Planchas alaciadoras de Cabello

Larga, corta, media... sin importar el largo, nos gusta tener una cabellera bien arreglada y atractiva. Estos electrodomésticos de belleza se han convertido en un eficaz y práctico aliado que ayuda a lograr, hasta en el cabello más crespo, un look cuidado, y a modificar el peinado cotidiano o –con algo de pericia– incluso a experimentar con distintos ondulados. De la amplia gama existente en el mercado, unos ofrecen más ventajas que otros

Las planchas alaciadoras, esos aparatos portátiles de uso común, y ya muy necesarios en el arreglo personal, son resumen de décadas e incluso siglos de evolución en el arreglo del cabello. El gusto por los rizos o por las cortinas lacias y abundantes no es nuevo, en realidad, los diferentes largos y las texturas, ondulantes o rectas, han ido y venido en diferentes periodos. El peinado que el cine ha atribuido a Cleopatra, en realidad pudo haber sido una peluca, pues en la corte egipcia se estilaba raparse la cabeza; sin embargo, en el imaginario popular, su cabellera lacia y con flequillo ha sobrevivido y generado cortes, peinados y hasta aparatos como el que hoy nos ocupa en nuestro Estudio de calidad.

El *look* del cabello ha sido un asunto común en las sociedades a lo largo de la historia: las mujeres ricas de la Roma Antigua empleaban a sus esclavas, quienes a su vez se ayudaban de un aparato denominado calamistrum para ondular las melenas de sus amas. Ese fue el antecedente de las tenazas y planchas que hoy conocemos.

La ergonomía de este diseño y el principio de modificar la textura del cabello por medio del calor fueron retomados en el siglo XIX, cuando la moda impuso una vuelta a los estilos griegos, con cabellos recogidos lacios sobre la nuca y rizados en la frente. El implemento ideal para esos efectos fue creado en 1872, la primera alaciadora-onduladora fue inventada por Marcel Grateau.

Los años veinte del siglo pasado significaron una revolución en el cabello: las mujeres cortaron sus melenas a la altura del cuello, siguiendo una tendencia que podía ser lo mismo ondulada que lacia, la cual periódicamente revive conservando su nombre original: bob. La plancha de la ropa sirvió para muchas mujeres, aunque el maltrato al cabello era evidente. Los alaciados y rizados continuaron con la utilización de los tradicionales tubos y al calor de grandes y aparatosas secadoras, durante la siguientes décadas. Cuarenta años después, las secadoras, alaciadoras y tenazas hicieron furor entre millones de mujeres que querían un peinado similar al Farrah Fawcett, actualmente sería a lo Beyoncé o Taylor Swift.

Hoy los suplicios de antaño parecen lejanos gracias a las modernas alaciadoras que hacen posible estilizar el cabello rizado o liso en minutos y sin muchas complicaciones.

Si estás por adquirir uno de estos electrodomésticos de belleza, en el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizamos las alaciadoras existentes en el mercado para conocer su desempeño; los resultados te servirán para que elijas la más adecuada según tu tipo de cabello.

El estudio

Analizamos 38 modelos de planchas alaciadoras de 10 marcas, dos de ellas del tipo viajera. Cada unidad se sometió a 12 pruebas, que a continuación describimos:

Estabilidad térmica

Esta prueba –junto con la de uniformidad de la temperatura en las placas– es una de las principales para evaluar el desempeño. Medimos la fluctuación de temperaturas en las placas calefactoras, una vez que la alaciadora está en condiciones de funcionamiento estable; lo conveniente es que la variación sea menor a 2ºC, para que la plancha se mantenga a una temperatura estable y el alisado sea homogéneo. Si la variación es mayor, el resultado será un alaciado disparejo que requerirá más pasadas.

Uniformidad de la temperatura en placas

Las temperaturas en toda la superficie de las planchas deben ser uniformes para un alisado parejo en poco tiempo sin someter a cada mechón a muchos planchados. Verificamos cuáles son las diferencias en temperatura en toda la superficie de cada placa. Al igual que en la prueba anterior, si la diferencia promedio no es mayor de 2 ºC, el alaciado será uniforme, pero si la temperatura en los extremos es más baja, sólo la parte media del mechón recibirá el calor deseado, lo que hará necesarias más pasadas.

