





Civilizaciones antiguas, como la egipcia y la romana, usaron hojas, pieles de animales y otros



Edad Media Los bebés son envueltos por completo en vendas, lo que se conoce como "empañadura"



Siglo 17 En Estados Unidos la tela usada como pañal se dejaba secar, rara vez se lavaba













Introducción de la línea
Pampers con fibras de celulosa













## **EL ESTUDIO**

Examinamos 37 modelos de siete de los principales fabricantes, tomamos como referencia el pañal para niño etapa 4 y/o grande, generalmente recomendado para bebés con un peso de 9 a 13 k. Realizamos 11 pruebas, sus resultados se agrupan en los siguientes rubros:

### Información al consumidor

Verificamos que la información al consumidor fuera veraz, comprobable, que no indujera a error y que estuviera en español de acuerdo con la norma.

### **Contenido Neto**

Revisamos que la cantidad de pañales correspondiera con lo indicado en el empaque.

### Acabados y confección

Comprobamos que las prendas tuvieran una buena presentación, libre de defectos detectables a simple vista.

### Verificación dimensional

Medimos la longitud mínima y máxima que permite la cintura del pañal cuando sus cintas de sujeción están colocadas y adheridas, además de otras características tales como peso (g), espesor en la parte media (mm), dimensiones exteriores y del cojín absorbente. Como las normas de referencia no contemplan estos datos, los resultados son sólo informativos.

### Velocidad de absorción

La finalidad de esta prueba es cuantificar la velocidad con la que un pañal absorbe la orina de un bebé; para ellos simulamos tres descargas iguales (70 ml) de forma constante.

### Regreso de humedad

Verificamos la cantidad de orina liberada del absorbente del pañal, cuando una presión es ejercida sobre este.



### **PERIODO DE ANÁLISIS**

29 de enero al 15 de febrero de 2015

### **PERIODO DE MUESTREO**

26 de enero a1 6 de febrero de 2015

### Resistencia de las cintas al esfuerzo longitudinal

Cuantificamos la mayor tensión a que las cintas del pañal pueden someterse antes de soltarse o desprenderse del cuerpo del pañal.

### Sujeción de las cintas

Analizamos cuál puede ser la fuerza máxima que debe aplicar el usuario en las cintas de los pañales al desprenderlas de la parte central.

### pН

Definimos de forma directa la acidez o alcalinidad (pH) del material que constituye el pañal, dato que es importante, ya que el regreso de humedad mezclado con este material puede provocar irritación en la piel del bebé.

### Porcentaje de distribución

Simulamos tres descargas de orina sobre el absorbente del pañal; después cuantificamos el área de distribución del líquido en el sentido longitudinal de la prenda. Buscamos determinar de este modo, la efectividad de los canales de distribución para mantener al bebé seco por más tiempo.

### Capacidad de absorción total

Calculamos la cantidad de orina máxima que el pañal es capaz de retener sin presentar escurrimientos.

### Resistencia a la tracción en seco y en húmedo

Determinamos la elongación máxima que soporta el material de la cintura antes de la ruptura o desprendimiento de las cintas adheridas. Tomamos en cuenta la fuerza ejercida por el vientre del bebé cuando el pañal queda forzado en su ajuste, en una muestra de pañales nuevos, totalmente secos y, en otra de pañales húmedos, a nivel de cintura, incluyendo las cintas.

### **FABRICANTES/MODELOS ANALIZADOS**

7/37

### **PRUEBAS REALIZADAS**

3,811



### **NORMATIVIDAD**

Para la realización del presente estudio se tomaron como referencia las siguientes normas:

### NOM-002-SCFI-2011

Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

### NOM-050-SCFI-2004

Información comercial - Etiquetado general de productos.

### NMX-A-024/1-INNTEX-2012

Industria Textil - no tejidos - pañales - Determinación del regreso de humedad y velocidad de absorción en pañales desechables para bebé - método de prueba.

