72 a 213.40
Media 213.39 a 166.09
Baja Menor a 166.09

Excelente Menor a 0.84
Muy bueno 0.841 a 0.2025
Bueno 0.2026 a 0.3313
Regular Mayor a 0.3313

Excelente Mayor a 66.51
Muy bueno 57.73 a 66.51
Bueno 44 a 57.72
Regular Menor a 44

	Alas		Peso (g)	Capacidad de absorción total	Velocidad de absorción	Control del regreso de humedad	Porcentaje de distribución	pH	Adhesividad (N)	Calificación
	Espesor (mm)	Ancho/largo (cm)								
	6.5	3.9/7.1	12.9	Muy alta	Muy alta	E	R	Ácida	MB	MB
	6.7	3.7/6.6	13.42	Muy alta	Muy alta	E	R	Muy ácida	MB	MB
	7.3	Sinalas	7.21	Alta	Muy alta	E	B	Alcalina	MB	MB
	5.5	3.8/6.6	13.57	Muy alta	Alta	E	R	Ligeramente ácida	MB	MB
	4.6	2.9/7.0	7.73	Alta	Alta	E	MB	Alcalina	E	MB
	5.2	Sinalas	7.53	Alta	Alta	E	MB	Alcalina	E	MB
	4.7	3.7/6.6	13.04	Muy alta	Alta	E	R	Muy ácida	MB	MB
	5.5	3.8/6.6	13.02	Muy alta	Alta	E	R	Muy ácida	MB	MB
	5.1	3.4/10.2	7.37	Alta	Alta	E	B	Ligeramente ácida	MB	MB
	3.7	3.2/7.9	9.67	Muy alta	Media	E	MB	Muy alcalina	MB	MB
	6.2	Sinalas	7.26	Muy alta	Media	E	B	Muy alcalina	MB	B
	6.5	5.0/6.3	6.96	Alta	Alta	MB	MB	Alcalina	MB	B
	7.3	5.1/6.2	6.58	Alta	Alta	MB	MB	Muy alcalina	MB	B
	3.7	7.8/3.1	9.89	Muy alta	Media	B	MB	Alcalina	E	MB
	6.7	5.0/6.3	6.95	Media	Alta	MB	MB	Alcalina	MB	B









Abundante
(Continuación)

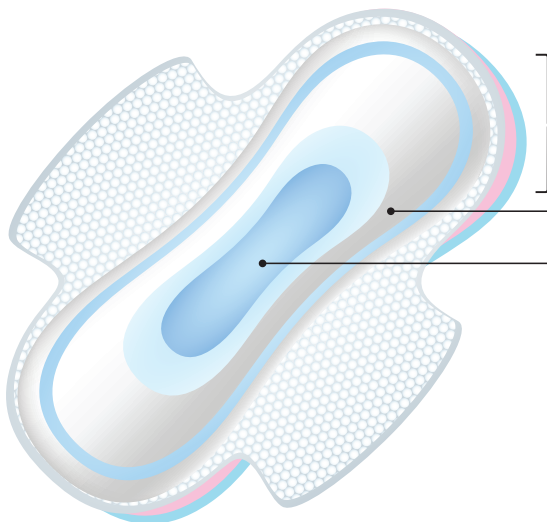
I) Indica la caducidad
II) Presenta instructivo

a) Cojín irregular
b) Cojín muy irregular
c) Cojín con desfaseamiento entre sus capas
d) Cojín con material ajeno (adhesivo)
e) Marcado de canales irregular
f) Corte irregular

1) Diseño tradicional
2) Diseño semianatómico
3) Diseño anatómico
4) Sin alas
5) Alas con adhesivo
6) Alas con velcro
7) Con aroma
8) Cubierta de tela sobre malla

9) Malla plástica
10) Perlas de gel (polímero)
11) Empaque abre fácil
12) Empaque individual abierto
13) Empaque individual cerrado con broche
14) Empaque individual cerrado con adhesivo
15) Empaque individual adherido a la toalla
16) Sin empaque individual