Temperatura en las placas

En esta prueba, que sirve para conocer las temperaturas máximas y mínimas que alcanza cada modelo, la medición la tomamos cuando la plancha se encuentra funcionando de manera normal y estable. Ojo, hay algunos modelos con un solo nivel de temperatura. Los resultados tienen un valor informativo y no han sido calificados.

Consumo de energía

Medimos el consumo de energía en Watts hora (Wh), durante un periodo de 30 minutos. Valores bajos equivalen a pagar menos en tu recibo de luz. Aunque

Las temperaturas en toda la superficie de las planchas deben ser uniformes para un alisado parejo en poco tiempo sin someter a cada mechón a muchos planchados.

es importante considerar una opción que no consuma tanta energía eléctrica, lo principal es que tu plancha ofrezca un desempeño óptimo.

Velocidad de calentamiento

Aunque todos los modelos analizados logran alcanzar su máxima temperatura en menos de un minuto a partir de que lo conectas y enciendes, este dato te servirá por si requieres más rapidez.

Seguridad eléctrica

Hicimos cinco pruebas que responden a la normatividad que aplica en México en materia de seguridad:

1 **Calentamiento bajo condiciones normales de funcionamiento.** Las partes de la plancha, tanto las que se sostienen con la mano como aquellas que el consumidor pudiera tocar brevemente, no deben calentarse excesivamente y poner en riesgo la seguridad de quienes la usan.

2 **Calibre del cordón de alimentación.** Medimos el grosor de todos los hilos de cobre del cable que conforman el cordón de alimentación, para asegurarnos de que el calibre es el adecuado para permitir el paso de la corriente eléctrica demandada por cada producto de manera segura, sin que se generen sobrecalentamientos.

3 **Corriente de fuga.** Medimos la corriente eléctrica que se genera en el cuerpo del producto al estar en funcionamiento Todo aparato eléctrico o electrónico genera una pequeñísima corriente que se fuga hacia el exterior sin poner en riesgo al usuario; sin embargo, cuando el producto está mal construido o diseñado, o ha sufrido un daño grave, esta corriente puede ser peligrosa para el consumidor

4 **Caída.** Sometimos cada modelo a tres caídas desde una altura promedio y en tres posiciones distintas, para saber si su diseño no genera riesgos de incendio y choque eléctrico si se utiliza después de estos impactos

5 **Potencia de entrada.** Cuantificamos los Watts que consume cada modelo durante un periodo determinado. En este rubro de Seguridad, todos cumplieron con la norma

Información al consumidor

Verificamos que el texto marcado en el producto y las etiquetas incluyeran las características eléctricas nominales de alimentación (tensión, corriente, entre otros), así como la información sobre la marca, modelo, nombre del producto, denominación o razón social y domicilio fiscal del productor o responsable de la fabricación al igual que el país de origen. También revisamos la garantía, las instrucciones de uso y precauciones. Todos los modelos cumplen con respecto a la normatividad aplicable.

Atributos

Te informamos las funciones y características más relevantes que se pudieron constatar en laboratorio.

TIPS PARA UN ALACIADO EXITOSO

- Familiarízate con tu nueva plancha alaciadora, para determinar el nivel de calor y la rapidez ideales para lograr el efecto deseado
- Comienza con un mechón de tamaño razonable de la parte baja de tu cabellera, para que lo distribuyas a lo largo de las placas calefactoras
- Cierra las pinzas con una presión no muy fuerte, tomando el mechón desde la raíz y desplaza la plancha hacia las puntas con un movimiento lento
- Puedes darle un efecto ondulado a las puntas si haces un movimiento ligeramente circular hacia fuera o hacia adentro

NORMATIVIDAD

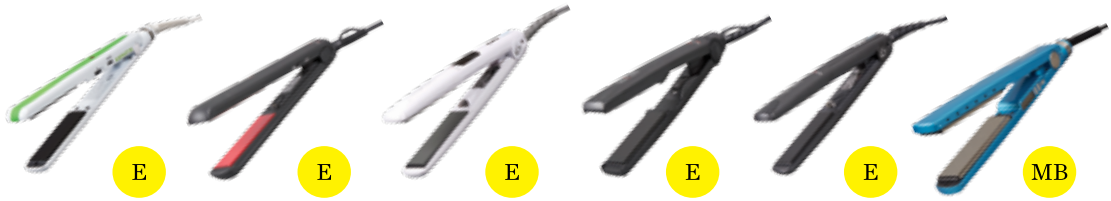
NOM-008-SCFI-2002
Sistema General de Unidades de Medida.