### NMX-A-049/1-INNTEX-2009

Industria Textil - Auxiliares absorbentes de orina - Parte 1 - Ensayo en producto completo

### NMX-A-259/2-INNTEX-2009

Industria Textil - Determinación del pH del extracto acuoso -Parte 2 - pH de pañales y toallas higiénicas desechables - Método de prueba



# PAÑALES DESECHABLES











		Soft Dreams	Chicolastic	Babysec	Bio Baby	Smiles
		Soft Dreams / G, 9-13 kg / 36 pañales	bbtips / Talla 4, G, 9-12 kg / 40 pañales	Cuidado Total / G, 3 kg / 36 pañales	Bio Baby / Talla 4, 9-13 kg / 38 pañales	Smiles / G, 9-13 kg / 40 pañales
Información a	al consumidor	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Acab	oados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Velocidad d	e absorción	E	E	E	MB	E
Regreso de	e humedad	E	E	MB	E	E
Porcentaje de	distribución	В	В	В	В	В
Capacidad de absorción		E	E	E	E	MB
Resistencia de las cintas al esfuerzo longitudinal (n)		$E^1$	R <sup>(2)</sup>	E <sup>(2)</sup>	MB <sup>(3)</sup>	MB <sup>(1)</sup>
Resistencia de sujec	Resistencia de sujeción de las cintas (N)		MB	R	MB	MB
Área de	Área de sujeción		4.5 <sup>M</sup>	3.4 <sup>L(tres franjas)</sup>	4.3 <sup>M</sup>	5.0 <sup>L</sup>
Fuerza de sujeción de	Fuerza de sujeción de las cintas en seco (N)		R <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>
Fuerza de sujeción de la	Fuerza de sujeción de las cintas en húmedo (N)		R <sup>(4)</sup>	$B^{(4)}$	R <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>
Peso del j	pañal (g)	36.4	36.5	37.4	40.6	33.2
Dimensiones	Longitud	48.0	46.5	48.0	46.0	46.2
exteriores (cm)	Cintura mínima	38.9	37.2	39.9	37.5	37.1
	Cintura máxima	52.5	49.6	53.5	50.0	52.6
Dimensiones núcleo	Largo	37.5	36.0	37.5	36.5	37.0
(cojín) absorbente del pañal (cm)	Ancho	10.0	10.5	11.0	10.5	10.0
P	PH		8.1	7.8	8.0	8.2
Barrera antie	scurrimiento	3.5	3.5	3.5	3.5	3
Caracte	erísticas	a, d, g	a, d, f	a, d, g	a, d, f	a, d, g











			Babysec	Chicolor	Tikytin	Baby Sens	Maxisek	
			Ultra / G, 9-13 kg / 40 pañales	Fashions / Talla 4, G, 9-13 kg / 24 pañales	Ultra / Talla 4, G, 9-13 kg / 14 pañales	Niño / Talla G, Etapa 4, 9-13 kg / 36 pañales	Maxisek / Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales	
	Información a	al consumidor	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa	
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos		
	Velocidad d	e absorción	МВ	МВ	MB	MB	MB	
	Regreso de	humedad	MB	E	MB	В	MB	
	Porcentaje de	distribución	В	В	В	В	В	
	Capacidad d	le absorción	E	MB	MB	E	MB	
	Resistencia de las cintas a	l esfuerzo longitudinal (n)	B <sup>(2)</sup>	R <sup>(3)</sup>	E <sup>(2)</sup>	E <sup>(3)</sup>	MB <sup>(2)</sup>	
	Resistencia de sujec	ión de las cintas (N)	R	MB	E	R	MB	
Área de sujeción		3.0 <sup>L (tres franjas)</sup>	4.4 <sup>L</sup>	5.9 <sup>L</sup>	4.7 <sup>L</sup>	4.4 <sup>M</sup>		
Fuerza de sujeción de las cintas en seco (N)		B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	$MB^{(4)}$	E <sup>(4)</sup>	$MB^{(4)}$		
	Fuerza de sujeción de las cintas en húmedo (N)		R <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>	E <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	
	Peso del j	pañal (g)	32.3	33.2	33.3	35.4	33.0	
	Dimensiones	Longitud	48.0	46.5	46.1	47.0	47.2	
	exteriores (cm)	Cintura mínima	40.1	37.9	37.9	38.5	38.6	
		Cintura máxima	53.5	53.3	53.5	52.5	54.0	
	Dimensiones núcleo	Largo	38.0	37.0	36.8	38.5	39.0	
	(cojín) absorbente del pañal (cm)	Ancho	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	
	P	Н	7.8	8.0	7.9	7.9	8.0	
	Barrera antie	scurrimiento	3	3	3.5	3	3	
	Características		adø	adø	adø	a d ø	hø	