Imagen	Marca Tipo País de origen	Contenido por presentación analizada (pzas.)	Información al consumidor	Acabados	Características	Cojín	
						Ancho: delantero / entrepierna / traseño; largo (cm)	
	Equate básica con manzanilla sin alas México	14	Completa	E	2, 4, 7, 10, 11, 12	6.58 / 6.34 / 6.58; 19.48	
	Délica manzanilla nocturna anatómica con alas China	8	Completa (I)	E	2, 5, 10, 11, 14, 15	7.36 / 7.28 / 7.36; 24.54	
	Naturella con manzanilla con alas México	14	Completa (I, II)	MB (b)	3, 5, 7, 11, 14	6.54 / 6.52 / 7.02; 25.62	
	Saba ultrainvisible ultradelgada larga México	12	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 12	3.42 / 4.18 / 5.04; 21.00	
	Saba teens ultradelgada larga con alas México	16	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 12	3.50 / 4.04 / 5.02; 16.78	
	Always pinkess día con flexi alas México	14	Completa (I, II)	E	2, 5, 11, 13, 15	6.52 / 6.30 / 6.52; 20.84	
	Summer fresh superabsorbente diaria malla fresh China	14	Completa	E	1, 5, 9, 10, 11, 13	6.62 / 6.62 / 6.62; 20.78	
	Always active ultra día con flexi alas ultrafina México	14	Completa (I, II)	E	2, 5, 9, 10, 11, 13, 15	7.30 / 7.10 / 7.30; 21.40	



Una toalla sanitaria femenina comúnmente está formada por un sándwich de capas de tela (denominada "no tejida") y en la superficie que queda en contacto con la parte íntima, tela (no tejida) tipo algodón, malla, laminado, o una combinación de ambos, que en el centro contienen un material absorbente formado generalmente por celulosa o celulosa y gel, conocido comercialmente como SAB (superabsorbente).



Muy alta Mayor a 230.73
Alta 230.72 a 213.40
Media 213.39 a 166.09
Baja Menor a 166.09

Excelente Menor a 0.84
Muy bueno 0.841 a 0.2025
Bueno 0.2026 a 0.3313
Regular Mayor a 0.3313

Excelente Mayor a 66.51
Muy bueno 57.73 a 66.51
Bueno 44 a 57.72
Regular Menor a 44

	Alas		Peso (g)	Capacidad de absorción total	Velocidad de absorción	Control del regreso de humedad	Porcentaje de distribución	pH	Adhesividad (N)	Calificación
	Espesor (mm)	Ancho/largo (cm)								
	4.5	Sin alas	5.29	Alta	Media	MB	E	Muy alcalina	B	B
	4.5	2.6/9.1	9.39	Alta	Media	MB	B	Muy alcalina	B	R
	5.6	3.1/9.1	8.25	Alta	Baja	MB	MB	Ligeramente ácida	E	R
	4.4	3.6/8.0	7.63	Alta	Media	R	E	Ligeramente ácida	E	R
	2.6	3.2/7.4	6.52	Media	Media	B	E	Ligeramente ácida	MB	R
	5.3	3.4/10.4	7.34	Alta	Baja	B	MB	Ácida	MB	R
	5.5	2.9/7.2	8.1	Alta	Baja	R	B	Alcalina	MB	R
	1.4	2.8/10.2	5.23	Baja	Baja	R	MB	Alcalina	MB	P

En busca de la toalla perfecta

Una nueva usuaria en busca de su primera toalla femenina deberá enfrentarse al reto de elegir entre una gran variedad de marcas y modelos en el mercado nacional. Para seleccionar la adecuada, pon atención a las características físicas y fisiológicas de tu cuerpo para que se ajuste lo mejor posible a él. Recuerda que lo importante es que tenga la capacidad y velocidad de absorción suficientes para evitar inconvenientes y que no se mueva o cambie de posición durante su uso.

Seguramente tendrás que iniciar probando con uno o dos modelos diferentes hasta que por fin encuentres el que satisfaga tus necesidades

reales. Para seleccionar la toalla que más se acomode a tu gusto, es preciso que observes la cantidad de menstruación aproximada que depositas en tu toalla en cada "bajón", para determinar si es regular, abundante o superabundante.

La velocidad de absorción es una de las características principales del desempeño de estos productos, ya que si es alta, evitará que te manches, y si el control de regreso de humedad es alto, evitará que el líquido se quede en la superficie, lo que te dará una sensación de sequedad por más tiempo, además de evitar que el contacto genere alguna infección en tu parte íntima.