NOM-024-SCFI-2013
Información comercial para empaques, instructivos y garantías de los productos electrónicos, eléctricos y electrodomésticos.

NMX-J-521/1-ANCE-2012
Aparatos electrodomésticos y similares - Seguridad - Parte 1: Requisitos generales.

NMX-J-521/2-23-ANCE-2009
Aparatos electrodomésticos y similares – Seguridad - Parte 2-23: Requisitos particulares para aparatos para el cuidado de la piel y el cabello.

PLANCHAS ALACIADORAS DE CABELLO



MARCA		BaByliss Pro	GA.MA	GA.MA	GA.MA	GA.MA	BaByliss Pro
Modelo / Consumo de potencia / País de origen / Garantía		*BABBT2510ES / 38 W / China 2 años*	*Attiva Laser Ion / 39 W / China 2 años*	*CP1 Nova Digital Titanium Ion Plus / 36 W / China 2 años*	*CP1MLI Ion Plus/ 39 W / Argentina 2 años*	*CP1 Nova Tourmaline Ion Plus / 36 W / China 2 años*	*BABNT3072ES / 60 W / China 2 años*
Estabilidad térmica		E	E	E	E	E	E
Uniformidad de la temperatura en placas		E	E	E	E	E	MB
Temperaturas mínima y máxima promedio (ºC)		117.6 227.5	219.5 no aplica	157.3 221.0	209.3 no aplica	208.8 no aplica	106.8 227.0
Consumo de energía en 30 minutos de uso (Wh)		22.1	24.8	20.6	22.2	18.0	29.3
Velocidad de calentamiento (s)		19	30	18	27	20	28
Atributos	Posiciones de calentamiento	9, con posiciones intermedias	1	8	1	1	13
	Longitud del cable (m)	2.76	2.98	2.8	2.80	2.8	3.07
	Peso (g)	353.3	377.5	371.4	377.1	362.5	355.3
	Display	✗	✗	✓	✗	✗	✗
	Aro para colgar	✗	✓	✓	✓	✓	✗
	Dimensiones del cuerpo Largo x Ancho x Espesor (cm)	27.4 x 2.6 x 2.97	24.9 x 2.88 x 3.54	24.6 x 2.74x 4.05	24.5 x 29 x 4.14	24.5 x 12.77 x 7.74	30.1 X 2.6 X 2.5
	Dimensiones de la placa Largo x Ancho (cm)	8.49 x 2.39	9.51 x 2.4	9.01 x 2.18	9 x 2.46	9.01 x 2.17	12.06 x 2.416
Resaltamos		Sus controles se ubican en un costado	Proporciona sólo una temperatura. Su control de encendido se ubica en un costado	Display que indica la temperatura aproximada. Sus controles se ubican en la parte interior y en un costado	Proporciona sólo una temperatura. Su control de encendido se ubica en la parte interna	Proporciona sólo una temperatura. Su control de encendido se ubica en un costado	Ligera, con placas largas y angostas. Sus controles se ubican en un costado

Notas
* Se puede extender a 2 años, si registras el producto con el fabricante
** Salvo el modelo tipo viajera de la marca Conair, el resto te ofrece cordón de alimentación que gira en su base 360º para facilitar su uso.

SIMBOLOGÍA
E =excelente **MB** =muy buena **B=** buena **R=** regular
✓ incluye ✗ no incluye