Chicolastic	Lovie's	Pampers	Huggies	Nenuco	
Kiddies Antifugas/ Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales	Horas Extra / Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales	Baby Dry / 4, 10-17 kg / 28 pañales	Supreme / Etapa 4, 9, 5-13 kg / 36 Pañales / Niño	Nenuco / 4, G, 9-13 kg / 8 pañales	
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa	
Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	
MB	MB	E	E	В	
E	E	E	MB	E	
MB	В	В	MB	В	
 MB	MB	MB	MB	E	
 MB <sup>(3)</sup>	E <sup>(1)</sup>	R (3)	MB <sup>(3)</sup>	R <sup>(3)</sup>	
E	E	R	R	E	
 6.1 <sup>L</sup>	6.0 <sup>L</sup>	3.51 <sup>N**</sup>	$12.2^{L}$	$5.4^{\rm L}$	
 MB <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>	B <sup>(3)</sup>	E <sup>(4)</sup>	
 MB <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>	B <sup>(3)</sup>	E <sup>(4)</sup>	
33.6	32.8	30.8	36.9	36.2	
47.0	46.2	49.0	46.4	46.5	
37.7	36.2	36.9	41.2	36.7	
53.1	51.8	48.1	53.0	50.1	
37.0	37.0	42.0	36.5	36.5	
10.0	10.2	9.0	7.9	11.0	
 8.0	7.9	7.9	7.8	8.0	
3	3	3.5	3.45	3.5	
a, d, g	a, d, g	a, f	a, d, e, g	a, d, g	











Chicolastic	Baby Sens	Huggies	KleenBebé	Pampers
Classic / Talla 4, G, 9-13 kg / 40 Pañales	Niña / Talla G, Etapa 4, 9-13 kg / 36 pañales	UltraConfort / Etapa 4, 9, 5-13 kg/ 36 paña- les / Niño	Suavelastic Max³ / G, Etapa 4, 9-13 kg / 38 Pañales	Cruisers / 4, 10-17 kg / 74 pañales
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa <sup>(i)</sup>
Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
MB	В	MB	MB	MB
MB	В	В	В	E
В	В	В	В	В
MB	Е	MB	МВ	R
B <sup>(2)</sup>	E <sup>(3)</sup>	MB <sup>(3)</sup>	MB <sup>(3)</sup>	R <sup>(1)</sup>
MB	В	R	R	В
4.4 <sup>M</sup>	4.7 <sup>L</sup>	8.8; 7.0 <sup>L****</sup>	10.8 <sup>L</sup>	$3.51^{N**}$
$MB^{(4)}$	E <sup>(4)</sup>	MB <sup>(3)</sup>	B <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>
B <sup>(4)</sup>	E <sup>(4)</sup>	MB <sup>(3)</sup>	B <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>
31.3	35.0	32.9	33.3	31.0
46.5	47.0	46.6	46.3	48.5
37.7	38.9	38.6	38.4	37.6
53.1	52.9	51.6	50.0	48.5
38.0	38.3	36.4	37.4	29.5
10.0	10.0	9.8	10.9	9.0
8.1	7.85	8.0	8.1	7.7
3.2	2.5	3.8	2.4; 3.0	3.0
b, d, g	a, d, g	a, c, d, e, g	a, d, e, h	a, f

### **NOMENCLATURA**

### Características y atributos

a. Gancho y felpa con elástico

b. Gancho y felpa sin elástico

c. Gancho y felpa con elástico y refuerzo de gancho y felpa en la base de la cinta d. Elástico en espalda e. Barreara antiescurri-

miento en espalda f. Corte con elástico rectangular

g. Corte con elástico ergonómico

h. Doble barrera antiescurrimiento J. Características del área de sujeción

K. Cinta adhesiva sin

L. Gancho y felpa con elástico

M. Gancho y felpa sin elástico

N. Cinta adhesiva con gancho y felpa con elástico

\* Felpa mas pequeño que la cinta

\*\* Área de cinta igual a la del gancho felpa

\*\*\* Punta trapezoidal \*\*\*\* Gancho y felpa con elástico doble (adelante y atrás) Resistencia a la tracción y de las cintas al esfuerzo longitudinal