Superabundante, intenso, prolongado

I) Indica la caducidad
II) Presenta instructivo

a) Cojín irregular
b) Cojín muy irregular
c) Cojín con desfaseamiento entre sus capas
d) Cojín con material ajeno (adhesivo)
e) Marcado de canales irregular
f) Corte irregular

1) Diseño tradicional
2) Diseño semianatómico
3) Diseño anatómico
4) Sin alas
5) Alas con adhesivo
6) Alas con velcro
7) Con aroma
8) Cubierta de tela sobre malla

9) Malla plástica
10) Perlas de gel (polímero)
11) Empaque abre fácil
12) Empaque individual abierto
13) Empaque individual cerrado con broche
14) Empaque individual cerrado con adhesivo
15) Empaque individual adherido a la toalla
16) Sin empaque individual

Marca Tipo País de origen	Contenido por presentación analizado (pzas.)	Información al consumidor	Acabados	Características	Cojín
					Ancho: delantero / entrepierna / trasero; largo (cm)
 Always active súper nocturna con flexi alas extralarga Canadá	20	Completa (I, II)	E	3, 5, 9, 11, 13, 15	8.32 / 8.98 / 9.18; 35.40
 Kotex nocturna manzanilla sin alas México	10	Completa	E	2, 4, 7, 10, 11, 12	7.30 / 6.80 / 7.30; 28.00
 Kotex nocturna con alas México	10	Completa	E	2, 6, 10, 11, 12	7.24 / 6.84 / 7.36; 28.26
 Saba buenas noches nocturna con vitamina "E" con alas México	12	Completa (I, II)	E	3, 5, 11, 14	5.88 / 6.40 / 6.88; 29.66
 Always pinkcess nocturna con flexi alas México	12	Completa (I, II)	E	1, 5, 11, 13, 15	6.54 / 6.54 / 6.76; 28.90
 Naturella con manzanilla noche con alas México	10	Completa (I, II)	MB (b)	3, 5, 7, 11, 14	6.56 / 6.56 / 6.98; 28.64
 Saba confort manzanilla nocturna con alas México	8	Completa (I, II)	E	3, 5, 7, 11, 12	5.78 / 6.28 / 6.82; 26.82
 Saba ultra invisible ultradelgada nocturna con alas México	10	Completa (I, II)	MB (c)	2, 5, 11, 12	3.82 / 4.96 / 5.82; 24.64
 Summer fresh superabundante nocturna algodón China	10	Completa	E	1, 5, 10, 11, 13	7.10 / 7.10 / 7.10; 24.88
 Ladysoft nocturna ultradelgada tela suave con alas China	10	Completa (I, II)	E	2, 5, 8, 10, 11, 12	6.88 / 6.86 / 6.88; 24.66

Recomendaciones de uso



➔ No la uses si el empaque está abierto, pues la toalla puede haberse contaminado y provocarte irritaciones o infecciones durante su uso.

➔ Mantén el empaque en un lugar fresco y ventilado y fuera del alcance de los niños.

Muy alta Mayor a 230.73
Alta 230.72 a 213.40
Media 213.39 a 166.09
Baja Menor a 166.09

Excelente Menor a 0.84
Muy bueno 0.841 a 0.2025
Buena 0.2026 a 0.3313
Regular Mayor a 0.3313

Excelente Mayor a 66.51
Muy bueno 57.73 a 66.51
Buena 44 a 57.72
Regular Menor a 44

	Alas		Peso (g)	Capacidad de absorción total	Velocidad de absorción	Control del regreso de humedad	Porcentaje de distribución	pH	Adhesividad (N)	Calificación
	Espesor (mm)	Ancho/largo (cm)								
	10.2	3.4/10.5	21.53	Muy alta	Alta	E	R	Ligeramente ácida	MB	MB
	8.1	Sin alas	12.34	Muy alta	Muy alta	MB	R	Muy alcalina	MB	MB
	7.8	6.6/5.0	12.16	Muy alta	Alta	MB	R	Muy alcalina	MB	MB
	5.4	2.7/9.1	12.75	Alta	Media	MB	B	Ligeramente ácida	MB	B
	7.2	3.4/10.4	12.84	Media	Media	MB	R	Neutra	MB	B
	7.1	2.8/9.9	10.32	Media	Baja	B	B	Ligeramente ácida	E	R
	5.4	3.0/8.1	9.68	Media	Media	R	MB	Ligeramente ácida	MB	R
	4.2	3.4/7.5	8.89	Media	Media	R	MB	Ligeramente ácida	MB	R
	3.8	3.0/7.0	8.57	Baja	Baja	R	B	Alcalina	MB	P
	0.8	3.0/7.7	6.88	Baja	Baja	R	B	Alcalina	MB	P

➔ Para su desecho después de su utilización y cambio, envuelva la toalla en la bolsita individual de la que vas a utilizar y tírala en el cesto de la basura, nunca en el excusado.

➔ Para hacer uso de una nueva toalla remueve la tira protectora central del adhesivo y colócala firmemente sobre tu prenda íntima para que se adhiera. En caso de presentar alas, dóblalas hacia abajo rodeando la ropa interior y adhiérelas entre sí o a la prenda íntima, según su tipo (con adhesivo o velcro®).