Conair	GA.MA	Infiniti Pro by Conair	Infiniti Pro by Conair	Oster	Remington	Revlon	Solís
*(John Frieda) / JFS1 / 250 W / China 1 año**	*Starlight Digital Tourmaline Ion / 39 W / China 2 años*	*CS31TXES / 170 W / China 1 año**	*CS710RES / 130 W / China 1 año**	*Salon Pro HCSTF13100-013 / 50 W / China 1 año*	Silk S-9600 / 41 W / China 3 años	*RVST2132LA1 / 85 W / China 1 año*	*STP-41 / 40 W / México 1 año*
E	E	E	E	E	E	E	E
MB	MB	MB	MB	MB	MB	MB	MB
102.5 208.8	151.5 216.7	156.0 228.2	145.5 232.2	110.7 226.7	136.1 204.0	142.8 212.8	133.0 214.5
22.4	23.0	25.0	27.9	27.2	21.3	18.6	18.7
17	20	17	24	41	13	48	40
11	9	4	7, con posiciones intermedias	4, con posiciones intermedias	8	7, con posiciones intermedias	5, con posiciones intermedias
2.45	2.49	2.19	1.86	2.99	3.05	1.86	2.01
342.9	374.3	367.5	309.9	414.7	449.5	294	315.9
✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓
29.5 x 2.86 x 3.86	25.5 x 2.88 x 3.87	23.8 x 2.93 x 3.23	30.2 x 2.64 x 3.03	26.5 x 3.06 (mango), 4.3 (placa) x 3.8	27.5 x 2.97x 3.46	26.3 x 2.83 x 3.73	31 x 3.18 x 3.08 (en parte superior) x 3.84 (parte inferior)
10.8 x 2.49	9.01 x 2.76	9.51 x 2.56	12.03 x 2.4	9 x 3.8	11 x 2.45	8.67 x 2.40	11 x 2.2 x 1.61 (en la punta)
La temperatura mostrada en su display está en ºF y no en ºC. Sus controles se ubican en la parte exterior	Display que indica la temperatura aproximada. Sus controles se ubican en la parte interior	Sus controles se ubican en un costado	Sus controles se ubican en un costado	Placas anchas. Sus controles se ubican en la parte interior	Display que indica la temperatura aproximada. Los controles se ubican a un costado	Sus controles se ubican en la parte interior	Placas con terminación en forma de punta. Los controles se ubican en la parte interior y exterior

FICHA TÉCNICA

Periodo del muestreo
17 de diciembre de 2014 al 9 de enero de 2015

Realización del estudio
2 de diciembre de 2014 al 15 de marzo de 2015

Marcas / modelos analizados
10 / 38

Pruebas / ensayos realizados
456 / 8626

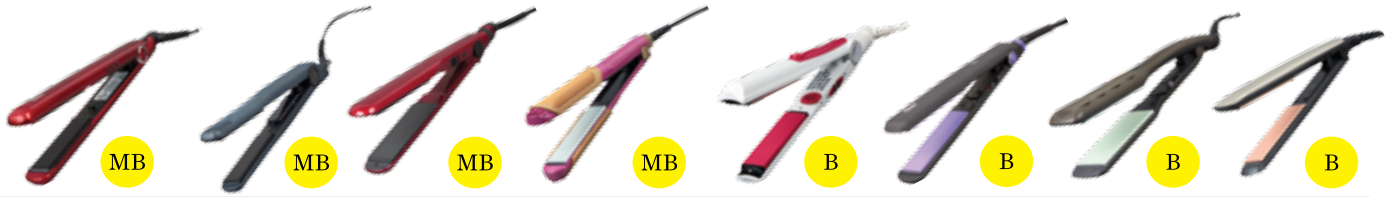
PLANCHAS ALACIADORAS DE CABELLO

	MARCA	Remington	Remington	Solis	Timco	BaByliss Pro	BaByliss Pro
	Modelo / Consumo de potencia / País de origen / Garantía	S-3570 / 37 W / China 2 años	S-9960 / 50 W / China 2 años	PA-C / 60 W / China 1 año	TH-304A / 40 W / China 1 año	BABNT2091TES / 60 W / China 2 años	BABNT2191TES / 51 W / China 2 años
	Estabilidad térmica	MB	MB	MB	MB	E	E
	Uniformidad de la temperatura en placas	E	E	E	E	B	B
	Temperaturas mínima y máxima promedio (ºC)	151.6 209.5	145.7 220.3	160.0 196.7	171.0 229.3	153.4 226.7	145.3 221.0
	Consumo de energía en 30 minutos de uso (Wh)	22.6	29.3	23.2	29.1	27.1	26.4
	Velocidad de calentamiento (s)	13	19	47	11	22	29
Atributos	Posiciones de calentamiento	3, con posiciones intermedias	9	5, con posiciones intermedias	8	5	5
Atributos	Longitud del cable (m)	1.88	1.87	1.84	2.95	2.77	2.77
Atributos	Peso (g)	315.5	372.4	408.9	415.4	453.1	512.7
Atributos	Display	✗	✓	✗	✓	✓	✓
Atributos	Aro para colgar	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Atributos	Dimensiones del cuerpo Largo x Ancho x Espesor (cm)	27 x 2.96 x 3.47	2.68 x 3.15 x 3.76	26 x 3.58 x 3.85	25.6 x 2.8 (mango) x 3.75 (placa) x 3.27	28.6 X 3.1 X 3.7	31.4 x 3.14 x 3.16
Atributos	Dimensiones de la placa Largo x Ancho (cm)	9.93 x 2.55	10.98 x 2.65	8.79 x 3.14	8.95 x 3.09	11 x 2.99	11 x 2.99
	Resaltamos	Sus controles se ubican en la parte interior	Display que indica la temperatura aproximada. Sus controles se ubican en un costado	Los controles se ubican en la parte exterior	Display que indica la temperatura aproximada. Sus controles se ubican en un costado	La temperatura mostrada en su display está en ºF y no en ºC. Sus controles se ubican en un costado	Grande. La temperatura mostrada en su display está en ºF y no en ºC. Incluye depósito para agua para emitir rocío durante el alaciado. Controles en su costado