(1) Rotura de cinta (2) Rotura de loop, que es la felpa en la parte frontal de

(3) Despegado de cinta

(4) Rotura de cuerpo

### Evaluación global de calidad

E Excelente

la cintura

MB Muy bueno

B Bueno

R Regular



- Antes de colocar un nuevo pañal, verifica que la piel esté completamente limpia y seca. Así evitarás irritaciones
- Procura revisar de forma periódica el pañal en cada transcurso de su uso, incluso aunque no aparezcan rastros de excremento, si la cantidad de orina satura el material absorbente, el líquido puede no ser retenido y provocar rozaduras
- Es recomendable cambiar el pañal después de las tomas de leche, beber estimula el reflejo de micción y causa que los bebés orinen, defequen, o ambos a la hora de comer

- Si no tienes cambiador, usa una manta impermeable como protección sobre la cama, así evitaras sorpresas y accidentes
- Si el bebé tiene reflujo (vomita pequeñas cantidades de leche después de su ingestión) es mejor cambiarlo antes de la alimentación. Así evitarás moverlo demasiado después de comer y tendrá suficiente tiempo para la digestión
- Es aconsejable cambiar el pañal antes de salir con el bebé o de la hora de dormir.



# PAÑALES DESECHABLES (continuación)











		CHEDRAUI	Drykids	del Ahorro	Happy Baby	KleenBebé
		Clásico Apapachos Que Protegen Más / G, 9-13 kg / 40 pañales	Fun Extra Protección / G, Etapa 4, 9-13 kg / 40 pañales	Sueñitos / T Talla G, 9-13 kg / 14 pañales	Absorbente / GG, 9-13 kg / 40 pañales	ComodiSec Max / G, 9-13 kg / 30 pañales
Información a	l consumidor	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Acab	ados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Velocidad de	e absorción	R	MB	R	R	MB
Regreso de	humedad	В	R	В	В	В
Porcentaje de	distribución	В	MB	В	В	E
Capacidad d	e absorción	E	MB	E	E	В
Resistencia de las cintas al	esfuerzo longitudinal (n)	B <sup>(2)</sup>	B <sup>(2)</sup>	MB <sup>(2)</sup>	B <sup>(2)</sup>	MB <sup>(3)</sup>
Resistencia de sujeción de las cintas (N)		E	В	MB	E	R
Área de s	sujeción	4.5 <sup>M</sup>	4.0 <sup>M</sup>	4.5 <sup>M</sup>	4.4 <sup>M</sup>	10.8 <sup>L</sup>
Fuerza de sujeción de	Fuerza de sujeción de las cintas en seco (N)		MB <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>
Fuerza de sujeción de la	Fuerza de sujeción de las cintas en húmedo (N)		MB <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>
Peso del p	pañal (g)	34.9	36.7	34.2	35.2	31.3
Dimensiones	Longitud	47.0	47.1	47.0	47.2	47.0
exteriores (cm)	Cintura mínima	38.6	41.6	38.9	38.8	39.5
	Cintura máxima	53.9	55.9	54.3	54.2	50.8
Dimensiones núcleo	Largo	42.2	38.2	42.4	42.1	37.5
(cojín) absorbente del pañal (cm)	Ancho	10.1	10.2	10.0	10.2	11.0
Pl	H	7.9	8.0	7.8	7.9	8.0
Barrera antie	scurrimiento	3.5	3	3.5	3.5	3.5
Características		b, g	b, g	b, g	b, g	a, d, g