Notas
* Se puede extender a 2 años, si registras el producto con el fabricante
** Salvo el modelo tipo viajera de la marca Conair, el resto te ofrece cordón de alimentación que gira en su base 360º para facilitar su uso.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Las placas calefactoras de las planchas alaciadoras son de tipo cerámico y no cambian su color cuando están calientes, como ocurre con otras resistencias; por lo tanto, evita tocarlas para prevenir quemaduras
- Una vez apagados y desconectados, este tipo de aparatos tardan en alcanzar una temperatura cercana a la ambiente en aproximadamente 30 minutos en un clima templado
- Para evitar posibles incendios por el contacto de las placas con objetos inflamables o el deterioro de la



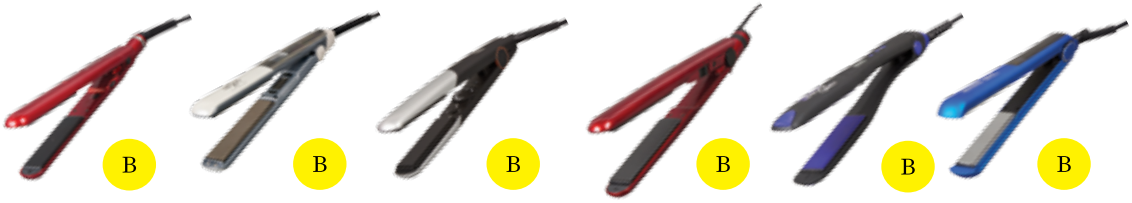
Oster	Vidal Sassoon	Infiniti Pro by Conair	Revlon	Conair	Oster	Remington	Remington
Salon Pro HCST-FI2900-013 / 40 W / China 1 años	*VSST2125LA1 / 35 W / China 1 año*	*CS94ES / 50 W / China 1 año**	*RVST2123LA1 / 125 W / China 1 año*	*CS3JES / 100 W / China 1 año**	*HCSTFI1600 / 46 W / China 1 año*	*S-7230 / 180 W / China 2 años*	*S-8590 / 55 W / China 4 años*
E	MB	B	B	B	B	B	B
B	MB	E	E	MB	MB	MB	MB
145.8 226.2	140.8 204.2	178.4 228.0	157.5 216.5	126.1 206.8	140.6 221.3	156.0 217.5	140.0 179.3
22.5	20.0	30.0	25.8	20.6	27.1	36.6	28.7
32	31	26	23	31	51	25	24
6	7, con posiciones intermedias	3	7, con posiciones intermedias	7, con posiciones intermedias	5, con posiciones intermedias	13, con posiciones intermedias	5
2.99	1.81	1.55	1.87	1.57	3.08	1.87	3.04
375.5	303	297.7	380.8	297.5	376.8	409.6	423.8
✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗
27.4 X 3.05 X 3.68	25.5 x 2.95 x 3.82	26.8 x 20.59 (mango) x 3.42 (placa)	28.5 x 3.11 x 3.64	25.9 X 2.7 X 3.65	27.8 x 3.01x 3.32	27.7 x 2.95 (mango), x 4.88 (placa) x 3.88 (mango) x 3.19 (placa)	26.7 x 3.12 x 3.72
9 X 2.53	8.95 x 2.5	9.53 x 3.18	11 x 2.51	8.49 x 2.41	11 x 2.5	10 x 4.42	10.97 x 2.65
Con indicadores luminosos del nivel de temperatura seleccionado. Sus controles se ubican en un costado	Sus controles se ubican en la parte interior	Sus controles se ubican en un costado	Puede usarse también como rizador; incluye accesorio. Sus controles se ubican en la parte interior de la pinza	Sus controles se ubican en la parte interior de la pinza y en un costado	Sus controles se ubican en la parte interior de la pinza	Placas grandes (anchas). Sus controles se ubican en la parte interior de la pinza	Display que muestra la temperatura aproximada. Incluye rizadora, bolsa de viaje y guantes. Controles ubicados en un costado

SIMBOLOGÍA
E =excelente **MB** =muy buena **B**= buena **R**= regular
✓ incluye ✗ no incluye

plancha y sus partes, no guardes la plancha hasta que esté a temperatura ambiente

- No las dejes al alcance de los niños, mucho menos cuando estén encendidas
- Si por accidente se llega a caer al agua, desconéctala de inmediato. No metas la mano para sacarla sino hasta que la hayas desconectado y no la uses hasta que sea revisada por un técnico calificado
- No la uses, dejes o guardes cerca de la bañera, lavabo u otro contenedor de agua. Existe el riesgo de electrocución
- Si el cordón de alimentación presenta un daño visible, no uses la plancha y llévala con un técnico para su reparación

PLANCHAS ALACIADORAS DE CABELLO (CONTINUACIÓN)



MARCA		BaByliss Pro	Conair	Oster	Infiniti Pro by Conair	Timco	Timco
Modelo / Consumo de potencia / País de origen / Garantía		*BAB9555XES / 36 W / China 2 años*	*Nexxus NX101ES / 425 W / China 1 año**	*HCSTFI2700 / 48 W / China 1 año*	*CS93ES / 45 W / China 1 año**	*PDT / 50 W / China 1 año*	*TH-305 / 40 W / China 1 año*
Estabilidad térmica		B	E	R	R	R	B
Uniformidad de la temperatura en placas		B	R	E	MB	MB	R
Temperaturas mínima y máxima promedio (ºC)		119.6 215.0	164.1 234.0	132.5 234.2	180.7 227.7	159.2 222.5	159.0 226.3
Consumo de energía en 30 minutos de uso (Wh)		18.9	24.8	28.1	24.8	24.0	19.8
Velocidad de calentamiento (s)		41	21	53	21	44	10
Atributos	Posiciones de calentamiento	6, con posiciones intermedias	6	5, con posiciones intermedias	3	9	8
	Longitud del cable (m)	2.52	1.87	3.05	1.57	1.81	2.97
	Peso (g)	285	442	426.5	279.6	276.2	405.3
	Display	✗	✓	✗	✗	✓	✓
	Aro para colgar	✗	✗	✗	✗	✓	✓
	Dimensiones del cuerpo Largo x Ancho x Espesor (cm)	27.5 X 2.8 X 3.04	30 x 3.14 x 3.54	26.5 x 3.14 x 4.22	27 x 27.8 x 3.65	27.6 x 2.63 (mango) x 3.28 (placa) x 2.87 (mango) x 3.25 (placa)	26.5 x 28.5 x 3.33
	Dimensiones de la placa Largo x Ancho (cm)	8.99 x 2.51	12 x 2.48	9.09 x 2.49	9.52 x 2.4	9.01 x 2.69	9.02 x 2.09
Resaltamos		Sus controles se ubican en la parte interior y en un costado	La temperatura mostrada en su display está en ºF y no en ºC. Sus controles táctiles su ubican en la parte exterior	Sus controles se ubican en la parte interior	Sus controles se ubican a un costado	Display que indica la temperatura aproximada. Sus controles se encuentran en la parte exterior	Display que muestra la temperatura aproximada. Controles táctiles ubicados en el exterior

Notas
* Se puede extender a 2 años, si registras el producto con el fabricante
** Salvo el modelo tipo viajera de la marca Conair, el resto te ofrece cordón de alimentación que gira en su base 360º para facilitar su uso.