		Babysec	Kikolastic	Child's	Suabebé Max	Baby Safari
		Clásico / G, 9-13 kg / 40 pañales	Tan Suave Como Ma- má / Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales	Sonrisas A Tu Alcance / Talla 4,G, (9-13) kg / 40 pañales	Pocoyo / G, (10 o mas) kg / 38 pañales	Baby Safari / Talla G, 9-13 kg/ 8 pañales
Información al consumidor		Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Acab	ados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Velocidad d	e absorción	В	R	R	В	В
Regreso de	humedad	В	В	R	В	В
Porcentaje de	distribución	В	В	R	MB	E
Capacidad d	Capacidad de absorción		MB	E	В	R
Resistencia de las cintas al esfuerzo longitudinal (n)		B <sup>(3)</sup>	MB <sup>(2)</sup>	R <sup>(2)</sup>	B <sup>(3)</sup>	R <sup>(3)</sup>
Resistencia de sujeción de las cintas (N)		В	E	MB	R	MB
Área de sujeción		5.5 <sup>M*</sup>	4.4 <sup>M</sup>	4.9 <sup>M</sup>	4.5 <sup>L***</sup>	$3.9^{L}$
Fuerza de sujeción de las cintas en seco (N)		B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	MB <sup>(4)</sup>	$MB^{(4)}$
Fuerza de sujeción de la	Fuerza de sujeción de las cintas en húmedo (N)		R <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	$MB^{(4)}$
Peso del 1	pañal (g)	29.5	35.3	35.3	33.3	30.3
Dimensiones	Longitud	48.0	47.1	47.0	46.0	46.5
exteriores (cm)	Cintura mínima	38.3	38.8	38.1	36.6	37.4
	Cintura máxima	51.7	54.2	53.4	50.5	51.2
Dimensiones núcleo	Largo	38.0	43.1	43.0	36.0	37.0
(cojín) absorbente del pañal (cm)	Ancho	11.0	10.2	10.0	11.0	11.0
PH		7.8	7.9	8.0	8.1	7.8
Barrera antie	Barrera antiescurrimiento		3.5	3.5	3	3.5
Características		b, d, g	b, g	b, g	a, d, f	a, d, g









Magic Daypers	Bebyto	Soriana	Tikytín
Magic Daypers / G, 9-13 kg / 40 pañales	Bebyto / G, 9-13 kg / 40 pañales	Unisex /Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales	Clásico / Talla 4, G, 9-13 kg / 40 pañales
Completa	Completa	Completa	Completa
Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
В	R	R	R
MB	В	В	В
В	В	В	В
MB	E	E	E
P <sup>(3)</sup>	B <sup>(2)</sup>	B <sup>(2)</sup>	B <sup>(2)</sup>
R	MB	MB	MB
3.9 <sup>L</sup>	4.5 <sup>M</sup>	4.4 <sup>M</sup>	4.5 <sup>M</sup>
E <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>
E <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>
32.3	34.5	34.2	34.4
46.5	47.0	47.5	47.1
36.7	38.9	38.3	39.3
50.1	54.2	53.3	54.7
37.0	42.7	42.4	42.5
10.0	10.0	10.0	10.0
8.0	7.9	7.9	8.0
3.5	3.5	3.2	3.5
a, d, g	b, g	b, g	b, g







Pañales Yommy	El Chavo	KleenBebé
Súper Absorbentes / Talla G, Etapa 4,(9-14) kg / 40 pañales	Bebé / G, 10 o más kg / 30 pañales	AbsorSec Ultra / G, 9-13 kg / 40 pañales
Completa	Completa	Completa
Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
MB	В	R
R	R	R
E	E	В
R	R	R
R <sup>(2)</sup>	R <sup>(3)</sup>	$MB^{(3)}$
В	R	R
2.8 <sup>M</sup>	3.9 <sup>L***</sup>	8.8 <sup>M</sup>
$MB^{(4)}$	B <sup>(4)</sup>	B <sup>(4)</sup>
${ m MB}^{(4)}$	B <sup>(4)</sup>	R <sup>(4)</sup>
28.6	27.2	32.9
47.0	46.5	35.9h
38.8	37.2	42.0
53.1	51.6	51.6
38.2	36.0	36.9
11.0	11.0	10.0
8.0	8.1	7.7
3	3.2	3.8
b, g	a, f	b, d, f

### **NOMENCLATURA**

### Características y atributos

a. Gancho y felpa con elástico

b. Gancho y felpa sin elástico

c. Gancho y felpa con elástico y refuerzo de gancho y felpa en la base de la cinta d. Elástico en espalda

e. Barreara antiescurrimiento en espalda

f. Corte con elástico rectangular

g. Corte con elástico ergonómico

h. Doble barrera antiescurrimiento

J. Características del área de sujeción

K. Cinta adhesiva sin elástico

L. Gancho y felpa con elástico

M. Gancho y felpa sin elástico

N. Cinta adhesiva con gancho y felpa con elástico \* Felpa mas pequeño que

la cinta \*\* Área de cinta igual a la

del gancho felpa \*\*\* Punta trapezoidal

\*\*\*\* Gancho y felpa con elástico doble (adelante y atrás)