PLANCHAS ALACIADORAS DE CABELLO
TIPO VIAJERA

MARCA		Infiniti Pro by Conair	Timco	Conair	Timco
Modelo / Consumo de potencia / País de origen / Garantía		*CS89MBES / 33 W / China 1 año**	*TIT-230 / 50 W / China 1 año*	*CS80BES (tipo viajera) / 25 W / China 1 año**	*TH-202 (tipo viajera) / 40 W / China 1 año*
Estabilidad térmica		R	R	E	E
Uniformidad de la temperatura en placas		B	R	E	E
Temperaturas mínima y máxima promedio (ºC)		133.3 204.4	145.8 215.7	181.2 no aplica	215.0 no aplica
Consumo de energía en 30 minutos de uso (Wh)		19.9	25.1	8.5	18.1
Velocidad de calentamiento (s)		24	32	48	38
Atributos	Posiciones de calentamiento	7, con posiciones intermedias	5	1	1
	Longitud del cable (m)	1.58	3	1.55	1.99
	Peso (g)	265.8	455	131.8	259.8
	Display	✗	✓	✗	✗
	Aro para colgar	✗	✗	✗	✓
	Dimensiones del cuerpo Largo x Ancho x Espesor (cm)	28.7 x 3.0 x 3.25	28x 3.18 x 3.29	15.3 x 1.74 x 2.37	20.5 x 2.29 (mango) x 3.43 (placa) x 2.84 (mango) x 2.54 (placa)
	Dimensiones de la placa Largo x Ancho (cm)	9.03 x 2.53	11 x 2.9	6 x 1.4	7.49 x 2.59
Resaltamos		Sus controles se ubican en la parte interior y a un costado	Display que muestra la temperatura aproximada. Sus controles se ubican a un costado. Incluye funda térmica	Sin cable giratorio en su base que facilite su uso. Proporciona sólo una temperatura. Incluye cepillo acojinado para cabello	Proporciona sólo una temperatura

SIMBOLOGÍA
E =excelente **MB** =muy buena **B**= buena **R**= regular
✓ incluye ✗ no incluye

RECOMENDACIONES DE COMPRA

- Elije los modelos que te ofrecen varios niveles de temperatura
- Las placas calefactoras más anchas, de entre 3.5 y 4.5 cm (1.3 y 1.8 pulgadas), son más apropiadas para cabello grueso y abundante; si tienes poco cabello o es muy delgado o corto, prefiere los modelos con placas largas y un ancho de alrededor de 2.5 cm (1 pulgada)
- Las temperaturas más bajas que logran las placas calefactoras oscilan entre 106 ºC y 136 ºC y las más altas entre 206 ºC y 235 ºC. Las primeras son más adecuadas para cabello ondulado y delgado, mientras que las segundas para muy rizado y grueso. Si tu cabello es normal lo recomendable son 190 ºC
- Evalúa si necesitas que tu plancha cuente con un cordón de alimentación muy largo —entre 2 y 3 metros de longitud— o si es suficiente con una longitud menor a 2 metros. En las tablas te damos esta y otras características
- Una vez que has consultado las tablas y te has decidido por un modelo, pide en la tienda que te lo muestren para que puedas sujetarlo y evaluar la comodidad para manipularlo y mantener cerradas las pinzas. Aunque la ergonomía importa, estos últimos aspectos no los analizamos porque la decisión depende de ti

Lo que encontramos

- Todos los modelos analizados alcanzan su máxima temperatura en menos de un minuto, a partir de que los conectas y enciendes
- Cinco modelos proporcionan solamente un nivel de temperatura entre 208 ºC y 220 ºC, el resto ofrece al menos tres posiciones de calentamiento o más con valores que pueden ir desde los 103 ºC hasta los 234 ºC. Si tu cabello es delgado y no muy rizado, requerirás temperaturas más bajas (entre 110 ºC y 150 ºC); pero si es grueso y muy rizado, necesitarás las más altas (entre 200 ºC y 230 ºC, aproximadamente)
- El consumo de energía durante 30 minutos continuos osciló entre 8.5 Wh y 30 Wh, dependiendo del modelo. Sobresale el CP1 Nova Tourmaline Ion Plus de la marca GA.MA: su desempeño es Excelente, con una alta temperatura (209 ºC) y un bajo consumo de energía de tan sólo 18 Wh. En los modelos tipo viajera, sobresale el CS80BES de la marca Conair, con una temperatura media aceptable (181 ºC) y un consumo de tan sólo 8.5 Wh
- Uno de los modelos más grandes y pesados es el BAB-NT2191TES de la marca BaByliss Pro; esto es por incluir un depósito para agua que puede emitir un ligero rocío durante su uso
- 14 modelos analizados cuentan con un pequeño display o pantalla que indica la temperatura aproximada en las placas calefactoras; sin embargo, cuatro de estos productos dan este valor en grados Fahrenheit (ºF) y no en Centígrados (ºC), unidad que por ser más familiar en México es requerida por la normatividad nacional
- Dos de los modelos con placas calefactoras más anchas -adecuadas para cabello grueso y abundante- son el S-7230 de la marca Remington: 4.4 cm (1.7 pulgadas) y el Salon Pro HCSTF13100-013 de la marca Oster con 3.8 cm (1.5 pulgadas). La mayoría te ofrece placas calefactoras con una anchura entre 2.5 cm (1 pulgada) y 3 cm (1.18 pulgadas)
- Las dos alaciadoras tipo viajera que analizamos son sólo para situaciones excepcionales, pues sus placas son muy pequeñas y requieren de esfuerzo y tiempo adicionales, ya que los mechones deben ser más pequeños
- Pocos modelos ofrecen sólo un nivel de temperatura, la mayoría son más versátiles y te dan varios niveles de calor, incluyendo los 190 ºC para cabello normal.