### Resistencia a la tracción v de las cintas al esfuerzo longitudinal

(1) Rotura de cinta

(2) Rotura de loop, que es la felpa en la parte frontal de la cintura

(3) Despegado de cinta

(4) Rotura de cuerpo

### Evaluación global de calidad

E Excelente

MB Muy bueno

B Bueno

R Regular







- Antes de comprar pañales, revisa la información al consumidor que presenta en su empaque, conoce sus propiedades y características. Elije aquel que solucione de mejor manera las necesidades de tu bebé.
- Para recién nacidos es recomendable seleccionar pañales que por sus dimensiones no lastimen el ombligo, no olvides que este se encuentra en pleno proceso de cicatrización.
- Si es el primogénico, antes de adquirir algún producto pregunta a mamás y papás con experiencia.
- Elige para tu recién nacido el de mayor poder de absorción. En esta etapa los desechos son general-
- Selecciona la etapa del pañal de acuerdo con el peso aproximado de tu bebé. Algunas marcas incluyen una presentación para prematuros (de menos de 3 k y menos de 4 k) y para recién nacido (RN o New Born). Posteriormente, los modelos se presentan de la etapa 1 a la 5, por lo regular, y/o por peso. Es recomendable iniciar con un paquete de 40 piezas o menos.
- Pon especial atención a la velocidad de absorción y al regreso de humedad, entre más rápido absorba y no regrese a la superficie, más seca permanecerá la piel del bebé.

mente más líquidos.

- Los bebés de entre 5 y 10 k duermen muchas horas al día, por lo que conviene un pañal con excelente absorción y barreras anti-escurrimientos.
- Cuando el bebé pesa entre 9 y 14 kilogramos, su dieta cambia y provoca que las deposiciones semisólidas y líquidas aumenten. Selecciona un pañal que tenga mayor capacidad de retención y absorción.
- Toma en consideración el diámetro máximo de la cintura del pañal, puesto que hay algunos muy reducidos.
- No te apresures en cambiar a la siguiente etapa: un pañal más amplio podría propiciar escurrimientos y resulta más caro.
- Si el peso del bebé se encuentra en el límite superior del indicado en la etiqueta, elije el del siguiente rango; este pañal será más cómodo y absorbente.
- Considera la cantidad de pañales por día, de acuerdo con la marca y modelo: si la retención es baja, seguramente deberás de cambiarlo mucho más veces por día, lo que se traduce en un mayor impacto ambiental.
- Si se sienten satisfechos con el desempeño de un pañal, compren por volumen.







## MOLESTIA

Los materiales con los que están hechos los pañales son, en general, seguros. Si notas alguna irritación en la piel de tu bebé. consulta con el pediatra. También puedes probar otra marca y comprobar cuál te ofrece los mejores resultados.

### **BEBÉS FELICES SIN ROZADURAS**

Una de las pesadillas de los padres de familia son las rozaduras, que además de provocar llantos y molestia a los infantes, pueden ser fuente de infecciones más serias.

- Las primeras 48 horas después del nacimiento, podrás advertir que las deposiciones de tu bebé son muy oscuras, densas y pastosas. Se denominan meconio. Debes tomar en cuenta que el cambio de pañales en ese periodo debe ser frecuente y sin demora.
- Evita el uso de papel higiénico, que resulta demasiado seco y rasposo para la piel del infante, escoge en su lugar toallitas especiales para bebé, su dieño es para absorber sin causar ardor. También puedes usar algodón esterilizado húmedo.
- Cuando limpies las pompis de tu bebé con toallitas, fíjate que el movimiento se haga de adelante hacia atrás, así evitarás traer flora bacteriana a los delicados genitales del bebé -recuerda limpiar también la vulva de tu nena, para que no le queden residuos que generen infecciones.
- No coloques pañales que ajusten demasiado; el calor de la prenda, aunado a la fricción y la humedad, puede favorecer infecciones, como las que produce el hongo cándida.

- Usa productos suaves para limpiar la zona: un jabón hipoalergénico especial puede beneficiar la comodidad y salud del bebé.
- Si tu nene está dando sus primeros pasos, no lo dejes demasiado tiempo en la andadera -de hecho, no se recomienda siquiera el uso de esta- ni en la cangurera. El roce provocado por los movimientos y el peso del bebé, sumado a la humedad, puede ocasionar irritación y dolor en la zona genital, las asentaderas, los pliegues y parte de las piernas.
- Elije junto con tu pediatra una crema que produzca alivio y prevenga las rozaduras. Debes tener cuidado con el talco, pues este puede ser aspirado por el bebé.