CONCLUSIONES GENERALES

1. Recuerda que el uso de planchas alaciadoras debe ser moderado, para conservar la humedad natural, brillantez y sedosidad del cabello

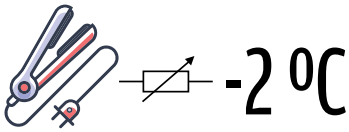
2. El alaciado que se logra con estos aparatos no es permanente. Si deseas un estilo duradero, es mejor que solicites un tratamiento químico en un salón de belleza

3. Ten siempre seco tu cabello cuando uses la plancha, el exceso de agua sobrecalienta la queratina, lo que provoca puntas abiertas, opacidad y *frizz*

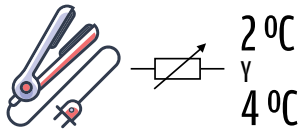
4. Varios modelos de planchas alaciadoras ofrecen la generación de iones negativos, un atributo que en cabellos muy resecos se traduce en un aspecto más brillante y suave. Sin embargo, este efecto no se logra en todas las cabelleras

El resumen

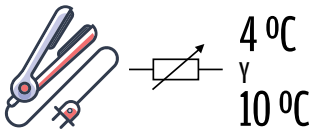
Todos los modelos son aptos para alaciar el cabello. Sin embargo, los que mejor desempeño ofrecieron se distinguen porque el alisado se logra en menos pasadas, con un efecto más homogéneo y menos maltrato



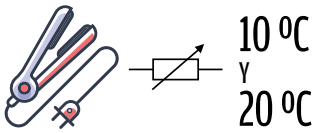
Excelente significa que la temperatura en las placas varía menos de 2 ºC y es muy similar en toda su área, con lo cual cada sección del mechón recibe en proporción el mismo calor



Muy bueno indica que el producto tiende a una mayor variación que aunque no es significativa –entre 2 ºC y 4 ºC– es posible que tengas que hacer mechones de cabello más pequeños para lograr un efecto homogéneo



Bueno se aplica a modelos cuya variación es de entre 4 ºC y 10 ºC, lo cual implica un alaciado más lento o la necesidad de aumentar la temperatura



Regular, con variaciones entre 10 ºC y 20 ºC, significa que no obtendrás un alaciado homogéneo, por lo que tendrás que hacer más pasadas de las placas sobre cada mechón

CÓMO FUNCIONAN LAS ALACIADORAS

- Las planchas, como hemos explicado, distribuyen el calor en los mechones seleccionados, a través de las placas

- Algunos modelos incluyen también ionizadores en sus placas, los cuales reducen el impacto del calor en el cabello

- En ellas un material muy frecuente es la cerámica, que logra la eliminación de la estática dando ese aspecto domado y sin *frizz* deseado

- De cualquier modo, como podrás constatar en nuestro estudio, todas las planchas analizadas logran su cometido: alisar tu melena.

Referencias
"Planchas alisadoras de cabello", consultado el 27 de marzo de 2015 en http://revista.consumer.es/web/es/20080301/actualidad/analisis2/72393.php
"Big hair moments", consultado el 26 de marzo de 2015 en http://www.pbs.org/wnet/egg/204/peep_big_hair/10.html