"Deposiciones" en consultado el 9 de marzo de 2015 en http://www.saludenfamilia.es/



## **CONCLUSIONES**

Para orientarte en la selección del producto ideal para tu bebé, te informamos lo siguiente:

Información al consumidor

Excepto la marca Pampers Cruisers, que no presenta en su empaque la palabra

"contenido", el resto de las muestras cumplen con la norma.

Acabados y confección

Todas las muestras de paña-

les analizadas están libres

ba de los 8.5 ml, por lo que calificaron como "R". Los que presentaron el núcleo más delgado (v por tanto menos incomodo para él bebé) fueron Pampers Cruisers, Soriana Unisex, Suabebé

> Max, El Chavo y Tikytín Clásico. En esta categoría repite Pampers Cruisers, lo que nos hace pensar en que un buen pañal no tiene por qué ser tan grueso.

### Capacidad de absorción total

Observamos que entre los productos que absorben más de 750 ml están Babysec Cuidado Total, Nenuco, Baby Sens, Calidad Chicolastic bbtips,

> Farmacias del Ahorro Sueñitos, Happy Baby, Soft Dreams, Tikytín Clásico, Bio Baby, Chedraui Clásico Apapachos Que Protegen Más, Child's Sonrisas A Tu Alcance, Babysec Ultra, Soriana Unisex,

### Porcentaje de distribución Este valor determi-

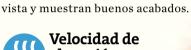
Baby Sens y Bebyto.

na qué tan bien diseñado está el núcleo absorbente del pañal en sus canales de distribución. Los pañales con un porcentaje de distri-

bución mayor a 80% de la superficie de su núcleo fueron Yommy Súper Absorbentes, El Chavo, Comodisec Max y Baby Safari.

### Fuerza de sujeción de las cintas en seco y en húmedo

Esta prueba se realiza a nivel de cintura, cuando ambas cintas de sujeción están colocadas de forma normal y el pañal está cómodamente ajustado. El análisis arrojó valores de fuerza



### Velocidad de absorción

de defectos detectables a simple

El mejor desem-

peño lo obtuvieron los modelos con una velocidad de absorción superior a 1.8 centímetros cúbicos por segundo (cm3/s), entre los cuales destacan Huggies Supreme, Babysec Cuidado Total, Soft Dreams, Pampers Baby Dry, Chicolastic bbtips y Smiles. Los pañales que menos absorbieron y que alcanzaron sólo una calificación de "R" tuvieron una velocidad de absorción de

0.9 a casi 0.7 cm<sup>3</sup>/s.

### Regreso de la humedad

Encontramos que los mejores pañales no presentaron un regreso de humedad superior a 0.55 ml. En este grupo tenemos las marcas Calidad Chicolastic bbtips, Pampers Cruisers, Nenuco, Kiddies Antifugas, Soft Dreams, Pampers Baby Dry, Bio Baby, Lovie's Horas Extra, Smiles y Chicolor Fashions. Los que registraron el mayor regreso de humedad estuvieron por arrisignificativos, mayores a 7.5 kgf, dato simplemente informativo, ya que los valores son sumamente altos.

## Resistencia de las cintas de sujeción al esfuerzo longitudinal

Observamos que el mínimo valor encontrado fue de 2.9 kgf (kilogramos-fuerza), suficiente para mantener el pañal cómodamente ajustado a la cintura del bebé; sin embargo, la diferencia entre el valor menor y el mayor es considerable, tanto que el rango más alto incluso llegó a ser ligeramente superior a 5.3 kgf, valor por encima del cual calificamos como "E" (de Excelente). Entre los pañales con mayor resistencia tenemos: Lovie's Horas Extra, Tikytín Ultra, Babysec Cuidado Total, Soft Dreams, Baby Sens Niño y Baby Sens Niña. El que mostró la mínima fue Magic Daypers.

## Resistencia de sujeción de las cintas

Todos los pañales analizados presentaron cintas con sujeción de gancho y felpa. Este sistema que cierra rápido comercialmente se conoce como velcro<sup>®</sup>. Sólo dos modelos de Pampers presentan en la base de las cintas una pequeña tira de adhesivo, además del área de los micro-ganchos. La mayor resistencia la obtuvieron aquellos pañales con resistencia por arriba de 1.3 kgf: Lovie's Horas Extra, Kiddies Antifugas Protección Garantizada, Nenuco, Chedraui Clásico Apapachos Que Protegen Más, Kikolastic Tan Suave Como Mamá, Tikytín Ultra y Happy Baby. La resistencia a la sujeción mayor puede llegar a ser un problema, si es que revisas seguido al bebé.

### Área de sujeción que presentan las cintas de los pañales

Este dato es meramente informativo y se relaciona con la fuerza de sujeción de las cintas. Huggies UltraConfort presenta dos áreas de sujeción, una adelante, como todos, y una trasera, sobre la base del área de sujeción principal de las cintas, lo que deshabilita la función del elástico. Las otras marcas sólo usan el sistema de gancho y felpa. Esta característica de Huggies UltraConfort puede ser una ventaja o una desventaja, dependiendo del usuario y sus necesidades de ajuste.

### Punto de insulto y capa de adquisición

El punto de insulto es el lugar sobre el núcleo absorbente del pañal donde el niño o niña realiza la

descarga de orina. Lo anterior sirve para explicar que algunos pañales presentan una entretela a la cual los fabricantes le llaman capa de adquisición, que generalmente no se presenta en los pañales económicos. Su finalidad es facilitar el paso de los líquidos, dirigirlos hacia los canales de distribución y evitar su regreso. Esta capa no es notoria a simple vista e, incluso, puede ser confundida con otra entretela que sea parte del núcleo absorbente del pañal. Aunque seleccionamos para las pruebas el pañal de niño etapa 4 y/o Grande, para unificar en las pruebas el punto de insulto se introdujeron algunos productos unisex y un pañal para niña. El punto de insulto en los pañales para niño, por lo general, está en la parte frontal del pañal y en los de niña, en el centro, ligeramente cargado hacia delante; esto nos hizo posible encontrar una diferenciación importante en el diseño. Cuando el pañal presenta capa de adquisición, pero el punto de insulto queda fuera de esta, el regreso de humedad puede ser mayor, por lo que si es el caso, puede ser recomendable que cambies de etapa o, si es necesario, de modelo.

### Identificación de la capa de adquisición

Puedes darte cuenta si el pañal tiene o no esta capa y si el punto de insulto –lugar donde se concentra la mayor cantidad de orina– cae en ella revisando la superficie; pon especial cuidado en dicho punto: si está afuera de la capa, verás una concentración con más líquido y otra parte distribuida más homogeneamente, que es la que "dibuja" la capa de adquisición. En los pañales unisex el diseño debería cubrir un área mayor sobre el núcleo absorbente de este, para cubrir el posible punto de insulto para un niño y una niña.

### **Aromas**

Aunque algunos pañales presentan perfumes y/o aceites, por ser estos subjetivos y sólo perceptibles mediante pruebas sensoriales, no se verificaron.

## **PH**Si el pañal seleccionado causa prurito por bacterias y no por fricción (rozaduras) al

bacterias y no por friccion (rozaduras) al bebé, consulta las tablas de resultados para elegir un pañal menos alcalino y prueba si las molestias desaparecen.





En la actualidad, muchas compañías ofrecen pañales lavables, que son una opción para ahorrar dinero. Puedes consultar sus catálogos en internet

### **EL RESUMEN**



### El cuadro de honor

Los que mejores calificaciones obtuvieron por la velocidad de absorción, impedir más exitosamente el regreso de la humedad y tener mejor capacidad de absorción fueron:



Soft **Dreams** 



Chicolastic **bbtips** 



**Babysec** Cuidado Total

Los más

Varias marcas

ofrecieron un desempeño de Bueno a Regular. Los que menores calificaciones lograron en velocidad de absorción, regreso de la humedad v capacidad de

bajos

Estas marcas en suma obtuvieron 85, 85 y 80 puntos, respectivamente.



Mejor resistencia de sujeción de las cintas



Lovie's **Chiccolastic Kiddies Horas**Extras **Antifugas** 



Tikytín Ultra



**Kikolastic** Tan Suave Como Mamá



El Chavo Bebé



KleenBebé **Absorsec Ultra** 

Los que presentaron menor resistencia de las cintas al desprendimiento



**Pampers Baby Dry** 



El Chavo Bebé



Magic **Daypers** 

Si requieres más información sobre este estudio, comunícate Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, al (0155) 5544 2122. También puedes consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet www.profeco.gob.mx